

Frauen						
Disziplin/ Zeit		Vorname	Name	JG	Verein	Zusage
100 m		Annika	Schmitt	83	LG Rhein-Wied	ja
13.55 Uhr						
200 m		Sylvia	Semkowicz	87	LG Rhein-Wied	ja
16.00 Uhr						
400 m		Rebekka	Kramer	87	LG Rhein-Wied	ja
14.35 Uhr						
800 m		Katrin	Friedrich	85	Post-Sportverein Trier	ja
15.15 Uhr						
3000 m		Judith	Olinger	84	Post-Sportverein Trier	ja
16.35 Uhr	Joker	Mona	Reuter	98	Post-Sportverein Trier	ja
100 m Hü		Julia	Franz	86	TuS Montabaur	ja
13.10 Uhr						
Weitsprung		Nadine	Gonska	90	MTV Bad Kreuznach	ja
13.25 Uhr	Joker	Laura	Kuhlmann	92	TV Bad Ems	ja
Hochsprung		Anita	Krigos	91	LG Rhein-Wied	ja
15.10 Uhr	Joker	Laura	Kuhlmann	92	TV Bad Ems	ja
Stabhoch		Simone	Bast	82	LG Bitburg-Prüm	ja
15.40 Uhr						
Kugel		Nadja	Mesloh	88	TV Bad Ems	ja
13.00 Uhr						
Diskus		Simone	Bast	82	LG Bitburg-Prüm	ja
14.10 Uhr	Joker	Nadja	Mesloh	88	TV Bad Ems	ja
Hammer		Carina	Ludwig	92	TG Konz	ja
16.30 Uhr						
Speer		Lilli	Schwarzkopf	83	LG Rhein-Wied	ja
15.15 Uhr						
4x100 m		Annika	Schmitt	83	LG Rhein-Wied	ja
17.25 Uhr		Rebekka	Kramer	87	LG Rhein-Wied	ja
		Sylvia	Semkowicz	87	LG Rhein-Wied	ja
		Nadine	Gonska	90	MTV Bad Kreuznach	ja
		Julia	Franz	86	TuS Montabaur	ja
Trainer:		Martin	Schmitz	Teamleiter Sprint / Hürden		
		Klaus	Klaeren	Teamleiter Lauf		
		Wolfgang	Bender	Teamleiter Wurf/Stoß		ja
		Reinhold	Schwarzkopf	Teamleiter Sprung/Mehrkan		
		Waldemar	Wörner	TuS Sohren (Stabhoch)		ja
		Siegfried	Wegener	TG Konz (Hammer)		
		Joachim	Richter	LG Idar-Oberstein (Speer)		

Männer						
Disziplin/ Zeit		Vorname	Name	JG	Verein	Zusage
100 m		Daniel	Roos	90	LG Rhein-Wied	ja
14.15 Uhr	Einlage	Julius	Balke	92	LG Kreis Ahrweiler	ja
200 m		Daniel	Roos	90	LG Rhein-Wied	ja
16.20 Uhr	Einlage	Julius	Balke	92	LG Kreis Ahrweiler	ja
400 m		Markus	Thiel	89	LG Westerwald	ja
14.55 Uhr						
800 m		Thomas	Bojanowski	90	LG Rhein-Wied	ja
15.35 Uhr						
3000 m		Marc-Andre	Kowalinski	78	Post-Sportverein Trier	ja
16.55 Uhr	Joker	Christian	Schmitz	83	LG Maifeld-Pellenz	ja
110 m Hü						
13.35 Uhr						
Hochsprung		Lars	Stubbe	93	MTV Bad Kreuznach	ja
13.10 Uhr						
Weitsprung		Marcel	Kirstges	91	LG Rhein-Wied	ja
14.55 Uhr	Joker	Lars	Stubbe	93	MTV Bad Kreuznach	ja
Stabhoch		Rolf	Nucklies	54	LG Lahn-Aar-Esterau	ja
13.00 Uhr						
Kugel		Johannes	Nickel	86	TuS Niederneisen	ja
14.45 Uhr						
Diskus		Philipp	Müller	87	LG Rhein-Wied	
13.00 Uhr	Joker	Kai	Kazmirek	91	LG Rhein-Wied	ja
Hammer		Patrick	Weber	91	TG Konz	ja
15.20 Uhr						
Speer		Carsten	Becker	88	LG Rhein-Wied	ja
16.30 Uhr	Joker	Christopher	Motz	86	LG Lahn-Aar-Esterau	ja
4x100 m		Daniel	Roos	90	LG Rhein-Wied	ja
17.45 Uhr		Carsten	Becker	88	LG Rhein-Wied	ja
		Julius	Balke	92	LG Kreis Ahrweiler	ja
		Markus	Thiel	89	LG Westerwald	ja

WJA						
Disziplin/ Zeit		Vorname	Name	JG	Verein	Zusage
100 m		Karoline	Zentowski	93	LG Rhein-Wied	ja
13.45 Uhr	Einlage	Jil	Rabus	92	LG Kreis Ahrweiler	ja
	Einlage	Elena	Brächer	94	LG Bitburg-Prüm	ja
200 m		Karoline	Zentowski	93	LG Rhein-Wied	ja
15.50 Uhr						
400 m		Natalie	Blechtschmidt	93	LG Rhein-Wied	ja
14.25 Uhr						
800 m		Svenja	Wolff	93	Post-Sportverein Trier	ja
15.05 Uhr	Joker	Kathrin	Dotzauer	92	MTV Bad Kreuznach	
3000 m		Michelle	Jax	92	TV Bad Ems	ja
16.35 Uhr	Joker	Linda	Betzler	92	LG Rhein-Wied	
100 m Hü		Stephanie	Saß	94	LG Lahn-Aar-Esterau	ja
13.00 Uhr						
Hochsprung		Nathalie	Schumacher	92	TuS Dierdorf	ja
15.10 Uhr	Joker	Stephanie	Saß	94	LG Lahn-Aar-Esterau	ja
Weitsprung		Alina	Biesenbach	92	LG Rhein-Wied	ja
13.25 Uhr						
Stabhoch		Jana	Weyand	95	TuS Sohren	ja
15.40 Uhr						
Kugel		Sarah	Mesloh	94	TV Bad Ems	ja
13.00 Uhr						
Diskus		Sarah	Mesloh	94	TV Bad Ems	ja
14.10 Uhr	Joker	Jasmin	Jyejuru	95	TuS 1862 Kirn	ja
Speer		Anna	Jüssen	92	LG Rhein-Wied	ja
15.15 Uhr						
Hammer		Sabrina	Plag	94	SV Windhagen	ja
16.30 Uhr						
4x100 m		Karoline	Zentowski	93	LG Rhein-Wied	ja
17.15 Uhr		Stephanie	Saß	94	LG Lahn-Aar-Esterau	ja
		Jil	Rabus	92	LG Kreis Ahrweiler	ja
		Elena	Brächer	94	LG Bitburg-Prüm	ja

MJA						
Disziplin/ Zeit		Vorname	Name	JG	Verein	Zusage
100 m		Christopher	Pieper	92	Post-Sportverein Trier	ja
14.05 Uhr	Joker	Simeon	Melts	95	Post-Sportverein Trier	ja
	Einlage	Alex	Thees	95	LG Idar-Oberstein	ja
	Einlage	Andre	Klößner	92	LG Sieg	ja
	Einlage	Axel	Isabane	93	TuS 1862 Kirn	ja
	Einlage	Marius	Fuchs	94	LG Idar-Oberstein	ja
	Einlage	Gilo.-Rainer	Macamo	94	LG Koblenz Rhens	ja
200 m		Christopher	Pieper	92	Post-Sportverein Trier	ja
16.10 Uhr	Joker	Alex	Thees	95	LG Idar-Oberstein	ja
400 m		Felix	Posselt	92	LG Kreis Ahrweiler	ja
14.45 Uhr	Joker	Sebastian	Fuhr	92	LG Idar-Oberstein	
800 m		Robert	Schütz	94	LG Kreis Ahrweiler	ja
15.25 Uhr	Joker	Julian	Pfeiffer	92	LG Lahn-Aar-Esterau	ja
3000 m		Dominik	Werhan	93	Post-Sportverein Trier	ja
16.55 Uhr	Joker	Mirco	Zenzen	93	LG Vulkaneifel	ja
110 m Hü		Johannes	Lerchen	92	LG Rhein-Wied	
13.25 Uhr		Rücklaufzettel fehlt Zusage von Jörg Roos vorhanden				
Hochsprung		Hendrik	Reinhard	94	LG Kreis Ahrweiler	ja
13.10 Uhr						
Weitsprung		Fabian	Sömmer	94	TV Oberstein	ja
14.55 Uhr	Joker	Lars	Stubbe	93	MTV Bad Kreuznach	ja
Stabhoch		Thomas	Liesch	95	TuS Sohren	ja
13.00 Uhr						
Kugel		Kevin	Stötzer	92	TuS Niederneisen	ja
14.45 Uhr						
Diskus		Kevin	Stötzer	92	TuS Niederneisen	ja
13.00 Uhr						
Speer		Sebastian	Fuhr	92	LG Idar-Oberstein	ja
16.30 Uhr						
Hammer		Björn	Hahn	93	TV Oberstein	ja
15.20 Uhr						
4x100 m		Christopher	Pieper	92	Post-Sportverein Trier	ja
17.35 Uhr		Alex	Thees	95	LG Idar-Oberstein	ja
		Simeon	Melts	95	Post-Sportverein Trier	ja
		Andre	Klößner	92	LG Sieg	ja
		Axel	Isabane	93	TuS 1862 Kirn	ja
		Gilo.-Rainer	Macamo	94	LG Koblenz Rhens	ja