

21. Int. Rhein-Lahn Volkslauf vom 06. März 2004 in Koblenz

Ergebnisliste

Wertungen

[21_BBC_10km](#)

[Gesamteinlauf](#)

[Schulen_M](#)

[Schulen_W](#)

[Schüler_C_D](#)

[Schüler_A_B_](#)

[Hobby](#)

Männer - 10 km

1. Fachbach, Markus	75	Team Meddyis Laufladen	33:01
2. Nacke, Ralf	82	RSG Montabaur	33:31
3. Lutz, Christoph	75	TV 1860 Nassau	34:13
4. Lunar, Conrad	83	TV 1860 Nassau	37:53
5. Höster, Michael	84	SV Viktoria Holzfeld	41:20
6. Stroedter, Christian	76	SV Weitersburg	45:41
7. Schmitt, Manuel	81	FSV Moselkern	46:57
8. Feiden, Andreas	83	SV Viktoria Holzfeld	53:52

Senioren M30 - 10 km

1. Münz, Marc	73 LG Alsbach	36:56
2. Neuburger, Mattias	74 LG Bambule WW	37:27
3. Pommer, Mario	73 Team der Wand	38:42
4. Beisel, Andre	74 SG Neuhäusel	45:21
5. Lauz, Holger	71 TuS Montabaur	46:14
6. Maus, Sascha	71 -	47:33
7. Eger, Marc	71 -	48:13
8. Murray, Jan	70 TuS Immendorf	53:42

Senioren M35 - 10 km

1. Junker, Ingo	65 Running Team Bad Ems	38:25
2. Althofen, Martin	65 Pädches Treter Wirges	38:58
3. Lewer, Roland	66 TuS KO-Niederberg	41:33
4. Kalenberg, Rudolf	66 TV Rheinbach	41:36
5. Dietz, Stefan	69 Running Team Bad Ems	42:26
6. Runkel, Stefan	66 TC Horchheim	44:23
7. Heisig, Andreas	69 TuS Roland Brey	44:31
8. Driesch, Peter	68 TV Nievern	47:19
9. Gerhards, Markus	68 -	47:47
10. Kraemer, Thomas	66 FC Nörtershausen	48:20
11. Stephan, Karl-Heinz	65 LG Gimmingen	48:46
12. Witt, Elmar	67 -	50:33

Senioren M40 - 10 km

1. Rybczynski, Norbert	61 TuS Wallmerod	37:59
2. Bauer, Jürgen	61 Heidenroder Lauftreff	39:40
3. Honsdorf, Uwe	63 Rot-Weiß Koblenz	39:55
4. Groß, Helmut	64 SG Neuhäusel	40:05
5. Stamm, Dirk	60 LG Alsbach	41:01
6. Lorsbach, Ralf	64 SRL Koblenz	41:37
7. Lauff, Oliver	64 LG MAR Giessen	41:53

8. Pufke, Herold	64 Running Team Bad Ems	43:15
9. Bomm, Andreas	61 SV Weitersburg	43:28
10. Platten, Willi	61 DST Mörsdorf	43:32
11. Hammes, Ewald	60 SV Waldesch	43:35
12. Kreuzer, Rüdiger	64 FC Horchheim	43:49
13. Ludwig, Jürgen	62 TV Nassau	44:28
14. Becker, Ralf	62 WUSHU Koblenz	44:45
15. Pries, Ingo	60 LT Höhr-Grenzhausen	44:55
16. Bomm, Rainer	61 SV Weitersburg	44:59
17. Zimmermann, Norbert	62 TG Neuss	45:09
18. Holm, Friedrich	63 WSV KO-Metternich	45:19
19. Mallmann, Peter	61 -	46:15
20. Harrer, Mario	60 BSG Degussa Wesseling	47:11
21. Nicklisch, Frank	64 -	48:42
22. von Arnim, Alexander	60 -	50:21
23. Geisler-Schnatz, Helmut	61 TuS Horchheim	51:10
24. Reichgeld, Guido	61 LG Alsbach	52:54
25. Theis, Rudolf	60 LT Heimbach-Weis	55:44

Senioren M45 - 10 km

1. Schwenk, Karl Rudolf	59 Running Team Bad Ems	38:02
2. Weber, Dietmar	58 LG Alsbach	38:41
3. Volz, Erwin	59 -	38:55
4. Krämer, Toni	56 FFW Berlingen	39:18
5. Adams, Klaus	58 Running Team Bad Ems	39:24
6. Schütz, Heinz	56 Heidenroder LT	41:35
7. Gebhardt, Jürgen	57 SG Neuhäusel	42:05
8. Knopp, Joachim	57 TV Eitelborn	42:17
9. Bungard, Werner	56 SV Fortuna Ulmen	42:22
10. Böttger, Manfred	57 LG Höhr-Grenzhausen	42:50
11. Klein, Thomas	56 LG Alsnach	43:03
12. Schmitt, Walter	57 FSV Moselkern	43:29
13. Ohlig, Jürgen	59 SG Neuhäusel	44:11
14. Pargen, Peter	58 Rennsteiglaufverein	44:21
15. Schlotter, Joachim	56 EGC Wirges	44:39
16. Schwickerath, Jürgen	56 LT Höhr-Grenzhausen	44:46
17. Trumm, Richard	55 TV Ransbach	45:06
18. Vogel, Gundolf	55 -	45:37
19. Schäfer, Wilfried	58 SV Hatzenport/Löf	47:09
20. Fries, Wolfgang	55 SV Waldesch	47:30
21. Dr. Winter, Michael	55 -	48:59
22. Gail, Rudi	55 LT TuS Lonrig	49:33
23. Sonntag, Martin	56 SG Neuhäusel	49:36

24. Lauer, Manfred	55 GEW Koblenz	50:47
25. Huster, Bernd	58 GEW Koblenz	51:42
26. Hartmann, Günter	55 SG Neuhäusel	53:10
27. Schorn, Horst	55 -	55:21
28. Schlossmacher, Gerd	59 GEW Koblenz	58:11

Senioren M50 - 10 km

1. Schmidt, Heribert	53 TuS Wallmerod	37:22
2. Höster, Rainer	53 SV Viktoria Holzfeld	39:39
3. Raab, Rudolf G.	50 LC 80 Bad Kreuznach	39:57
4. Kramer, Gerd	54 TV Eitelborn	40:58
5. Zimmermann, Peter	50 LC 80 Bad Kreuznach	41:17
6. Mäurer, Bernd	52 TV Eitelborn	42:18
7. Baulig, Konrad	52 TMK Mülheim-Kärlich	43:25
8. Thelen, Richard	54 Alfterer SC	45:14
9. Fries, Klaus	54 SG Neuhäusel	47:29
10. Mindermann, Horst	54 -	48:10
11. Richter, Ulrich	54 SV Fortuna Ulmen	48:11
12. Theis, Heinz J.	51 -	51:27
13. Hoven, Hans-Joachim	50 Ski-Club Horchheim	51:51
14. Merkel, Andreas	53 TuS Niederberg	52:09
15. Naunheim, Hans-Dieter	50 LT TuS Lonrig	52:17
16. Schwandt, Wilfried	53 TSG Irlich	52:42
17. Rittel, Wolfgang	51 LG Alsbach	53:51
18. Schon, Helmut	52 -	1:06:34

Senioren M55 - 10 km

1. Pinger, Peter	49 LG Rhein Wied	41:27
2. Jordan, Wladimir	48 DAV	42:11
3. Nocker, Edward	48 SV Urmitz	48:55
4. Kaiser, Otto	46 LT-DJK Andernach	50:18

5. Langenbach, Jürgen	47 SSC KO-Karthause	51:01
6. Harzheim, Klaus	47 TuS Immendorf	53:47
7. Jahnz, Klaus	49 LG Laacher See	55:56

Senioren M60 - 10 km

1. Conrad, Friedhelm	43 Gerolsteiner LGV	45:43
2. Beck, Hans Joachim	44 LG Alzey	45:56
3. Schottes, Dieter	40 SV Waldesch	46:02
4. Pink, Franz-Josef	43 SV Waldesch	46:13
5. Viert, Wolfgang	41 -	46:40
6. Martin, Jürgen	44 Legiaexpress-Lay	47:08
7. Baumann, Jürgen	44 LT Dernau	51:54
8. Schon, Heinz-Norbert	43 TuS Neuerkirch-Kuelz	54:35

Senioren M65 - 10 km

1. Hildebrandt, Rudolf	36 LF Naheland Bad Kreuznach	45:20
2. Schultes, Otto	35 TuS Montabaur	47:53
3. Waschbüsch, Jakob	38 LG Alsbach	48:30
4. Spangenberger, Gerhard	38 LT Heimbach-Weis	50:29
5. Lotz, Gerhard	38 TV Niederlahnstein	53:29
6. Loehr, Egon	39 LT TuS Lonnig	54:48
7. Breitzkreutz, Gerhard	35 -	57:14
8. Michel, Helmut	39 TV Kastellaun	59:29
9. Schneider, Hans	35 LG Laacher See	1:05:14

Senioren M70 - 10 km

1. Koppatsch, Wolfgang	32 LLG St. Augustin	43:07
2. Schulte-Schröer, Hermann	34 -	59:17

Frauen - 10 km

1. Wagner, Elena	75 TRI Mülheim-Kärlich	40:46
2. Dr. Breuer, Annette	77 HSK Geburtshilfe Wi.	50:35

Seniorinnen W30 - 10 km

1. Bringge, Manja	73 HSK Geburtshilfe Wi.	49:14
2. Patzak, Andrea	72 -	50:19
3. Dr. Müller, Karin	71 HSK Geburtshilfe Wi.	51:11
4. Weinmann, Anja	71 LG Alsbach	53:13

Seniorinnen W35 - 10 km

1. Oetz, Ulrike	69 TV Mülheim	39:53
2. Stephan, Doris	66 LG Gimmigen	45:02
3. Naumann, Ines	68 LT TuS Lonnig	50:36
4. Junker, Heike	68 LT TuS Lonnig	51:37
5. Dr. Queißer, Birgit	68 HSK Geburtshilfe Wi.	55:41

Seniorinnen W40 - 10 km

1. von Klitzing, Margit	63 DJK Ochtendung	40:51
2. Wagler-Salz, Ulrike	62 LT Heimbach-Weis	44:08
3. Reiländer, Gaby	64 LG Alsbach	45:08
4. Kraemer, Elisabeth	60 Alfterer SC	47:50
5. Leibig, Christina	63 TV Bad Ems	51:59
6. Fries, Elke	63 SV Waldesch	52:27
7. Klein, Susanne	62 LG Alsbach	53:15
8. Thelen, Beate	62 Alfterer SC	55:51
9. Stamm, Anette	62 LG Alsbach	58:30
10. Waldorf, Elisabeth	64 LG Laacher See	58:54

Seniorinnen W45 - 10 km

1. Meurer, Sigrid	58 DOS KO-Asterstein	48:19
2. Schwandt, Kordula	58 TSG Irlich	56:02
3. Weber, Ilse	56 LG Alsbach	58:32
4. Baldauf, Elvira	57 -	1:07:50
5. Schon, Christa	56 -	1:07:57

Seniorinnen W50 - 10 km

1. Baulig, Inge	54 TMK Mülheim-Kärlich	52:33
-----------------	------------------------	-------

Seniorinnen W55 - 10 km

1. Schmalebach, Rosi	45 SV Weitersburg	51:04
----------------------	-------------------	-------

Seniorinnen W60 - 10 km

1. Hennes, Gertrud	42 TuS Immendorf	58:34
--------------------	------------------	-------

männliche Jugend A - 10 km

1. Mattern, Sebastian	86 TuS Immendorf	45:25
-----------------------	------------------	-------

Schüler A - 10 km

1. Bocklet, Pascal	89 TuS St. Sebastian	41:49
--------------------	----------------------	-------

21. Int. Rhein/Lahn VL Gesamteinlauf - 10 km -

1. Fachbach, Markus	75 Team Meddy's Laufladen	33:01	1. M
2. Nacke, Ralf	82 RSG Montabaur	33:31	2. M
3. Lutz, Christoph	75 TV 1860 Nassau	34:13	3. M
4. Münz, Marc	73 LG Alsbach	36:56	1. M30
5. Schmidt, Heribert	53 TuS Wallmerod	37:22	1. M50
6. Neuburger, Mattias	74 LG Bambule WW	37:27	2. M30
7. Lunar, Conrad	83 TV 1860 Nassau	37:53	4. M
8. Rybczynski, Norbert	61 TuS Wallmerod	37:59	1. M40
9. Schwenk, Karl Rudolf	59 Running Team Bad Ems	38:02	1. M45
10. Junker, Ingo	65 Running Team Bad Ems	38:25	1. M35
11. Weber, Dietmar	58 LG Alsbach	38:41	2. M45
12. Pommer, Mario	73 Team der Wand	38:42	3. M30
13. Volz, Erwin	59 -	38:55	3. M45
14. Althofen, Martin	65 Pädches Treter Wirges	38:58	2. M35
15. Krämer, Toni	56 FFW Berlingen	39:18	4. M45
16. Adams, Klaus	58 Running Team Bad Ems	39:24	5. M45
17. Höster, Rainer	53 SV Viktoria Holzfeld	39:39	2. M50
18. Bauer, Jürgen	61 Heidenroder Lauftreff	39:40	2. M40
19. Oetz, Ulrike	69 TV Mülheim	39:53	1. W35
20. Honsdorf, Uwe	63 Rot-Weiß Koblenz	39:55	3. M40
21. Raab, Rudolf G.	50 LC 80 Bad Kreuznach	39:57	3. M50
22. Groß, Helmut	64 SG Neuhäusel	40:05	4. M40
23. Wagner, Elena	75 TRI Mülheim-Kärlich	40:46	1. F
24. von Klitzing, Margit	63 DJK Ochtendung	40:51	1. W40

LVR: Wettkampfsportdatenbank: 06.03.2004

25. Kramer, Gerd	54 TV Eitelborn	40:58	4. M50
26. Stamm, Dirk	60 LG Alsbach	41:01	5. M40
27. Zimmermann, Peter	50 LC 80 Bad Kreuznach	41:17	5. M50
28. Höster, Michael	84 SV Viktoria Holzfeld	41:20	5. M
29. Pinger, Peter	49 LG Rhein Wied	41:27	1. M55
30. Lewer, Roland	66 TuS KO-Niederberg	41:33	3. M35
31. Schütz, Heinz	56 Heidenroder LT	41:35	6. M45
32. Kalenberg, Rudolf	66 TV Rheinbach	41:36	4. M35
33. Lorsbach, Ralf	64 SRL Koblenz	41:37	6. M40
34. Bocklet, Pascal	89 TuS St. Sebastian	41:49	1. SA
35. Lauff, Oliver	64 LG MAR Giessen	41:53	7. M40
36. Gebhardt, Jürgen	57 SG Neuhäusel	42:05	7. M45
37. Jordan, Wladimir	48 DAV	42:11	2. M55
38. Knopp, Joachim	57 TV Eitelborn	42:17	8. M45
39. Mäurer, Bernd	52 TV Eitelborn	42:18	6. M50
40. Bungard, Werner	56 SV Fortuna Ulmen	42:22	9. M45
41. Dietz, Stefan	69 Running Team Bad Ems	42:26	5. M35
42. Böttger, Manfred	57 LG Höhr-Grenzhausen	42:50	10. M45
43. Klein, Thomas	56 LG Alsnach	43:03	11. M45
44. Koppatsch, Wolfgang	32 LLG St. Augustin	43:07	1. M70
45. Pufke, Herold	64 Running Team Bad Ems	43:15	8. M40
46. Baulig, Konrad	52 TMK Mülheim-Kärlich	43:25	7. M50
47. Bomm, Andreas	61 SV Weitersburg	43:28	9. M40
48. Schmitt, Walter	57 FSV Moselkern	43:29	12. M45
49. Platten, Willi	61 DST Mörsdorf	43:32	10. M40
50. Hammes, Ewald	60 SV Waldesch	43:35	11. M40
51. Kreuzer, Rüdiger	64 FC Horchheim	43:49	12. M40
52. Wagler-Salz, Ulrike	62 LT Heimbach-Weis	44:08	2. W40
53. Ohlig, Jürgen	59 SG Neuhäusel	44:11	13. M45
54. Pargen, Peter	58 Rennsteiglaufverein	44:21	14. M45
55. Runkel, Stefan	66 TC Horchheim	44:23	6. M35
56. Ludwig, Jürgen	62 TV Nassau	44:28	13. M40
57. Heisig, Andreas	69 TuS Roland Brey	44:31	7. M35
58. Schlotter, Joachim	56 EGC Wirges	44:39	15. M45
59. Becker, Ralf	62 WUSHU Koblenz	44:45	14. M40
60. Schwickerath, Jürgen	56 LT Höhr-Grenzhausen	44:46	16. M45
61. Pries, Ingo	60 LT Höhr-Grenzhausen	44:55	15. M40
62. Bomm, Rainer	61 SV Weitersburg	44:59	16. M40
63. Stephan, Doris	66 LG Gimmingen	45:02	2. W35
64. Trumm, Richard	55 TV Ransbach	45:06	17. M45
65. Reiländer, Gaby	64 LG Alsbach	45:08	3. W40
66. Zimmermann, Norbert	62 TG Neuss	45:09	17. M40
67. Thelen, Richard	54 Alfterer SC	45:14	8. M50
68. Holm, Friedrich	63 WSV KO-Metternich	45:19	18. M40
69. Hildebrandt, Rudolf	36 LF Naheland Bad Kreuznach	45:20	1. M65
70. Beisel, Andre	74 SG Neuhäusel	45:21	4. M30
71. Mattern, Sebastian	86 TuS Immendorf	45:25	1. MJA
72. Vogel, Gundolf	55 -	45:37	18. M45
73. Stroedter, Christian	76 SV Weitersburg	45:41	6. M
74. Conrad, Friedhelm	43 Gerolsteiner LGV	45:43	1. M60
75. Beck, Hans Joachim	44 LG Alzey	45:56	2. M60
76. Schottes, Dieter	40 SV Waldesch	46:02	3. M60
77. Pink, Franz-Josef	43 SV Waldesch	46:13	4. M60
78. Lauz, Holger	71 TuS Montabaur	46:14	5. M30
79. Mallmann, Peter	61 -	46:15	19. M40

LVR: Wettkampfsportdatenbank: 06.03.2004

80. Viert, Wolfgang	41 -	46:40	5. M60
81. Schmitt, Manuel	81 FSV Moselkern	46:57	7. M
82. Martin, Jürgen	44 Legiaexpress-Lay	47:08	6. M60
83. Schäfer, Wilfried	58 SV Hatzenport/Löf	47:09	19. M45
84. Harrer, Mario	60 BSG Degussa Wesseling	47:11	20. M40
85. Driesch, Peter	68 TV Nievern	47:19	8. M35
86. Fries, Klaus	54 SG Neuhäusel	47:29	9. M50
87. Fries, Wolfgang	55 SV Waldesch	47:30	20. M45
88. Maus, Sascha	71 -	47:33	6. M30
89. Gerhards, Markus	68 -	47:47	9. M35
90. Kraemer, Elisabeth	60 Alfterer SC	47:50	4. W40
91. Schultes, Otto	35 TuS Montabaur	47:53	2. M65
92. Mindermann, Horst	54 -	48:10	10. M50
93. Richter, Ulrich	54 SV Fortuna Ulmen	48:11	11. M50
94. Eger, Marc	71 -	48:13	7. M30
95. Meurer, Sigrid	58 DOS KO-Asterstein	48:19	1. W45
96. Kraemer, Thomas	66 FC Nörtershausen	48:20	10. M35
97. Waschbüsch, Jakob	38 LG Alsbach	48:30	3. M65
98. Nicklisch, Frank	64 -	48:42	21. M40
99. Stephan, Karl-Heinz	65 LG Gimmingen	48:46	11. M35
100. Nocker, Edward	48 SV Urmitz	48:55	3. M55
101. Dr. Winter, Michael	55 -	48:59	21. M45
102. Bringe, Manja	73 HSK Geburtshilfe Wi.	49:14	1. W30
103. Gail, Rudi	55 LT TuS Lonnicg	49:33	22. M45
104. Sonntag, Martin	56 SG Neuhäusel	49:36	23. M45
105. Kaiser, Otto	46 LT-DJK Andernach	50:18	4. M55
106. Patzak, Andrea	72 -	50:19	2. W30
107. von Arnim, Alexander	60 -	50:21	22. M40
108. Spangenberger, Gerhard	38 LT Heimbach-Weis	50:29	4. M65
109. Witt, Elmar	67 -	50:33	12. M35
110. Dr. Breuer, Annette	77 HSK Geburtshilfe Wi.	50:35	2. F
111. Naumann, Ines	68 LT TuS Lonnicg	50:36	3. W35
112. Lauer, Manfred	55 GEW Koblenz	50:47	24. M45
113. Langenbach, Jürgen	47 SSC KO-Karthause	51:01	5. M55
114. Schmalebach, Rosi	45 SV Weitersburg	51:04	1. W55
115. Geisler-Schnatz, Helmut	61 TuS Horchheim	51:10	23. M40
116. Dr. Müller, Karin	71 HSK Geburtshilfe Wi.	51:11	3. W30
117. Theis, Heinz J.	51 -	51:27	12. M50
118. Junker, Heike	68 LT TuS Lonnicg	51:37	4. W35
119. Huster, Bernd	58 GEW Koblenz	51:42	25. M45
120. Hoven, Hans-Joachim	50 Ski-Club Horchheim	51:51	13. M50
121. Baumann, Jürgen	44 LT Dernau	51:54	7. M60
122. Leibig, Christina	63 TV Bad Ems	51:59	5. W40
123. Merkel, Andreas	53 TuS Niederberg	52:09	14. M50
124. Naunheim, Hans-Dieter	50 LT TuS Lonnicg	52:17	15. M50
125. Fries, Elke	63 SV Waldesch	52:27	6. W40
126. Baulig, Inge	54 TMK Mülheim-Kärlich	52:33	1. W50
127. Schwandt, Wilfried	53 TSG Irlich	52:42	16. M50
128. Reichgeld, Guido	61 LG Alsbach	52:54	24. M40
129. Hartmann, Günter	55 SG Neuhäusel	53:10	26. M45
130. Weinmann, Anja	71 LG Alsbach	53:13	4. W30
131. Klein, Susanne	62 LG Alsbach	53:15	7. W40
132. Lotz, Gerhard	38 TV Niederlahnstein	53:29	5. M65
133. Murray, Jan	70 TuS Immendorf	53:42	8. M30
134. Harzheim, Klaus	47 TuS Immendorf	53:47	6. M55

135.	Rittel, Wolfgang	51	LG Alsbach	53:51	17.	M50
136.	Feiden, Andreas	83	SV Viktoria Holzfeld	53:52	8.	M
137.	Schon, Heinz-Norbert	43	TuS Neuerkirch-Kuelz	54:35	8.	M60
138.	Loehr, Egon	39	LT TuS Lonning	54:48	6.	M65
139.	Schorn, Horst	55	-	55:21	27.	M45
140.	Dr. Queißer, Birgit	68	HSK Geburtshilfe Wi.	55:41	5.	W35
141.	Theis, Rudolf	60	LT Heimbach-Weis	55:44	25.	M40
142.	Thelen, Beate	62	Alfterer SC	55:51	8.	W40
143.	Jahnz, Klaus	49	LG Laacher See	55:56	7.	M55
144.	Schwandt, Kordula	58	TSG Irlich	56:02	2.	W45
145.	Breitkreutz, Gerhard	35	-	57:14	7.	M65
146.	Schlossmacher, Gerd	59	GEW Koblenz	58:11	28.	M45
147.	Stamm, Anette	62	LG Alsbach	58:30	9.	W40
148.	Weber, Ilse	56	LG Alsbach	58:32	3.	W45
149.	Hennes, Gertrud	42	TuS Immendorf	58:34	1.	W60
150.	Waldorf, Elisabeth	64	LG Laacher See	58:54	10.	W40
151.	Schulte-Schröer, Hermann	34	-	59:17	2.	M70
152.	Michel, Helmut	39	TV Kastellaun	59:29	8.	M65
153.	Schneider, Hans	35	LG Laacher See	1:05:14	9.	M65
154.	Schon, Helmut	52	-	1:06:34	18.	M50
155.	Baldauf, Elvira	57	-	1:07:50	4.	W45
156.	Schon, Christa	56	-	1:07:57	5.	W45

Schüler M5 - Schüler M12 - 800 m GS

1.	Kraemer, Thilo	93	Joseph- Mendelssohn Schule	3:18	1.	M11
2.	Göbel, Carlo	95	Joseph- Mendelssohn Schule	3:26	1.	M9
3.	Kummer, Jan- Pelle	94	Joseph- Mendelssohn Schule	3:34	1.	M10
4.	Schubin, Nick	93	Joseph- Mendelssohn Schule	3:37	2.	M11
5.	Hasani, Arben	93	Joseph- Mendelssohn Schule	3:37	3.	M11
6.	Breit, Moritz	93	Joseph- Mendelssohn Schule	3:38	4.	M11
7.	Zimmermann, Olav	96	Joseph- Mendelssohn Schule	3:38	1.	M8
8.	Rauch, Marco	96	Joseph- Mendelssohn Schule	3:38	2.	M8
9.	Owusu, Jeffrey	94	Joseph- Mendelssohn Schule	3:40	2.	M10
10.	Breit, Frederik	95	Joseph- Mendelssohn Schule	3:43	2.	M9
11.	Zimmermann, Jan	94	Joseph- Mendelssohn Schule	3:45	3.	M10
12.	Zenz, Leonard	94	Joseph- Mendelssohn Schule	3:47	4.	M10
13.	Laux, Niklas	96	Joseph- Mendelssohn Schule	3:49	3.	M8
14.	Schnatz, Oliver	94	Joseph- Mendelssohn Schule	3:54	5.	M10
15.	Metz, Viktor	93	Joseph- Mendelssohn Schule	3:57	5.	M11
16.	Meurer, Martin	95	Joseph- Mendelssohn Schule	3:59	3.	M9
17.	Karbach, Philipp	95	Joseph- Mendelssohn Schule	3:59	4.	M9
18.	Czech, Christian	95	Joseph- Mendelssohn Schule	3:59	5.	M9
19.	Heyden, Christoph	95	Joseph- Mendelssohn Schule	4:01	6.	M9

20.	Arunthavarajah, Rahul	93	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:02	6.	M11
21.	Rieser, Clemens	95	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:04	7.	M9
22.	Palm, Vincent	95	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:05	8.	M9
23.	Egen, Marcel	95	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:10	9.	M9
24.	Conrad, Marvin	95	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:11	10.	M9
25.	Sowa, Jonas	96	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:12	4.	M8
26.	Tschuck, Steffen	97	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:22	1.	M7
27.	Meurer, Frank	97	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:24	2.	M7
28.	Tallian, Rafael	96	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:28	5.	M8
29.	Hahn, Peter	94	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:31	6.	M10
30.	Struth, Oliver	96	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:34	6.	M8
31.	Jiménez, Felix	95	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:37	11.	M9
32.	Scholz, Peter	96	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:40	7.	M8
33.	Vogt, Yannik	96	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:41	8.	M8
34.	Hodina, Lukas	97	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:43	3.	M7
35.	Will, Philipp	96	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:44	9.	M8
36.	Mehl, Dennis	96	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:47	10.	M8

Schülerinnen W5 - Schülerinnen W12 - 800 m GS

1.	Junker, Franziska	93	Joseph-	Mendelssohn	Schule	3:27	1.	W11
2.	Stephan, Theresa	94	Joseph-	Mendelssohn	Schule	3:36	1.	W10
3.	Später, Linda	94	Joseph-	Mendelssohn	Schule	3:39	2.	W10
4.	Boller-Hoffecker, Laura	94	Joseph-	Mendelssohn	Schule	3:43	3.	W10
5.	König, Denise	94	Joseph-	Mendelssohn	Schule	3:44	4.	W10
6.	Andre, Nadja	92	Joseph-	Mendelssohn	Schule	3:46	1.	W12
7.	Gebhard, Tolu	96	Joseph-	Mendelssohn	Schule	3:51	1.	W8
8.	Adler, Viola	94	Joseph-	Mendelssohn	Schule	3:55	5.	W10
9.	Jacobs, Alyssa	95	Joseph-	Mendelssohn	Schule	3:57	1.	W9
10.	Karbach, Nicole	94	Joseph-	Mendelssohn	Schule	3:57	6.	W10
11.	Schwenk, Elena	94	Joseph-	Mendelssohn	Schule	3:59	7.	W10
12.	Fahrenkamp, Ann-Kathrin	93	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:03	2.	W11
13.	Kummer, Marielotte	95	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:03	2.	W9
14.	Otto, Charlene	94	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:04	8.	W10
15.	Eimuth, Adriana	94	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:04	9.	W10
16.	Meurer, Sabine	93	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:04	3.	W11
17.	Wangard, Thora	94	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:06	10.	W10
18.	Brand, Jennifer	94	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:07	11.	W10
19.	Höhler, Judith	94	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:13	12.	W10
20.	Kahlert, Jessica	93	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:14	4.	W11
21.	Rödiger, Anna	95	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:17	3.	W9
22.	König, Nicola	96	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:19	2.	W8
23.	Sellers, Laura	96	Joseph-	Mendelssohn	Schule	4:23	3.	W8

24. Petry, Lea	96	Joseph- Mendelssohn Schule	4:25	4.	W8
25. Leyendecker, Nina	95	Joseph- Mendelssohn Schule	4:26	4.	W9
26. Nolte, Natascha	95	Joseph- Mendelssohn Schule	4:28	5.	W9
27. Neumann, Chiara	95	Joseph- Mendelssohn Schule	4:29	6.	W9
28. Metz, Konstanze	95	Joseph- Mendelssohn Schule	4:33	7.	W9
29. Heyden, Lena	96	Joseph- Mendelssohn Schule	4:34	5.	W8
30. Orth, Kirsten	93	Joseph- Mendelssohn Schule	4:36	5.	W11
31. Eitelbach, Eva	95	Joseph- Mendelssohn Schule	4:37	8.	W9
32. Wangard, Fiona	97	Joseph- Mendelssohn Schule	4:38	1.	W7
33. Höhler, Anna	97	Joseph- Mendelssohn Schule	4:42	2.	W7
34. Hahn, Lea	96	Joseph- Mendelssohn Schule	4:45	6.	W8
35. Richter, Johanna	97	Joseph- Mendelssohn Schule	4:55	3.	W7
36. Friedrich, Celeste	94	Joseph- Mendelssohn Schule	5:00	13.	W10
37. Nelles, Angie	95	Joseph- Mendelssohn Schule	5:01	9.	W9
38. Krissel, Tessa	96	Joseph- Mendelssohn Schule	5:10	7.	W8
39. Hahn, Nina	98	Joseph- Mendelssohn Schule	5:11	1.	W6
40. Jacobus, Pera	97	Joseph- Mendelssohn Schule	5:12	4.	W7
41. Ngyen, Than Hoa	98	Joseph- Mendelssohn Schule	5:13	2.	W6
42. Friedrich, Gwendolina	95	Joseph- Mendelssohn Schule	5:15	10.	W9
43. Krasniqi, Serafina	94	Joseph- Mendelssohn Schule	5:17	14.	W10
44. Jacobus, Penelope	97	Joseph- Mendelssohn Schule	5:18	5.	W7

Schüler(innen) C und D - 800m

1. Krebs, Vanessa	93	SG Neuhäusel	3:02	1.	W11
2. Fischbach, Thomas	93	SSC KO- Karthause	3:03	1.	M11
3. Scharf, Daniel	93	SSC KO- Karthause	3:05	2.	M11
4. Röhrig, Pascal	93	SSC KO- Karthause	3:08	3.	M11
5. Gödert, Maik	95	FC Wierschem	3:10	1.	M9
6. Schmalebach, Annika	96	LSC Maischeid	3:12	1.	W8
7. Überrück- Fries, Till	93	TG Oberlahnstein	3:15	4.	M11
8. Überrück- Fries, Finn	96	TG Oberlahnstein	3:18	1.	M8
9. Kern, Nora	93	LSC Maischeid	3:18	2.	W11
10. Böhm, Leon	96	LSC Maischeid	3:31	2.	M8
11. Storz, Sören	95	TG Oberlahnstein	3:35	2.	M9
12. Seeliger, Julia	95	LT TuS Lonrig	3:35	1.	W9
13. Storz, Sabrina	94	TG Oberlahnstein	3:37	1.	W10
14. Weinand, Julia	94	TG Oberlahnstein	3:46	2.	W10
15. Gödert, Tim	96	FC Wierschem	3:47	3.	M8
16. Böhm, Lisa	93	LSC Maischeid	4:00	3.	W11
17. Stephan, Maike	97	LG Gimmigen	4:35	2.	W8

Schüler(innen) A und B - 2 km

1. Stephan, Matthias	90	ohne	8:14	1. M14
2. Neffersdorf, Dennis	90	ohne	8:19	2. M14
3. von Arnim, Max	92	ohne	8:20	1. M12
4. Zeschmann, Tim	92	TuS Rhens	8:45	2. M12
5. Hastenteufel, Frank	90	DOS KO- Asterstein	9:14	3. M14
6. Heyden, Florian	91	ohne	9:52	1. M13
7. Seyl, Janosch	92	DOS KO- Asterstein	9:53	3. M12
8. Röwekamp, Sabrina	89	DOS KO- Asterstein	10:19	1. W15
9. Junker, Franziska	93	RT Bad Ems	10:22	1. W12
10. Berres, Anne	89	DOS KO- Asterstein	10:41	2. W15
11. Gotthard, Marcella	92	DOS KO- Asterstein	11:08	2. W12
12. Eisbach, Laura	91	DOS KO- Asterstein	11:17	1. W13
13. Hering, Stefanie	91	DOS KO- Asterstein	11:35	2. W13
14. Tabayoyong, Chenee	90	DOS KO- Asterstein	11:37	1. W14
15. Mildenberger, Janine	89	DOS KO- Asterstein	12:05	3. W15
16. Hadzik, Mareike	89	DOS KO- Asterstein	12:06	4. W15
17. Geib, Valerie	90	DOS KO- Asterstein	12:23	2. W14
18. Schimmel, Sandra	90	DOS KO- Asterstein	14:19	3. W14
19. Wenzler, Bonnie	91	DOS KO- Asterstein	14:20	3. W13
20. Sinderovitch, Alina	90	DOS KO- Asterstein	14:28	4. W14

M Hobby - W Hobby - 2 km Hobbylauf

1. Bojanowski, Stefan	88	SG Neuhäusel	7:36	1. MHO
2. Weissbrich, Volker	88	TuS Horchheim	8:08	2. MHO
3. Harrer, Mario	60	BSG DEGUSSA Wesseling	8:12	3. MHO
4. Ester, Michael	88	ohne	8:56	4. MHO
5. Junker, Oliver	88	RT Bad Ems	9:15	5. MHO
6. Zeschmann-Geyer, Roland	54	TuS Rhens	9:20	6. MHO
7. Hessler, Brigitte	61	Hau- Rein Team	9:26	1. WHO

LVR: Wettkampfsportdatenbank: 06.03.2004

8. Junker, Marion	64 RT Bad Ems	10:33	2. WHO
9. Dickopf, Mario	68 ohne	10:53	7. MHO
10. Müller, Ursula	44 LT TuS Lonning	12:29	3. WHO

Erstellt mit dem Programm CROSSLAUF 2001 der Firma Rieping-Software, Herta-König-Str. 7, 59269 Beckum,
<http://www.rieping-software.de>