

Einladung und Ausschreibung zur



LVR - Talentiade

Wettbewerb zur Aufnahme in den Perspektiv-Kader

**Bereich Nord
Niederzissen
Sportanlage Heubach**

**Bereich West
Wittlich
Eventum**

**Bereich Ost
Bad Ems
Silberauhalle**

**Bereich Süd
Idar-Oberstein/Weierbach
Sportzentrum Am Bein**

So., 11. Oktober 2015

Ausschreibung zur LVR-Talentiade 2015

Der Leichtathletik-Verband Rheinland führt die Talentiade zur Sichtung der Perspektiv-Kader in diesem Jahr in den jeweiligen Bezirken durch und lädt alle interessierten Jungen und Mädchen ein, ihre sportlichen Fähigkeiten zu zeigen.

Die Talentiaden finden am Sonntag, den 11. Oktober 2015 statt:

- Im Bereich West in Wittlich, Sporthalle Eventum
- Im Bereich Nord in Niederzissen, Sportanlage Heubach
- Im Bereich Ost in Bad Ems, Silberauhalle
- Im Bereich Süd in Idar-Oberstein-Weierbach, Sportzentrum Am Knie

Der Perspektiv-Kader setzt sich zusammen aus jeweils zwölf Athleten (m/w) in vier regionalen Stützpunkten.

Ziel der Perspektivkader ist die Verbesserung der athletischen Grundlagen und Förderungen der koordinativen Fähigkeiten.

Teilnehmen dürfen in diesem Jahr alle Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2003 und 2004. Der Jahrgang 2005 ist nicht teilnahmeberechtigt. Anmelden kann sich jedes Mädchen und jeder Junge, die/der Mitglied in einem Leichtathletik-Verein des LVR ist.

Anmeldeschluss ist Samstag, der 03. Oktober 2015. Die Anmeldung kann auch vereinsweise (mittels des Erfassungsbogens) vorgenommen werden.

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich mit dem komplett ausgefüllten Talent-Erfassungsbogen.

Meldeadresse: Jörg Klein, Postfach 1746, 54507 Wittlich

Mail: joerg.klein@lvrheinland.de

Die Athleten bringen bitte Trainingsausrüstung für Halle und Stadion mit. Während der gesamten Veranstaltung werden Speisen und Getränke angeboten.

Weitere Informationen zur Talentiade findet man auf der Internetseite
www.lvrheinland.de

Aufnahmekriterien für die Perspektiv-Kader:

- Koordinative Qualität der Bewegungen
- Körperhaltung und Körperposition
- Leistungsfähigkeit
- Bisherige Leistungen im Wettkampfsjahr / Blockwettkampf

Stützpunkte:

Stützpunkt West - Wittlich

Stützpunkt Nord - Mayen

Stützpunkt Süd - Idar-Oberstein

Stützpunkt Ost - Bad Ems

Kreise TR – BIT – DAU - WIL

Kreise MYK – KO- AW – COC

Kreise BIR – KH- SIM

Kreise NR – AK – EMS - WW

Maßnahmen:

An den genannten Stützpunkten werden im Jahresverlauf fünf Maßnahmen stattfinden. Die Termine werden den entsprechenden Athleten durch die Stützpunkttrainer rechtzeitig mitgeteilt.

Wichtig:

In die Perspektivkader können nur Athleten aufgenommen werden, die an der Talentiade teilnehmen.

Rahmenzeitplan:

- 10:00 Uhr Treffen der Teilnehmer, Trainer und Betreuer in der Sporthalle und Abholen der Unterlagen, kurze Einführung.
- 10:15 Uhr Beginn des Aufwärmprogramms durch die P-Kader – Trainer.
- 10:30 Uhr Hallen-Abschnitt
Die Übungen werden aus den Blöcken Hürden, Sprung, Wurf und Turnen ausgewählt.
- 12:00 Uhr Stadion-Abschnitt
Die Übungen werden aus den Blöcken Sprint und Lauf ausgewählt.
- 13:00 Uhr Beginn der Auswertung und Möglichkeit der Verpflegung für die Athleten.
- 13:30 Uhr Berufung der Athletinnen und Athleten der Perspektiv-Kader 2014/2015 und Absprache der ersten Maßnahmen. Ende gegen 16:00 Uhr.

Leichtathletik-Verband Rheinland e.V.

Talenterfassungsbogen

Persönlichen Daten

Athlet: Name, Vorname:
Straße, Hausnummer:
Wohnort:
Telefon: Geburtsdatum:
e-Mail:
Größe: Gewicht: Bereich Kader:

Trainingsintensität Leichtathletik und andere Sportarten:

Montag: Zeit: Std Sportart:
Dienstag: Std Sportart:
Mittwoch: Std Sportart:
Donnerstag: Std Sportart:
Freitag: Std Sportart:
Samstag: Std Sportart:
Sonntag: Std Sportart:
Ich bin Leichtathlet seit: /..... (Monat/Jahr)

Verpflichtungen im außersportlichen Bereich:
.....
Dafür benötigter Zeitaufwand:
Hobbys:
.....
Name der Schule, Klasse:

Heimtrainer: Name:
Straße, Hausnummer:
PLZ, Wohnort:
Telefon:
E-Mail:
