

Kreis-Hallen-Team-Cup 2015

U12 / U 10 / U 8 Kinderleichtathletik

Sonntag, 8. März 2015 Beginn 10.00 Uhr

Burghalle Mayen, Einsteinstraße 3 – 5



Veranstalter LVR Kreis Mayen-Koblenz
Ausrichter Leichtathletik e.V. im TuS Mayen 1886/1914 e.V.
Meldungen an LA TuS Mayen **Meldung nur auf LVR – Excel – Meldeformular**
 Klaus Jüngermann
 Hubertusstr. 8
 56727 Mayen
 Tel.: 02651 / 76140

Meldungen an: la-tus-mayen@LVRheinland.de
Meldeschluss: Samstag, 28. Februar 2015

Wettkampfprogramm:

U 12 Jahrgang 2004 / 2005 /2006	Hinweise zur Durchführung
30 m Hindernis-Sprint	Höhe 40 cm, Anlauf 9 m, Abstand 6 m, mit Startblock/Tiefstart S. 15
Scher-Hochsprung	Max 8 m Anlauf, Anfangshöhe 80 cm + 5 cm Steigerung 2 Versuche je Höhe S. 27
Stoßen (1,5 kg)	Freie Ausführung aus der Stoßauslage, 4 Stöße in Zonen (1,00 m) S. 38
Rundenlauf	8 Runden S. 21
U 10 Jahrgang 2006 / 2007 /2008	
30 m Hindernis-Sprint-Staffel	Anlauf 8 m, Höhe 40 cm, Abstand 5,50 m Wendemarke 2,50 m, 3 Minuten S. 13
Weitsprung-Staffel	Sprünge in Zonen (30 cm), Markierungsreifen zwischen 1. und 2. Matte S. 23
Medizinball-Stoßen (1kg)	Ohne Anlauf seitlich aus Stoßauslage 4 Versuche S.38
Runden-Transportlauf	3 Minuten (Wäscheklammern auf Pappdeckel)
U 8 Jahrgang 2008/ 2009	
2 x 20 m Sprint	Je einmal aus Bauchlage bzw. Rückenlage, Kopf in Laufrichtung, Zeiten addieren S. 10
Zielweitsprung	In Reifen (erster Reifen bei 1 m, dann 25 cm Abstände) S. 22
Schlagwurf	Mit Bohmensäckchen in Zonen (1,00 m) 4 Vers. S 34

**Ein Team besteht aus mindestens 5 Teilnehmern, Teamwertung 5 Kinder gemischt.
 Vereine mit weniger als 5 Teilnehmern werden in Startgemeinschaften zusammengefasst.**

Startgeld: Team Kinderleichtathletik 30,00 € Einzel 5,00 €
 Team Kinderleichtathletik + Teambetreuer 25,00 €