

<b>Zeitplan Bahnvolkslauf der LG Rhein-Wied am Freitag, 15. August 2014</b>			
<b>Zeitplanänderungen sind möglich!</b>			
<b>17:00</b>	U8 W+M	Stadioncross 1.000 m	<b>17:00</b>
<b>17:10</b>	U10 W+M	Stadioncross 2.000 m	<b>17:10</b>
<b>17:30</b>	U12 W+M	Stadioncross 2.000 m	<b>17:30</b>
<b>17:50</b>	U14 W+M	1.000 m	<b>17:50</b>
<b>18:05</b>	U16 W+M	1.000 m	<b>18:05</b>
<b>18:20</b>	W ab U18	1.000 m	<b>18:20</b>
<b>18:30</b>	M ab U18	1.000 m	<b>18:30</b>
<b>18:45</b>	M+W ab U18	5.000 m 1. Zeitlauf (über 23:00 Min)	<b>18:45</b>
<b>19:30</b>	M+W ab U18	5.000 m 2. Zeitlauf (21:00 - 23:00 Min)	<b>19:30</b>
<b>20:00</b>	M+W ab U18	5.000 m 3. Zeitlauf (19:00 - 21:00 Min)	<b>20:00</b>
<b>20:30</b>	M+W ab U18	5.000 m 5. Zeitlauf (unter 19:00 Min)	<b>20:30</b>