

# Ergebnisliste

## Werfertag (offen)

Genehm. Nr. 06/01/01/16

9. April 2016 in Sinzig

<b>Männer Kugel</b>					
M35	1.	Michels, Tim	78	TUS Immendorf	9,99 m
M40	1.	Quirnbach, Michael	76	SV Urmitz	12,62 m
M40	2.	Paquée, Markus	75	LG Rhein-Wied	10,10 m
M45	1.	Paasche, Matthias	70	LG Kreis Ahrweiler	11,85 m
<b>M 50/55 Kugel 6 kg</b>					
M50	1.	Chavet, Michael	65	TV Rheinbach	12,24 m
M50	2.	Mohrmann, Andreas	62	TV Rheinbach	9,36 m
M50	3.	Klein, Udo	62	Troisdorfer LG	8,60 m
M55	1.	Maier, Lothar	73	TSV Gundheim	8,97 m a. W.
<b>M 60/65 Kugel 5 kg</b>					
M65	1.	Busch, Peter	49	LG Rhein-Wied	10,08 m
M65	2.	Nehring, Dieter	50	SSG Königswinter	8,92 m
M65	3.	Neises, Willi	51	LG Bitburg-Prüm	8,69 m
<b>M 70/75 Kugel 4 kg</b>					
M70	1.	Lange, Torsten	45	LG Kreis Ahrweiler	11,60 m
M70	2.	Wagner, Rudolf	47	TUS Dierdorf	8,46 m
M75	1.	Geyer, Wolfgang	41	LG Kreis Ahrweiler	10,04 m
M75	2.	Kownatka, Wolfgang	38	LG Kreis Ahrweiler	8,14 m
M75	3.	Schütz, Heinrich	38	SSC Koblenz-Karthause	8,10 m
<b>Männer / M 30 - M 45 Diskus</b>					
M35	1.	Michels, Tim	78	TUS Immendorf	26,18 m
M40	1.	Quirnbach, Michael	76	SV Urmitz	33,56 m
M40	2.	Paquée, Markus	75	LG Rhein-Wied	27,01 m
M45	1.	Paasche, Matthias	70	LG Kreis Ahrweiler	30,46 m
<b>M 50/55 Diskus 1,50 kg</b>					
M50	1.	Mohrmann, Konstantin	66	TV Rheinbach	37,58 m
M50	2.	Chavet, Michael	65	TV Rheinbach	36,19 m
M50	3.	Mohrmann, Andreas	62	TV Rheinbach	27,13 m
M55	1.	Maier, Lothar	73	TSV Gundheim	24,91 m a. W.
<b>M 60-80 Diskus 1,0 kg</b>					
M65	1.	Heduschke, Gerhard	50	LTV Leichlingen	35,50 m
M65	2.	Nehring, Dieter	50	SSG Königswinter	27,23 m
M65	3.	Neises, Willi	51	LG Bitburg-Prüm	22,50 m
M70	1.	Schönenborn, Martin	46	TUS Köln rrh	28,10 m
M70	2.	Lange, Torsten	45	LG Kreis Ahrweiler	26,82 m
M70	3.	Wagner, Rudolf	47	TUS Dierdorf	22,30 m
M70	4.	Blumenthal, Gert	46	Godesberger TV	21,96 m
M70	5.	Zachcial, Dr. Manfred	45	Godesberger TV	20,88 m

M75	1.	Geyer, Wolfgang	41	LG Kreis Ahrweiler	27,45 m
M75	2.	Kownatka, Wolfgang	38	LG Kreis Ahrweiler	21,15 m
M75	3.	Schütz, Heinrich	38	SSC Koblenz-Karthause	20,00 m

#### **Männer Hammer 7,260 kg**

M40	1.	Quirmbach, Michael	76	SV Urmitz	25,04 m
-----	----	--------------------	----	-----------	---------

#### **M 50/55 Hammer 6,0 kg**

M55	1.	Stegmann, John	61	Team Voreifel	42,40 m
-----	----	----------------	----	---------------	---------

#### **M 60/65 Hammer 5,0 kg**

M65	1.	Heduschke, Gerhard	50	LTV Leichlingen	42,26 m
M65	2.	Neises, Willi	51	LG Bitburg-Prüm	25,02 m

#### **M 70/75 Hammer 4,0 kg**

M70	1.	Lange, Torsten	45	LG Kreis Ahrweiler	34,13 m
M70	2.	Wagner, Rudolf	47	TUS Dierdorf	22,75 m

M75	1.	Kownatka, Wolfgang	38	LG Kreis Ahrweiler	26,73 m
M75	2.	Geyer, Wolfgang	41	LG Kreis Ahrweiler	21,22 m

#### **Männer / M 30 - M 45 Speer 800 g**

M	1.	Walscheid, Tobias	88	LG Kreis Ahrweiler	43,82 m
---	----	-------------------	----	--------------------	---------

M35	1.	Michels, Tim	78	TUS Immendorf	35,89 m
-----	----	--------------	----	---------------	---------

M40	1.	Paquée, Markus	75	LG Rhein-Wied	48,93 m
M40	2.	Quirmbach, Michael	76	SV Urmitz	39,87 m

#### **M 50/55 Speer 700 g**

M55		Henn, Nikolaus	56	TUS Rot-Weiss Koblenz	37,15 m
M55		Maier, Lothar	73	TSV Gundheim	24,28 m a. W.

#### **M 60/65 Speer 600 g**

M60	1.	Henn, Nikolaus	56	TUS Rot-Weiss Koblenz	37,28 m
-----	----	----------------	----	-----------------------	---------

M65	1.	Marx, Winfried	49	LAZ Puma Rhein-Sieg	36,61 m
M65	2.	Nehring, Dieter	50	SSG Königswinter	27,24 m
M65	3.	Neises, Willi	51	LG Bitburg-Prüm	18,14 m

#### **M 70/75 Speer 500 g**

M70	1.	Schönenborn, Martin	46	TUS Köln rrrh	36,34 m
M70	2.	Lange, Torsten	45	LG Kreis Ahrweiler	25,94 m
M70	3.	Wagner, Rudolf	47	TUS Dierdorf	19,31 m

M75	1.	Augel, Hugo	40	LA TUS Mayen	34,97 m
M75	2.	Geyer, Wolfgang	41	LG Kreis Ahrweiler	32,59 m
M75	3.	Kownatka, Wolfgang	38	LG Kreis Ahrweiler	27,63 m
M75	4.	Schütz, Heinrich	38	SSC Koblenz-Karthause	17,72 m

#### **M 30-45 Gewichtswurf 15,88 kg**

M40	1.	Quirmbach, Michael	76	SV Urmitz	9,76 m
M40	2.	Paquée, Markus	75	LG Rhein-Wied	9,26 m

#### **M 50-55 Gewichtswurf 11,34 kg**

M55	1.	Stegmann, John	61	Team Voreifel	14,79 m
-----	----	----------------	----	---------------	---------

#### **M 60-65 Gewichtswurf 9,08 kg**

M65	1.	Heduschke, Gerhard	50	LTV Leichlingen	15,35 m
M65	2.	Neises, Willi	51	LG Bitburg-Prüm	9,52 m

**M 70-75 Gewichtswurf 7,26 kg**

M70	1.	Lange, Torsten	45	LG Kreis Ahrweiler	14,36 m
M70	2.	Wagner, Rudolf	47	TUS Dierdorf	10,03 m
M75	1.	Kownatka, Wolfgang	38	LG Kreis Ahrweiler	11,42 m
M75	2.	Geyer, Wolfgang	41	LG Kreis Ahrweiler	11,33 m

**Senioren Werfer - Fünfkampf****HAM / KUG / DIS / SP / GEW**

M40	1.	Quirmbach, Michael (23,31 - 12,62 - 33,56 - 38,06 - 9,48)	76	SV Urmitz	2556 Punkte
M65	1.	Neises, Willi (25,02 - 8,69 - 22,50 - 17,65 - 9,52)	51	LG Bitburg-Prüm	2194 Punkte
M70	1.	Lange, Torsten (34,13 - 11,51 - 26,82 - 25,94 - 14,16)	45	LG Kreis Ahrweiler	3286 Punkte
M70	2.	Wagner, Rudolf (22,75 - 8,35 - 21,92 - 19,31 - 10,03)	47	TUS Dierdorf	2218 Punkte
M75	1.	Geyer, Wolfgang (21,22 - 10,64 - 23,91 - 32,59 - 11,12)	41	LG Kreis Ahrweiler	3133 Punkte
M75	2.	Kownatka, Wolfgang (26,61 - 8,04 - 20,30 - 24,64 - 11,42)	38	LG Kreis Ahrweiler	2803 Punkte

**Werferfünfkampf Mannschaft M70 / 75**

		Lange, Torsten 3286 P. Geyer, Wolfgang 3133 P. Kownatka, Wolfgang 2803 P.		LG Kreis Ahrweiler	9222 Punkte
--	--	---	--	--------------------	-------------

**MJ U20 Kugel 6 k g**

	1.	Schütz, Laurenz	97	LG Kreis Ahrweiler	10,71 m
--	----	-----------------	----	--------------------	---------

**MJ U20 Speer 800 g**

	1.	Schütz, Laurenz	97	LG Kreis Ahrweiler	42,59 m
--	----	-----------------	----	--------------------	---------

**MJ U18 Kugel 5kg**

	1.	Weiß, Janosch	99	TV 05 Kärlich	13,79 m
	2.	Gilles, Simon	99	Sp Vgg Burgbrohl	11,96 m
	3.	Sauerwein, Theodor	00	TV Weisel	11,06 m
	4.	Schröders, Hendrik	99	LG Koblenz-Rhens	10,92 m
	5.	Hübner, Noah Samuel	00	LG Rhein-Wied	10,67 m
	6.	Henrich, Fabian	00	TG Konz	8,03 m

**MJ U18 Diskus 1,5kg**

	1.	Sauerwein, Theodor	00	TV Weisel	36,09 m
	2.	Gilles, Simon	99	Sp Vgg Burgbrohl	31,55 m
	3.	Schröders, Hendrik	99	LG Koblenz-Rhens	28,53 m
	4.	Hübner, Noah Samuel	00	LG Rhein-Wied	28,37 m

**MJ U18 Hammer 5,0 kg**

	1.	Sauerwein, Theodor	00	TV Weisel	39,77 m
	2.	Henrich, Fabian	00	TG Konz	30,37 m

**MJ U18 Speer 700 g**

	1.	Kienitz, Dennis	99	TV 05 Kärlich	46,23 m
	2.	Gilles, Simon	99	Sp Vgg Burgbrohl	42,79 m
	3.	Weiß, Janosch	99	TV 05 Kärlich	42,22 m
	4.	Schröders, Hendrik	99	LG Koblenz-Rhens	38,68 m

<b>MJ U16 Kugel 4 kg</b>					
M15	1.	Schröders, Thorben	01	LG Koblenz-Rhens	13,20 m
M15	2.	Bulmann, Fabian	01	TV 05 Kärlich	10,15 m
M15	3.	Reif, Simon	01	HSG Siebeng./Thomasb.	8,44 m
M14	1.	Drescher, Marc	02	LAZ Puma Rhein-Sieg	10,25 m
M14	2.	Maringer, Willi	02	TG Konz	8,61 m
<b>MJ U16 Diskus 1 kg</b>					
M15	1.	Schröders, Thorben	01	LG Koblenz-Rhens	37,46 m
M15	2.	Reif, Simon	01	HSG Siebeng./Thomasb.	23,62 m
M14	1.	Drescher, Marc	02	LAZ Puma Rhein-Sieg	29,54 m
<b>MJ U16 Hammer 4,0 kg</b>					
M14	1.	Maringer, Willi	02	TG Konz	34,23 m
<b>MJ U16 Speer 600 g</b>					
M15	1.	Schröders, Thorben	01	LG Koblenz-Rhens	38,80 m
M15	2.	Bulmann, Fabian	01	TV 05 Kärlich	35,39 m
M14	1.	Drescher, Marc	02	LAZ Puma Rhein-Sieg	31,77 m
<b>MJ U14 Kugel 3 kg</b>					
M13	1.	Boseck, Michael	03	TUS Dierdorf	10,93 m
M12	1.	Krämer, Collin	04	TV 05 Kärlich	9,09 m
<b>MJ U14 Diskus 750 g</b>					
M13	1.	Boseck, Michael	03	TUS Dierdorf	28,55 m
<b>MJ U14 Speer 400 g</b>					
M13	1.	Montermann, Max	03	LG Rhein-Wied	28,09 m
M12	1.	Krämer, Collin	04	TV 05 Kärlich	30,57 m
<b>Frauen Kugel</b>					
W30	1.	Nehring, Sabine	83	SSG Königswinter	6,80 m
W35	1.	Nehring, Melanie	79	SSG Königswinter	8,40 m
W40	1.	Zwick, Julia	75	LG Rhein-Wied	8,45 m
W45	1.	Förster, Susanne	68	LG Kreis Ahrweiler	8,15 m
W45	2.	Michels, Renate	68	SSG Königswinter	7,43 m
<b>W50-W70 Kugel 3kg</b>					
W50	1.	Johannes, Maria	62	LG Bernkastel/Wittlich	6,93 m
W55	1.	Harings, Agnes	60	LG Bitburg-Prüm	9,58 m
W60	1.	Brunner, Brigitte	56	Troisdorfer LG	10,79 m
W60	2.	Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	8,44 m
W65	1.	Geister, Monika	47	LG Bitburg-Prüm	8,48 m
<b>Frauen Diskus</b>					
W30	1.	Nehring, Sabine	83	SSG Königswinter	18,18 m
W35	1.	Nehring, Melanie	79	SSG Königswinter	28,00 m
W45	1.	Michels, Renate	68	SSG Königswinter	20,25 m

<b>Frauen Diskus</b>					
W50	1.	Johannes, Maria	62	LG Bernkastel/Wittlich	23,14 m
W55	1.	Harings, Agnes	60	LG Bitburg-Prüm	25,19 m
W60	1.	Brunner, Brigitte	56	Troisdorfer LG	21,45 m
W60	2.	Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	18,19 m
W65	1.	Geister, Monika	47	LG Bitburg-Prüm	20,61 m
<b>W 30 - W 45 Hammer 4,0 kg</b>					
W35	1.	Nehring, Melanie	79	SSG Königswinter	19,09 m
W45	1.	Michels, Renate	68	SSG Königswinter	24,77 m
<b>W50 - W 70 Hammer 3kg</b>					
W50	1.	Johannes, Maria	62	LG Bernkastel/Wittlich	29,58 m
W55	1.	Harings, Agnes	60	LG Bitburg-Prüm	27,06 m
W60	1.	Brunner, Brigitte	56	Troisdorfer LG	29,20 m
W60	2.	Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	28,93 m
W65	1.	Geister, Monika	47	LG Bitburg-Prüm	24,58 m
<b>Frauen Speer</b>					
W35	1.	Nehring, Melanie	79	SSG Königswinter	29,44 m
W40	1.	Zwick, Julia	75	LG Rhein-Wied	18,45 m
W45	1.	Michels, Renate	68	SSG Königswinter	20,76 m
<b>W50-W70 Speer 500 g</b>					
W50	1.	Johannes, Maria	62	LG Bernkastel/Wittlich	21,00 m
W55	1.	Harings, Agnes	60	LG Bitburg-Prüm	15,83 m
W60	1.	Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	20,80 m
W60	2.	Brunner, Brigitte	56	Troisdorfer LG	18,97 m
W65	1.	Geister, Monika	47	LG Bitburg-Prüm	19,95 m
<b>W 30 - W 45 Gewichtswurf 9,08 kg</b>					
W35	1.	Nehring, Melanie	79	SSG Königswinter	7,63 m
W45	1.	Michels, Renate	68	SSG Königswinter	8,21 m
<b>W 50 - W 55 Gewichtswurf 7,26 kg</b>					
W50	1.	Johannes, Maria	62	LG Bernkastel/Wittlich	9,89 m
W55	1.	Harings, Agnes	60	LG Bitburg-Prüm	9,40 m
<b>W 60 u. älter Gewichtswurf 5,45 kg</b>					
W60	1.	Brunner, Brigitte	56	Troisdorfer LG	12,80 m
W60	2.	Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	12,03 m
W65	1.	Geister, Monika	47	LG Bitburg-Prüm	10,83 m

<b>Werfer- Fünfkampf</b>					
W35	1.	Nehring, Melanie (19,09 - 8,13 - 28,00 - 29,44 - 5,75)	79	SSG Königswinter	1938 Punkte
W45	1.	Michels, Renate (24,77 - 7,43 - 20,25 - 20,76 - 8,21)	68	SSG Königswinter	2270 Punkte
W50	1.	Johannes, Maria (28,64 - 6,93 - 22,28 - 21,00 - 9,79)	62	LG Bernkastel/Wittlich	2555 Punkte
W55	1.	Harings, Agnes (27,06 - 9,37 - 23,63 - 15,83 - 9,23)	60	LG Bitburg-Prüm	2873 Punkte
W60	1.	Lambertz, Rita (22,90 - 8,24 - 18,19 - 20,80 - 12,03)	56	LG Stolberg	3024 Punkte
W65	1.	Geister, Monika (24,58 - 8,48 - 19,03 - 19,43 - 10,60)	47	LG Bitburg-Prüm	3377 Punkte

#### **WJ U20 Kugel 4 kg**

1.	Bauer, Nina	98	LG Rhein-Wied	10,33 m
2.	Hain, Sofie	98	LG Kreis Ahrweiler	9,97 m
3.	Gilles, Sophia	98	LG Kreis Ahrweiler	6,52 m

#### **WJ U20 Diskus 1kg**

1.	Hain, Sofie	98	LG Kreis Ahrweiler	28,89 m
2.	Bauer, Nina	98	LG Rhein-Wied	23,90 m

#### **WJ U20 Speer 600g**

1.	Bauer, Nina	98	LG Rhein-Wied	27,48 m
----	-------------	----	---------------	---------

#### **WJ U18 Kugel 3 kg**

1.	Decker, Franziska	00	SSC Koblenz-Karthause	12,49 m
2.	Wilms, Maren	99	LG Rhein-Wied	11,54 m
3.	Zinn, Tokessa	00	LG Kreis Ahrweiler	11,32 m
4.	Plümer, Sarah	00	LG Rhein-Wied	10,60 m
5.	Fahrenbruch, Lydia	00	LG Kreis Ahrweiler	8,51 m

#### **WJ U18 Diskus 1kg**

1.	Zinn, Tokessa	00	LG Kreis Ahrweiler	28,17 m
----	---------------	----	--------------------	---------

#### **WJ U 18 Speer 500 g**

1.	Decker, Franziska	00	SSC Koblenz-Karthause	35,63 m
2.	Plümer, Sarah	00	LG Rhein-Wied	34,29 m
3.	Zinn, Tokessa	00	LG Kreis Ahrweiler	32,96 m
4.	Wilms, Maren	99	LG Rhein-Wied	32,11 m

#### **WJ U16 Kugel 3kg**

W15	1.	Gilles, Sarah	01	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10,49 m
W14	1.	Borgards, Kaila	02	LAZ Puma Rhein-Sieg	10,00 m
W14	2.	Kaiser, Hanna	02	LG Bernkastel/Wittlich	9,36 m
W14	3.	Schmitz, Lara	02	LAZ Puma Rhein-Sieg	8,36 m

#### **WJ U16 Diskus 1kg**

W15	1.	Gilles, Sarah	01	SpVgg 04/13 Burgbrohl	27,26 m
W14	1.	Borgards, Kaila	02	LAZ Puma Rhein-Sieg	24,89 m
W14	2.	Kaiser, Hanna	02	LG Bernkastel/Wittlich	22,55 m

#### **WJ U16 Hammer 3 kg**

W14	1.	Punnessen, Marie	03	TG Konz	28,93 m
-----	----	------------------	----	---------	---------

<b>WJ U16 Speer 500 g</b>					
W15	1.	Gilles, Sarah	01	SpVgg 04/13 Burgbrohl	33,40 m
W14	1.	Schmitz, Lara	02	LAZ Puma Rhein-Sieg	32,80 m
W14	2.	Kaiser, Hanna	02	LG Bernkastel/Wittlich	26,56 m
W14	3.	Borgards, Kaila	02	LAZ Puma Rhein-Sieg	23,00 m
<b>WJ U14 Kugel 3 kg</b>					
W13	1.	Henrich, Janine	03	TG Konz	6,25 m
W12	1.	Krupp, Lisa	05	SF Aegidienberg	6,36 m
W12	2.	Hensgens, Lena	04	SV Windhagen	5,90 m
W12	3.	Poppelreuter, Carla	04	LG Kreis Ahrweiler	5,64 m
W12	4.	Fahrenbruch, Elisa	04	LG Kreis Ahrweiler	4,89 m
<b>WJ U14 Diskus 750 g</b>					
W13	1.	Henrich, Janine	03	TG Konz	20,44 m
W12	1.	Krupp, Lisa	05	SF Aegidienberg	18,01 m
W12	2.	Seitz, Maimouna Miriam	05	SV Windhagen	15,05 m
W12	3.	Hensgens, Lena	04	SV Windhagen	12,33 m
<b>WJ U14 Hammer 2 kg</b>					
W13	1.	Punnessen, Marie	03	TG Konz	33,15 m
W13	2.	Asllanie, Laura	03	TG Konz	24,70 m
<b>WJ U14 Speer 400 g</b>					
W13	1.	Henrich, Janine	03	TG Konz	23,10 m
W12	1.	Krupp, Lisa	05	SF Aegidienberg	19,79 m
W12	2.	Seitz, Maimouna Miriam	05	SV Windhagen	17,56 m
W12	3.	Hensgens, Lena	04	SV Windhagen	13,51 m
W12	4.	Fahrenbruch, Elisa	04	LG Kreis Ahrweiler	12,31 m
W12	5.	Limbach, Laura	05	SV Windhagen	11,57 m
W12	6.	Poppelreuter, Carla	04	LG Kreis Ahrweiler	9,97 m

## Vorwettkampf am 08. April für Kampfrichter und Helfer

<b>Männer Kugel</b>					
		Walscheid, Tobias	88	LG Kreis Ahrweiler	9,29 m
M30		Schroeter, Sebastian	82	LG Kreis Ahrweiler	10,61 m
M65		Meyer, Hans	48	LG Kreis Ahrweiler	7,43 m
<b>Männer Diskus</b>					
		Walscheid, Tobias	88	LG Kreis Ahrweiler	25,55 m
M30		Schroeter, Sebastian	82	LG Kreis Ahrweiler	26,93 m
M65		Meyer, Hans	48	LG Kreis Ahrweiler	23,19 m
<b>Männer Speer</b>					
M30		Schroeter, Sebastian	82	LG Kreis Ahrweiler	36,46 m
<b>Frauen Kugel</b>					
		Müller, Stefanie	94	LG Kreis Ahrweiler	8,06 m
		Schmitz, Vallerie	92	LG Kreis Ahrweiler	7,47 m
		Becker, Antonia	94	LG Kreis Ahrweiler	7,42 m
W40		Jüris, Michalea	73	LG Kreis Ahrweiler	7,52 m

**W 60/70 Kugel 3,0 kg**

W65	Meyer, Elisabeth	49	LG Kreis Ahrweiler	6,15 m
W65	Schäfer, Elisabeth	50	LG Kreis Ahrweiler	5,84 m

**Frauen Diskus**

	Müller, Stefanie	94	LG Kreis Ahrweiler	20,61 m
	Schmitz, Vallerie	92	LG Kreis Ahrweiler	19,72 m
	Becker, Antonia	94	LG Kreis Ahrweiler	17,64 m
W40	Jüris, Michalea	73	LG Kreis Ahrweiler	19,99 m
W75	Ockenfels, Hildegard	41	LG Kreis Ahrweiler	14,74 m

**Frauen Speer**

	Becker, Antonia	94	LG Kreis Ahrweiler	23,86 m
	Müller, Stefanie	94	LG Kreis Ahrweiler	21,92 m
	Schmitz, Vallerie	92	LG Kreis Ahrweiler	18,82 m
	Menrath, Carolina	95	LG Kreis Ahrweiler	16,77 m
W40	Jüris, Michalea	73	LG Kreis Ahrweiler	21,37 m