

Sprint- und Mittelstrecken-Cup



2018
Stadion Kieselhumes
Saarbrücken

Sprint-Cup 2018

Austragungsregeln

1. Der Sprint-Cup wird in den nachfolgenden Wertungsklassen ausgetragen:
Frauen, wU20, wU18: 100m, 200m, 400m
Männer, mU20, mU18: 100m, 200m, 400m
2. Eine Läuferin oder ein Läufer geht mit den Leistungen aus **drei unterschiedlichen Laufstrecken** in die Wertung des Sprint-Cup ein.
3. Die Leistungen aus den einzelnen Wettkämpfen werden entsprechend der Nationalen Punktwertung des DLV bewertet und addiert.
4. Die Siegerehrung zum Mittelstrecken-Cup findet nach der Veranstaltung am **Donnerstag, den 12 Juli 2018** statt. Die Preise müssen persönlich entgegengenommen werden. Es werden keine Preise zugesandt.

Ehrungen

Die Sieger des Sprint-Cups in der Wertungsklasse Frauen, wU20, wU18 und in der Wertungsklasse Männer, mU20, mU18 erhalten jeweils einen **Pokal** überreicht.

Die **drei Erstplatzierten** in den beiden Wertungsklassen erhalten ein Preisgeld.

1. Platz	200,-Euro
2. Platz	150,-Euro
3. Platz	100,-Euro

Ergebnisse

unter www.LSG-Saarbrücken-Sulzbachtal.de

Meldungen

an Email: LSG Saarbrücken-Sulzbachtal
Oberdorfstr. 34 , 66280 Sulzbach
Manfred.Koelzer@web.de
Nachmeldungen bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

Mittelstecken-Cup 2018

Austragungsregeln

1. Der Mittelstrecken-Cup wird in den nachfolgenden Wertungsklassen ausgetragen:
Frauen, wU20, wU18: 800m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m
Männer, mU20, mU18: 800m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m
2. Eine Läuferin oder ein Läufer geht mit den Leistungen aus **drei unterschiedlichen Laufstrecken** in die Wertung des Mittelstrecken-Cup ein.
3. Die Leistungen aus den einzelnen Wettkämpfen werden entsprechend der Nationalen Punktwertung des DLV bewertet und addiert.
4. Die Siegerehrung zum Mittelstrecken-Cup findet nach der Veranstaltung am **Donnerstag, den 12 Juli 2018** statt. Die Preise müssen persönlich entgegengenommen werden. Es werden keine Preise zugesandt.

Ehrungen

Die Sieger des Mittelstrecken-Cups in der Wertungsklasse Frauen wU20, wU18 und in der Wertungsklasse Männer, mU20, mU18 erhalten jeweils einen **Pokal** überreicht.

Die **drei Erstplatzierten** in den beiden Wertungsklassen erhalten ein Preisgeld.

1. Platz	200,-Euro
2. Platz	150,-Euro
3. Platz	100,-Euro

Ergebnisse

unter www.LSG-Saarbrücken-Sulzbachtal.de

Meldungen

an Email: LSG Saarbrücken-Sulzbachtal
Oberdorfstr. 34 , 66280 Sulzbach
Manfred.Koelzer@web.de
Nachmeldungen bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

1. Läufermeeting

Donnerstag, 28. Juni 2018

Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

Wettbewerbe

Männer, M30-M70, mU20, mU18: 100m,200m, 800m,1500m
Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 100m, 200m, 800m,1500m

Zeitplan

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.30 Uhr	100m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
18.45 Uhr	100m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.00 Uhr	800m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.30 Uhr	200m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
19.45 Uhr	200m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
20.00 Uhr	1500m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

Zeitläufe

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.
Bitte die Jahresbestzeiten angeben.

Männer, Frauen, U20, U18 Senioren und Seniorinnen starten im 800m und im 1500m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.

Preisgelder

siehe Sprint-Cup: 200,-, 150,-, 100,- Euro
siehe Mittelstrecken-Cup: 200,-, 150,-, 100,- Euro

Voranmeldungen

bis Montag, 25. Juni 2018 an Email: Manfred.Koelzer@web.de

Nachmeldungen

bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

Meldegebühr

alle Wertungsklassen 5,- Euro

Auszeichnungen

Urkunden auf Bestellung

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.

2. Läufermeeting

Donnerstag, 05. Juli 2018

Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

Wettbewerbe

Männer, M30-M70, mU20, mU18:100m, 400m, 1000m, 5000m
Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 100m, 400m, 1000m, 5000m

Zeitplan

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.30 Uhr	100m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
18.45 Uhr	100m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.00 Uhr	1000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.30 Uhr	400m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
19.45 Uhr	400m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
20.00 Uhr	5000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

Zeitläufe

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.
Bitte die Jahresbestzeiten angeben.

Männer, Frauen, U20, U18 Senioren und Seniorinnen starten im 1000m und im 5000m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.

Preisgelder

siehe Sprint-Cup: 200,-, 150,-, 100,- Euro
siehe Mittelstrecken-Cup: 200,-, 150,-, 100,- Euro

Voranmeldungen

bis Montag,02. Juli 2018 an Email: Manfred.Koelzer@web.de

Nachmeldungen

bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

Meldegebühr

alle Wertungsklassen 5,- Euro

Auszeichnungen

Urkunden auf Bestellung

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB

3. Läufermeeting

Donnerstag, 12. Juli 2018

Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

Wettbewerbe

Männer, M30-M70, mU20, mU18:200m, 400m,800m, 1500m, 3000m
Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 200m, 400m, 800m, 1500m,3000m

Zeitplan

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.30 Uhr	200m ZL	Frauen , W30-W70, wU20, wU18
18.45 Uhr	200m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.00 Uhr	800m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.15 Uhr	400m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
19.30 Uhr	400m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.45 Uhr	1500m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
20.00 Uhr	3000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

Zeitläufe

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.
Bitte die Jahresbestzeiten angeben.

Männer, Frauen, U20, U18 Senioren, Seniorinnen starten im 800m,1500m, 3000m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.

Preisgelder

siehe Sprint-Cup: 200,-, 150,-, 100,- Euro
siehe Mittelstrecken-Cup: 200,-, 150,-, 100,- Euro

Voranmeldungen

bis Montag,09. Juli 2018 an Email: Manfred.Koelzer@web.de

Nachmeldungen

bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

Meldegebühr

alle Wertungsklassen 5,- Euro

Auszeichnungen

Urkunden auf Bestellung

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB