

Neues Wettkampfprogramm weiblich ab 01.01.2005

DLV	W19/18	W17/16	W15	W14	W13	W12	W11*	W10*	W9/8 u. jünger*
	Jugend A	Jugend B	Schülerinnen A		Schülerinnen B		Schülerinnen C		
Kurz-sprint/ Kurz-hürden	100 m 100 m Hü (0,84/8,50) 4 x 100 m	100 m 100 m Hü (0,762/8,50) 4 x 100 m	75 m 100 m 80 m Hü (0,762/8,00) 4 x 75 m 4 x 100 m	75 m 100 m 80 m Hü (0,762/8,00) 4 x 75 m 4 x 100 m	50 m 75 m 60 m Hü (0,762/7,50) 4 x 50 m 4 x 75 m	50 m 75 m 60 m Hü (0,762/7,50) 4 x 50 m 4 x 75 m	50 m 4 x 50 m	50 m 4 x 50 m	50 m 4 x 50 m
Lang-sprint/ Lang-hürden	200 m 400 m 400 m Hü (0,762/35) 4 x 400 m Olymp. Staffel Schwedenst.	200 m 400 m 400 m Hü (0,762/35) Schwedenst.	300 m 300 m Hü (0,762/35)	300 m 300 m Hü (0,762/35)					
Mittel-strecke	800 m 1500 m 3 x 800 m	800 m 1500 m 3 x 800 m	800 m 3 x 800 m	800 m 3 x 800 m	800 m 3 x 800 m	800 m 3 x 800 m	800 m 3 x 800 m	800 m 3 x 800 m	800 m
Lang-strecke	3000 m 5000 m 10000 m	3000 m 5000 m	2000 m 3000 m	2000 m	2000 m	2000 m	2000 m	2000 m	
Straße	10 km 15 km-Marat.	10 km 7,5-25 km	5 km 5-15 km	5 km 5-15 km	bis 10 km	bis 10 km	bis 10 km	bis 10 km	bis 5 km
Hind.	2000 m Hi	1500 m Hi							
Gehen	3000 m BG 5000 m BG bis 10 km Straßengehen	3000 m BG 5000 m BG 3-10 km Straßengehen 5 km Straßengehen	3000 m BG 3-5 km Straßengehen 5 km Straßengehen	3000 m BG 3-5 km Straßengehen 5 km Straßengehen	2000 m BG bis 3 km Straßengehen	2000 m BG bis 3 km Straßengehen	1000 m BG bis 3 km Straßengehen	1000 m BG bis 3 km Straßengehen	1000 m BG 1 km Straßenge.
Wald/ Cross	bis 10 km	bis 8 km	bis 5 km	bis 5 km	bis 4 km	bis 4 km	bis 2 km	bis 2 km	bis 1,5 km
Bergl.	bis 15 km	bis 15 km							

DLV	W19/18	W17/16	W15	W14	W13	W12	W11*	W10*	W9/8 u. jünger*
	Jugend A	Jugend B	Schülerinnen A		Schülerinnen B		Schülerinnen C		
Sprung	Hoch Stabhoch Weit Drei	Hoch Stabhoch Weit Drei	Hoch Stabhoch Weit Drei	Hoch Stabhoch Weit	Hoch Stabhoch Weit (Zone)	Hoch Stabhoch Weit (Zone)	Hoch Weit (Zone)	Hoch Weit (Zone)	Weit (Zone)
Stoß/ Wurf	Kugel 4 kg Diskus 1 kg Hammer 4 kg Speer 600 g	Kugel 4 kg Diskus 1 kg Hammer 4 kg Speer 600 g	Kugel 3 kg Diskus 1 kg Hammer 3 kg Speer 600 g Schlagb. 80 g Ball 200 g	Kugel 3 kg Diskus 1 kg Hammer 3 kg Speer 600 g Schlagb. 80 g Ball 200 g	Kugel 3 kg Diskus 750 g Speer 400 g Schlagb. 80 g Ball 200 g	Kugel 3 kg Diskus 750 g Speer 400 g Schlagb. 80 g	Schlagb. 80 g	Schlagb. 80 g	Schlagb. 80 g
Mehr- kampf	Dreik. (100 m, Weit, Kugel) Vierk. (100 m Hü, Hoch, Kugel, 200 m) Siebenk. (100 m Hü, Hoch, Kugel, 200 m, Weit, Speer 800 m)	Dreik. (100 m, Weit, Kugel) Vierk. (100 m Hü, Hoch, Kugel, 100 m) Siebenk. (100 m Hü, Hoch, Kugel, 100 m, Weit, Speer 800 m)	Dreik. (100 m, Weit, Ball 200 g) Vierk. (100 m, Weit, Hoch, Kugel) Siebenk. (80 m Hü, Hoch, Kugel, 100 m, Weit, Speer 800 m)	Dreik. (100 m, Weit, Ball 200 g) Vierk. (100 m, Weit, Hoch, Kugel) Siebenk. (80 m Hü, Hoch, Kugel, 100 m, Weit, Speer 800 m)	Dreik. (75 m, Weit, Schlagb. 80 g) Vierk. (75 m, Weit, Hoch, Schlagb. 80 g)	Dreik. (75 m, Weit, Schlagb. 80 g) Vierk. (75 m, Weit, Hoch, Schlagb. 80 g)	Dreik. (50 m, Weit, Schlagb. 80 g) Vierk. (50 m, Weit, Hoch, Schlagb. 80 g)	Dreik. (50 m, Weit, Schlagb. 80 g) Vierk. (50 m, Weit, Hoch, Schlagb. 80 g)	Dreik. (50 m, Weit, Schlagb. 80 g)
Block- Wettk.			Sprint/ Sprung (100 m, 80 m Hü, Weit, Hoch, Speer) Lauf (100 m, 80 m Hü, Weit, Ball 200 g, 2000 m) Wurf (100 m, 80 m Hü, Weit, Kugel, Diskus)	Sprint/ Sprung (100 m, 80 m Hü, Weit, Hoch, Speer) Lauf (100 m, 80 m Hü, Weit, Ball 200 g, 2000 m) Wurf (100 m, 80 m Hü, Weit, Kugel, Diskus)	Sprint/Sprung (75 m, 60 m Hü, Weit, Hoch, Speer) Lauf (75 m, 60 m Hü, Weit, Schlagb. 80 g, 800 m) Wurf (75 m, 60 m Hü, Weit, Kugel, Diskus)	Sprint/Sprung (75 m, 60 m Hü, Weit, Hoch, Speer) Lauf (75 m, 60 m Hü, Weit, Schlagb. 80 g, 800 m) Wurf (75 m, 60 m Hü, Weit, Kugel, Diskus)	Anmerkung: In den fettgedruckten Disziplinen können Meisterschaften durchgeführt werden.		