

## Westdeutsche Meisterschaften 10 km Straßenlauf

Mä/Fr, Junioren/innen, Senioren/innen, Jugend A

**Termin:** Sonntag, 28. März 2004  
**Ort:** Haltern am See Sythen  
**Meldungen:** Leichtathletik-Verband Rheinland  
Postfach 20 13 54, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
(dreifach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 09. März 2004 (Posteingang)

### Organisationsbeiträge

Männer, Frauen,  
Senioren/innen: 11,00 EUR  
Jugendliche,  
Junioren/innen: 8,00 EUR

### Zeitplan

---

14.00 Uhr	10km Straßenlauf	Männer, Frauen, Junioren, Juniorinnen, MJA, WJA, M30 - M70, W30 - W60
-----------	------------------	--

---

Bei Bedarf (höhere Meldezahlen) wird ein zweiter Lauf durchgeführt. Die beteiligten Vereine werden in diesem Fall rechtzeitig vorher informiert.

**Einzelwertung:** Männer Gesamtwertung (alle Klassen), Junioren, MJA, M30 bis M70 u. älter, Frauen Gesamtwertung (alle Klassen), Juniorinnen, WJA, W30 bis W60 u. älter. Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenklasse, so gilt die Meldung auch für die Einzelwertung. Der/die Erste im Ziel ist Westdeutsche/r Meister/in.

**Mannschaftswertung:** Männer, Junioren, MJA, M30/35, M40/45, M50/55, M60 u. älter, Frauen, Juniorinnen, WJA, W30/35, W40/45, W50 u. älter. Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufs

---

durch Addition der Zeiten als Mannschaft gewertet. Für die Mannschaftswertung der Junioren/innen ist eine Meldung in diesen Klassen erforderlich. Eine Wertung in der Mannschaft der Männer und Frauen ist möglich, sofern keine Mannschaftswertung der Junioren/innen für den betreffenden Verein/die betreffende LG erfolgt.

**Startunterlagen:** Ab 12.30 Uhr im Wettkampfbüro der Grundschule Sythen.

**Umkleiden:** Turnhalle der Gesamtschule Sythen und Kabinengebäude des Sportplatzes Sythen.

**Strecke:** Start und Ziel liegen vor der Grundschule St. Josef in Haltern-Sythen. Die Strecke ist ein asphaltierter Rundkurs, wobei eine Startrunde und fünf Folgerunden gelaufen werden. Es handelt sich hierbei um die Originalstrecke des Gel-senwasser-Straßenlaufes des TuS Sythen.

**Anreisehinweise:** A43 bis zu Abfahrt Haltern-Lavesum. Dort in Richtung Sythen fahren und den Hinweisschildern TuS-Lauf folgen.

Westdeutsche



# Informationen?

## Aktuell – Schnell – Kostenlos!

Dann melden Sie sich beim LVR-Newsletter an unter:  
<http://www.LVRheinland.de/newsletter>