

AK-Wertung 9.750m Hauptlauf Frauen/Männer

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Wald	Inka	ISV Heinrich-Haus	W20	0:39:49	1990	374
2.	Forneck	Friederike	LG Boppard-Bad Salzig	W20	0:45:50	1992	316
3.	Müller	Monique	Mayen	W20	0:52:36	1990	353
1.	Koch	Christian	LG Maifeld Pellenz	M20	0:34:48	1988	334
2.	Becker	Manuel	LG Rhein-Wied	M20	0:37:13	1991	392
3.	Krauß	Tobias	SC Selters	M20	0:39:27	1994	338
4.	Koerfer	Alexander	LTB Aachen	M20	0:40:37	1989	335
5.	Fiege	Michael	Team Toaster	M20	0:41:15	1986	383
6.	Clemens	Nils	ISV Heinrich-Haus	M20	0:57:10	2004	306
1.	Wickert	Annegret	TV Ransbach	W30	0:48:51	1984	379
1.	Thewalth	Fabian	Team Fas.Tri	M30	0:41:16	1984	408
2.	Herschbach	Sascha	TV Jahn Eitelborn	M30	0:45:31	1983	324
3.	Wanders	Christian	PW Steuerberatungsgesellschaft mbH	M30	0:54:34	1981	376
1.	Hellebrand	Diana	Meddy LWT Koblenz	W35	0:39:25	1977	391
2.	Endres	Monika	Team Heckenberger	W35	0:50:14	1976	311
3.	Kalkbrenner	Petra	LT MG-Volksgarten	W35	0:52:16	1976	330
1.	Brausch	Marco	Hunsrück Marathon	M35	0:45:53	1976	305
1.	Frohs	Manuela	Meddys LWT Koblenz	W40	0:49:24	1971	318
1.	Schweiger	Franz	Team Heckenberger	M40	0:35:51	1971	366
2.	Klein	Uwe	Sportfreunde Neustadt	M40	0:39:37	1972	395
3.	Klein	Arno	SSC Hohe Acht	M40	0:41:47	1975	333
4.	Schmidt	Dirk	Team Erdinger alkoholfrei	M40	0:44:22	1974	411
5.	Haacke	Thomas	TuS Koblenz Laufsport	M40	0:49:11	1973	319
6.	Püttmann	Randy		M40	0:50:01	1974	388
7.	Endres	Mario	Team Heckenberger	M40	0:53:38	1972	312
8.	Marx	Achim	LT Bad Breisig	M40	0:54:15	1971	348
9.	Clemens	Gunnar	ISV Heinrich-Haus	M40	0:57:11	1971	307
10.	Ebertz	Thomas	TV 1911 Trimbs	M40	1:00:15	1973	310
11.	Waldecker	Roland	TV 1911 Trimbs	M40	1:05:40	1973	375
1.	Philipps	Diana	Koblenz	W45	0:44:10	1968	358
2.	Grün	Sandra	BSG Sparkasse Koblenz	W45	0:44:31	1970	409
3.	Heitz	Claudia	SV Weitersburg	W45	0:48:43	1969	322
4.	Kurtovic	Ljiljanka	Koblenz	W45	0:49:41	1970	340
5.	Heidger	Sonja	Meddys LWT Koblenz / TEA	W45	0:50:05	1966	321
6.	Krämer	Yvonne	Kottenheim	W45	0:52:37	1969	337
7.	Seyda	Sonja	Meddys LWT Koblenz	W45	0:55:56	1967	399
8.	Schneider	Gitte	TV 1911 Trimbs	W45	1:01:59	1967	364
1.	Krause	Frank	SRL Triathlon Koblenz	M45	0:35:08	1968	406
2.	Ickenroth	Alexander	SRL Triathlon Koblenz	M45	0:36:14	1969	397
3.	Noß	Oliver	CLC Caan	M45	0:36:44	1969	412
4.	Hoppenau	Jörg	LT Heimbach-Weis	M45	0:40:28	1970	394
5.	Margraff	Manfred	LG Pronfeld-Lüneburg	M45	0:41:34	1968	386
6.	von Glasow	Gordon		M45	0:44:02	1969	390
7.	Reuter	Michael	Koblenz	M45	0:47:50	1970	360
8.	Niederelz	Christoph	Engers	M45	0:48:46	1966	356

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
9.	Etges	Andreas	SV Strimmig	M45	0:48:57	1967	405
10.	Ibald	Marcus	Roadrunners Heimbach-Weis	M45	0:50:08	1968	326
11.	Sünner	Patrick	LT Niederbieber	M45	0:50:21	1967	370
12.	Krämer	Michael	Kottenheim	M45	1:02:16	1967	336
1.	Fiege	Marita	Team Toaster	W50	0:47:13	1962	384
2.	Schamber	Birgit	Triathlon Mülheim-Kärlich	W50	0:47:36	1965	363
3.	Rump	Sonja	LG-Maifeld-Pellenz	W50	0:51:24	1965	362
4.	Neumann	Francine	SV Weitersburg	W50	0:51:43	1965	355
5.	Kabisreiter	Beate		W50	0:51:44	1964	407
1.	Groß	Helmut	SG Neuhäusel	M50	0:40:59	1964	396
2.	Grafe	Holger	ASV Meißen	M50	0:49:38	1965	389
3.	Schug	Gerhard	Kaltenengers	M50	0:49:41	1964	365
4.	Vohl	Stephan		M50	0:50:51	1963	387
5.	Wölwer	Kurt	ISV Heinrich-Haus	M50	0:57:50	1961	380
6.	Wald	Thomas	SV Urmitz	M50	1:15:41	1961	373
1.	Fischer	Tonia	LG Maifeld-Pellenz	W55	0:50:10	1956	315
2.	Itschert-Rasch	Petra	Meddys LWT	W55	0:52:17	1957	327
3.	Hoffmann	Elke	LT Mittelrhein Koblenz	W55	0:53:48	1958	325
4.	Baum	Elke	Neenah Lahnstein	W55	0:54:41	1960	413
5.	Ströder	Gertrud	TV Ransbach	W55	0:56:38	1956	367
6.	Nink-Fischer	Doris		W55	1:18:04	1958	357
1.	Lay	Alfred	SG Neuhäusel	M55	0:40:03	1959	343
2.	Förster	Jan	Mirkos-Running Team	M55	0:41:24	1960	317
3.	Beyer	Heinrich	Mirkos Running Team	M55	0:44:11	1956	302
4.	Blum	Robert	LT Heimbach.-Weis	M55	0:46:53	1959	304
5.	Pries	Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	M55	0:47:31	1960	410
6.	Römer	Achim	TG Boppard	M55	0:47:33	1958	015
7.	Dötsch	Joachim	TV 1911 Trimbs	M55	0:48:06	1960	309
8.	Erfeldt	Reinhard	Großmaischeid	M55	0:48:17	1956	313
9.	Baum	Theo	Neenah Lahnstein	M55	0:49:05	1959	414
10.	Czerulla	Rainer	Bendorf	M55	0:50:57	1959	403
11.	Rau	Siegfried	TV 1911 Trimbs	M55	0:52:20	1959	359
12.	Kurtzer	Edgar	SV Hambuch	M55	0:58:23	1956	341
1.	Henn	Sibille	Meddys LWT	W60	0:55:56	1953	323
1.	Laengner	Arno	SG Neuhäusel	M60	0:38:47	1954	342
2.	Schäfer	Norbert	LG Rhein-Wied	M60	0:38:50	1955	398
3.	Bocklet	Bernd	TUS St. Sebastian	M60	0:41:12	1951	415
4.	Mäurer	Bernd	TV Jahn Eitelborn	M60	0:45:18	1952	349
5.	Klöckner	Hans	TV Vallendar	M60	0:45:24	1952	402
6.	Kalbitzer	Jürgen	Feldkirchen	M60	0:46:41	1953	404
7.	Loritz	Franz	Koblenz	M60	0:49:58	1952	345
8.	Rüddel	Erwin	LG Rhein-Wied	M60	0:55:29	1955	361
9.	Weis	Hans	ISV Heinrich-Haus	M60	1:00:35	1953	378
1.	Ströder	Reiner	TV Ransbach	M65	0:42:45	1950	368
2.	Schuh	Karl-Heinz	LVF Villmar	M65	0:46:12	1949	382
3.	Gutheil	Helmut	HV Vallendar	M65	0:48:46	1946	401
4.	Jahnz	Klaus	LG Laacher See	M65	0:54:40	1949	328
5.	Manns	Bernd	TV 1911 Trimbs	M65	0:55:46	1950	346
6.	Lorenz	Günter	LT MG-Volksgarten	M65	0:57:17	1950	344
1.	Marake	Bernhard	Meddy`s LWT Koblenz	M70	0:48:52	1945	347

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
2.	Baumann	Jürgen	Maischoß	M70	1:00:29	1944	301
3.	Hohl	Rainer	LG HSC Gamlen RSC Untermosel	M70	1:00:57	1945	393
1.	Gans	Ulrich	ASG Altenkirchen	M75	0:51:09	1937	385
2.	Birnstock	Gerhard	LG Boppard-Bad Salzig	M75	0:53:35	1940	303

AK-Wertung 6.500m Walking / Nordic-Walking

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Hammer	Doris	DJK Gebhardshain	Frauen	0:45:16	1949	005
2.	Klein	Bianca	TuS Horhausen	Frauen	0:45:29	1969	007
3.	Nickel	Sibylle	LG Brechen	Frauen	0:47:42	1962	016
4.	Gitzen	Margit	SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.	Frauen	0:49:03	1954	001
5.	Gröning	Rosemarie	LG Boppard Bad Salzig LGBBS	Frauen	0:52:32	1958	003
6.	Wambach	Nicole	Bendorf Sayn	Frauen	0:57:59	1974	012
7.	Haag	Susanne	Weitersburg	Frauen	0:58:01	1956	004
7.	Perske	Ute	Bendorf	Frauen	0:58:01	1963	010
9.	Nickel	Lena	STV Hirschhausen	Frauen	1:03:23	1988	017
1.	Gröning	Michael	LG Boppard Bad Salzig LGBBS	Männer	0:41:10	1956	002
1.	Weber	Josef	LT Sternberg/Linz	Männer	0:41:10	1952	013
3.	Holl	Werner	Tus Horn	Männer	0:46:13	1939	006
4.	Zumkley	Stephan	LT MG_Volksgarten	Männer	0:46:56	1957	014
5.	Neumann	Günter	Intersport Drucks Frechen	Männer	0:50:42	1942	009
6.	Meyer	Adi	BTV Brühl	Männer	0:56:09	1934	008

AK-Wertung 3.250m Jugend & Jedermann

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Grosser	Marie	TV Engers	WJ U18	0:16:25	2000	510
2.	Endres	Katharina	Team Heckenberger	WJ U18	0:16:26	2001	507
3.	Steffens	Lena	TV Engers	WJ U18	0:17:14	2000	530
4.	Kopp	Alina	TV Engers	WJ U18	0:17:20	2001	519
5.	Rösen	Anna Lena	TV Engers	WJ U18	0:17:28	2002	526
5.	Wagner	Jana	TV Engers	WJ U18	0:17:28	2002	535
7.	Halfmann	Lea	TV Engers	WJ U18	0:18:29	2000	512
8.	Schmitz	Rebekka	TV Engers	WJ U18	0:18:30	2003	528
9.	Kurz	Fabienne	TV Engers	WJ U18	0:18:39	2002	520
10.	Utsch	Katharina	TV Engers	WJ U18	0:19:51	2002	534
11.	Mohebzada	Darya	TV Engers	WJ U18	0:23:57	2003	522
11.	Grunwald	Luca	TV Engers	WJ U18	0:23:57	2002	511
1.	Braun	Sören	TV Refrath	MJ U18	0:11:43	1998	502
2.	Weiß	Florian	TG Oberlahnstein	MJ U18	0:12:12	2002	539
3.	Euken	Lukas	TG Oberlahnstein	MJ U18	0:13:55	2003	508
1.	Wald	Inka	ISV Heinrich-Haus	Frauen	0:17:58	1990	536
1.	Burchardt	Michaela	ISV Heinrich-Haus	Frauen	0:17:58	1971	505
3.	Brücker	Daniela	TV Engers	Frauen	0:18:19	1993	544
4.	Kinzer	Anne	TV Engers	Frauen	0:18:32	1988	518
5.	Scheel	Monika	ISV Heinrich-Haus	Frauen	0:19:03	1961	527
6.	Hermann	Antje	PW Steuerberatungsgesellschaft mbH	Frauen	0:19:10	1967	516
7.	Steiner	Sabrina	PW Steuerberatungsgesellschaft mbH	Frauen	0:20:05	1982	531
8.	Bruckmann	Janina	Sparkasse Neuwied	Frauen	0:20:24	1984	503
9.	Nonn	Kristina	ISV Heinrich-Haus	Frauen	0:21:05	1990	523
10.	Brücker	Birgit	TV Engers	Frauen	0:21:13	1965	543
DNF	Herlbauer	Marion	TV Engers	Frauen	(0:21:29)	1968	515
1.	Mintgen	Christoph	LG Laacher See	Männer	0:12:12	1987	546
2.	Baumer	Alexander	Emmelshausen	Männer	0:13:59	1975	501
3.	Bollmann	Carsten	TV Niederbieber	Männer	0:14:06	1979	550
4.	Püttmann	Randy		Männer	0:14:42	1974	542
5.	Stahl	Friedrich	TuS Horhausen	Männer	0:16:34	1949	529
6.	Burchardt	Frank	Kottenheim	Männer	0:17:10	1971	549
7.	Jahnz	Klaus	LG Laachersee	Männer	0:17:11	1949	517
8.	Paeßens	Winfried	LT MG-Volksgarten	Männer	0:17:14	1963	524
9.	Stamm	Dirk	LG Alsbach	Männer	0:17:23	1960	548
10.	Eisel	Lukas	ISV Heinrich-Haus	Männer	0:17:33	1990	506
11.	Wölwer	Kurt	ISV Heinrich-Haus	Männer	0:17:44	1961	540
12.	Zingel	Hermann-Josef	ISV Heinrich-Haus	Männer	0:19:02	1957	541
13.	Weber	David	ISV Heinrich-Haus	Männer	0:19:04	1984	537
14.	Paul	Wolfgang	TV 1860 Nassau	Männer	0:19:06	1959	525
15.	Buchmüller	Benjamin	PW Steuerberatungsgesellschaft mbH	Männer	0:19:10	1990	504
16.	Hammer	Werner	DJK Gebhardshain	Männer	0:20:36	1942	513
17.	Taubner	Rolf	LT MG-Volksgarten	Männer	0:20:48	1941	533
18.	Weis	Hans	ISV Heinrich-Haus	Männer	0:21:05	1953	538
19.	Künster	Maximilian		Männer	0:21:30	1991	545
20.	Steinhausen	Manfred	TV Engers	Männer	0:28:35	1964	532

AK-Wertung 964m Kinder & Jugendliche

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Kublik	Theresa	TV Engers	W8	0:04:24	2007	612
1.	Hofschulz	Fabio	TV Engers	M8	0:04:13	2007	621
2.	Clausnitzer	Tristan	TuS Opladen Handball	M8	0:04:22	2008	603
3.	Blomenkemper	Henry	Engers	M8	0:04:44	2007	602
4.	Hofschulz	Arian	FV Engers	M8	0:04:46	2007	620
5.	Akram	Alawad	TV Engers	M8	0:05:04	2007	626
6.	Ebertz	Julian	TV 1911 Trimbs	M8	0:05:48	2007	604
7.	Franz	Fynn		M8	0:06:03	2007	619
1.	Melsbach	Finja	TV Honnefeld/Straßenhaus	W9	0:04:04	2006	616
1.	Baumer	Manuel		M9	0:04:16	2006	601
2.	Wambach	Justin		M9	0:04:46	2006	618
1.	Endres	Antonia	Team Heckenberger	W10	0:04:03	2005	606
2.	Kublik	Emilia	TV Engers	W10	0:04:25	2005	611
3.	Akram	Arüj	TV Engers	W10	0:05:16	2005	625
1.	Joeris	Meret	MTV Bad Kreuznach	W11	0:03:30	2004	609
2.	Krämer	Lena	Team Heckenberger	W11	0:05:10	2004	610
1.	Griesar	Joel	RSG Montabaur	M11	0:03:34	2004	623
2.	Glampe-Hondrich	Luca		M11	0:05:29	2004	624
3.	Kamerzel	Florian		M11	0:05:49	2004	622
1.	Endres	Veronica	Team Heckenberger	W13	0:04:02	2002	605
1.	Fuchs	Constantin	Wittlicher TV	M13	0:03:04	2002	607
1.	Fuchs	Maximilian	Wittlicher TV	M15	0:03:00	2000	608