

# AHRARTUS LAUF

## Start / Ziel

Quarzkaul, Im Maibachtal 50, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
(Wanderparkplatz oberhalb Kalvarienberg – keine Parkmöglichkeit)

## Wettbewerbe / Strecken

ab 10 Uhr Bambinilauf 200m / Kinderlauf 500m /  
Jugendlauf 1km / Hauptlauf 10km / (Nordic) Walking  
7,5km

## Verpflegungsstellen für Sportler\*innen

Im Ziel und auf den Strecken des Hauptlaufs und  
beim (Nordic) Walking.

## EXTRA

Im Startgeld ist der **freie Eintritt** ins **Ahrweiler  
Freibad** am gleichen Tag enthalten. Deine  
Startnummer gilt als Eintrittskarte. Vereine, die uns  
nach der Flutkatastrophe unterstützt haben, erhalten  
als kleines Dankeschön je drei Freistarts.



## Nachmeldungen

Nachmeldungen sind vor Ort gegen eine Gebühr von zusätzlich 5,00€ möglich  
(außer Bambini).

## Samstag, 9. Juli 2022 - 10 km Volkslauf

## Sanitäre Anlagen

Begrenzt vorhanden auf dem Gelände der AHRche (Kalvarienbergstr. 1),  
KinderpAHRadies (Ramersbacher Str. 4) und im  
Ahrweiler Freibad (Am Schwimmbad).

## Abholung Startunterlagen

Am 9. Juli - Die AHRche,  
Kalvarienbergstraße 1, 53474 Ahrweiler  
(Fußweg zum Start ca. 1,2 km)

Anmeldung bis  
5.7.2022 - 18 Uhr

Mehr Informationen findet ihr  
hier:

[www.ksk-ahrweiler.de](http://www.ksk-ahrweiler.de)

Weil's um mehr  
als Geld geht.



Sparkasse



# Sportmeile für Jung und Alt



**TURN UND SPORTVEREIN  
AHRWEILER 1898 E.V.**



## **Samstag, 9. Juli 2022 ab 10 Uhr**

### **Sportliche Mitmachangebote für jede und jeden**

- **Wo?** Auf dem Gelände der AHRche, dem KinderpAHRadies bis zum Ahrweiler Freibad
- **Was?** Tischtennis, Beachvolleyball, Badminton, Sportabzeichen, Swim & Run, Handball, Wandern, Bogenschießen, Boule...
- **Essen?** Getränke, Essen, Kaffee und Kuchen zu moderaten Preisen
- **Wer?** Jede und jeder! Mach mit! Kostenlos aber nicht umsonst!

TuS Ahrweiler 1898 e.V., Postfach 1522, 53460 Bad Neuenahr-Ahrweiler, [info@tus-ahrweiler.de](mailto:info@tus-ahrweiler.de) [www.tus-ahrweiler.de](http://www.tus-ahrweiler.de)