

<b>Mittwoch 19.05.2010 Mayen</b>	<b>Der LA TuS Mayen lädt ein zum 4. Mayener Stadionmeeting</b>	
--	--	---

**Die Kombination von Breiten und Spitzensport auf einer schnellen Kunststoffbahn. Eine Gelegenheit als Freizeitläufer im Feeling eines Leichtathletik-Stadions auf einer roten Kunststoffbahn persönlich das Beste zu geben.**

- Veranstalter:** Leichtathletik e.V. im TuS Mayen 1886/1914 e.V.
- Ort:** Stadion Nettetal, Sagnesmühle (Stadtausgang Richtung Kempenich)  
(Anreisebeschreibung im Internet)
- Wettbewerbe:**
- |           |        |                                  |
|-----------|--------|----------------------------------|
| 19:20 Uhr | 800 m  | WJA / WJB / Frauen / Seniorinnen |
| 19:30 Uhr | 1000 m | MJA / MJB / Männer / Senioren    |
| 19:40 Uhr | 1500 m | WJA / WJB / Frauen / Seniorinnen |
| 19:50 Uhr | 1500 m | MJA / MJB / Männer / Senioren    |
| 20:00 Uhr | 5000 m | 1. Zeitlauf (über 23 min)        |
| 20:30 Uhr | 5000 m | 2. Zeitlauf (19 bis 23 min)      |
| 21:00 Uhr | 5000 m | 3. Zeitlauf (unter 19 min)       |

**Meldeadresse:** Werner u. Karin Meyer, Virchowstrasse 86, 56727 Mayen  
**FAX: 03212 1131034 E-Mail: [meyer.mayen@gmx.de](mailto:meyer.mayen@gmx.de)**  
**Sammelanmeldeformular im Internet abrufbar.**

**Auszeichnung:** Urkunden für alle Teilnehmer

**Auskünfte:** [www.la-tus-mayen.de](http://www.la-tus-mayen.de) ☎ (02651) 1894

**Nachmeldung:** nur bis 30 min vor dem jeweiligen Start möglich.  
 Nachmeldegebühr: wie Startgeld

**Umkleide/  
Duschen** im Stadionsgebäude

**Startgeld:** Erwachsene 5,00 Euro  
 Schüler und Jugendliche 2,50 Euro

**Ergebnisliste:** im Aushang vor Ort und unter [www.la-tus-mayen.de](http://www.la-tus-mayen.de)



## 15. Seniorensportfest in Mayen

am Mittwoch, 30. Juni 2010

Meldung von Teilnehmern der Hauptklassen (m/w) werden auf Wunsch akzeptiert und mit der jüngsten AK im Wettkampf zeitlich vorgesehen.

**Beginn 17.00 Uhr**

Leichtathletik e.V. im TuS Mayen 1886/1914 e.V.

<b>Ort</b>	<b>Stadion Nettetal Mayen</b>		
<b>Wettbewerbe</b>	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m Weitsprung, Hochsprung, Kugel, Diskus,		
<b>Meldungen</b>	bis zum 23.06.2010 an Klaus Jünger Hubertusstr. 8 56727 Mayen Tel.: 02651/76140	<b>Organisationsgebühren:</b>	
		1 Wettbewerb	3,50 €
		2 Wettbewerbe	6,-- €
		3 Wettbewerbe	8,-- €
	E-mail: <a href="mailto:Kjuenger-mayen@t-online.de">Kjuenger-mayen@t-online.de</a>		

**Auszeichnungen:** Urkunden erhalten alle Teilnehmer eines jeden Wettbewerbs.  
Siegerehrung erfolgt nach Abschluss der Wettbewerbe.

## Zeitplan

	M 30/35	M 40/45	M 50/55	M 60/65/ 70/75/80	W 30 - 80
17.00	Hoch/Diskus	Hoch/Diskus	Hoch/Kugel	Hoch/Kugel	Hoch
17.00	1500	1500	1500	1500	1500
17.30	100 ZL				Weit
17.35		100 ZL			
17.40			100 ZL		
17.50	Weit	Weit		100 ZL	
18.15					100 ZL
18.20			Diskus	Diskus	Kugel
19.00	800	800	800	800	800
19.15	Kugel 200	Kugel 200	200	200	200
19.30			Weit	Weit	Diskus
19.45	400	400	400	400	400
20.00	3000	3000	3000	3000	3000