



31. KSK-Winterlaufserie 2013/2014

der LG Laacher See

Sonntag
08.12.2013
Bell/Eifel

- Veranstalter:** LG Laacher See e.V.
- Wettbewerbe:** Jeder – auch ohne Vereinszugehörigkeit – kann teilnehmen. Es ist kein Wettbewerb, Zeiten werden nicht gestoppt, Altersklasseneinteilung entfällt. Walker/innen und Nordic-Walker/innen sind herzlich willkommen.
- Es handelt sich um einen Wald-Rundkurs von 2.500 m Länge. Sinn der Serie ist, dass jeder am Veranstaltungstag beliebig viele Runden zurücklegen kann.
- Die Veranstaltung wird bei jeder Witterung durchgeführt. Ein Imbissstand wird betrieben.
- Start/Ziel:** 1. Lauf: Sonntag, 08.12.2013 2. Lauf: Samstag, 11.01.2014
1. Lauf: Ab 09:00 Uhr, Zielschluss 12:00 Uhr, „Sportplatz in Bell“
2. Lauf: Ab 13:00 Uhr, Zielschluss 16:00 Uhr.
- Nach Rücksprache können mit Startern, die länger als 3 Stunden laufen möchten, andere Zeiten vereinbart werden.
- Umkleide/Duschen:** Umkleide- und Duscheinrichtungen sind vorhanden.
- Auszeichnung:** Wer an beiden Veranstaltungstagen teilnimmt, erhält einen Sachpreis. Die drei Frauen und Männer, welche die meisten Runden zurücklegen, werden ebenfalls ausgezeichnet.
- Startgeld:** 2,50 EUR (Kinder/Jugend 1,00 EUR) je Veranstaltungstag bzw. 3,50 EUR (Kinder/Jugend 1,50 EUR) für zwei Veranstaltungstage. Jeder Teilnehmer erhält nach der 2. Veranstaltung eine Urkunde.
- Infos/Anmeldung:** Eine Anmeldung erfolgt jeweils am Veranstaltungstag.
Information und Rücksprache: Peter Schlich, Tel. 02651/76598 oder 0151/20779523
- Vorankündigung: Das Team der LG Laacher See würde sich über einen Besuch unserer Veranstaltungen am
1. Mai 2014 Lohners Vulkan-Halbmarathon und am
21. September 2014 Int. Volkslauf Rund um den Laacher See mit dem PSD Bank-Cup freuen.
- Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnislisten nach den jeweiligen Veranstaltungen im Internet unter www.lglaachersee.de
- Haftung:** Für Unfälle und Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

 **INTERSPORT**
KRUMHOLZ

Neuwied • Mayen • Andernach • Mülheim-Kärlich
Bad Neuenahr-Ahrweiler