

**Freitag
10.08.2012**



13.

Malberglauf

6 km + 370 m / - 100 m Hd

Der Malberglauf ist der 1. Lauf im Siebengebirgscup 2012.

Siehe:

www.siebengebirgscup.de

Achtung!

Startnummernausgabe in der Skihütte

Startort:

53547 Hausen/Wied, Nähe Wiedtalbad
bei Waldbreitbach im Kreis Neuwied

Ziel:

Skihütte Malberg **53547 Hausen, Ortsteil Hähnen**

Strecke:

6 km Länge / +370 m / -100 m Höhendifferenz

Start:

Berglauf 18.30 Uhr – Nordic Walking 18.31 Uhr

Wertungen:

Einzel: U 18 – M/W 75

Team: M/W je 3 Teilnehmer(innen)

Nordic Walking: Gesamtwertung M/W

Sachpreise:

Berglauf: Auszeichnung+Urkunde für erste 3 je AK

Nordic Walking: Urkunden

ERDINGER-Malberglaufglas für erste 300 Anmelder

Anmeldung:

online bis Mittwoch, 8.8.2012

Startgeld:

6 €, Nachmeldungen +2 €

Veranstalter:

VfL Waldbreitbach/LG Rhein-Wied



www.malberglauf.de