

Termine

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
Januar				
1	Neujahr	1		
		2		
		3		
		4		
		5		
2		6		
		7		
		8		
		9		
		10		
		11	BM TR Cross	Bengel
		12	WFLV Senioren Halle ohne Winterwurf	Düsseldorf
			BM KO Cross	Koblenz
3		13		
		14		
		15		
		16		
		17		
		18	RPM Halle M/W + Rahmenwettb. U16	Ludwigshafen
			KM BIR Cross	Oberbrombach
		19	WDM Halle Gehen	Leverkusen
			RPM Halle U20/U18	Ludwigshafen
			LG Sieg-Winter-Cup 2013/2014 (Halle)	Altenkirchen
4		20		
		21		
		22		
		23		
		24	Kreistag RH	Laubach
		25	12. Asdorflauf	Kirchen-Wehb.
		26	RM Cross	Plaidt
			Hallensportfest Kinder, Jugend & Aktive	Tiefenstein
5		27		
		28		
		29		
		30	9. PSD-Bank-Meeting	Düsseldorf
		31		
Februar				
		1	IAAF Hallenmeeting	Karlsruhe

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
		1	DM Halle Mehrkampf/Bahngehen	Frankfurt a. M.
			Senioren Hallensportfest	Ludwigshafen
			Silberaulauf	Bad Ems
			Kreistag WW	Selters
		2	DM Halle Mehrkampf/Bahngehen	Frankfurt a. M.
			WDM Halle M/W/U20	Leverkusen
6		3		
		4	Kreistag AW	Neuenahr-Ahrw.
		5	Deutsche Hochschul-Meisterschaften	Frankfurt
		6		
		7	Olympische Winterspiele (bis 23.02.14)	Sotschi/RUS
		8	Workshop Gerätekontrolle (10.00 Uhr)	Koblenz
			Workshop Kinderleichtathletik-EDV	Koblenz
		9	RM Halle U16	Koblenz
			3. Hallenmeisterschaft der Großregion +	Ludwigshafen
			Vergleichskampf Cross	Diekirch
			KM MYK Cross	Lonnig
7		10		
		11		
		12		
		13		
		14		
		15	DM U20 Halle u. DM U20/U18 Winterwurf	Sindelfingen
		16	DM U20 Halle u. DM U20/U18 Winterwurf	Sindelfingen
			LG Sieg-Winter-Cup 2013/2014 (Halle)	Wissen
			Kreis MKY Hallen Team Cup	Mülheim-Kärl.
			KILA-Cup Halle U10/U8	Bad Ems
8		17		
		18		
		19		
		20		
		21		
		22	DM M/W Halle	Leipzig
			RPM Hallengehen	Kaiserslautern
			Workshop Doping-Prävention	Koblenz
			31. Rhein-Lahn-Volkslauf	Koblenz
		23	DM M/W Halle	Leipzig
			RPM Cross	Trier
9		24		
		25		
		26		

Termine

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
	Schwerdo.	27	B-Trainer Ausb. Block Wurf (bis 04.03.14)	Koblenz
		28	Hallenmeeting	Metz
März				
		1	DM Senioren Halle/Winterwurf	Erfurt
			KM RL Halle	Aarbergen-M.
			Hallenländerkampf U20	Halle/Saale
			Indoor ISTAF	Berlin
		2	DM Senioren Halle/Winterwurf	Erfurt
10	Rosenmontag	3		
		4		
		5		
		6		
		7	WM M/W Halle	Sopot/POL
		8	WM M/W Halle	Sopot/POL
			DM Cross alle Klassen	Lönningen
			RPM Winterwurf ohne Speer (U16 - M/F)	Heidesheim
			Föschber Radweglauf	Niederfischbach
		9	WM Halle M/W	Sopot/POL
			KM RL Cross Herthasee	Holzappel
			30. Int. Volkslauf mit Walking	Urmitz
11		10		
		11		
		12		
		13		
		14		
		15	WDM 10km Straße	Salzkotten
			LVR Verbandsrat	Ochtendung
			Workshop Stadionsprecher	Ochtendung
			LG Sieg-Winter-Cup 2013/2014 (Halle)	Gebhardshain
		16	KM NR Halle Kinder & Jugend	Windhagen
			Kreis MKY Hallen Team Cup	Mayen
			24. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf	Bad Kreuznach
12		17		
		18		
		19		
		20		
		21	Kreistag MYK	Ochtendung
		22	SFG Hallensportfest KILA	Bernkastel-Kues
		23	9. Marathon Ahrkreisstaffel	Bad Breisig
13		24		

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
		25	Sen. Hallen WM (bis 30.03.2014)	Budapest/HUN
		26		
		27		
		28		
		29	WM M/W Halbmarathon	Kopenhagen
			Kreis MKY Hallen Team Cup	Andernach
			3. Schweicher Fährturmlauf	Schweich
		30	Werfertag M/F, U20-U14	Bad Ems
14		31		
April				
14		1		
		2		
		3		
		4		
		5	RM Langstaffel	Polch
			Vollversammlung Sportjugend Rheinland	Koblenz
			Werfertag	Idar-Oberstein
			Saisoneröffnung	Neuenahr-Ahrw.
			28. Herdorfer Goetzelauf	Herdorf
		6	DM Halbmarathon	Freiburg
			9. Int. Zeppelinlauf	Mülheim/Mosel
			12. Werner-Beisiegel-Gedächtnislauf	Bad Münster
15		7		
		8		
		9		
		10		
		11		
		12		
		13		
16		14		
		15		
		16		
		17		
	Karfreitag	18		
		19		
	Ostern	20		
17	Ostern	21	Osterwerfen des TVG	Trier
			8. Osterlauf Selters	Selters
		22		
		23		

Termine

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
		24		
		25		
		26	Werfertag	Holzappel
		27	Werfertag	Wissen
			Marathon	Düsseldorf
			Marathon	Hannover
18		28		
		29		
		30		
Mai				
18	Tag d. Arbeit	1	RPM Langstaffel	Mainz
		2		
		3	DM 10000m	Aichach
			BM TR M/W/U18 Einzel	Trier
			KM AW 3-/4-Kampf U14/U16	Neuenahr-Ahrw.
			Stabhochsprung	Bad Ems
			Ruwer-Riesling Lauf 2014	Mertesdorf
		4	WDM Langstaffel	Bergisch-Gladb.
			Bahneröffnung	Holzappel
			Marathon	Hamburg
19		5		
		6	Läuferabend	Betzdorf
		7		
		8		
		9	RM Hindernis/BM KO Hürden/Jgd.-LA	Ochtendung
			Kugel-Diskusmeeting	Hahnstätten
		10	DM 100km	Husum
			WDM Langstrecke	Menden
			BM RL/WW/LW M/F/U20/U18	Diez
			BM TR U20/U16/U14 Einzel	Daun
			BM KO M/F/U20/U18/U16 Einz. & U14 Blo.	Neuenahr-Ahrw.
			KM AK Mehrkampf U14 bis Sen/i.	Herdorf
			Werfertag	Bad Kreuznach
			Stadtlauf (Running Team)	Bad Ems
			KM BIR Einzel / Bahneröffnung	Birkenfeld
	Muttertag	11	Marathon	Mainz
20		12		
		13		
		14	BM TR Stabhochsprung	Wittlich
		15		

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
		16		
		17	RM M/W/U18	Wittlich
			Werfertage 2014	Halle/Saale
			6. TEBA Radweglauf	Hermeskeil
		18	DM Gehen Straße I	Naumburg
			WDM Marathon	Gelsenkirchen
			Int. Deichmeeting & Wettkämpfe U12-U16	Neuwied
			KM NR Mehrkampf U12-U16	Neuwied
			Werfertage 2014	Halle/Saale
			Mittelrhein-Marathon	Ziel: Koblenz
21		19		
		20		
		21		
		22		
		23	Deichlauf	Neuwied
		24	WM Staffel	Nassau/BAH
			DM TEAM (ehemals DMM-Bundesliga)	Braunschweig
			RM U20/U16	Neuenahr-Ahrw.
			SBR Mitgliederversammlung	Koblenz
			Mehrkampf-Meeting	Ulm
			Kinderleichtathletik-Veranstaltung	Wissen
		25	WM Staffel	Nassau/BAH
			RPM/RM Hammer	Trier
			KM MYK U8 & U10 KILA, U12 & U14 MK	???
			KM NR - Kreis Jugendsportfest U12 - U20	Dierdorf
			Mehrkampf-Meeting	Ulm
			30. Kärlicher Straßenlauf	Mülheim-Kärlich
22		26		
		27		
		28	Mini-Internationales	Koblenz
			Läuferabend I	Bad Marienberg
			29. sebamed Mailauf Boppard	Boppard
	Chr. Himmelf.	29	Pokal der Freundschaft	Saargemünd
			Offene Westfälische Hindernis	Kamen
		30	Abendsportfest	Hamm (Sieg)
		31	KM RL Staffel	Diez
			IAAF Mehrkampf Meeting	Götzis
			Cosinus Kurpfalz Gala	Weinheim
			Bahnsportfest U12 bis Sen/i.	Kirn

Termine

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
Juni				
		1	IAAF Mehrkampf Meeting	Götzis
			Offene NRW Meisterschaften	Bottrop
23		2		
		3		
		4		
		5		
		6	Regensburg Gala 2014	Regensburg
		7	Europacup 10000 Meter	Skopje/MKD
			Deutsche DJK-Meisterschaften	Mainz
			Regensburg Gala 2014	Regensburg
	Pfingsten	8	Deutsche DJK-Meisterschaften	Mainz
			5. Westerwälder LA-Meeting	Selters/Ww.
			Pfingst-Mehrkämpfe	Limburgerhof
24	Pfingsten	9	Pfingst-Mehrkämpfe	Limburgerhof
			Pfingst-Sportfest	Rehlingen
		10		
		11		
		12		
		13	Fußball WM (bis 13.07.2014)	Brasilien
			RM Berglauf	Trier
			KILA-Cup	Bad Ems
		14	DM U23	Wesel
			BM KO U8 bis U16	Dierdorf
			Läufersportfest mit KM-RL Hürden	Diez
			Senioren EM Berglauf	Ludwikoice/POL
			Sportfest	Idar-Oberstein
			Nat. Mehrkampf-Meeting	Bernhausen
			29. Gerolsteiner Stadtlauf	Gerolstein
			12. Meisenheimer Draisinenlauf	Meisenheim
		15	DM U23	Wesel
			RM Senioren	Trier
			Kinderleichtathletik	Idar-Oberstein
			Nat. Mehrkampf-Meeting	Bernhausen
			20. Lauf „Rund um die CONLOG-Arena“	Koblenz
25		16		
		17	JtfO Regionalentscheid TR IV	Konz
		18	Kreis-Jugend Sportfest MYK/KO	Polch
	Fronleichnam	19	BM KO Senioren/Seniorensportfest	Mayen
			Pfalz-Meisterschaften Blockwettkämpfen	Haßloch

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
		19	23. Int. Straßen- u. Volkslauf mit Walking	Oberweis
		20		
		21	Team Europameisterschaft	Braunschweig
			DM Bahngehen	Bühlertal
			DM Senioren Mehrkampf	Bad Oyenhausen
			Jugendmehrkampfsportfest	Diez
		22	Team Europameisterschaft	Braunschweig
			DM Senioren Mehrkampf	Bad Oyenhausen
26		23		
		24	JtfO Regionalentscheid KO I/IV	Koblenz
			JtfO Regionalentscheid TR III	Konz
		25	JtfO Regionalentscheid TR I/II	Konz
			JtfO Regionalentscheid KO II/III	Koblenz
		26	Läuferabend II	Hachenburg
		27		
		28	IAAF Mehrkampf-Meeting	Ratingen
			RPM M/W/U18	Neuenahr-Ahrw.
			LSB Mitgliederversammlung	Mainz
		29	IAAF Mehrkampf-Meeting	Ratingen
			WDM U16 (M/W15)	Essen
			Jugend- & Kindersportfest	Bad Kreuznach
			KM RL DxMM	Diez
			31. Int. Trierer Stadtlauf	Trier
27		30		
Juli				
27		1		
		2	Offene Nordrhein Hindernis	Hilden
			SFG Abendsportfest ab JG 2002 und älter	Bernkastel-Kues
			Kreisjugend-Sportfest AW	Neuenahr-Ahrw.
		3	Kreis-Jugend Sportfest BIR	Birkenfeld
		4	EM Verabschiedung	Weinheim
			Kreis-Kinder Sportfest BIR	Birkenfeld
		5	DLV Bauhaus Junioren-Gala	Mannheim
			DM Block M/W14/15	Mönchengladb.
			RM Mehrkampf	Bad Ems
		6	DLV Bauhaus Junioren-Gala	Mannheim
			DM Block M/W14/15	Mönchengladb.
			RM Mehrkampf	Bad Ems
			Sportfest	Idar-Oberstein
			1. Flachter Dorflauf	Flacht

Termine

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
28		7	Beginn Sommerferien NRW	
		8		
		9		
		10		
		11	DM Senioren I+II	Erfurt
			Int. Meeting	Rhede
			8. Läufer-Meeting	Schweich
		12	DM Senioren I+II	Erfurt
			RM Block	Mayen
			Oranienkampfspiele	Diez
			34. Niederbreitbacher Volks- u. Straßenl.	Niederbreitbach
		13	DM Senioren I+II	Erfurt
			WDM M/W/U23	Hamm (Sieg)
			KM BIR Mehrkampf	Birkenfeld
			KM NR KILA	Linz
29		14		
		15	JtfO Landesentscheid II/III	Konz
		16		
		17	JtfO Landesentscheid I/IV	Koblenz
			4. Hachenburger Nacht	Hachenburg
		18	Rheinland-Pfalz Tage (bis 20.07.2014)	Neuwied
		19	RPM U20/U16	Saulheim
			KBC Night of Athletics	Heusden-Zol.
			Kinderleichtathletik U8/U10/U12	Neuenahr-Ahrw.
		20	KM RL Einzel U12-U16	Bad Ems
30		21		
		22	WM U20 (bis 27.07.2014)	Eugene/USA
		23		
		24		
		25	4. Läufer- und Springerabend	Jünkerath
		26	DM M/W/Langstaffeln U20	Ulm
			Mehrkampf-Meeting (Thorpe-Cup)	Marburg
		27	DM M/W/Langstaffeln U20	Ulm
			Mehrkampf-Meeting (Thorpe-Cup)	Marburg
31		28		
		29		
		30		
		31		
August				
		1		

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
		2	Sparkassen Meeting	Herborn
		3		
32		4		
		5		
		6		
		7		
		8	DM U18/U20	Wattenscheid
		9	DM U18/U20	Wattenscheid
			27. Int. Volks- u. Straßenlauf mit Walking	Pronsfeld
		10	DM U18/U20	Wattenscheid
33		11		
		12	Europameisterschaften (bis 17.08.2014)	Zürich/SUI
		11		
		13		
		14		
		15		
		16	DM Jugend U16 (Einzel M/W15)	Köln
			Olympische Jugendspiele (LA 21.-28.08.14)	Nanjing/CHN
		17	DM Jugend U16 (Einzel M/W15)	Köln
34		18		
		19	Ende Sommerferien NRW	
		20		
		21		
		22	Senioren EM (bis 31.08.2014)	Izmir/TUR
		23	DM MK M/W/U23/U20	Vaterstetten
		24	DM MK M/W/U23/U20	Vaterstetten
			14. RWE Hunsrück-Marathon	Simmern
35		25		
		26		
		27		
		28		
		29		
		30	DM MK U18/U16	Bernhausen
			Int. Meeting „Berlin fliegt!“	Berlin
		31	DM MK U18/U16	Bernhausen
			ISTAF 2014	Berlin
September				
36		1		
		2		
		3		

Termine

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
		4		
		5		
		6	Team DM Senioren (ehem. DAMM)	Essen
			Werfertag	Bad Kreuznach
			15. Bleialfer Tunnellauf mit Halbmarathon	Bleialf
		7	DM Straße 10km	Düsseldorf
			KM AK Einzel U14 bis Sen/i.	Herdorf
			19. Int. Volkslauf/24. Nat. Straßenlauf	Wallmerod
37		8		
		9		
		10		
		11		
		12	Abendsportfest und KM MYK Senioren	Urmitz
		13	Team-DM Jugend U20/U16 (ehem. DJMM)	Lage
			Landesjugendsportfest	Mayen
			KM AW Wurf (offen)	Sinzig
		14	Team-DM Jugend U20/U16 (ehem. DJMM)	Lage
			WDM/RPM Bahngehen	Diez
			BM KO U8 bis U14	Neuwied
			BM TR Kinder- & Jugend-Mehrkampf	Bitburg
			Marathon	Köln
			Ernst-Klement-Memorial	Trier
			21. Bitburger Stadtlauf	Bitburg
38		15		
		16		
		17		
		18		
		19	DM TurnVerband mit LA-WK	Berlin
			13. SWT Flutlichtmeeting	Trier
		20	DM TurnVerband mit LA-WK	Berlin
			Int. Senioren Länderkampf	Trier
			KM MYK U8 & U10 KILA, U12-U16 Einzel	???
			Werfertag	Idar-Oberstein
		21	WDM/RM Halbmarathon	Traben-Trarbach
			DM TurnVerband mit LA-WK	Berlin
			KM RL Mehrkampfsporfest	Holzappel
			Sporttage	Brey
			3. Basaltmeeting	Bad Marienberg
39		22	Bundesfinale JtFO	Berlin
		23	Bundesfinale JtFO	Berlin
		24	Saisonabschluss mit Stabhochsprung	Bernkastel-Kues

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
		25		
		26	RM 10.000 m	Diez
			KILA-Cup	Bad Ems
		27	DM Sen. Wurf MK mit Sen. Langstaffeln	Baunatal
			RM 5-Kampf, DJMM U16/U14, KILA U12	Dierdorf
		28	DM Sen. Wurf MK mit Sen. Langstaffeln	Baunatal
			Sommerabschluss-Sportfest	Weisel
			Bahnabschluss	Bad Kreuznach
			12. Griesson-de Beukelaer Stadtlauf Polch	Polch
			Marathon	Berlin
40		29		
		30		
Oktober				
		1		
		2	KM RL Stabhochsprung	Bad Ems
	Tag d. deut. Einheit	3	Werfertag	Weisel
			5. Staffelmарathon Waldbreitbach	Waldbreitbach
		4	Mehrkampfsportfest	Betzdorf
		5	Mehrkampfsportfest	Betzdorf
41		6		
		7		
		8		
		9		
		10		
		11	RM Talentiade	Bad Ems
			Mitgliederversammlung LSB Bildungswerk	???
			Saisonabschluss	Neuenahr-Ahrw.
			2. IRT-Läufer-Meeting	Föhren
		12	DM Marathon	München
			Werfertag M/W, U20-U14	Bad Ems
			3. Gewerbeparklauf Mülheim-Kärlich	Mülheim-Kärl.
42		13		
		14		
		15		
		16		
		17		
		18		
		19		
43		20		

Termine

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
		21		
		22		
		23		
		24		
		25		
		26	Marathon	Frankfurt a.M.
44		27		
		28		
		29		
		30		
		31		

November

	Allerheiligen	1		
		2		
45		3		
		4		
		5		
		6		
		7		
		8	Kadereröffnungslehrgang	Gerolstein
			LG Sieg-Winter-Cup 2014/2015 (Cross)	Betzdorf
			Kreistag BIR	???
			23. DEULUX Lauf	Langsur
		9	Kadereröffnungslehrgang	Gerolstein
46		10		
		11		
		12		
		13		
		14		
		15	Kreistag NR	Erpel
		16		
47		17		
		18		
		19		
		20		
		21		
		22	LG Sieg-Winter-Cup 2014/2015 (Cross)	Pracht
			Hallensportfest	Idar-Oberstein
		23		
48		24		

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
		25		
		26		
		27		
		28		
		29	KILA-Cup	Bad Ems
		30		
Dezember				
49		1		
		2		
		3		
		4		
		5		
		6		
		7	KM NR Cross	Erpel
50		8		
		9		
		10		
		11		
		12		
		13		
		14	EM Cross	Samokov/BUL
51		15		
		16		
		17		
		18		
		19		
		20		
		21		
52		22		
		23		
	Heiligabend	24		
	Weihnachten	25		
	Weihnachten	26		
		27		
		28		
1		29		
		30		
	Silvester	31	25. Bitburger-Silvesterlauf in Trier	Trier

Die **App** zum Terminplaner



Termine14.LVR

Alle Termine, Ausschreibungen, Infos und Adressen
schnell und einfach im Blick. Immer aktuell. Immer dabei.
Für iPhone und iPad.

www.wolfgang-birkenstock.de/app

Wolfgang Birkenstock • Freier Journalist

Tel.: 0171/8348941 • Fax: 03212/1056261 • E-Mail: wb@wolfgang-birkenstock.de

An die

**Geschäftsstelle
des Leichtathletik-Verbandes Rheinland e.V.
Postfach 20 13 54**

56013 Koblenz



BESTELLUNG

Hiermit bestelle ich folgende Druckwerke verbindlich auf Rechnung:

- Exemplare **Jubiläumsbroschüre „50 Jahre LVR“ 1949 - 1999**
- Exemplare **LVR-Jahrbuch/Bestenliste 2014**
- Exemplare **LVR-Terminplaner 2015**
- Exemplare **LVR-Volkslaufkalender 2015**
- Exemplare **DLV-Volkslaufkalender 2015**

Bestelldatum

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon-Nummer

Unterschrift
(bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten)