

Neues Wettkampfprogramm männlich ab 01.01.2005

DLV	M19/18	M17/16	M15	M14	M13	M12	M11*	M10*	M9/8 u. jünger*
	Jugend A	Jugend B	Schüler A		Schüler B		Schüler C		
Kurz-sprint/ Kurz-hürden	100 m 110 m Hü (0,99/9,14) 4 x 100 m	100 m 110 m Hü (0,914/8,90) 4 x 100 m	75 m 100 m 80 m Hü (0,840/8,60) 4 x 75 m 4 x 100 m	75 m 100 m 80 m Hü (0,840/8,60) 4 x 75 m 4 x 100 m	50 m 75 m 60 m Hü (0,762/7,50) 4 x 50 m 4 x 75 m	50 m 75 m 60 m Hü (0,762/7,50) 4 x 50 m 4 x 75 m	50 m 4 x 50 m	50 m 4 x 50 m	50 m 4 x 50 m
Lang-sprint/ Lang-hürden	200 m 400 m 400 m Hü (0,914/35) 4 x 400 m Olymp. Staffel Schwedenst.	200 m 400 m 400 m Hü (0,840/35) Schwedenst.	300 m 300 m Hü (0,840/35)	300 m 300 m Hü (0,840/35)					
Mittel-strecke	800 m 1000 m 1500 m 3 x 800 m	800 m 1000 m 1500 m 3 x 800 m	800 m 1000 m 3 x 800 m	1000 m 3 x 800 m	1000 m 3 x 1000 m	1000 m 3 x 1000 m	1000 m 3 x 1000 m	1000 m 3 x 1000 m	1000 m
Lang-strecke	3000 m 5000 m 10000 m	3000 m 5000 m	2000 m 3000 m	2000 m 3000 m	2000 m	2000 m	2000 m	2000 m	
Straße	10 km 15 km-Marat.	10 km 7,5-25 km	5 km 5-15 km	5 km 5-15 km	bis 10 km	bis 10 km	bis 10 km	bis 10 km	bis 5 km
Hind.	2000 m Hi 3000 m Hi	2000 m Hi							
Gehen	5000 m BG 10000 m BG bis 20 km Straßengehen	5000 m BG 10000 m BG bis 10 km Straßengehen	3000 m BG 5000 m BG bis 5 km Straßengehen	3000 m BG 5000 m BG bis 5 km Straßengehen	2000 m BG bis 3 km Straßengehen	2000 m BG bis 3 km Straßengehen	1000 m BG bis 3 km Straßengehen	1000 m BG bis 3 km Straßengehen	1000 m BG 1 km Straßenge.
Wald/ Cross	bis 10 km	bis 8 km	bis 5 km	bis 5 km	bis 4 km	bis 4 km	bis 3 km	bis 3 km	bis 1,5 km
Begl.	bis 15 km	bis 15 km							

DLV	M19/18	M17/16	M15	M14	M13	M12	M11*	M10*	M9/8 u. jünger*
	Jugend A	Jugend B	Schüler A		Schüler B		Schüler C		
Sprung	Hoch Stabhoch Weit Drei	Hoch Stabhoch Weit Drei	Hoch Stabhoch Weit Drei	Hoch Stabhoch Weit	Hoch Stabhoch Weit (Zone)	Hoch Stabhoch Weit (Zone)	Hoch Weit (Zone)	Hoch Weit (Zone)	Weit (Zone)
Wurf	Kugel 6 kg Diskus 1,75 kg Hammer 6 kg Speer 800 g	Kugel 5 kg Diskus 1,5 kg Hammer 5 kg Speer 700 g	Kugel 4 kg Diskus 1 kg Hammer 4 kg Speer 600 g Schlagb. 80 g Ball 200 g	Kugel 4 kg Diskus 1 kg Hammer 4 kg Speer 600 g Schlagb. 80 g Ball 200 g	Kugel 3 kg Diskus 750 g Hammer 3 kg Speer 400 g Schlagb. 80 g Ball 200 g	Kugel 3 kg Diskus 750 g Hammer 3 kg Speer 400 g Schlagb. 80 g Ball 200 g	Schlagb. 80 g	Schlagb. 80 g	Schlagb. 80 g
Mehr- kampf	Dreik. (100 m, Weit, Kugel) Fünfk. (100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m) Zehnk. (100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m, 110 m Hü, Diskus, Stab, Speer, 1500 m)	Dreik. (100 m, Weit, Kugel) Fünfk. (100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m) Zehnk. (100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m, 110 m Hü, Diskus, Stab, Speer, 1500 m)	Dreik. (100 m, Weit, Kugel) Vierk. (100 m, Weit, Kugel, Hoch) Achtk. (80 m Hü, Weit, Kugel, Hoch, Diskus, Stab, Speer, 1000 m)	Dreik. (100 m, Weit, Kugel) Vierk. (100 m, Weit, Kugel, Hoch) Achtk. (80 m Hü, Weit, Kugel, Hoch, Diskus, Stab, Speer, 1000 m)	Dreik. (75 m, Weit, Ball 200 g) Vierk. (75 m, Weit, Hoch, Ball 200 g)	Dreik. (75 m, Weit, Ball 200 g) Vierk. (75 m, Weit, Hoch, Ball 200 g)	Dreik. (50 m, Weit, Schlagb. 80 g) Vierk. (50 m, Weit, Hoch, Schlagb. 80 g)	Dreik. (50 m, Weit, Schlagb. 80 g) Vierk. (50 m, Weit, Hoch, Schlagb. 80 g)	Dreik. (50 m, Weit, Schlagb. 80 g)
Block- Wett- kampf			Sprint/ Sprung (100 m, 80 m Hü, Weit, Hoch, Speer) Lauf (100 m, 80 m Hü, Weit, Ball 200 g, 2000 m) Wurf (100 m, 80 m Hü, Weit, Kugel, Diskus)	Sprint/ Sprung (100 m, 80 m Hü, Weit, Hoch, Speer) Lauf (100 m, 80 m Hü, Weit, Ball 200 g, 2000 m) Wurf (100 m, 80 m Hü, Weit, Kugel, Diskus)	Sprint/Sprung (75 m, 60 m Hü, Weit, Hoch, Speer) Lauf (75 m, 60 m Hü, Weit, Schlagb. 80 g, 800 m) Wurf (75 m, 60 m Hü, Weit, Kugel, Diskus)	Sprint/Sprung (75 m, 60 m Hü, Weit, Hoch, Speer) Lauf (75 m, 60 m Hü, Weit, Schlagb. 80 g, 800 m) Wurf (75 m, 60 m Hü, Weit, Kugel, Diskus)	Anmerkung: In den fettgedruckten Disziplinen können Meisterschaften durchgeführt werden.		