

# Rheinland-Pfalz- Crossmeisterschaften

- Termin:** Sonntag, 02. November 2008  
**Ort:** Bingen, Rochusberg am Jahnsporplatz  
**Veranstalter:** Leichtathletik-Club Bingen  
**Ausrichter:** Leichtathletik-Club Bingen  
**Meldungen:** Karl-Heinz Ströher, Im Schwendel 4, 55411 Bingen  
(zweifach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 27. Oktober 2008 (Posteingang)

## Organisationsgebühren

Fr/Mä, Junioren	5,00 EUR
Jugend	4,00 EUR
Schüler	3,00 EUR

## Zeitplan Rahmenwettbewerbe

Zeit	Klasse	Strecke
11.00	W/M8 - 11	1450m/1 Runde
11.15	W/M12 - 15	1450m/1 Runde



## Zeitplan Meisterschaftswettbewerbe

Zeit	Klasse	Strecke
11.30	MJB, MJA	4350m/3 Runden
	WJB, WJA	4350m/3 Runden
	Junioren, Juniorinnen	4350m/3 Runden
	Männer, Frauen	4350m/3 Runden
	W/M30 u. älter	4350m/3 Runden
12.30	Junioren, Juniorinnen	10150m/7 Runden
	Männer, Frauen	10150m/7 Runden
	W/M30 u. älter	10150m/7 Runden

Gemeinsamer Start, aber getrennte Wertung. Bei gemeinsam gestarteten Läufen kann ein Teilnehmer nur in einer Klasse gewertet werden.

### Wertung

In allen Wettbewerben finden Einzel- und Mannschaftswertungen statt. In der Klassen WJB, MJB, WJA, MJA, Junioren, Juniorinnen, Frauen, Männer, Senioren und Seniorinnen finden Rheinland-Pfalz Meisterschaften statt. Mannschaftswertungen erfolgen nach den Einlauf-Platzierungen.

**Senioren-Mannschaftswertung:** W30/35, M30/35, W40/45, M40/45, W50/55, M50/55, M60/65.

**Startnummernausgabe:** Bei Start und Ziel.

### Auszeichnungen

Die Sieger/innen in den Jugend-, Junioren/innen-, Frauen-, Männer-, Senioren- und Seniorinnen-Klassen erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Meister/in“ der jeweiligen Altersklasse. Ehrenpreise und Urkunden für Einzelsieger Platz 1 - 6, Mannschaften Platz 1 - 3.

**Streckenbeschreibung:** Waldwege- und Geländestrecke, mit geringen Höhendifferenzen in frostfreiem Zustand können Spikes benutzt werden.

Wenn's mal ganz schnell gehen muss:

**info@LVRheinland.de**