

# Rheinland-Meisterschaften

## Crosslauf

- Termin:** Sonntag, 03. Februar 2013  
**Ort:** 55758 Veitsrodt, Hinter der Lehmkaul 7, Sportanlage  
**Ausrichter:** TuS Veitsrodt  
**Meldungen über:** **LA.net:** <https://lanet.seltec-sports.de> oder  
Leichtathletik-Verband Rheinland  
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
(einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 25. Januar 2013 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0152/28850600 zur Verfügung.

### Wertung

In den Klassen M/WJ U16 und M/WJ U14 erfolgt eine Jahrgangswertung.

**Mannschaftswertung:** In den Klassen U14, U16, U18, U20, U23, Männer, Frauen, W/M30/35, W/M40/45, W50-W75, M50/55, M60-85.

Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Einlaufplatzierungen. Bei Punktgleichheit zweier Mannschaften nimmt die Mannschaft den besseren Rang ein, die die/den besser platzierte/n dritte/n Läufer/in ins Ziel bringt. Eine Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmer/innen.

**Hinweis:** Bei gemeinsam gestarteten Läufen kann ein(e) Teilnehmer(in) nur in einer Klasse gewertet werden. Jugendliche dürfen nur einmal an den Start gehen. Die Läufe der Klassen W/M U14 sind Rahmenwettbewerbe (RW). Die Klassen U12 (M/W11) sind nicht startberechtigt.

**Ausgabe der Startunterlagen:** Vereinsheim an der Sportanlage

**Bestellung ganz einfach und schnell!**

Nutzen Sie den Online-Shop des LVR:

**[www.LVRheinland.de/shop](http://www.LVRheinland.de/shop)**

## Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Lauf	Klasse	Strecke	kleine Runde 500m	Wald- runde 1900m	große Runde 2400m
11.00	1. Lauf	WJ U14 (12/13 RW)	ca. 1500m	3		
11.15	2. Lauf	MJ U14 (12/13 RW)	ca. 1500m	3		
11.30	3. Lauf	M50 - M85	ca. 5700m		3	
12.15	4. Lauf	MJ U18, Männer Mittelstrecke	ca. 3800m		2	
12.45	5. Lauf	WJ U16 (14/15), WJ U18 (16/17)	ca. 2400m	1	1	
13.00	6. Lauf	WJ U20 (18/19), W U23 (20/21/22), Frauen Mittelstrecke, W30 - W75	ca. 3800m		2	
13.30	7. Lauf	MJ U16 (14/15)	ca. 2400m	1	1	
13.45	8. Lauf	MJ U20 (18/19), M U23 (20/21/22)	ca. 4800m			2
14.15	9. Lauf	Frauen Langstrecke, Männer Langstrecke, M30 - M45	ca. 9600m			4

Zeitplanänderungen vorbehalten. Die angegebenen Zeiten sind Richtzeiten. Der Ausrichter behält sich Änderungen unter Beibehaltung der Reihenfolge vor.

**Umkleiden/Duschen:** Begrenzt an der Sportanlage

**Siegerehrung:** Ca. 30 Minuten nach Beendigung des jeweiligen Wettbewerbes.

**Strecke:** Überwiegend befestigte Wanderstrecke, auf der Langstrecke mit Wiesenanteil.

**Anreise:** L177 Herborn-Idar Oberstein, Abfahrt Industriegebiet Veitsrodt.

**Parkplätze:** An der Sportanlage und auf dem in direkter Nachbarschaft befindlichen Marktgelände.

**Haftung:** Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden wird vom Veranstalter und Ausrichter keine Haftung übernommen.