

Gemeinsam mehr erreichen.

Nach diesem Prinzip denken und handeln wir seit über 150 Jahren. Das macht uns einzigartig und zu einer der erfolgreichsten Bankengruppen Deutschlands.



Mitgliedschaft

Die Volksbanken und Raiffeisenbanken sind die einzigen Banken, die von ihren Mitgliedern getragen werden. Bereits 30 Millionen Menschen sind bei uns Kunde, weit über 15 Millionen sind Mitglieder und profitieren von dem einzigartigen Genossenschafts-Prinzip.

Wir betreuen Sie gerne:
Geschäftsstelle Ochtendung
Stephan Flöck
Koblenzer Straße 3-5
Tel. 02625/9300-0



**VR Bank
Rhein-Mosel eG**



PRINT

PrePress GmbH & Co. KG
www.print-prepress.de



Laufen
Walking Triathlon
Sportswear Outdoor

Dein Pa(a)rtner im Winter

Sei für jedes Wetter und für alle Wege gewappnet!

Für dich haben wir eine große Vielfalt an Laufschuhen, die dich perfekt durch die "schlechten Zeiten" bringen. Höchste Sicherheit und bester Tragekomfort ob im unebenen Gelände, Regen oder Schnee.

ProGrid Xodus 2.0
SAUCONY



120,- €

ProGrid Peregrine
SAUCONY



120,- €

Adrenaline GTX



139,95 €

Ghost GTX



134,95 €

Cascadia 6



129,95 €

Gel Trail Sensor 5



139,95 €

Gel Trabuco 14 G-TX



129,95 €

Gel Fujies



99,95 €

25. Winterlaufserie

Rund um den Hagnisberg



DLK OCHTENDUNG

-1920 e. V.-



Sonntag, 04.12.2011

Sonntag, 01.01.2012

Sonntag, 05.02.2012

Sonntag, 04.03.2012

Start ab 9.30 Uhr

Start und Ziel: Jakob-Vogt-Stadion, Ochtendung

Meddy's Laufladen

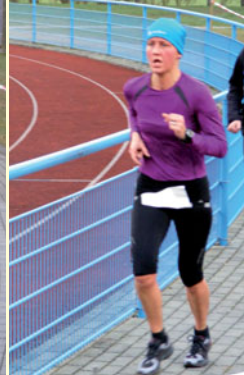
Hohenzollernstraße 109 • 56068 Koblenz
Tel.: (02 61) 3 65 66 • Fax: (02 61) 2 93 55 78

Sie finden uns jetzt auch auf Facebook

internet: www.meddys-laufladen.de

eMail: info@meddys-laufladen.de

kostenlose Parkplätze



Startzeiten

- 9:30 Uhr 4 km Männer/Frauen/Jugend
(1 Runde)
- 9:32 Uhr 4 km Walking/Nordic-Walking
für Jedermann (1 Runde)
- 10:10 Uhr 8,1 km Männer/Frauen/Jugend
(2 Runden)
- 11:10 Uhr Bambini-Lauf 400 m
(Jg. 2005 - 2004, im Stadion)
- 11:15 Uhr Schülerinnen 1400 m
(Jg. 2003 - 1996)
- 11:20 Uhr Schüler 1400 m
(Jg. 2003 - 1996)

Klasseneinteilung Männer/Frauen/Jgd. nach
LAO Altersklassenwertung alle 5 Jahre.
Schüler-/Bambini-Läufe nach Jahrgang

Startgeld Serie

Männer/Frauen	7,00 Euro
Jugend m+w	5,00 Euro
SchülerInnen	3,00 Euro
Bambini	Frei
Einzelstart	3,00 Euro

Nachmeldungen an jedem Veranstaltungstag
möglich!

Keine Nachmeldegebühr!

Start und Ziel

Start für den Bambini-Lauf im Stadion.
Alle übrigen Läufe starten direkt am Stadion
in der Schillerstraße. Ziel für alle Läufe im
Stadion.

Wertung

3 von 4 Läufen kommen in die Wertung.
Einzelstarter werden nur in der Tages-
ergebnisliste geführt, somit kein Punktverlust
für die Serienläufer.

Auszeichnungen

Siegerehrung nach dem letzten Lauf.
**Urkunde für alle Teilnehmer die
3 Läufe absolviert haben und als
Jubiläumspräsent ein Funktions-T-Shirt.**

Sachpreise für die Klassensieger. Wanderpokal
für den teilnehmerstärksten Verein.

Sonderpreis für die größte Gruppe
Walker/Nordic-Walker.

Pokalwertung für die beste Mannschafts-
leistung in den Schüler-, Jugend- und
Erwachsenenklassen.

Umkleide/Dusche

Im Jakob-Vogt-Stadion.

Anfahrt/Parkplätze

Autobahn A48 oder A61
Abfahrt Ochtendung.
Ab der Ortsmitte Richtung Sportanlagen
Parkplätze am Stadion.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine
Haftung für Unfälle, Diebstahl oder
sonstige Schäden.

Veranstalter

DJK Ochtendung 1920 e. V.
Unterstützt durch:
Ortsgemeinde Ochtendung
DRK Ortsverein Ochtendung

Auskunft und Anmeldung

Bärbel Meid,
Lessingstraße 13, 56299 Ochtendung
Tel.: 02625/4640

Michael Röder,
Oberpfortstraße 11, 56299 Ochtendung
E-Mail: a-m-roeder@t-online.de
Tel.: 02625/958645

**Online Anmeldung unter:
www.djk-ochtendung.de**