

12. März 2016 - Oberwaldhalle Selters

| | Riege 1 | Riege 2 | Riege 3 | Riege 4 | Riege 5 |
|-------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|
| | U8 | U10 | U10 | U12 Mädchen | U12 Jungen |
| | | 4 Teams | 4 Teams | 14 Mädchen | 12 Jungen |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 14:00 | gemeinsames Aufwärmen | | | | |
| 14:15 | 2x20 m Sprint | Weitsprungstaffel (1) | Weitsprungstaffel (2) | Stoßen (1) | Stoßen (2) |
| 14:30 | | | | | |
| 14:45 | Stoßen (1) | | 30m Sprint | Additions-Weitsprung (1) | Additions-Weitsprung (2) |
| 15:00 | | 30m Sprint | | | |
| 15:15 | Zielweitsprung (2) | Stoßen (1) | Stoßen (2) | 30m Sprint | 30mSprint |
| 15:30 | | | | | |
| 15:45 | Hindernis-Staffel | | | | |
| 16:00 | | Hindernis-Staffel | Hindernis-Staffel | | |
| 16:15 | | | | | |
| 16:30 | | | | Hindernis-Sprint | |
| 16.45 | | | | | |
| 17:00 | gemeinsame Siegerehrung | | | | |