

Vorläufige Einladung

=====

**Pokal der Freundschaft 2009 am Donnerstag, 21. Mai 2009 (Christi Himmelfahrt)
in Diekirch / Luxemburg (Hammerwerfen in Ettelbrück)**

Männer:

100 m		Mario	Stammel	76	LG Bernkastel-Wittlich
14.15 Uhr		David	Amspacher	87	Post Telekom-Trier
200 m		Carsten	Becker	88	LG Rhein-Wied
16.30 Uhr					
400 m		Stefan	Malewski	76	LG Maifeld-Pellenz
14.55 Uhr					
800 m		Mathäus	Drescher	87	LG Rhein-Wied
15.40 Uhr	Joker	Simon	Stützel	86	LG Rhein-Wied
3000 m		Christian	Schmitz	83	LG Maifeld-Pellenz
17.05 Uhr					
110 m Hü		Christian	Mies	86	LG Bernkastel-Wittlich
13.35 Uhr					
4 x 100 m		Christian	Mies	86	LG Bernkastel-Wittlich
18.00 Uhr		Mario	Stammel	86	LG Bernkastel-Wittlich
		Carsten	Becker	88	LG Rhein-Wied
		David	Amspacher	87	Post Telekom Trier
Weit		Lukas	Jüssen	89	LG Rhein-Wied
14.55 Uhr	Joker	Mario	Stammel	76	LG Bernkastel-Wittlich
Hoch		Christian	Mies	86	LG Bernkastel-Wittlich
13,10 Uhr	Joker	Thomas	Dupre	89	LG Idar-Oberstein
Stabhoch		Walter	Kretz	85	TuS Sohren
13.00 Uhr	Joker	Viktor	Sichward	87	TuS Sohren
Kugel		Johannes	Nickel	86	TuS Niederneisen
15.40 Uhr					
Diskus		Johannes	Nickel	86	TuS Niederneisen
13.55 Uhr					
Speer		Stefan	Wattenbach	81	LG Mühlheim-Kärlich
17.10 Uhr					
Hammer		Alexander	Bem	90	TuS Sohren
12.30 Uhr	Joker	Franz	Pauly	64	TV Germania Trier

Männliche Jugend:

100 m 14.05 Uhr		Marcel Christopher	Kirstges Pieper	91 92	LG Rhein-Wied Post Telekom Trier
200 m 16.20 Uhr		Marcel Christopher	Kirstges Pieper	91 92	LG Rhein-Wied Post Telekom Trier
400 m 14.45 Uhr		Pascal	Becker	90	LG Idar-Oberstein
800 m 15.30 Uhr	Joker	Thomas Sebastian	Bojanowski Dennis	90 90	LG Rhein-Wied LG Rhein-Lahn
3000 m 17.05 Uhr	Joker	Yannik Tim	Duppich Meyer	90 90	LG Vulkaneifel LG Sieg
110 m Hü 13.25 Uhr		Martin	Böhm	90	Diezer TSK Oranien
4 x 100 m 17.50 Uhr		Marcel Christopher Michael Martin	Kirstges Pieper Williams Böhm	91 92 90 90	LG Rhein-Wied Post Telekom Trier LG Idar-Oberstein Diezer TSK Oranien
Weit 14.55 Uhr		Marcel	Kirstges	91	LG Rhein-Wied
Hoch 13.10 Uhr	Joker	Dominik Alexander	Horne Jullien	90 91	LG Bernkastel-Wittlich LG Bernkastel-Wittlich
Stabhoch 13.00 Uhr		Franz	Fischer	90	TuS Sohren
Kugel 15.40 Uhr		Christopher	Rech	91	LG Idar-Oberstein
Diskus 13.55 Uhr		Magnus	Schiel	92	TuS Duchroth
Speer 17.10 Uhr	Joker	Julian Matthias	Haupt Henrichs	91 90	LG Rhein-Wied LG Bernkastel-Wittlich
Hammer 12.30 Uhr		Patrick	Weber	91	TG Konz
100 m Einlage:		Michael	Williams	90	LG Idar-Oberstein

Frauen:

100 m 13.55 Uhr		Annika	Schmitt	83	LG Rhein-Wied
200 m 16.10 Uhr		Annika	Schmitt	83	LG Rhein-Wied
400 m 14.25 Uhr		Rebekka	Kramer	87	LG Rhein-Wied
800m 15.20 Uhr		Mona	Reuter	89	Post Telekom Trier
3000 m 16.45 Uhr	Joker	Verena Ines	Dreier Keller	85 73	LG Sieg Rot-Weiß Koblenz
100 m Hürden 13.10 Uhr		Julia	Franz	86	TuS Montabaur
4 x 100 m 17.40 Uhr		Annika Julia Nicole Rebekka	Schmitt Wehr Bleis Kramer	83 87 84 87	LG Rhein-Wied LG Rhein-Wied LG Rhein-Wied LG Rhein-Wied
Weit 13.25 Uhr		Julia	Franz	86	TuS Montabaur
Hoch 15.10 Uhr	Joker	Julia Simone	Franz Bast	86 82	TuS Montabaur LG Bitburg-Prüm
Stabhoch 15.40 Uhr		Simone	Bast	82	LG Bitburg-Prüm
Kugel 17.05 Uhr		Britta	Bender	76	TuS 1862 Kirn
Diskus 14.55 Uhr		Martina	Schiebel	89	LG Lahn-Aar-Esterau
Speer 15.50 Uhr	Joker	Nicole Marina	Reez Kils	78 88	LG Mülheim-Kärlich LAC Wittlich
Hammer 13.35 Uhr		Natalie	Idt	87	TG Konz
Einlage 100 m		Nicole Julia	Bleis Wehr	84 87	LG Rhein-Wied LG Rhein-Wied

Weibliche Jugend:

100 m 13.45 Uhr		Friederike	Reher	91	LG Rhein-Wied
200 m 16.00 Uhr		Friederike	Reher	91	LG Rhein-Wied
400 m 14.25 Uhr		Lisa	Hartmann	90	LG Sieg
800 m 15.10 Uhr		Marieke	Wald	90	Hunsrück-Marathon
3000 m 16.45 Uhr		Tina	Schneider	90	LG Sieg
100m Hürden 13.00 Uhr		Verena	Schiebel	90	LG Lahn-Aar-Esterau
4 x 100 m 17.30 Uhr		Alina Friederike Annika Verena	Biesenbach Reher Schmidt Schiebel	92 91 91 90	LG Rhein-Wied LG Rhein-Wied LG Rhein-Wied LG Lahn-Aar-Esterau
Einlage 100 m		Annika	Schmidt	91	LG Rhein-Wied
Weit 13.25 Uhr	Joker	Alina Verena	Biesenbach Schiebel	92 90	LG Rhein-Wied LG Lahn-Aar-Esterau
Hoch 15.10 Uhr	Joker	Alina Nathalie	Biesenbach Schumacher	92 92	LG Rhein-Wied TuS Dierdorf
Stab 15.40 Uhr		Alisha	Stumm	91	TuS Sohren
Kugel 17.05 Uhr		Verena	Schiebel	90	LG Lahn-Aar-Esterau
Diskus 14.55 Uhr	Joker	Verena Katharina	Schiebel Schuck	90 92	LG Lahn-Aar-Esterau TuS 1862 Kirn
Speer 15.50 Uhr		Helena	Gey	90	LG Rhein-Wied
Hammer 13.35 Uhr		Carina	Ludwig	92	TG Konz