

Lauf	M/F	Alterskl.	Drucken	Gesamtplatz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
Walking 9 km	F	N		1	W 55	345	Gitzen	Margit	01:06:15	Lahnstein
Walking 9 km	F	N		2	W 60	346	Hammer	Doris	01:08:17	DJK Gebhardshain
Walking 9 km	F	N		3	W 40	402	Lux	Bettina	01:13:21	SV Buchholz 05
Walking 9 km	F	N		4	W 40	404	Koch	Anja	01:13:22	
Walking 9 km	F	N		5	W 40	572	Oehm	Heike	01:17:30	SV Buchholz 05
Walking 9 km	F	N		6	W 65	593	Kuhn	Karin	01:35:12	SV Buchholz 05
Walking 9 km	M	N		1	M 65	561	Baumann	Jürgen	01:07:12	Dernau
Walking 9 km	M	N		2	M 55	344	Biesenbach	Roger	01:08:33	LTD Köln-Dellbrück
Walking 9 km	M	N		3	M 60	347	Hennes	Horst	01:12:29	LTD Köln-Dellbrück
Nordic- Walking 9 km	F	N		1	W 60	99	Schuchmann	Barbara	01:02:20	Bergheim/Erft
Nordic- Walking 9 km	F	N		2	W 50	96	Knopp	Christa	01:10:57	-----
Nordic- Walking 9 km	F	N		3	W 45	591	Weber	Silvia	01:12:11	
Nordic- Walking 9 km	F	N		4	W 55	566	Röming	Elke	01:14:56	
Nordic- Walking 9 km	F	N		5	W 60	450	Fladda	Petra	01:15:54	Laufen in Dortmund
Nordic- Walking 9 km	F	N		6	W 50	384	Öffling	Karin	01:27:30	SV Buchholz 05
Nordic- Walking 9 km	F	N		7	W 45	470	Hohn	Christa	01:29:42	
Nordic- Walking 9 km	F	N		8	W 40	449	Reichow	Gudrun	01:30:57	TV Eitorf
Nordic- Walking 9 km	F	N		9	W 50	457	Thomas	Gisela	01:30:57	TV Eitorf
Nordic- Walking 9 km	F	N		10	W 35	456	Ahr	Deborah	01:30:59	TV Eitorf
Nordic- Walking 9 km	M	N		1	M 50	100	Schuchmann	Erwin	01:01:16	Bergheim/Erft
Nordic- Walking 9 km	M	N		2	M 55	343	Weber	Josef	01:01:30	LT. Sternberg-Linz/Rhein
Nordic- Walking 9 km	M	N		3	M 70	91	Hansen-Röhe	Helmut	01:07:18	LT Siebengebirge
Nordic- Walking 9 km	M	N		4	M 65	573	Matthe	Harry	01:07:54	
Nordic- Walking 9 km	M	N		5	M 65	594	Kuhn	Georg	01:07:55	SV Buchholz 05
Nordic- Walking 9 km	M	N		6	M 40	394	Vincenz	Ralf-Peter	01:09:31	
Nordic- Walking 9 km	M	N		7	M 55	90	Grüber	Herbert	01:10:18	TuS Asbach
Nordic- Walking 9 km	M	N		8	M 45	93	Heuser	Frank	01:12:10	TV Eitorf
Nordic- Walking 9 km	M	N		9	M 40	95	Keen	Jürgen	01:13:36	TuS Asbach
Nordic- Walking 9 km	M	N		10	M 55	94	Höhns	Fred	01:14:58	TV 1882 Linz e.V.
Nordic- Walking 9 km	M	N		11	M 60	92	Harraß	Chris	01:19:14	LT Siebengebirge
Nordic- Walking 9 km	M	N		12	M 55	98	Müller	Ulrich	01:22:42	DSV nordicaktiv Neuwied

Nordic- Walking 9 km	M	N	13	M 60	469	Böttcher,	Petra	01:29:44
Nordic- Walking 9 km	M	N	14	M 60	569	Wolter	Karl-Heinz	01:29:54 SV Windhagen
Nordic- Walking 9 km	M	N	15	M 55	97	Müller	Monika	01:35:13 Bad Godesberg
Halbmarathon	F	J	1	1 - W 40	453	Spitz	Anna	01:49:41 LT Siebengebirge
Halbmarathon	F	J	2	1 - W 45	377	Wallau	Simone	01:59:30 SV Windhagen
Halbmarathon	F	J	3	2 - W 40	582	Sutor	Petra	02:01:38 Joggetten
Halbmarathon	F	J	4	1 - W HK	80	Schneider	Franziska	02:03:50 Ullis Lauftruppe
Halbmarathon	F	J	5	1 - W 30	438	Bergmann	Alexandra	02:14:50
Halbmarathon	F	J	6	2 - W 45	383	Zander	Ute	02:17:22
Halbmarathon	F	J	7	2 - W 30	559	Röming	Anna	02:17:22
Halbmarathon	F	J	8	1 - W 35	376	Wöstenfeld	Claudia	02:31:06
Halbmarathon	F	J	9	1 - W 55	76	Schaefer	Monika	02:33:36 Polizei Bonn
Halbmarathon	F	J	10	3 - W 40	87	Wardein	Tabea	02:38:35 -----
Halbmarathon	F	J	11	4 - W 40	290	Hollek	Cornelia	02:48:46 -----
Halbmarathon	M	J	1	1 - M 40	85	Stingl	Bernd	01:31:48 SV Buchholz 05
Halbmarathon	M	J	2	1 - M 45	289	Hirsch-Römer	Stephan	01:39:04 -----
Halbmarathon	M	J	3	1 - M 55	72	Müller	Bernd	01:40:30 LAV Bad Godesberg
Halbmarathon	M	J	4	1 - M 50	444	Stopperich	Hermann	01:43:47 DJK Fernthal
Halbmarathon	M	J	5	1 - M 35	74	Rappenhöner	Andreas	01:45:24 LONG WAY RUNNERS
Halbmarathon	M	J	6	2 - M 40	432	Dömlang	Robert	01:46:46 7G Runergy
Halbmarathon	M	J	7	2 - M 45	75	Saadi	Robert	01:48:11 LG Rheinbach
Halbmarathon	M	J	8	3 - M 40	293	Höß	Mario	01:52:35 SV Windhagen
Halbmarathon	M	J	9	4 - M 40	300	Meinecke	Marcel	01:52:52 -----
Halbmarathon	M	J	10	2 - M 35	71	Merkel	Jens	01:53:39 SV Windhagen
Halbmarathon	M	J	11	3 - M 45	461	Schneider	Udo	01:56:19 LT Tus Meindorf
Halbmarathon	M	J	12	5 - M 40	291	Hombeuel	Thomas	01:57:18 -----
Halbmarathon	M	J	13	2 - M 55	77	Schmidt	Uwe	01:59:24 LT Hennef/Sieg
Halbmarathon	M	J	14	2 - M 50	379	Waldmann	Peter	02:00:53
Halbmarathon	M	J	15	3 - M 50	600	Peters	Manfred	02:03:11 WLG Hüchel
Halbmarathon	M	J	16	4 - M 50	81	Schneider	Ulrich	02:03:12 Ullis Lauftruppe
Halbmarathon	M	J	17	3 - M 55	589	Langer	Jürgen	02:10:17
Halbmarathon	M	J	18	3 - M 35	287	Hennekeuser	Andreas	02:11:42 Team Siebengebirge
Halbmarathon	M	J	19	4 - M 55	83	Soost	Dr. Günter G.	02:14:46 SV Windhagen
Halbmarathon	M	J	20	6 - M 40	441	Bergmann	Jürgen	02:14:50 LTS Hawaii 23
Halbmarathon	M	J	21	4 - M 35	407	Mays	Daniel	02:17:54

Halbmarathon	M	J	22	1 - M Jugend B	382	Zander,	Jan	02:21:31
Halbmarathon	M	J	23	7 - M 40	286	Brunhuber	Oliver	02:24:11 DLC Aachen
Halbmarathon	M	J	24	5 - M 50	73	Palauschek	Udo	02:29:00 LT Venusberg
Halbmarathon	M	J	25	5 - M 35	448	Klein	Uwe	02:29:36 Sportfreunde Neustadt
1.000 m Lauf	F	J	1	1 - W Schüler A	281	Neusser	Selina	00:03:26 SSG Königswinter
1.000 m Lauf	F	J	2	1 - W Schüler C	283	Teller	Laura	00:04:08 SV Windhagen
1.000 m Lauf	F	J	3	1 - W Schüler D	387	Heinich	Jana	00:04:34 SV Buchholz 05
1.000 m Lauf	F	J	4	2 - W Schüler D	356	Kloß	Hannah	00:04:35 SV Buchholz 05
1.000 m Lauf	F	J	5	3 - W Schüler D	351	Wapelhorst	Johanna	00:04:46 SV Buchholz 05
1.000 m Lauf	F	J	6	1 - W Schüler E	352	Schütz	Luca-Marie	00:04:46 SV Buchholz 05
1.000 m Lauf	F	J	7	4 - W Schüler D	392	Vincenz	Thea	00:04:48
1.000 m Lauf	F	J	8	2 - W Schüler C	195	Hollek	Juliane	00:04:50 -----
1.000 m Lauf	F	J	9	3 - W Schüler C	400	Rössel	Anne	00:04:50 SV Buchholz 05
1.000 m Lauf	F	J	10	1 - W Jugend B	385	Thenert	Franziska	00:04:52
1.000 m Lauf	F	J	11	4 - W Schüler C	199	Klein	Vanessa	00:04:54 SV Windhagen
1.000 m Lauf	F	J	12	2 - W Schüler E	393	Vincenz	Anabell	00:05:00
1.000 m Lauf	F	J	13	5 - W Schüler D	193	Bürmann	Luisa	00:05:10 -----
1.000 m Lauf	F	J	14	3 - W Schüler E	552	Jungermann	Stella	00:05:15 HTV
1.000 m Lauf	F	J	15	6 - W Schüler D	280	Koch	Annika	00:05:24 -----
1.000 m Lauf	F	J	16	7 - W Schüler D	399	Kotara	Lea	00:05:28
1.000 m Lauf	F	J	17	8 - W Schüler D	197	Kähler	Lara	00:05:33 Team Obereip
1.000 m Lauf	F	J	18	9 - W Schüler D	381	Raschke	Vina	00:05:41 SU Nieder-Florstadt
1.000 m Lauf	F	J	19	10 - W Schüler D	350	Allendörfer	Samira	00:05:46 SV Buchholz 05
1.000 m Lauf	F	J	20	11 - W Schüler D	194	Hildebrandt	Liza	00:05:50 -----
1.000 m Lauf	F	J	21	4 - W Schüler E	353	Klostermann	Hannah	00:05:52 SV Buchholz 05
1.000 m Lauf	F	J	22	12 - W Schüler D	191	Becker	Clara	00:05:58 Grundschule Buchholz
1.000 m Lauf	F	J	23	13 - W Schüler D	375	Gahre	Rica	00:06:01 Grün-Weisse-Funken vom
1.000 m Lauf	F	J	24	5 - W Schüler E	354	Walgenbach	Sarah	00:06:02 SV Buchholz 05
1.000 m Lauf	M	J	1	1 - M Schüler C	565	Grothe	Simon	00:04:03 SC Uckerath
1.000 m Lauf	M	J	2	1 - M Schüler B	585	Kuhn	Dominik	00:04:06
1.000 m Lauf	M	J	3	1 - M Schüler E	282	Stockniefen	Erik	00:04:07 SV Windhagen
1.000 m Lauf	M	J	4	2 - M Schüler E	390	Böttcher	Jan	00:04:10
1.000 m Lauf	M	J	5	2 - M Schüler C	388	Schellen	Niklas	00:04:13 Sportfreunde Neustadt
1.000 m Lauf	M	J	6	3 - M Schüler C	386	Heinich	Nico	00:04:17 Sportfreunde Neustadt
1.000 m Lauf	M	J	7	1 - M Schüler D	555	Bientretreu	Jan	00:04:20

1.000 m Lauf	M	J	8	3 - M Schüler E	563	Hildebrandt	Pierre	00:04:24	
1.000 m Lauf	M	J	9	2 - M Schüler D	564	Kuhn	Tobias	00:04:32	
1.000 m Lauf	M	J	10	3 - M Schüler D	192	Brunhuber	Yanik	00:04:33	DLC Aachen
1.000 m Lauf	M	J	11	1 - M Jugend A	362	Czerwinski	Sebastian	00:04:46	Grün- Weiße Funken vom .
1.000 m Lauf	M	J	12	4 - M Schüler E	389	Limbach	Mirko	00:04:47	
1.000 m Lauf	M	J	13	4 - M Schüler D	196	Hollek	Justus	00:04:54	-----
1.000 m Lauf	M	J	14	5 - M Schüler E	200	Klöckner	Jann	00:05:00	SV Buchholz 05 Fußball
1.000 m Lauf	M	J	15	5 - M Schüler D	397	Küpper	Jerome	00:05:31	
1.000 m Lauf	M	J	16	6 - M Schüler E	198	Kilian	Manuel	00:05:43	-----
1.000 m Lauf	M	J	17	4 - M Schüler C	357	Woithe	Jan - Eric	00:05:56	Oberhauer Kids
5.000 m Lauf	F	N	1	W Schüler A	186	Teller	Sandra	00:23:01	SV Windhagen
5.000 m Lauf	F	N	2	W Schüler B	190	Van Kallen	Stefanie	00:23:10	VfL Engelskirchen
5.000 m Lauf	F	N	3	W HK	436	Becker	Toyah	00:25:49	
5.000 m Lauf	F	N	4	W Schüler B	422	Spoden	Annika	00:27:10	Tri Power Rhein-Sieg
5.000 m Lauf	F	N	5	W HK	586	Eichenberg	Inga	00:27:43	
5.000 m Lauf	F	N	6	W 40	378	Kirchhoff	Heike	00:27:48	
5.000 m Lauf	F	N	7	W Schüler D	189	Van Kallen	Luis	00:30:25	Heiligenhauser SV
5.000 m Lauf	F	N	8	W 50	408	Schwandt	Kordula	00:30:33	SV Aktiv 2010
5.000 m Lauf	F	N	9	W Schüler C	179	Keen	Katja	00:30:49	TuS Asbach
5.000 m Lauf	F	N	10	W 45	181	Keen	Steffi	00:30:50	TuS Asbach
5.000 m Lauf	F	N	11	W Jugend B	385	Thenert	Franziska	00:30:59	
5.000 m Lauf	F	N	12	W Schüler B	434	Koch	Lena	00:32:22	
5.000 m Lauf	F	N	13	W Schüler C	163	Bonitz	Lilli	00:32:28	Zierheidchen-Rennmäuse
5.000 m Lauf	F	N	14	W 40	162	Bonitz	Andrea	00:32:29	Zierheidchen-Rennmäuse
5.000 m Lauf	F	N	15	W Jugend B	363	Gahre	Lena	00:33:09	Grün- Weiße Funken vom .
5.000 m Lauf	F	N	16	W HK	447	Jokisch	Karoline	00:33:48	
5.000 m Lauf	F	N	17	W HK	367	Schmitz	Jenny	00:34:52	Grün- Weiße Funken vom .
5.000 m Lauf	F	N	18	W HK	598	Pohl	Valerie	00:35:29	
5.000 m Lauf	F	N	19	W 45	455	Trede-Schick	Annelie	00:35:34	
5.000 m Lauf	F	N	20	W HK	365	Pohl	Ramona	00:35:58	Grün- Weiße Funken vom .
5.000 m Lauf	F	N	21	W Schüler A	158	Allendörfer	Kim Marcella	00:37:12	ASV Sankt Augustin
5.000 m Lauf	F	N	22	W 40	166	Brunhuber	Susanne	00:38:13	DLC Aachen
5.000 m Lauf	F	N	23	W HK	366	Rohn	Romina	00:38:53	Grün- Weiße Funken vom .
5.000 m Lauf	F	N	24	W Schüler A	595	Jungheim	Anna	00:39:35	
5.000 m Lauf	F	N	25	W HK	184	Reuter	Christina	00:41:14	-----

5.000 m Lauf	M	N	1	M Jugend B	410	Schmitz	Sebastian	00:19:02	LAZ Puma Troisdorf/Siegb
5.000 m Lauf	M	N	2	M 45	446	Stautz	Volker	00:20:27	Tri Power Rhein-Sieg
5.000 m Lauf	M	N	3	M Jugend B	463	Lazer	Yassine	00:20:33	Tri Power Rhein-Sieg
5.000 m Lauf	M	N	4	M Schüler B	468	John	Theo	00:21:28	Tri Power Rhein-Sieg
5.000 m Lauf	M	N	5	M 45	551	Päch	Norman	00:22:00	Tri Power Rhein-Sieg
5.000 m Lauf	M	N	6	M Schüler A	467	Möschter	Julian	00:22:41	Tri Power Rhein-Sieg
5.000 m Lauf	M	N	7	M HK	369	Weiß	Marko	00:24:31	Grün- Weiße Funken vom .
5.000 m Lauf	M	N	8	M 50	437	Becker	Heribert	00:24:55	
5.000 m Lauf	M	N	9	M HK	358	Bauer	Max	00:25:27	Grün- Weiße Funken vom .
5.000 m Lauf	M	N	10	M 50	464	Lazer	Horst	00:26:28	Tri Power Rhein-Sieg
5.000 m Lauf	M	N	11	M Schüler A	173	Gottung	Simon	00:26:40	SV Windhagen
5.000 m Lauf	M	N	12	M HK	174	Grüber	Markus	00:26:45	RSC Buchholz
5.000 m Lauf	M	N	13	M HK	364	Jakob	Michael	00:26:53	Grün- Weiße Funken vom .
5.000 m Lauf	M	N	14	M Schüler C	180	Keen	Lukas	00:26:55	TuS Asbach
5.000 m Lauf	M	N	15	M Schüler B	188	Tischer	Yannick	00:26:58	TuS Asbach
5.000 m Lauf	M	N	16	M 40	187	Tischer	Dirk	00:27:01	
5.000 m Lauf	M	N	17	M 45	185	Sänger	Ralf	00:28:27	-----
5.000 m Lauf	M	N	18	M 50	458	Sedki	Mohamed	00:28:42	Sportfreunde Hennef
5.000 m Lauf	M	N	19	M HK	567	Schmitz	Kevin	00:29:29	
5.000 m Lauf	M	N	20	M Schüler C	178	Hußmann	Oliver	00:29:34	SV Windhagen
5.000 m Lauf	M	N	21	M Schüler A	472	Machholz	Jannik	00:29:36	SV Buchholz 05
5.000 m Lauf	M	N	22	M Schüler C	583	Wapelhorst	Phillip	00:29:39	
5.000 m Lauf	M	N	23	M 40	177	Hußmann	Frank	00:29:41	SV Windhagen
5.000 m Lauf	M	N	24	M Schüler A	465	Lazer	Tarik	00:29:54	Tri Power Rhein-Sieg
5.000 m Lauf	M	N	25	M Schüler A	477	Bruns	Lennart	00:30:00	SV Buchholz 05
5.000 m Lauf	M	N	26	M Schüler C	553	Jungermann	Tim	00:30:33	Tri Power Rhein-Sieg
5.000 m Lauf	M	N	27	M HK	171	Dierichs	Carsten	00:30:48	RSC Buchholz
5.000 m Lauf	M	N	28	M Schüler B	479	Gossen	Fabian	00:30:48	SV Buchholz 05
5.000 m Lauf	M	N	29	M Jugend B	370	Wetzels	Timo	00:30:55	Grün- Weiße Funken vom .
5.000 m Lauf	M	N	30	M Schüler B	481	Bracht	Roman	00:31:13	SV Buchholz 05
5.000 m Lauf	M	N	31	M Schüler B	480	Gossen	Yannik	00:32:00	SV Buchholz 05
5.000 m Lauf	M	N	32	M Schüler B	556	Schmidt-Drescher	Falk	00:32:10	SC Uckerath
5.000 m Lauf	M	N	33	M Schüler E	426	Sadlowski	Aurel	00:32:14	
5.000 m Lauf	M	N	34	M 40	439	Käding	Holger	00:32:24	
5.000 m Lauf	M	N	35	M Schüler A	478	Weier	Dustin	00:32:33	SV Buchholz 05
5.000 m Lauf	M	N	36	M 45	592	Weber	Harald	00:32:45	SV Windhagen
5.000 m Lauf	M	N	37	M 40	183	Linz	Sven-Oliver	00:33:02	SKAter Bonn

5.000 m Lauf	M	N	38	M Schüler B	476	Hildebrandt	Tom	00:34:11	SV Buchholz 05
5.000 m Lauf	M	N	39	M Schüler A	475	Schick	Dominik	00:34:25	SV Buchholz 05
5.000 m Lauf	M	N	40	M 65	175	Hammer	Werner	00:35:08	DJK Gebhardshain
5.000 m Lauf	M	N	41	M HK	597	Toubartz	Ingo	00:35:30	
5.000 m Lauf	M	N	42	M Schüler D	170	Buda	Manuel	00:37:31	TuS Asbach
5.000 m Lauf	M	N	43	M 40	169	Buda	Alexander	00:37:34	TuS Asbach
5.000 m Lauf	M	N	44	M Schüler D	425	Sadlowski	Leon	00:37:58	
5.000 m Lauf	M	N	45	M Schüler A	596	Schreer	Jannik	00:39:31	
5.000 m Lauf	M	N	46	M Schüler B	473	Klasen	Tim	00:40:53	SV Buchholz 05
5.000 m Lauf	M	N	47	M HK	474	Jokisch	Arno	00:40:53	SV Buchholz 05
5.000 m Lauf	M	N	48	M HK	168	Buchholz	Eva	00:41:15	-----
5.000 m Lauf	M	N	49	M 50	167	Buchholz	Anita	00:43:00	-----
10.000 m Lauf	F	J	1	1 - W 30	129	Koch	Katrin	00:50:28	-----
10.000 m Lauf	F	J	2	1 - W 35	380	Bierbaum	Dominique	00:50:41	SV Windhagen
10.000 m Lauf	F	J	3	1 - W 45	576	Meuser	Karin	00:51:09	TV Refrath
10.000 m Lauf	F	J	4	1 - W HK	371	Zander	Kirsten	00:52:57	Grün- Weiße Funken vom .
10.000 m Lauf	F	J	5	2 - W 30	411	Willitzkat	Angela	00:54:17	SV Windhagen
10.000 m Lauf	F	J	6	2 - W 45	401	Karnbach	Heike	00:54:28	
10.000 m Lauf	F	J	7	1 - W 40	420	Weyrauch	Ilka	00:56:12	SV Windhagen
10.000 m Lauf	F	J	8	1 - W 50	579	Völker	Sabine	00:56:49	SV Windhagen
10.000 m Lauf	F	J	9	3 - W 45	430	Mönikes	Ursula	00:57:17	LT Siebengebirge
10.000 m Lauf	F	J	10	4 - W 45	575	Knopp	Nati	00:57:23	Gretchen Running
10.000 m Lauf	F	J	11	2 - W 40	440	Huhn	Natascha	00:57:53	
10.000 m Lauf	F	J	12	1 - W Jugend B	570	Wevelsiep,	Lara	00:58:17	Tri Power Rhein-Sieg
10.000 m Lauf	F	J	13	2 - W 50	568	Zander	Kaethe	00:59:55	
10.000 m Lauf	F	J	14	3 - W 50	114	Droste	Martina	01:00:31	Bonn
10.000 m Lauf	F	J	15	3 - W 30	424	Hintz	Christiane	01:01:28	LAZ Puma Troisdorf/Siegbi
10.000 m Lauf	F	J	16	5 - W 45	127	Knopp	Bärbel	01:01:29	LT Siebengebirge
10.000 m Lauf	F	J	17	6 - W 45	581	Schlemmer	Beate	01:01:48	
10.000 m Lauf	F	J	18	4 - W 50	577	Steinhoff	Barbara	01:03:08	LT Siebengebirge
10.000 m Lauf	F	J	19	4 - W 30	117	Frensemeyer-Weber:	Katja	01:03:30	SV Eintracht Windhagen
10.000 m Lauf	F	J	20	2 - W Jugend B	454	Schick	Silvana	01:04:30	
10.000 m Lauf	F	J	21	2 - W 35	140	Röser	Sabine	01:04:40	Laufftreff Windhagen
10.000 m Lauf	F	J	22	3 - W 40	104	Böhm	Rosamunde	01:05:06	-----
10.000 m Lauf	F	J	23	3 - W 35	134	Mohr	Anja	01:05:09	-----
10.000 m Lauf	F	J	24	5 - W 30	427	Antoni	Anke	01:05:24	

10.000 m Lauf	F	J	25	3 - W Jugend B	460	Hüsgen	Marie	01:06:16
10.000 m Lauf	F	J	26	7 - W 45	403	Cremer	Rita	01:06:18 SV Buchholz 05
10.000 m Lauf	F	J	27	6 - W 30	443	Käding	Tanja	01:06:35
10.000 m Lauf	F	J	28	8 - W 45	406	Wohlfahrt	Marion	01:07:39 SV Windhagen
10.000 m Lauf	F	J	29	2 - W HK	156	Wolff	Simone	01:08:08 SV Windhagen
10.000 m Lauf	F	J	30	4 - W 35	126	Klasen	Mandy	01:08:29 -----
10.000 m Lauf	F	J	31	1 - W Schüler A	107	Buchholz	Sarah	01:09:58 SV Windhagen
10.000 m Lauf	F	J	32	2 - W Schüler A	116	Feldens	Julia	01:09:59 SV Windhagen Laufftreff
10.000 m Lauf	F	J	33	5 - W 35	145	Schelo	Inge	01:10:39 SV Windhagen
10.000 m Lauf	F	J	34	3 - W HK	142	Rüddel	Carina	01:10:40 SV Windhagen
10.000 m Lauf	F	J	35	9 - W 45	578	Ley	Michael	01:11:04 SV Windhagen
10.000 m Lauf	F	J	36	4 - W 40	112	Dr. Harf	Myriam	01:11:26 Bw
10.000 m Lauf	F	J	37	4 - W HK	115	Droste	Stephanie	01:13:31 Bonn
10.000 m Lauf	F	J	38	5 - W HK	152	Völker,	Franziska	01:21:25 SV Windhagen
10.000 m Lauf	F	J	39	6 - W HK	150	Stumpe	Aline	01:21:49 SV Windhagen
10.000 m Lauf	F	J	40	7 - W HK	588	Wolter	Nina	01:21:50 SV Windhagen
10.000 m Lauf	F	J	41	8 - W HK	413	Groß	Anna	01:22:44
10.000 m Lauf	F	J	42	1 - W 65	417	Baumann	Monika	01:26:55
10.000 m Lauf	M	J	1	1 - M 35	423	Achtendung	John	00:37:51 LAZ Puma Troisdorf/Siegb
10.000 m Lauf	M	J	2	1 - M 40	428	Lennartz	Burkhard	00:38:26 LLG St.Augstin
10.000 m Lauf	M	J	3	1 - M 45	348	Simons	Guido	00:39:23 SSG Königswinter
10.000 m Lauf	M	J	4	2 - M 45	419	Stephan	Matthias	00:40:54 LT Tus Meindorf
10.000 m Lauf	M	J	5	1 - M HK	433	Fischer	Jan	00:41:49 Tri Power Rhein-Sieg
10.000 m Lauf	M	J	6	1 - M 50	580	Ley	Haeinz-Dieter	00:43:09 SV Windhagen
10.000 m Lauf	M	J	7	2 - M 50	482	Melzer	Hansjürgen	00:43:13 SSG Königswinter
10.000 m Lauf	M	J	8	2 - M 40	396	Küpper	Patrick	00:43:37 LG Rhein- Wied
10.000 m Lauf	M	J	9	1 - M 30	431	Heister	Manuél	00:44:04 Dürener Turnverein
10.000 m Lauf	M	J	10	2 - M HK	144	Schedletzky	Michael	00:44:20 Kegelclub "die Lichtkegler"
10.000 m Lauf	M	J	11	3 - M 45	123	Kähler	Frank	00:44:36 Team Obereip
10.000 m Lauf	M	J	12	4 - M 45	429	Mönikes	Philippe	00:44:44 LT Siebengebirge
10.000 m Lauf	M	J	13	3 - M HK	137	Pinnen	Julian	00:44:52 Tri Power Rhein-Sieg
10.000 m Lauf	M	J	14	5 - M 45	483	Stephan	Joachim	00:44:58 SSG Königswinter
10.000 m Lauf	M	J	15	1 - M 60	451	Rausch	Erwin	00:46:17 RWG Hüchel
10.000 m Lauf	M	J	16	6 - M 45	435	Koch,	Stefan	00:46:22
10.000 m Lauf	M	J	17	7 - M 45	391	Engels	Herbert	00:47:52 SV Windhagen
10.000 m Lauf	M	J	18	1 - M 55	466	Bleibaum	Ernst	00:48:45 LT Siebengebirge

10.000 m Lauf	M	J	19	2 - M 60	415	Schmitt	Hans Jürgen	00:49:19	LT Siebengebirge
10.000 m Lauf	M	J	20	4 - M HK	102	Berhorst	Fabian	00:50:13	-----
10.000 m Lauf	M	J	21	2 - M 35	395	Allgaier	Oliver	00:50:16	
10.000 m Lauf	M	J	22	3 - M 50	113	Droste	Christian	00:50:25	Bonn
10.000 m Lauf	M	J	23	2 - M 55	484	Klein	Günter	00:50:35	SV Windhagen
10.000 m Lauf	M	J	24	5 - M HK	462	Behr	Michael	00:50:43	
10.000 m Lauf	M	J	25	4 - M 50	590	Raatz	Gerhard	00:51:10	TV Refrath
10.000 m Lauf	M	J	26	6 - M HK	146	Schirra	Kevin	00:51:19	-----
10.000 m Lauf	M	J	27	3 - M 55	138	Rheindorf	Uli	00:51:35	FHC Heidehof
10.000 m Lauf	M	J	28	8 - M 45	421	Weyrauch	Rainer	00:51:58	Laufftreff Windhagen
10.000 m Lauf	M	J	29	5 - M 50	132	Liebreuz	Hans-Josef	00:52:03	LT Siebengebirge
10.000 m Lauf	M	J	30	3 - M 35	125	Klasen	Lutz	00:52:15	TriPower Rhein-Sieg
10.000 m Lauf	M	J	31	6 - M 50	452	Schöneberg	Helmut	00:52:29	
10.000 m Lauf	M	J	32	4 - M 55	374	Germescheid	Oskar	00:52:48	Rheinhöhenlauf
10.000 m Lauf	M	J	33	9 - M 45	405	Fiebiger	Hartmut	00:53:02	Eintracht Frankfurt
10.000 m Lauf	M	J	34	7 - M 50	109	Dahl	Albert	00:54:23	-----
10.000 m Lauf	M	J	35	7 - M HK	131	Leufkens	Manuel	00:55:33	Kirche an der Sieg
10.000 m Lauf	M	J	36	3 - M 40	119	Heidrich	Michael	00:56:24	SV Windhagen
10.000 m Lauf	M	J	37	10 - M 45	141	Rößler	Andreas	00:56:29	
10.000 m Lauf	M	J	38	5 - M 55	574	Meyer	Berthold	00:56:43	Sportfreunde Neustadt
10.000 m Lauf	M	J	39	11 - M 45	103	Böff	Frank	00:56:50	-----
10.000 m Lauf	M	J	40	12 - M 45	139	Riedel	Dirk	00:56:50	SV Windhagen
10.000 m Lauf	M	J	41	13 - M 45	151	Tilch-Becker	Dietmar	00:57:59	SV Windhagen
10.000 m Lauf	M	J	42	8 - M 50	409	Mützel	Helmut	00:58:39	
10.000 m Lauf	M	J	43	4 - M 40	122	Jansen	Torsten	00:59:01	St. Seb. Menden 1642 e.V.
10.000 m Lauf	M	J	44	9 - M 50	111	Dierichs	Günther	00:59:30	-----
10.000 m Lauf	M	J	45	5 - M 40	108	Buchholz	Wolfgang	00:59:38	TUS Asbach
10.000 m Lauf	M	J	46	14 - M 45	136	Noll	Oliver	01:00:06	TTC Kripp
10.000 m Lauf	M	J	47	10 - M 50	124	Kemper	Harald	01:01:07	-----
10.000 m Lauf	M	J	48	8 - M HK	412	Jokisch,	Matthias	01:01:25	
10.000 m Lauf	M	J	49	6 - M 55	128	Knopp	Paul	01:01:31	LT Siebengebirge
10.000 m Lauf	M	J	50	1 - M 70	101	Beckel	Winfried	01:01:46	LAV Bad Godesberg
10.000 m Lauf	M	J	51	15 - M 45	558	Thull	Pascal	01:02:06	LT Siebengebirge
10.000 m Lauf	M	J	52	7 - M 55	459	Schulz	Joachim	01:02:19	
10.000 m Lauf	M	J	53	6 - M 40	153	Wallau	Ansgar	01:03:12	-----
10.000 m Lauf	M	J	54	16 - M 45	571	Wevelsiep	Dirk	01:04:09	Tri Power Rhein-Sieg
10.000 m Lauf	M	J	55	11 - M 50	110	Dahlhausen	Frank	01:04:32	BSG Postbank Köln

10.000 m Lauf	M	J	56	7 - M 40	133	Mirus	Thomas	01:05:04 -----
10.000 m Lauf	M	J	57	17 - M 45	416	Bracht	Alfons	01:05:51
10.000 m Lauf	M	J	58	8 - M 55	106	Buchholz	Franz-Josef	01:05:59 -----
10.000 m Lauf	M	J	59	2 - M 30	130	Kula	Serkan	01:06:22 -----
10.000 m Lauf	M	J	60	8 - M 40	584	Walgenbach	Andreas	01:06:40
10.000 m Lauf	M	J	61	18 - M 45	155	Wohlfahrt	Ralf	01:07:37 SV Windhagen
10.000 m Lauf	M	J	62	9 - M 40	135	Mohr	Bernd	01:07:55 -----
10.000 m Lauf	M	J	63	10 - M 40	154	Weißenfels	Andreas	01:09:24 -----
10.000 m Lauf	M	J	64	3 - M 60	105	Bruns	Achim	01:10:26 SV Eintracht Windhagen e.
10.000 m Lauf	M	J	65	19 - M 45	147	Schlangen	Thomas	01:23:12 -----
10.000 m Lauf	M	J	66	2 - M 70	418	Weidenfeller	Ferdinand	01:26:56 LD DSGV Bonn