

Kreis-Hallen-Team-Cup 2013
U12 / U10 / U8 Kinderleichtathletik
Sonntag, 3. Februar 2013
 Burghalle Mayen, Einsteinstraße 3 - 5

| | |
|--------------|---|
| Veranstalter | LVR Kreis Mayen-Koblenz |
| Ausrichter | Leichtathletik e.V. im TuS Mayen 1886/1914 e.V. |
| Meldungen an | LA TuS Mayen Meldung nur auf LVR – Excel – Meldeformular Klaus Jüngermann Hubertusstr. 8 56727 Mayen Tel.: 02651 / 76140 |
| | Meldungen an: la-tus-mayen@LVRheinland.de |
| | Meldeschluss: Samstag, 26. Januar 2013 |

Wettkampfprogramm:

| | | |
|---|-----------------------------------|--|
| U 12 | Jahrgang 2002 / 2003 /2004 | Hinweise zur Durchführung |
| | 30 m Sprint | Mit Startblock aus dem Tiefstart |
| | 30 m Hindernis-Sprint-Staffel | Höhe 40 cm, Anlauf 9 m, Abstand 6 m, 3 Minuten |
| | Additions-Weitsprung | Bei max. 12 m Anlauf, Absprung vom Reuterbrett in Zonen (30 cm), 4 Versuche |
| | Stoßen (1,5 kg) | li, re, beidhändig aus max. 2 m Anlauf, 4 Stöße in Zonen (1,00 m) |
| U 10 | Jahrgang 2004 / 2005 /2006 | |
| | 30 m Sprint | Hochstart |
| | 30 m Hindernis-Sprint-Staffel | Höhe 40 cm, Anlauf 8 m, Abstand 5,50 m, Wendemarke 2,50 m, 3 Minuten |
| | Weitsprung Staffel | Sprünge in Zonen (30 cm), Markierungsreifen zwischen 1. und 2. Matte |
| | Medizinball-Stoßen (1 kg) | Ohne Anlauf seitlich aus Stoßauslage, 4 Versuche |
| U 8 | Jahrgang 2006 / 2007/ 2008 | |
| | 2x20 m Sprint | Je einmal aus Bauchlage bzw. Rückenlage, Kopf in Laufrichtung, Zeiten addieren |
| | Hochweitsprung | Anfangshöhe 40 cm, Steigerung je 5 cm, max. 2 Versuche je Höhe |
| | Schlagwurf | Mit Bohnensäckchen in Zonen (1,00 m), 4 Versuche |
| Ein Team besteht aus mindestens 6 Teilnehmern, Teamwertung 6 Kinder gemischt. | | |
| Vereine mit weniger als 6 Teilnehmern werden in Startgemeinschaften zusammengefasst. | | |

| | |
|--|---------|
| Startgeld: Team Kinderleichtathletik | 30,00 € |
| Team Kinderleichtathletik + Teambetreuer | 25,00 € |

Beginn: Sonntag, den 3. Februar 2013 um 10.00 Uhr