

# Pfeil sorgt für Verwirrung: Laufstrecke verlängert

**Leichtathletik** Zwölf statt zehn Kilometer rannten die Schnellsten beim Silvesterlauf in Waldböckelheim

Von unserem Mitarbeiter Carsten Zillmann

■ **Waldböckelheim.** Ein ungefähr 30 Zentimeter großer, blauer Pfeil sorgte beim 35. Silvester-Crosslauf des TuS Waldböckelheim für einige Verwirrung. Entgegen seiner eigentlichen Aufgabe wies das Streckenzeichen die Zehn-Kilometerläufer in die falsche Richtung und machte so aus der Langstrecke eine noch längere Strecke. „Das waren jetzt insgesamt 12,4 Kilometer“, sagte der völlig ausgepumpte Thorsten Kohl (TuS Duchroth) im Ziel. Der 45-Jährige lief auf Rang drei und war gemeinsam mit seinem Teamkollegen, dem Abonnementsieger Martin Schubert, sowie Stefan Wurdel (TuS Monzingen), dem Zweiten Leidtragender des aus der Rolle gefallenen Schildes.

Auch die schnellste Frau, Kathrin Mannweiler, die in beeindruckenden 44:55 Minuten Gesamtvierte wurde, legte einige hundert Extrameter hin. „Dann kamen die Männer zurück und haben mir Bescheid gegeben“, sagte die Bonnerin. Über die Fünf-Kilometer-Strecke war noch alles glatt gelaufen. Sebastian Gebhard (SG Guldental) gewann vor Christian Dorfl (LC Bingen Triathlon) und Raimund Krzywik (LF Naheland). Schnellste Frau war Christina Walloch (TV Waldstraße Wiesbaden).

Die Verwirrung auf der Langstrecke hatte natürlich ihren Grund. Kaum war das Zehn-Kilometerrennen gestartet, machten sich die Funkmelder der Freiwilligen Feuerwehr bemerkbar. „Einsatz!“, rief einer der Feuerwehrleute und eilte zum Auto. Die Florianijünger waren eigentlich als Streckenposten vorgesehen, die darauf achten sollten, dass keiner der Läufer vom



1000 Meter mussten die zehn- bis 15-jährigen in Waldböckelheim absolvieren. Lara Brune von der TSG Heidesheim (rechts, Nummer 333) war dabei das schnellste Mädchen.

Foto: Klaus Castor

Weg abkommt. Ein schwerer Autounfall zwischen Bockenau und Waldböckelheim durchkreuzte diesen Plan aber.

Die verbliebenen Feuerwehrleute konnten nur noch die Straßen im Dorf sperren. Streckenposten gab es deshalb keine mehr. „Und wir sind dann den Zeichen hinterher“, sagte Kohl – bis eines in die Irre führte. „Auf einmal standen wir mitten im Wald vor einer Sackgasse. Da war die B41 und wir sahen, dass es nicht drüber geht“, sagte Sascha Fröbe (TSV Langenzenn). „Also sind wir umgekehrt.“ Den blauen Pfeil umgedreht hat

schließlich ein Ortskundiger. Jens Bohr, der Fußballtrainer des ausrichtenden TuS, bemerkte die falsche Abzweigung sofort, stoppte und korrigierte die Richtung. Für Schubert, der in 44:17 Minuten ins Ziel lief, und die Spitzengruppe knallte zu diesem Zeitpunkt aber bereits das traditionelle Feuerwerk im Zielraum. Für den Rheinlandmeister auf dieser Distanz war es der erwartete souveräne Start-Ziel-Erfolg.

Dass die flotteste Frau nur wenige Sekunden nach Schubert über die Ziellinie ging, überraschte viele. Kathrin Mannweiler (SRS) ist al-

erdings keine Unbekannte. Die Triathletin startete im vergangenen Jahr erstmals beim Iron-Man auf Hawaii und belegte bei einem südafrikanischen Iron-Man den zehnten Rang. Lena Stock (TV Walheim-Esselborn) wurde Zweite, Martina Ulrich vom TuS Kirm Dritte. Den vierten Rang belegte eine Frau, die sich mit widrigen Witterungsbedingungen und Wintersportarten hervorragend auskennt. Anja Fröhlich (LC Rehlingen) aus Mainz interviewt für das ZDF regelmäßig Biathlongrößen wie Magdalena Neuner oder Ole Einar Bjordalen.

Unter die Starter der kürzeren Strecke hatte sich mit Tim Sentz der Torsteher des Fußball-Landesligisten SG Hüffelheim/Niederhausen gemischt. Für einen Sportler, der sonst nur knapp siebenhundert Quadratmeter Strafraum beackert, schlug Sentz sich nicht schlecht. Als 34. brauchte er 22:48 Minuten. Vor den Folgen hatte er schon kurz nach dem Rennen Angst: „Morgen tut mir garantiert alles weh. Deshalb ist wohl auch keiner aus der Mannschaft mitgekommen.“ Auf den Sieger Sebastian Gebhard hatte er damit aber gut fünf Minuten Rückstand. Gebhard

zischte, thematisch zu Silvester passend, wie eine Rakete durch Dorf, Felder und Wald. An seine Zeit von 17:14 Minuten kam keiner heran. Der Zweitplatzierte, Christian Dorfl, brauchte gut eine Minute länger.

Solche Fabelzeiten sind für Manfred Sutor unerreichbar. Doch der Waldböckelheimer hatte einen großen Vorteil. Als ältester Starter kennt er die Strecken in- und auswendig. Er wäre mit Sicherheit auch ohne blaue Pfeile ins Ziel gekommen. Der 74-Jährige gab den Schlussläufer und brauchte für die zehn Kilometer 1:03 Stunden.

## Leichtathletik

### 35. Silvesterlauf in Bad Kreuznach

#### 10 000 Meter

**Gesamteinlauf, Männer:** 1. Thomas Wilde (Beinhart Ingelheim) 37:48 Minuten; 2. Bernd Hipp 38:22; 3. Christoph Landvogt 38:25; 4. Matthias Schwind (Wendelsheim) 39:31; 5. Mario Müller (Laufteam Ski und Sport Profis) 39:35; 6. Thorsten Brauer (Marathon Waldalgesheim) 39:54; 7. Jörg Urbauer 40:10; 8. Hans-Jürgen Teßnow (LC Olympia Wiesbaden) 40:21; 9. Andreas Schmidt (Team Nahe) 40:35; 10. Rolf Klein (Speedfuchs.de) 41:12.

**Gesamteinlauf, Frauen:** 1. Katharina Paulus (Triathlon-Team Rhein-Nahe) 43:27; 2. Andrea Jakobjeuid (LC Olympia Wiesbaden) 45:46; 3. Ursula Philipp (JJA Alzey) 46:40; 4. Erika Chaari (beide JJA Alzey) 46:55; 5. Ruth-Anna Weißmann (LF Naheland Bad Kreuznach) 48:18; 6. Elke Gärtner (LC Olympia Wiesbaden) 48:36; 7. Angelika Wicker (JVA Waldstraße Wiesbaden) 49:30; 8. Melanie Jouaux (LC 80 Bad Kreuznach) 50:03; 9. Simone Bopp 51:07; 10. Bettina Hahn (Rennmässig Sindelfingen-Traisen-Fürfeld) 51:34.

**Altersklassen, Jugend A:** 1. Bjarne Rathgeber (TV Alzey) 52:12; 2. Sebastian Hofäcker 53:57. **Männer:** 1. Matthias Schwind (Wendelsheim) 39:31; 2. Oliver Haufe 41:56; 3. Rolf Axel Hahn (Triathlon-Team Rhein-Nahe) 43:33. **M30:** 1. Christoph Landvogt 38:25; 2. Martin Burkard 43:21; 3. Marco Cych (beide TV Rüdelsheim) 43:45. **M35:** 1. Jörg Urbauer 40:10; 2. Andreas Schmidt (Team Nahe) 40:35; 3. Andreas Köhler (JJA Alzey) 42:52.

**M40:** 1. Bernd Hipp 38:22; 2. Mario Müller (Laufteam Ski und Sport Profis) 39:35; 3. Thorsten Brauer (Marathon Waldalgesheim) 39:54. **M45:** 1. Thomas Wilde (Beinhart Ingelheim) 37:48; 2. Hans-Jürgen Teßnow (LC Olympia Wiesbaden) 40:21; 3. Arnold Jakob (TV Bodenheim) 43:11.

**M50:** 1. Martin Kröll (LC 80 Bad Kreuznach) 41:45; 2. Erich Binzel (Gutenberg-Marathon-Club Mainz) 45:19; 3. Gerhard Sutor (Rennmässig Sindelfingen-Traisen-Fürfeld) 46:30. **M55:** 1. Rudolf Riedel 43:05; 2. Albert Gtor (Bergzaberner Land) 44:27; 3. Wilhelm Steinhilber (Hunsrück-Marathon) 45:10. **M60:** 1. Friedrich Bächler (LC 80 Bad Kreuznach) 47:58; 2. Jürgen Jung (SV Mörsfeld) 49:02; 3. Günther Schmidt (FSG Bad Kreuznach) 52:08. **M65:** 1. Norbert Hoyden (LF Naheland Bad Kreuznach) 53:13; 2. Walter Ludwig (TSG Heidesheim) 56:18; 3. Wolfgang Rubröder (Kreuznacher diakonie) 1:00:54. **M70:** 1. Wilhelm Job (VSV Bechenheim) 51:07; 2. Sigurd Du Welke 58:06; 3. Horst Deginger (LF Naheland Bad Kreuznach) 1:00:37. **Weibliche Jugend A:** 1. Laura Metzke (Triathlon-Team Rhein-Nahe) 58:08. **Frauen:** 1. Katharina Paulus (Triathlon-Team

Rhein-Nahe) 43:27; 2. Lisa Wendlandt (LF Naheland Bad Kreuznach) 52:14; 3. Kathrin Foerster (TC Han-Kook Bad Kreuznach) 55:17. **W30:** 1. Ruth-Anna Weißmann (LF Naheland Bad Kreuznach) 48:18; 2. Christina Schlaadt (LC 80 Bad Kreuznach) 52:21; 3. Diana Eisel-Schmidt (Hunsrück-Marathon) 1:03:02. **W35:** 1. Bettina Hahn (Rennmässig Sindelfingen-Traisen-Fürfeld) 51:34; 2. Anke Niehoff-Eisen 57:19; 3. Dorrhe Habighorst 1:01:17. **W40:** 1. Melanie Jouaux (LC 80 Bad Kreuznach) 50:03; 2. Simone Bopp 51:07; 3. Heike Poloschek (Hunsrück-Marathon) 52:23. **W45:** 1. Andrea Jakobjeuid (LC Olympia Wiesbaden) 45:46; 2. Erika Chaari (JJA Alzey) 46:55; 3. Elke Gärtner (LC Olympia Wiesbaden) 48:36. **W50:** 1. Ursula Philipp (JJA Alzey) 46:40; 2. Angelika Wicker (TV Waldstraße Wiesbaden) 49:30; 3. Judith Roggenkamp (LC 80 Bad Kreuznach) 55:19. **W55:** 1. Dagmar Grosch-Obenauer (LC Bingen) 1:00:13.

#### 5000 Meter – Jedermannlauf

**Gesamteinlauf, Männer:** 1. Fabian Fiedler (www.fabianfiedler.de) 17:20; 2. Gunnar Dussa (TSV Uelversheim) 19:29; 3. Konstantin Samarina (Stama-Marathon-AG) 21:07; 4. Andreas Hand (LF Naheland Bad Kreuznach) 21:20; 5. Arne Herzel (Rennschnecken Siefersheim) 21:20; 6. Geris Weic (LLG Wonnegau) 21:22; 7. Marcus Töppich (VfL Bad Kreuznach) 21:30; 8. Heiko Knebel (Wirtschaftsbetrieb Mainz AöR) 21:31; 9. Ben Aron Franken (Rennschnecken Siefersheim) 21:37; 10. Marcel Holte (VfL Bad Kreuznach) 21:44. **Gesamteinlauf, Frauen:** 1. Anna Hennemann (LC 80 Bad Kreuznach) 22:28; 2. Brigitta Eselgrimm (TGM Badenheim) 22:57; 3. Samantha Paquette 24:38; 4. Simone Behringer (beide Stama-Marathon-AG) 24:42; 5. Carmen Germann 24:43; 6. Sarah Keller (Rennschnecken Siefersheim) 24:57; 7. Christel Hoyden (LF Naheland Bad Kreuznach) 25:18; 8. Melanie Gotic (LC 80 Bad Kreuznach) 25:31; 9. Elena Wuthnow (Rennschnecken Siefersheim) 25:47; 10. Lisa-Marie Wilbois (TuS Waldböckelheim) 26:15.

**Altersklassen, Schüler D:** 1. Simon Wilde (VC 2000 Bad Kreuznach) 26:23; 2. Simon Trampus (Fraj) 27:05; 3. Florian Matzick 28:11. **Schüler C:** 1. Leon Fischborn (Rennschnecken Siefersheim) 24:56; 2. Frederik Jost 26:24; 3. Felix Esemann (ELG-Lauf AG) 31:22. **Schüler B:** 1. Konrad Christmann 24:42; 2. Tim Walita (beide Stama-Marathon-AG) 24:49; 3. Philipp Velasco 27:55. **Schüler A:** 1. Jan Töppich (Kreuznacher HC) 21:55; 2. Stefan Schulz 23:40; 3. Dominik Boos (beide Rennschnecken Siefersheim) 24:13. **Jugend B:** 1. Konstantin Samarina (Stama-Marathon-AG) 21:07; 2. Ben Aron Franken 21:37; 3. Marius Wagner (beide Rennschnecken Siefersheim) 22:21.

**Jugend A:** 1. Arne Herzel (Rennschnecken Siefersheim) 21:20. **Männer:** 1. Fabian Fiedler (www.fabianfiedler.de) 17:20; 2. Marcel Holte (VfL Bad Kreuznach) 21:44; 3. Frederik Jürgensen 22:07. **M30:** 1. Stefan Kaner (Roadrunner Rümmlersheim) 23:17; 2. Dennis Landrogt (DELA) 25:39; 3. Lutz Berger (TC Han-Kook Bad Kreuznach) 25:54. **M35:** 1. Michael Lorenz (TV Odenheim) 21:58; 2. Alexander Corneli 23:45; 3. Daniel Weißmann (LF Naheland Bad Kreuznach) 25:21. **M40:** 1. Geris Weic (LLG Wonnegau) 21:22; 2. Heiko Knebel (Wirtschaftsbetrieb Mainz AöR) 21:31; 3. Holger Fischborn (Rennschnecken Siefersheim) 23:37. **M45:** 1. Gunnar Dussa (TSV Uelversheim) 19:29; 2. Andreas Hand (LF Naheland Bad Kreuznach) 21:20; 3. Marcus Töppich (VfL Bad Kreuznach) 21:30. **M50:** 1. Klaus Kern (TGM Badenheim) 21:57; 2. Eberhard Pleitz 23:28; 3. Leo Hauck (RC Michelin Bad Kreuznach) 24:38. **M55:** 1. Gernot Feistl (LF Naheland Bad Kreuznach) 26:10; 2. Michael Gemund (FRAJ Alzey) 27:28; 3. Hermann Holte (VfL Bad Kreuznach) 28:42.

**M60:** 1. Karl-Heinz Jeglinger (Wirtschaftsbetrieb Mainz AöR) 28:17; 2. Rainer Müller 28:56; 3. Horst Heimbürger (VfL Bad Kreuznach) 30:02. **M65:** 1. Tiny Steenbakkers (LF Naheland Bad Kreuznach) 25:57; 2. Karl-Wilhelm Effertz (Laufschule Bad Kreuznach) 32:11; 3. Jens Briemle (VfL Bad Kreuznach) 33:07. **M75:** 1. Alfred Scheid (TSV Nieder-Hilbersheim) 34:01. **Schülerinnen D:** 1. Hannah Wilde (VC 2000 Bad Kreuznach) 32:02; 2. Elisabeth Hegemann (Windesheimer Weinlauf) 34:14; 3. Sofie Corneli 36:15. **Schülerinnen C:** 1. Isolda Hegemann (Windesheimer Weinlauf) 32:50. **Schülerinnen B:** 1. Annika Behringer (Stama-Marathon-AG) 26:23; 2. Linda Clauß (SV Bayer Uerdingen) 08) 32:07. **Schülerinnen A:** 1. Samantha Paquette 24:38; 2. Simone Behringer 24:42; 3. Anna Lichtenthaer (alle Stama-Marathon-AG) 27:33. **Weibliche Jugend B:** 1. Katharina Lichtenhaer 26:17; 2. Franziska Mattes (beide Stama-Marathon-AG) 29:25; 3. Alina Mertens (Rennschnecken Siefersheim) 31:25. **Weibliche Jugend A:** 1. Sarah Keller 24:57; 2. Noemi Franken (beide Rennschnecken Siefersheim) 28:23. **Frauen:** 1. Elena Wuthnow (Rennschnecken Siefersheim) 25:47; 2. Lisa-Marie Wilbois (TuS Waldböckelheim) 26:15; 3. Kristin Lunkenheimer 26:32. **W30:** 1. Brigitta Eselgrimm (TGM Badenheim) 22:57; 2. Sabrina Niebisch 29:30; 3. Jana Paetzold 32:36. **W35:** 1. Melanie Gotic, Melanie (LC 80 Bad Kreuznach) 25:31; 2. Michaela Hartmann (LLG Wonnegau) 27:13; 3. Nicole Frohn (Laufschule Bad Kreuznach) 30:05.

**W40:** 1. Carmen Germann 24:43; 2. Ruth Aletsee 31:52; 3. Petra Rink 32:47. **W45:** 1. Anna Hennemann (LC 80 Bad Kreuznach) 22:28; 2. Christiane Clauß (SV Bayer Uerdingen) 08) 26:25; 3. Claudia Töppich (DLRG Bad Münster) 27:21. **W50:** 1. Karin Strohm-Braun (LC 80 Bad Kreuznach) 32:06; 2. Beate Beringer 32:39; 3. Ute Schünemann (Red Rock Runners) 35:05. **W55:** 1. Christel Hoyden (LF Naheland Bad Kreuznach) 25:18; 2. Danuta Behne 39:15; 3. Ingrid Merkel (1. FC Kaiserslautern) 48:49. **W60:** 1. Luise Trager (SG Guldental) 29:39; 2. Ingrid Kieren (Red Rock Runners) 42:28. **W65:** 1. Waltraud Gräber 36:24. **W80:** 1. Hannelore Wagner (FV Hochstätten) 45:44.

### 35. Silvesterlauf in Waldböckelheim

#### 10 000 Meter

**Gesamteinlauf, Männer:** 1. Martin Schubert (TuS Duchroth) 44:17,83 Minuten; 2. Stefan Wurdel (TuS Monzingen) 44:36,25; 3. Thorsten Kohl (TuS Duchroth) 44:47,67; 4. Sascha Fröbe (TSV Langenzenn) 45:07,58; 5. Oliver Justus (FSV Schloßböckelheim) 46:06,55; 6. Lars Neuhäusel (LF Naheland Bad Kreuznach) 46:11,62; 7. Alex Harsch (LC Schifferstadt) 46:22,25; 8. Matthias Weber 46:49,21; 9. Jens Dieckmann (VfA Westrich) 46:50,39; 10. Gerhard Lippert (Lauftreff Ingelheim) 47:04,11. **Gesamteinlauf, Frauen:** 1. Kathrin Mannweiler (SRS) 44:55,01; 2. Lena Stock (TV Wahlheim-Esselborn) 46:52,13; 3. Martina Ulrich (TuS Kirm) 47:39,57; 4. Anja Fröhlich (LC Rehlingen) 47:40,02; 5. Anja Buttler 48:15,87; 6. Anna Hennemann (LC 80 Bad Kreuznach) 49:04,87; 7. Marina Hackenberg (TSV Gilching) 49:22,26; 8. Susanne Koch (Lauftreff Ingelheim) 51:01,07; 9. Birgit Fröbe 51:19,66; 10. Lisa-Marie Wilbois (TuS Waldböckelheim) 52:09,48.

**Altersklassen, Männer:** 1. Florian Wilbert (Sowerummer Peedchestreder) 47:53,83; 2. Patrick Ernst (VdH Kastel) 49:35,09. **M30:** 1. Martin Schubert (TuS Duchroth) 44:17,83; 2. Stefan Wurdel (TuS Monzingen) 44:36,25; 3. Oliver Justus (FSV Schloßböckelheim) 46:06,55. **M35:** 1. Sascha Walita (LF Naheland Bad Kreuznach) 48:09,40; 2. René Spintler 49:26,24; 3. Stefan Bauer (Lebenslang) 54:50,71. **M40:** 1. Sascha Fröbe (TSV Langenzenn) 45:07,58; 2. Lars Neuhäusel (LF Naheland Bad Kreuznach) 46:11,62; 3. Alex Harsch (LC Schifferstadt) 46:22,25. **M45:** 1. Thorsten Kohl (TuS Duchroth) 44:47,67; 2. Peter Hipp 47:52,63; 3. Tino Frowein (LC Bingen) 48:06,44. **M50:** 1. Hans-Günter Winkler (TV Odenheim) 47:05,60; 2. Stefan Stenner (Lauftreff Ingelheim) 47:34,91; 3. Hans-Jürgen Bohn (Hunsrück-Marathon) 47:38,83. **M55:** 1. Michael Bückmann (TV Meisenheim)

49:18,80; 2. Rudi Speer (TV Offenbach-Hundheim) 49:20,33; 3. Christian Panten 54:47,05. **M60:** 1. Hans-Georg Henrich (TuS Heimweiler) 48:38,28; 2. Karl Heinz Bernd (TV Offenbach-Hundheim) 57:34,16; 3. Gerhard Meidert (Odenbach) 1:02:20,23. **M65:** 1. Waldmar Altvater (TV Meisenheim) 48:35,13; 2. Wolfgang Höhn (Bingen-Kempen) 51:14,41. **M70:** 1. Manfred Sutor (LF Naheland Bad Kreuznach) 1:03:01,71. **Weibliche Jugend A:** 1. Lena Stock (TV Wahlheim-Esselborn) 46:52,13. **Frauen:** 1. Kathrin Mannweiler (SRS) 44:55,01; 2. Lisa Marie Wilbois (TuS Waldböckelheim) 52:09,48. **M70:** 1. Sandra Engelmann 1:00:59,98. **W30:** 1. Anja Fröhlich (LC Rehlingen) 47:40,02; 2. Marina Hackenberg (TSV Gilching) 49:22,26; 3. Tanja Fröbe 56:54,66. **W40:** 1. Martina Ulrich (TuS Kirm) 47:39,57; 2. Anja Buttler 48:15,87; 3. Susanne Koch (Lauftreff Ingelheim) 51:01,07. **W45:** 1. Anna Hennemann (LC 80 Bad Kreuznach) 49:04,87; 2. Jeanette Schell 56:21,11; 3. Karin Meier (beide LF Naheland Bad Kreuznach) 56:55,64. **W55:** 1. Monika Wendlandt (LF Naheland Bad Kreuznach) 54:25,48.

#### 5000 Meter

**Gesamteinlauf, Männer:** 1. Sebastian Gebhard (SG Guldental) 17:14,01; 2. Christian Dorfl (LC Bingen Triathlon) 18:27,59; 3. Raimund Krzywik (LF Naheland Bad Kreuznach) 18:49,21; 4. Dirk Alt (TV Meisenheim) 19:18,88; 5. Johannes Kisch (Driever) 19:32,19; 6. Patrick Stieb (LF Naheland Bad Kreuznach) 19:40,48; 7. Bernd Löffelbein (Stadtmission Wörstadt) 19:55,65; 8. Thomas Nowak (Vita-Fit Mainz-Mombach) 20:06,05; 9. Volker Kohrs (TV Bad Sobernheim) 20:10,01; 10. Clemens Schlipf 20:16,20. **Gesamteinlauf, Frauen:** 1. Christina Walloch (TV Waldstrasse Wiesbaden) 19:11,03; 2. Julia Pieper (LC Bingen) 20:55,64; 3. Kathrin Dotzauer (MTV Bad Kreuznach) 22:27,38; 4. Tanja Schweickhard (LF Naheland Bad Kreuznach) 22:31,07; 5. Annette Kisch (Driever) 23:20,77; 6. Bärbel Schlarb 23:49,89; 7. Diana Tomulets (beide TV Bad Sobernheim) 23:57,92; 8. Annette Wöllstein (Laufteam Holzhauser) 24:42,22; 9. Luisa Kisch (Driever) 24:42,67; 10. Gabi Löffelbein (Stadtmission Wörstadt) 24:47,86.

**Altersklassen, M10:** 1. Hendrik Wirthwein (MTV Bad Kreuznach) 27:25,79. **M11:** 1. Viktor Tomulets (TV Bad Sobernheim) 26:25,55. **M12:** 1. Gabriel Repovs (TSG Heidesheim) 21:00,52; 2. Lasse Löffelbein (TuS Saulheim) 24:36,93. **M13:** 1. Tim Walita (LF Naheland Bad Kreuznach) 28:11,14. **M15:** 1. Wenzel Kisch (Driever) 20:47,74; 2. Erik Barzen (TSG Heidesheim) 20:49,32.

**Jugend A:** 1. Daniel Nenning 22:26,09; 2. Marvin Buschjahn (beide Feuerwehr Waldböckelheim) 27:18,73. **Männer:** 1. Sebastian Gebhard (SG Guldental) 17:14,01; 2. Clemens Schlipf 20:16,20; 3. Jörn Dickenschied (TuS Monzingen) 21:05,98. **M30:** 1. Patrick Stieb (LF Naheland Bad Kreuznach) 19:40,48; 2. Andreas Wagner 30:04,87. **M35:** 1. Christian Fritz (Laufteam Holzhauser) 22:20,30; 2. Andreas Schmidt (Team Nahe) 23:04,63. **M40:** 1. Christian Dorfl (LC Bingen Triathlon) 18:27,59; 2. Thomas Nowak (Vita-Fit Mainz-Mombach) 20:06,05; 3. Alex Harsch (LC Schifferstadt) 20:44,62. **M45:** 1. Raimund Krzywik (LF Naheland Bad Kreuznach) 18:49,21; 2. Dirk Alt (TV Meisenheim) 19:18,88; 3. Johannes Kisch (Driever) 19:32,19. **M50:** 1. Wolfgang Michel (BCK Bad Kreuznach) 21:14,82; 2. Michael Erbert (LF Naheland Bad Kreuznach) 23:06,47; 3. Aribert Walloch (TuS Duchroth) 23:09,23. **M55:** 1. Joachim Hielscher 25:54,01; 2. Manfred Porth 27:25,10; 3. Günter Hinkelmann (Laufteam Holzhauser) 28:18,78. **M60:** 1. Karl-Hans Birk (LF Naheland Bad Kreuznach) 24:17,57; 2. Mietek Tokarski (TCEC Mainz) 26:06,59; 3. Lothar Henrich (TuS Heimweiler) 26:29,08. **M65:** 1. Hans-Joachim Beck (TV Alzey) 25:36,48. **M70:** 1. Norbert Bleschke (TuS Heimweiler) 25:39,37; 2. Karl Dickenschied (TuS Monzingen) 30:38,27; 3. Albert Schmitz (LF Naheland Bad Kreuznach) 31:29,99.

**W13:** 1. Luisa Kisch (Driever) 24:42,67. **Weibliche Jugend A:** 1. Julia Pieper (LC Bingen) 20:55,64; 2. Kathrin Dotzauer (MTV Bad Kreuznach) 22:27,38. **Frauen:** 1. Tanja Schweickhard (LF Naheland Bad Kreuznach) 22:31,07; 2. Jana Eisenbrandt (TV Odenheim) 26:07,65; 3. Alena Porth 32:09,91. **W30:** 1. Christina Walloch (TV Waldstrasse Wiesbaden) 19:11,03; 2. Diana Tomulets 23:57,92; 3. Melanie Wurdel (beide TV Bad Sobernheim) 26:40,89. **W35:** 1. Judith Grünewald (Weilerer Carneval Verein) 32:45,70. **W40:** 1. Bärbel Schlarb (TV Bad Sobernheim) 23:49,89; 2. Annette Wöllstein (Laufteam Holzhauser) 24:42,22; 3. Gabi Löffelbein (Stadtmission Wörstadt) 24:47,86. **W45:** 1. Annette Kisch (Driever) 23:20,77; 2. Monika Hoffmann (Laufteam Holzhauser) 25:18,85; 3. Mariola Meier 26:30,21. **W50:** 1. Gudrun Bergmann 29:07,02; 2. Bärbel Groß (beide Laufteam Holzhauser) 30:37,80. **W55:** 1. Edith Wilbois (TuS Waldböckelheim) 29:10,96; 2. Elke Schreiber (Rennmäuse Nahe-tal) 32:10,93. **W60:** 1. Christa Schmitz (LF Naheland Bad Kreuznach) 31:40,47. **W65:** 1. Ursula Reimers (TV Meisenheim) 29:47,03; 2. Heidi Ahlert (LF Naheland Bad Kreuznach) 37:05,25. **Weitere Ergebnisse folgen.**