Leichtathletik-Verband Rheinland

Athletenbogen

Athlet:

Name	
Straße, Hausnr.	
PLZ, Wohnort	
Geburtstag	
Telefon	
Mail	

Größe (cm)	
Gewicht (kg)	

Schule:

Klasse:

Heimtrainer:

Name	
Straße, Hausnr.	
PLZ, Wohnort	
Telefon	
Mail	

Zeitmanagement

Ich betreibe Leichtathletik seit:

Ich betreibe weitere Sportarten:

Hobbys

wöchentliche Verpflichtungen mit Zeitangabe

Trainingsintensität Leichtathletik und andere Sportarten

Tag	Zeit	Sportart
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		
Samstag		
Sonntag		