

30. Lauf am Steinrausch Neuhäusel

Zieleinlaufliste

Platz	Start	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Brutto
300m Kinderlauf 1							
1.	207	Elisa Ludwig	2019	W	Kinder (weiblich) U8		01:36
2.	219	Paul Nink	2019	M	Kinder (männlich) U8	SG Neuhäusel	01:48
3.	220	Marie Nink	2021	W	Kinder (weiblich) U8	SG Neuhäusel	02:24
4.	212	Miro Malmedie	2020	M	Kinder (männlich) U8		02:46
5.	216	Clara Keil	2021	W	Kinder (weiblich) U8	SG Neuhäusel	03:37
300m Kinderlauf 2							
1.	214	Ole Herschbach	2017	M	Kinder (männlich) U8	TV Jahn Eitelborn	01:10
2.	215	Lasse Herschbach	2017	M	Kinder (männlich) U8	TV JahnEitelborn	01:13
3.	210	Danny Tolstenko	2018	M	Kinder (männlich) U8	Augst	01:15
4.	209	Erich Prostka	2018	M	Kinder (männlich) U8	SG Neuhäusel	01:23
5.	213	Lena Schmidt	2018	W	Kinder (weiblich) U8	SG Neuhäusel	01:29
6.	221	Amelie Brewin	2018	W	Kinder (weiblich) U8	SG Neuhäusel	01:35
7.	208	Ute Prostka	2018	W	Kinder (weiblich) U8	SG Neuhäusel	01:39
8.	218	Emilia Baumgarten	2017	W	Kinder (weiblich) U8	TV Jahn Eitelborn	01:43
9.	211	Moya Malmedie	2018	W	Kinder (weiblich) U8		02:48
1.000m Jugendlauf							
1.	139	Jonathan Arent	2015	M	Kinder (männlich) U10	TGO Lahnstein	03:44
2.	123	Fritz Prostka	2011	M	männliche Jugend U14	SG Neuhäusel	03:53
3.	126	Lorenz Georg	2011	M	männliche Jugend U14	SG Neuhäusel	03:58
4.	159	Ben Derschug	2013	M	Kinder (männlich) U12	SG Neuhäusel	04:01
5.	143	Lisa Bock	2011	W	weibliche Jugend U14	JSG Augst	04:07
6.	137	Jasper Herschbach	2013	M	Kinder (männlich) U12	TV JahnEitelborn	04:18
7.	128	Lucas Koch	2013	M	Kinder (männlich) U12		04:31
8.	130	Finn Böhm	2016	M	Kinder (männlich) U10		04:31
9.	122	Georg Prostka	2014	M	Kinder (männlich) U12	SG Neuhäusel	04:32
10.	129	Linus Koch	2016	M	Kinder (männlich) U10		04:33
11.	125	Henri Weber	2016	M	Kinder (männlich) U10	SG Neuhäusel	04:38
12.	121	Hanna Ludwig	2014	W	Kinder (weiblich) U12		04:39
13.	127	Teresa Buschjäger	2011	W	weibliche Jugend U14	LG Boppard-Bad Salzig LGBBS	04:57
14.	131	Julia Ringel	2012	W	weibliche Jugend U14		05:04
15.	124	Constantin Haack	2016	M	Kinder (männlich) U10	Münz Lauftreff Westerwald	05:08
16.	141	Lea Hohenstein	2016	W	Kinder (weiblich) U10	SG Neuhäusel	05:09
17.	136	Thessa Dornauf	2016	W	Kinder (weiblich) U10	SG Neuhäusel	05:16
18.	142	Maximilian	2015	M	Kinder (männlich) U10	TV Jahn Eitelborn	05:17
5.000m Jogginglauf							
1.	153	Louis Meirich	2007	M	männliche Jugend U18	WSG Bad Marienberg	19:30
2.	145	Jannis Güllering	2011	M	männliche Jugend U14	Steuler TRIKids RSG Montabaur	22:56
3.	148	Chris Fröhlich	1959	M	Senioren M65	RT Bad Ems	30:13
4.	169	Nina Henke	1986	W	Seniorinnen W35	Laufteam Baumkreis	31:03
5.	170	Stefanie Schweitzer	1968	W	Seniorinnen W55	ohne	32:33
6.	165	Uwe Weidenmüller	1966	M	Senioren M55	Run for Fun Garath	32:40
7.	152	Tim Weber	2012	M	männliche Jugend U14	SG Neuhäusel	33:38

30. Lauf am Steinrausch Neuhäusel

Zieleinlaufliste

Platz	Start	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Brutto
8.	149	Lukas Derschug	1975	M	Senioren M45	SG Neuhäusel	33:39
9.	168	Alexandra Duszynski	1997	W	Frauen		33:59
10.	161	Mats Mertens	2012	M	männliche Jugend U14	SG Neuhäusel	36:13
11.	162	Michael Mertens	1984	M	Senioren M40	TV Jahn Eitelborn	36:28
12.	158	Natali Raduschewski	1988	W	Seniorinnen W35	Chlorbleiche	38:22
13.	160	Clara Buschjäger	2008	W	weibliche Jugend U18	LG Boppard-Bad Salzig LGBBS	41:54
14.	164	Michael Becker	1982	M	Senioren M40		44:00
15.	163	Michael Ringel	1974	M	Senioren M50		44:26
16.	155	Mario Harrer	1960	M	Senioren M60	Alfterer Sport-Club	47:24
17.	167	Ute Duszynski	1967	W	Seniorinnen W55		47:28
18.	147	Willi Lörsch	1950	M	Senioren M70	LG Laacher See	47:38

5.000m Walking

1.	287	Michael Gröning	1956	M	Senioren M65	LG Boppard Bad Salzig LGBBS	37:38
2.	292	Silke Törper	1966	W	Seniorinnen W55	LG Laacher See	39:18
3.	288	Uwe Wollenweber	1962	M	Senioren M60	LSV Porz / Köln	40:12
4.	298	Gustav Henke	1953	M	Senioren M70	Werschau SV	40:25
5.	297	Nadine Weichert	1979	W	Seniorinnen W45		40:51
6.	296	Annica Mertens	1985	W	Seniorinnen W35		40:52
7.	290	Maria Langers	1955	W	Seniorinnen W65	Djk Ochtendung	42:20
8.	289	Marco Buschjäger	1970	M	Senioren M50	LG Boppard-Bad Salzig LGBBS	42:21
9.	286	Rosemarie Gröning	1958	W	Seniorinnen W65	LG Boppard Bad Salzig LGBBS	44:28
10.	291	Frank Monschauer	1966	M	Senioren M55	LG Laacher See	53:40
11.	293	Elisabeth Waldorf	1964	W	Seniorinnen W60	LG Laacher See	53:40
12.	294	Klaus Jahnz	1949	M	Senioren M75	LG Laacher See	53:40
13.	295	Joachim Massion	1958	M	Senioren M65	LG Laacher See	53:40

10.000m Lauf

1.	498	Richard Weise	1988	M	Senioren M35	SRL Triathlon Koblenz	36:37
2.	435	Manuel Knie	1989	M	Senioren M35	Tribärs Sespenroth	37:15
3.	470	Tom Steffens	1999	M	Männer	RheinMoselRunners	38:05
4.	501	Andreas Schütz	1973	M	Senioren M50	SV Niederelbert	38:47
5.	500	Benjamin Gros	1981	M	Senioren M40	Running Team Bad Ems	39:22
6.	482	Arnel Kananovic	1990	M	Senioren M30	Tribärs Sespenroth	39:28
7.	508	Max Mensing	1996	M	Männer	Koblenz	40:10
8.	505	Manuel Becker	1991	M	Senioren M30	LG Rhein-Wied	41:02
9.	419	Kevin Wolf	1978	M	Senioren M45	PJM INVESTMENT AKADEMIE	41:04
10.	475	Sebastian Wolf	1994	M	Senioren M30	TV Jahn Eitelborn	41:37
11.	418	Otto Ströbel	1977	M	Senioren M45	DLRG Vallendar	41:49
12.	441	Alexander Ickenroth	1969	M	Senioren M55	SRL Triathlon Koblenz	42:25
13.	401	Matthias Bechthold	1992	M	Senioren M30	Spvgg. Steinefrenz/Weroth	42:39
14.	506	Pascal Meyer	1992	M	Senioren M30	Hachenburg	42:40
15.	416	Jörg Martin	1970	M	Senioren M50	Tribärs Sespenroth	42:41
16.	411	Peene Merz	1978	M	Senioren M45	Lame Runners	43:18
17.	460	Markus Gilles	1964	M	Senioren M60	TV Jahn Eitelborn	44:12
18.	468	Markus Rönsch	1987	M	Senioren M35		44:36

30. Lauf am Steinrausch Neuhäusel

Zieleinlaufliste

Platz	Start	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Brutto
19.	474	Clarissa Gilles	1992	W	Seniorinnen W30	TV Jahn Eitelborn	44:56
20.	469	Sandra Herbst	1970	W	Seniorinnen W50	LG Wuppertal	44:57
21.	413	Benedikt Hamm	1986	M	Senioren M35	Koblenz/ Güls	45:03
22.	509	Florian Winkel	1980	M	Senioren M40	SG Neuhäusel	45:52
23.	496	Christian Reisdorf	1982	M	Senioren M40	FFW Anhausen	46:58
24.	422	Sebastian	1984	M	Senioren M40	SV Niederelbert - Team Gickellauf	47:12
25.	478	Carsten Knopp	1989	M	Senioren M35	FC Eintracht Eitelborn	47:34
26.	484	Ralf Kilanowski	1963	M	Senioren M60	TV Eitelborn	47:43
27.	479	Aaron Rieker	1994	M	Senioren M30		48:22
28.	426	Alexander Wolf	1984	M	Senioren M40	TV Rennerod - Run for fun	48:27
29.	494	Janine Kosel	1992	W	Seniorinnen W30	DLRG Vallendar	48:32
30.	448	Sissy Drehmann	1989	W	Seniorinnen W35	TV Rennerod	48:36
31.	493	Andreas Bomm	1964	M	Senioren M60	SV Weitersburg	48:47
32.	415	Chris Fröhlich	1959	M	Senioren M65	RT Bad Ems	49:11
33.	444	Rainer Eich	1956	M	Senioren M65	DJK Ochtendung	49:14
34.	463	Adrian Mathies	1999	M	Männer	RheinMoselRunners	49:53
35.	481	Daniel Wilde	1984	M	Senioren M40		50:13
36.	437	Heike Gorißen-Syrbe	1966	W	Seniorinnen W55		50:18
37.	423	Jens Dötsch	1978	M	Senioren M45	SV Niederelbert - Team Gickellauf	50:40
38.	487	Michael Dornauf	1985	M	Senioren M35		50:44
39.	403	Fabian Selbach	1991	M	Senioren M30	TC Gemünden	50:57
40.	429	Arno Laengner	1954	M	Senioren M70	ohne	51:05
41.	409	Philipp Erlewein	1980	M	Senioren M40	Tribärs Sespenroth	51:30
42.	402	Robert Gressnich	1991	M	Senioren M30	TC Gemünden	51:37
43.	454	Lina Böhlke	1983	W	Seniorinnen W40	Selbstläufer Altenahr	52:04
44.	504	Jutta Hoffmann	1968	W	Seniorinnen W55	Münz Lauftreff Westerwald	52:26
45.	433	Gerhard Vierbuchen	1954	M	Senioren M70	Sportfreunde Kadenbach	52:27
46.	428	Patrick Schlag	1969	M	Senioren M55		52:29
47.	465	Ralf Blank	1961	M	Senioren M60	LT Höhr-Grenzhausen	53:31
48.	443	Hagen Klementsitz	1967	M	Senioren M55	SG Neuhäusel	53:51
49.	497	Rene Best	1969	M	Senioren M55	Münz Lauftreff Westerwald	53:58
50.	503	Anne Poßbeng	1982	W	Seniorinnen W40	Münz Lauftreff Westerwald	54:00
51.	450	Sandra Salzer	1974	W	Seniorinnen W50	Münz Lauftreff Westerwald	54:03
52.	452	Manfred Blech	1960	M	Senioren M60	Meudt	54:53
53.	439	Daniel Wolf	1977	M	Senioren M45	TV Rennerod -Run for fun	54:57
54.	445	Simone Schug	1980	W	Seniorinnen W40	TV Jahn Plaidt	55:30
55.	491	Nina Henke	1986	W	Seniorinnen W35	Laufteam Baumkreis	55:32
56.	462	Melina	1991	W	Seniorinnen W30		55:34
57.	461	Dennis Friedhofen	1991	M	Senioren M30		55:36
58.	464	Eric Syburra	1968	M	Senioren M55	SV Weitersburg	55:44
59.	456	Anne Kallnik	1983	W	Seniorinnen W40	Tv Rennerod RUN FOR FUN	55:48
60.	408	Nicole Schäfer	1991	W	Seniorinnen W30	Die MANNschaft e.V.	55:54
61.	457	Josef Mittler	1957	M	Senioren M65	SV Herschbach	55:57
62.	427	Sigrid Meuer	1958	W	Seniorinnen W65	SV Weitersburg	56:00
63.	442	Thilo	1974	M	Senioren M50	münz Lauftreff Westerwald	56:02

30. Lauf am Steinrausch Neuhäusel

Zieleinlaufliste

Platz	Start	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Brutto
64.	476	Hans Alois Klöckner	1952	M	Senioren M70	TV- Vallendar	56:05
65.	407	Ramona Wagner	1979	W	Seniorinnen W45	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	56:16
66.	459	Daniel Böhm	1983	M	Senioren M40		56:47
67.	458	Anna Böhm	1987	W	Seniorinnen W35		57:24
68.	480	Claudia Reichel	1972	W	Seniorinnen W50	RSG Montabaur	57:27
69.	473	Doreen Born	1977	W	Seniorinnen W45	Münz Lauftreff Westerwald	57:44
70.	486	August Becker	1950	M	Senioren M70	DJK Ochtendung	58:16
71.	421	Nicole Haack	1982	W	Seniorinnen W40	Münz Lauftreff Westerwald	59:28
72.	483	Dietmar Findling	1960	M	Senioren M60	Laufteam Baumkreis	59:42
73.	451	Jens Michels	1983	M	Senioren M40		1:00:15
74.	499	Rita Poggemann	1965	W	Seniorinnen W55	Münz Lauftreff Westerwald	1:00:26
75.	489	Beate Thelen	1962	W	Seniorinnen W60	Alfterer SC	1:00:36
76.	507	Marcus Fischer	1966	M	Senioren M55	ohne	1:00:45
77.	455	Bärbel Monschauer	1950	W	Seniorinnen W70	LG Laacher See	1:01:41
78.	502	Ralf Hoffrichter	1963	M	Senioren M60	Shodanqym Simmern	1:01:44
79.	488	Richard Thelen	1954	M	Senioren M70	Alfterer SC	1:01:52
80.	436	Christoph Syrbe	1966	M	Senioren M55		1:01:56
81.	438	Stefan Blauert	1968	M	Senioren M55		1:02:39
82.	495	Ursula	1955	W	Seniorinnen W65		1:03:14
83.	417	Marco Meuer	1971	M	Senioren M50	LT Höhr-Grenzhausen	1:04:25
84.	406	Josefina Kuch	1987	W	Seniorinnen W35	Fit to Run - Die Laufschule in	1:04:39
85.	432	Norbert Wüst	1949	M	Senioren M75	tus WALLMEROD	1:05:04
86.	449	Norbert Hoffmann	1939	M	Senioren M80	LG Westerwald	1:05:41
87.	440	Anita Erwine Massion	1959	W	Seniorinnen W65	LG Laacher See	1:05:43
88.	477	Roland Wesche	1957	M	Senioren M65	LG Laacher See	1:07:00
89.	492	Werner Nink	1957	M	Senioren M65	SG Neuhäusel	1:07:01
90.	472	Gertrud Ströder	1956	W	Seniorinnen W65	TV Ransbach	1:07:22
91.	467	Sabine Runkel	1966	W	Seniorinnen W55	SRL Triathlon Koblenz/ Erdinger	1:07:26
92.	414	Franz Bockler	1964	M	Senioren M60	Laufgruppe Höhr -Grenzhausen	1:07:59
93.	434	Tatjana Schmidt	1963	W	Seniorinnen W60	Sportfreunde Puderbach	1:10:10
94.	431	Bernhard Marake	1945	M	Senioren M75	Meddys LWT Koblenz	1:12:28
95.	485	Klaus Jahnz	1949	M	Senioren M75	LG Laacher See	1:12:29
96.	400	Marita Brenk	1955	W	Seniorinnen W65	LG Westerwald	1:13:16
97.	490	Markus Linden	1993	M	Senioren M30		1:13:38
98.	430	Swetlana Schmidt	1965	W	Seniorinnen W55	Sportfreunde Puderbach	1:14:26
99.	425	Hermann Gross	1956	M	Senioren M65	Hobbyläufer	1:16:57
100.	471	Roland Waldecker	1973	M	Senioren M50	TV 1911 Trimbs	1:18:50

Anzahl Teilnehmer: 163