

# Rheinland-Crossmeisterschaften

Termin: 07. Februar 2004  
Ort: Trier, Moselstadion  
Ausrichter: Post-Sport-Telekom Trier (PST)  
Meldungen an: Günter Heidle  
(2-fach auf DLV-Meldebogen) Gartenstraße 42  
54317 Gusterath  
Telefon: (0 65 88) 26 36  
Fax: (0 65 88) 99 27 33 – :GunterHeidle@t-online.de  
Meldeschuß: 28. Januar 2004  
(Datum des Poststempels)

## Wettbewerbe und Zeitplan

(Zeitplanänderungen vorbehalten)

13.00 Uhr	Männer-(Mittelstrecke)	3550m	3 gr. Runden
13.20 Uhr	MJA, Junioren	3550m	3 gr. Runden
13.40 Uhr	MJB	3550m	3 gr. Runden
14.00 Uhr	Frauen, Juniorinnen, WJA	3550m	3 gr. Runden
14.00 Uhr	W 30 – W 65	3550m	3 gr. Runden
14.30 Uhr	Männer Langstrecke	8150m	7 gr. Runden
15.10 Uhr	M 14 / 15	2300m	2 gr. Runden
15.30 Uhr	W 14 / 15 u. WJB	2300m	2 gr. Runden
15.45 Uhr	W 12 / 13 (Rahmenwettbewerb)	1250m	1 gr. Runde
16.00 Uhr	M 12 / 13 (Rahmenwettbewerb)	1250m	1 gr. Runde
16.15 Uhr	M 50 – M 75	4700m	4 gr. Runden
16.45Uhr	M 30 – M45	4700m	4 gr. Runden

Hinweis: Bei gemeinsam gestarteten Läufen kann ein Teilnehmer nur in **einer** Klasse gewertet werden.  
**Schüler/innen und Jugendliche dürfen nur einmal an den Start gehen.**  
**Die Läufe der Klassen W/M 12/13 sind Rahmen-Wettbewerbe.**  
**Die Klassen W11 / M11 sind nicht startberechtigt!**

Strecken: große Runde = 1200m

Ausgabe der Startunterlagen: Im Moselstadion  
Umkleiden / Duschen: Im Moselstadion  
Siegerehrung: Ca. 20 min. nach Beendigung des jeweiligen Wettbewerbs  
Schülerklassen: In der Einzelwertung wird jede Jahrgangsklasse für sich gewertet.  
Mannschaftswertung: Wertung nach Einlauf (Platzierung)  
Eine Mannschaft besteht jeweils aus **3** Teilnehmern.  
Mannschaftswertung in den Klassen: W 12/13 M 12/13  
W 14/15 M 14/15  
WJB - WJA - Juniorinnen - Frauen MJB - MJA - Junioren - Männer  
Senioren-Mannschaftswertung: W 30/35 M 30/35  
W 40/45 M 40/45  
W 50 u. älter M 50/55 M60 u. älter