

AHRTEUS LAUF

Start / Ziel

Quarzkaul, Im Maibachtal 50, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
(Wanderparkplatz oberhalb Kalvarienberg – keine Parkmöglichkeit)



Wettbewerbe / Strecken

ab 10 Uhr Bambini Lauf 200m / Kinderlauf 500m /
Jugendlauf 1km / Hauptlauf 10km / (Nordic) Walking
7,5km

Verpflegungsstellen für Sportler*innen

Im Ziel und auf den Strecken des Hauptlaufs und
beim (Nordic) Walking.

EXTRA

Im Startgeld ist der **freie Eintritt** ins **Ahrweiler Freibad** am gleichen Tag enthalten. Deine Startnummer gilt als Eintrittskarte. Vereine, die uns nach der Flutkatastrophe unterstützt haben, erhalten als kleines Dankeschön je drei Freistarts.

Nachmeldungen

Nachmeldungen sind vor Ort gegen eine Gebühr von zusätzlich 5,00€ möglich (außer Bambini).

Samstag, 9. Juli 2022 - 10 km Volkslauf

Sanitäre Anlagen

Begrenzt vorhanden auf dem Gelände der AHRche (Kalvarienbergstr. 1), KinderpAHRadies (Ramersbacher Str. 4) und im Ahrweiler Freibad (Am Schwimmbad).

Abholung Startunterlagen

Am 9. Juli - Die AHRche,
Kalvarienbergstraße 1, 53474 Ahrweiler
(Fußweg zum Start ca. 1,2 km)

Anmeldung bis

5.7.2022 - 18 Uhr

Mehr Informationen findet ihr
hier:

www.ksk-ahrweiler.de

Weil's um mehr
als Geld geht.



Sparkasse



Sportmeile für Jung und Alt



**TURN UND SPORTVEREIN
AHRWEILER 1898 E.V.**



Samstag, 9. Juli 2022 ab 10 Uhr

Sportliche Mitmachangebote für jede und jeden

- **Wo?** Auf dem Gelände der AHRche, dem KinderpAHRadies bis zum Ahrweiler Freibad
- **Was?** Tischtennis, Beachvolleyball, Badminton, Sportabzeichen, Swim & Run, Handball, Wandern, Bogenschießen, Boule...
- **Essen?** Getränke, Essen, Kaffee und Kuchen zu moderaten Preisen
- **Wer?** Jede und jeder! Mach mit! Kostenlos aber nicht umsonst!

TuS Ahrweiler 1898 e.V., Postfach 1522, 53460 Bad Neuenahr-Ahrweiler, info@tus-ahrweiler.de www.tus-ahrweiler.de