

Rahmenwettbewerbe Block 16.05.2004 in Polch

Schüler B

Zeit	Schüler B				
	Sprint/Sprung	Sprint/Sprung	Lauf	Lauf	Wurf
	M 12 10	M 13 20	M 12 24	M 13 12	M 12/13 7/10
10:30	60m Hü				
10:40		60m Hü			
10:50					
11:00					60m Hü
11:10	Hoch 1		60m Hü		
11:20		Hoch 2			
11:30				60m Hü	
11:40					
11:50					Diskus
12:00			Weit 2		
12:10				Weit 1	
12:20					
12:30	Ball 1				
12:40					
12:50					
13:00					
13:10		Ball 1			
13:20					
13:30					Weit 1
13:40				Ball 1	
13:50					
14:00					
14:10		Weit 2	Ball 1		
14:20	Weit 1				
14:30					
14:40					
14:50					
15:00					Kugel
15:10					
15:20				75 m	
15:30			75 m		
15:40					
15:50	75 m				
16:00		75 m			
16:10					
16:20					
16:30					
16:40					
16:50					75 m
17:00			1000 m		
17:15				1000 m	
17:25					
17:30					

Schülerinnen B

Schülerinnen B				
Sprint/Sprung	Sprint/Sprung	Lauf	Lauf	Wurf
W 12 13	W 13 25	W 12 14	W 13 22	W 12/13 3/7
Weit 1	Weit 2			
				Diskus
60 m Hü				
				60 m Hü
	60m Hü			
		60 m Hü		
Hoch 1			60 m Hü	
	Hoch 2	Ball 2		
			Ball 2	Weit 2
Ball 2				Kugel
			75 m	
	Ball 2			
		75 m		
		Weit 2	Weit 1	
75 m				
				75 m
	75 m			
		800 m		
			800 m	

Rheinlandmeisterschaften Blockwettkämpfe 16.05.2004 in Polch

Schüler A

Zeit	Sprint/Sprung		Lauf		Wurf	
	M 14	M 15	M 14	M 15	M 14	M 15
	10	8	6	7	14	6
12:50	Weit 1				Diskus	Diskus
13:00						
13:10		Weit 2				
13:20						
13:30						
13:40						
13:50						
14:00			80 m Hü	80 m Hü		
14:10	80 m Hü					
14:20		80 m Hü				
14:30					80 m Hü	
14:40						80 m Hü
14:50						
15:00			Ball 1	Ball 1		
15:10						
15:20					Kugel 2	Kugel 2
15:30						
15:40	Hoch 1	Hoch 1				
15:50						
16:00						
16:10						
16:20			Weit 3	Weit 3		
16:30						
16:40						
16:50						
17:00	Speer A	Speer A			Weit 4	Weit 3
17:10						
17:20						
17:30						
17:40	Speer B	Speer B				
17:50						
18:00			100 m	100 m		
18:10					100 m	
18:20						100 m
18:30	100 m	100 m				
18:40						
18:50						
19:00						
19:10						
19:20						
19:30						
19:45			2000 m	2000 m		

Schülerinnen A

Sprint/Sprung		Lauf		Wurf	
W 14	W 15	W 14	W 15	W 14	W 15
23	17	9	8	7	12
					80 m Hü
				80 m Hü	
80 m Hü					
	80 m Hü				
		80 m Hü			
Hoch 1			80 m Hü		Diskus
				Diskus	
	Hoch 2	Weit 3	Weit 4		
Speer A				Weit 3	Weit 4
	Speer A				
Speer B		Ball 2	Ball 2		
	Speer B				
				Kugel	
Weit 2					
	Weit 1				Kugel
			100 m	100 m	
				100 m	
					100 m
	100 m				
100 m					
		2000 m	2000 m		