TV Niederbieber

Kreis - Hallen – Meisterschaften
Schüler/Schülerinnen C und D

Samstag, 28. Februar 2004
Sporthalle, Niederbieber, Augustenthaler Straße (an der Hauptschule)

Ausrichter:	TV Niederbieber, Abteilung Leichtathletik
Meldungen an:	Ute Neitzert / Erika Preilowski Torneystraße 72 56567 Neuwied Telefon: 02631/ 52484 oder 56342 E-Mail: leichtathletik@tvniederbieber.de
Meldeschluß:	20. Febr. 2004
Wettbewerbe:	Dreikampf (35-m Hindernislauf, Weitsprung, Tennisringweitwurf) Staffel (4 x 1 Runde) 4-Minutenlauf
Wettkampfbeginn:	**11:00 Uhr** Staffelmeldungen bitte am Wettkampftag bis 10:30 Uhr abgeben. Staffelstart 11.00 Uhr.

Startgeld:	Schüler/innen:	Dreikampf	€	3,00	
		Rundenstaffel	€	2,00	
		4-Minutenlauf	€	2,50	
		Pauschale	€	120,00	je Schülerklasse

Hinweis:

- Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.
- Die Austragung aller Wettbewerbe erfolgt nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) und der Leichtathletikordnung (LAO)

Erläuterung der Disziplinen

35 m - Hindernislauf: Sprint über 40 cm hohe Bananenkartons im Hürdenabstand (Anlauf 11,50 m - Abstand - 2 x 7,50 m, Auslauf 8,50 m)

Tennisringweitwurf: Geworfen wird mit einem Tennisring in „ Speerwurftechnik“, d. h., gerader Wurf. Würfe von unten sind ungültig. (3 Versuche pro Teilnehmer).

Das Werfen erfolgt in der längsgeteilten Halle. Würfe, die auf der Tribüne oder in der Sprint-Hallen-Hälfte landen, sind ungültig.

Weitsprung: Sprung mit Anlauf auf Weichbodenmatten. (3 Versuche pro Teilnehmer)

Der Absprung erfolgt von einem nicht federnden Sprungbrett auf Weichbodenmatten. Vor den Weichbodenmatten liegt eine Turnmatte. Ein Absprung vor bzw. hinter dem Sprungbrett oder eine Landung auf der Turnmatte sind ungültige Sprünge.

Hinweis: Die Sprünge finden in der Turnhalle unterhalb der Sporthalle statt.

4-Minutenlauf: Es laufen 4 Teilnehmer (d.h., 4 Schülerinnen D oder 4 Schüler D, bzw. 4 Schülerinnen C oder 4 Schüler C) in einer Mannschaft mit dem Ziel möglichst viele Runden zu schaffen. Jede Mannschaft hat einen eigenen Startpunkt an der Hallenwand und einen Helfer der den Läufern Bierdeckel o. ä. in die Hand gibt, die diese nach Rundenende in einen Kasten ablegen.
Gewinner ist die Mannschaft, die die meisten Bierdeckel im Kasten hat.

Zeitplan Kreis-Hallenmeisterschaften der Schüler/innen D und C in Niederbieber

	M 6 / M 7	M 8	M 9	M 10	M 11
11.00 Uhr	Schüler D Rundenstaffel				
11.10 Uhr				Schüler C Rundenstaffel	
11.20 Uhr					
11.30 Uhr					
11.45 Uhr			Riegeneinteilungen		
12.00 Uhr	Lauf		Ringe 1		
12.10 Uhr				Weit 1	
12.20 Uhr		Lauf			
12.30 Uhr					Ringe 1
12.40 Uhr	Weit 1		Lauf		
12.50 Uhr					
13.00 Uhr		Ringe 1		Lauf	Weit 1
13.10 Uhr					
13.20 Uhr	Ringe 1		Weit 1		
13.30 Uhr					Lauf
13.40 Uhr		Weit 1		Ringe 1	
14.30 Uhr	4 Minutenlauf Schüler D				
14.40 Uhr				4 Minutenlauf Schüler C	
14.50 Uhr					
15.00 Uhr					
15.15 Uhr			Siegerehrungen		

	W 6 / W 7	W 8	W 9	W 10	W 11
11.00 Uhr					
11.10 Uhr					
11.20 Uhr	Schülerinnen D Rundenstaffel				
11.30 Uhr				Schülerinnen C Rundenstafl	
12.00 Uhr			Ringe 2		
12.10 Uhr	Lauf				Weit 2
12.20 Uhr					
12.30 Uhr		Lauf		Ringe 2	
12.40 Uhr	Weit 2				
12.50 Uhr			Lauf		
13.00 Uhr		Ringe 2		Weit 2	
13.10 Uhr					Lauf
13.20 Uhr	Ringe 2		Weit 2		
13.30 Uhr					
13.40 Uhr		Weit 2		Lauf	Ringe 2
14.30 Uhr					
14.40 Uhr					
14.50 Uhr	4 Minutenlauf Schülerinnen D				
15.00 Uhr				4 Minutenlauf Schülerinnen	