

Offene Rheinland-Meisterschaften

10 km Straßenlauf in Birkenfeld

Ergebnisliste

Wertungen

[MS 10K WJA](#)
[MS 10k WJB](#)
[MS 10k W30/35](#)
[MS 10k W40/45](#)
[MS 10k W50 & Älter](#)
[MS 10k MJA](#)
[MS 10k MJB](#)
[MS 10k M30/35](#)
[MS 10k M40/45](#)
[MS 10k M50/55](#)
[MS 10k M60 & Älter](#)
[MS Hauptklasse W](#)
[MS Hauptklasse M](#)
[E 5K0 Alle](#)
[E 10k JA/B](#)
[E 10k Senioren/in](#)
[E 10k Hauptlauf W](#)
[E 10k Hauptlauf M](#)

weibliche Jugend A - 10000 m

1. Post-Sport Telekom Trier 2:14:34,0
Monzel (87) 40:41,0 - Bellaire (86) 45:49,0 - Holkenbrink (85) 48:04,0

Seniorinnen W40 bis Seniorinnen W45 - 10000 m

1. LG Rhein-Wied 2:21:03,0
Knopp (58) 43:20,0 - Schellewald (56) 48:13,0 - Aleff (64) 49:30,0

Seniorinnen W50 bis Seniorinnen W75 - 10000 m

1. LG Obere Nahe / Birkenfeld 2:21:51,0
Franzmann (52) 41:33,0 - Hartenberger (50) 46:36,0 - Schäfer (42) 53:42,0

männliche Jugend B - 10000 m

1. Post-Sport Telekom Trier 1:59:59,0
Klaeren (88) 35:28,0 - Baumeister (88) 40:04,0 - Scherf (88) 44:27,0

Senioren M30 bis Senioren M35 - 10000 m

1. LG Rhein-Wied 1:41:14,0
Sülzen (71) 33:26,0 - Schütz (73) 33:39,0 - Neuhaus (66) 34:09,0
2. LG Idar-Oberstein 1:54:57,0
Maurer (72) 36:38,0 - Schnadthorst (64) 37:54,0 - Jalosa (66) 40:25,0
-

Senioren M40 bis Senioren M45 - 10000 m

1. LG Sieg 1:45:36,0
Pfeifer (64) 34:52,0 - Schmissek (58) 35:19,0 - Korth (64) 35:25,0
2. LG Bernkastel/Wittlich 1:58:06,1
Klink (64) 38:54,0 - Schwaab (64) 39:13,0 - Kilburg (58) 39:59,1
-

Senioren M50 bis Senioren M55 - 10000 m

1. LG Rhein-Wied 1:58:32,0
Skotzke (48) 38:47,0 - Kaul (52) 39:30,0 - Pinger (49) 40:15,0
-

Senioren M60 bis Senioren M75 - 10000 m

1. LG Rhein-Wied 2:04:20,0
Still (38) 41:19,0 - Faber (44) 41:25,0 - Worst (43) 41:36,0
-

Frauen

1. Post-Sport Telekom Trier 1:52:23,0
Franzmann (78) 35:39,0 - Rausch (74) 36:55,0 - Vieh (73) 39:49,0
2. LG Obere Nahe / Birkenfeld 2:15:11,0
Franzmann (52) 41:33,0 - Hartenberger (50) 46:36,0 - Karg (62) 47:02,0
3. LG Rhein-Wied 2:21:03,0
Knopp (58) 43:20,0 - Schellewald (56) 48:13,0 - Aleff (64) 49:30,0
-

Männer

1. LG Rhein-Wied 1:41:14,0
Sülzen (71) 33:26,0 - Schütz (73) 33:39,0 - Neuhaus (66) 34:09,0
2. Post-Sport Telekom Trier 1:41:28,0
Krause (80) 33:19,0 - Krause (80) 33:37,0 - Heinen (81) 34:32,0
3. LG Bernkastel/Wittlich 1:43:36,0

LVR: Wettkampfsportdatenbank: 25.04.2004

Adamietz (72) 34:11,0 - Klein (78) 34:42,0 - Koch (76) 34:43,0

4. LG Sieg 1:43:40,0
Sichermann (68) 33:29,0 - Pfeifer (64) 34:52,0 - Schmissek (58) 35:19,0
5. LG Bitburg-Prüm 1:48:31,0
Kranz (55) 35:27,0 - Leinen (50) 35:41,0 - Krumm (60) 37:23,0
6. LG Rhein-Wied 1:49:11,0
Hertle (67) 35:44,0 - Küpper (68) 36:42,0 - Bailer (55) 36:45,0
7. LG Kreis Ahrweiler 1:49:37,0
Meyer (77) 35:26,0 - Kube (50) 36:49,0 - Uhren (64) 37:22,0
8. TG Konz 1:51:43,0
Hermesdorf (57) 34:56,0 - Ott (67) 37:58,0 - Schichel (84) 38:49,0
9. LG Maifeld-Pellenz 1:53:04,0
Eich (56) 35:46,0 - Schmitz (54) 37:35,0 - Linz (65) 39:43,0
10. LT Diezer TSK / LG Einrich 1:53:42,0
Potratz (63) 35:20,0 - Frech (77) 37:43,0 - Wenzel (85) 40:39,0
11. LG Bernkastel/Wittlich 1:54:46,0
Thomas (67) 36:39,0 - Klink (64) 38:54,0 - Schwaab (64) 39:13,0
12. LG Idar-Oberstein 1:54:57,0
Maurer (72) 36:38,0 - Schnadthorst (64) 37:54,0 - Jalosa (66) 40:25,0
13. Gerolsteiner LGV 1:58:31,1
Lieder (57) 34:48,0 - Otten (43) 41:46,1 - Maciohsek (40) 41:57,0
14. LG Rhein-Wied 1:58:32,0
Skotzke (48) 38:47,0 - Kaul (52) 39:30,0 - Pinger (49) 40:15,0
15. LG Rhein-Wied 2:04:20,0
Still (38) 41:19,0 - Faber (44) 41:25,0 - Worst (43) 41:36,0
16. TuS Leisel 2:09:57,1
Kley (60) 40:06,1 - Herber (65) 40:12,0 - Schinnerer (39) 49:39,0
17. ASV Idar-Oberstein 2:18:01,0
Knieling (49) 39:36,0 - Popp (37) 48:25,0 - Schön (36) 50:00,0
-

Schülerinnen W14 - 5000 m

1. Winter, Johanna	90 LG TV Birkenfeld	22:04,0
2. Bach, Lydia	90 FC Ormont	22:23,0
3. Hänsel, Linda	90 FC Ormont	22:31,0
4. Platz, Julia	90 LG TV Birkenfeld	22:45,0
5. Klaeren, Julia	90 Post-Sport Telekom Trier	22:51,0

Schülerinnen W15 - 5000 m

1. Heinzen, Viola	89 Gerolsteiner LGV	18:45,0
2. Steinfeld, Pia	89 LG Kreis Ahrweiler	21:15,0
3. Schuch, Anna-Sophie	89 LG TV Birkenfeld	21:31,0

Schüler M14 - 5000 m

1. Werland, Philipp	90 LG Bernkastel/Wittlich	18:06,0
2. Schade, Marc-Andre	90 LG TV Birkenfeld	19:29,0
3. Harings, Christian	90 FC Ormont	21:21,0

Schüler M15 - 5000 m

1. Vedi, Marino	89 LG Sieg	17:23,0
-----------------	------------	---------

2. Bahr, Daniel	89 LG Idar-Oberstein	18:01,0
3. Bocklet, Pascal	89 BBC Koblenz-Horchheim	18:40,0
4. Boos, Benjamin	89 TV 05 Mülheim	19:57,0

weibliche Jugend B - 10000 m

1. Rösner, Nora	87 Post-Sport Telekom Trier	41:09,0
-----------------	-----------------------------	---------

weibliche Jugend A - 10000 m

1. Monzel, Barbara	87 Post-Sport Telekom Trier	40:41,0
2. Muhl, Katharina	86 LG Sieg	43:12,0
3. Bellaire, Nathalie	86 Post-Sport Telekom Trier	45:49,0
4. Streiß, Magdalena	85 Idarer Turnverein	46:40,0
5. Holkenbrink, Christina	85 Post-Sport Telekom Trier	48:04,0

männliche Jugend B - 10000 m

1. Klaeren, Philipp	88 Post-Sport Telekom Trier	35:28,0
2. Baumeister, Thorsten	88 Post-Sport Telekom Trier	40:04,0
3. Spreyer, Jurian	88 TuS Duchroth	43:19,0
4. Scherf, Markus	88 Post-Sport Telekom Trier	44:27,0

männliche Jugend A - 10000 m

1. Holstein, Timo	85 LG Bernkastel/Wittlich	35:22,0
2. Weberskirch, Thomas	86 FC Ormont	40:06,0

Seniorinnen W30 - 10000 m

1. Rausch, Claudia	74 Post-Sport Telekom Trier	36:55,0
2. Vieh, Monika	73 Post-Sport Telekom Trier	39:49,0

Seniorinnen W35 - 10000 m

1. Dobmeier, Christiane	68 TV Hermeskeil 1911	37:16,0
2. Dillo, Elisabeth	66 TV 1867 Bad Sobernheim	39:55,0
3. Pankok, Jeannine	69 TV 05 Mülheim	41:46,0
4. Hessler, Brigitte	61 LG Maifeld-Pellenz	47:10,0

Seniorinnen W40 - 10000 m

1. Olesch-Sottile, Susanne	60 Spiridon Hochwald	43:41,1
2. Hennemann, Anna	63 LC 1980 Bad Kreuznach	44:42,0
3. Klaeren, Antoinette	62 Post-Sport Telekom Trier	46:26,0
4. Karg, Heike	62 LG Obere Nahe / Birkenfeld	47:02,0
5. Plasa-Kern, Brigitte	64 TuS 1862 Kirn	47:43,0
6. Näher, Helga	60 LG Obere Nahe / Birkenfeld	47:57,0
7. Aleff, Petra	64 LG Rhein-Wied	49:30,0

Seniorinnen W45 - 10000 m

1. Knopp, Brigitte	58 LG Rhein-Wied	43:20,0
2. Schellewald, Gundi	56 LG Rhein-Wied	48:13,0

Seniorinnen W50 - 10000 m

1. Franzmann, Gudrun	52 LG Obere Nahe / Birkenfeld	41:33,0
2. Schaaf, Karin	51 TuS Mayen	43:57,0
3. Meyer, Karin	53 TuS Mayen	46:17,0
4. Hartenberger, Lilo	50 LG Obere Nahe / Birkenfeld	46:36,0

Seniorinnen W55 - 10000 m

1. Dewald, Elfi	48 Post-Sport Telekom Trier	45:21,0
2. Meyer, Elisabeth	49 LG Kreis Ahrweiler	45:55,0

Seniorinnen W60 - 10000 m

1. Schäfer, Elsbeth	42 LG Obere Nahe / Birkenfeld	53:42,0
---------------------	-------------------------------	---------

Seniorinnen W75 - 10000 m

1. Kirsch, Zdenka	29 TV Nassau	58:00,0
-------------------	--------------	---------

Senioren M30 - 10000 m

1. Sülzen, Marc	71 LG Rhein-Wied	33:26,0
2. Schütz, Andreas	73 LG Rhein-Wied	33:39,0
3. Adamietz, Michael	72 LG Bernkastel/Wittlich	34:11,0
4. Kohlhaas, Lutz	72 SpVgg Wildenburg	36:37,0
5. Maurer, Holger	72 LG Idar-Oberstein	36:38,0
6. Seelbach, Knut	74 LG Sieg	36:44,0
7. Morgenstern, Thomas	71 LT Diezer TSK / LG Einrich	41:14,0

Senioren M35 - 10000 m

1. Sichermann, Michael	68 LG Sieg	33:29,0
2. Neuhaus, Heribert	66 LG Rhein-Wied	34:09,0
3. Alt, Dirk	66 TV 1867 Bad Sobernheim	34:41,0
4. Hertle, Peter	67 LG Rhein-Wied	35:44,0
5. Thomas, Christoph	67 LG Bernkastel/Wittlich	36:39,0
6. Küpper, Patrick	68 LG Rhein-Wied	36:42,0
7. Schnadthorst, Jörg	64 LG Idar-Oberstein	37:54,0
8. Ott, Franz-Josef	67 TG Konz	37:58,0
9. Linz, Georg	65 LG Maifeld-Pellenz	39:43,0
10. Herber, Freimut	65 TuS Leisel	40:12,0
11. Jalosa, Wladimir	66 LG Idar-Oberstein	40:25,0

Senioren M40 - 10000 m

1. Pfeifer, Christoph	64 LG Sieg	34:52,0
2. Christ, Peter	64 LG VG Emmelshausen	34:54,0
3. Potratz, Frank	63 LT Diezer TSK / LG Einrich	35:20,0
4. Korth, Matthias	64 LG Sieg	35:25,0
5. Kämper, Andreas	60 LG Lahn-Aar-Esterau	35:59,0
6. Uhren, Gerd	64 LG Kreis Ahrweiler	37:22,0
7. Krumm, Stefan	60 LG Bitburg-Prüm	37:23,0
8. Klink, Karl-Peter	64 LG Bernkastel/Wittlich	38:54,0
9. Hay, Norbert	62 TuS Kaisersesch	38:55,0
10. Simon, Wolfgang	63 TuS Kaisersesch	39:00,0
11. Schwaab, Michael	64 LG Bernkastel/Wittlich	39:13,0
12. Kley, Hans-Thomas	60 TuS Leisel	40:06,1

Senioren M45 - 10000 m

1. Lieder, Viktor	57 Gerolsteiner LGV	34:48,0
2. Hermesdorf, Wilfried	57 TG Konz	34:56,0
3. Schmissek, Jürgen	58 LG Sieg	35:19,0
4. Kranz, Christoph	55 LG Bitburg-Prüm	35:27,0
5. Eich, Rainer	56 LG Maifeld-Pellenz	35:46,0
6. Bailer, Karl-Heinz	55 LG Rhein-Wied	36:45,0
7. Adams, Klaus	58 Running Team Bad Ems	38:38,0
8. Gruen, Peter	58 LC 1980 Bad Kreuznach	38:53,0
9. Kilburg, Edgar	58 LG Bernkastel/Wittlich	39:59,1
10. Keller, Detlef	59 LG Bernkastel/Wittlich	40:17,0
11. Arendt, Andreas	59 LG Obere Nahe / Birkenfeld	41:00,0

Senioren M50 - 10000 m

1. Leinen, Hans-Josef	50 LG Bitburg-Prüm	35:41,0
2. Kube, Joachim	50 LG Kreis Ahrweiler	36:49,0
3. Willems, Günter	50 Spiridon Hochwald	37:28,0
4. Schmitz, Johannes	54 LG Maifeld-Pellenz	37:35,0
5. Bocklet, Bernd	51 BBC Koblenz-Horchheim	38:34,0
6. Kaul, Edi	52 LG Rhein-Wied	39:30,0

Senioren M55 - 10000 m

1. Skotzke, Lech	48 LG Rhein-Wied	38:47,0
2. Knieling, Hans	49 ASV Idar-Oberstein	39:36,0
3. Pinger, Peter	49 LG Rhein-Wied	40:15,0
4. Meyer, Hans	48 LG Kreis Ahrweiler	41:28,0

Senioren M60 - 10000 m

1. Faber, Werner	44 LG Rhein-Wied	41:25,0
2. Worst, Werner	43 LG Rhein-Wied	41:36,0
3. Otten, Arnold	43 Gerolsteiner LGV	41:46,1
4. Maciohsek, Heinz	40 Gerolsteiner LGV	41:57,0
5. Steenbakkers, Jan	42 Lauffreunde Naheland	43:41,0
6. Göbel, Werner	43 Lauffreunde Naheland	43:46,0
7. Müller, Heinrich	43 Spiridon Hochwald	44:16,0
8. Knieling, Willi	44 VfL Algenrodt	49:49,0
9. Meyer, Werner	42 TuS Mayen	53:56,0

Senioren M65 - 10000 m

1. Still, Hans-Albert	38 LG Rhein-Wied	41:19,0
2. Bleschke, Norbert	38 TuS Heimweiler	43:53,0
3. Popp, Viktor	37 ASV Idar-Oberstein	48:25,0
4. Schinnerer, Alfred	39 TuS Leisel	49:39,0
5. Schön, Klaus	36 ASV Idar-Oberstein	50:00,0
6. Müller, Dr. Martin	36 LG TV Birkenfeld	50:44,0

Senioren M70 - 10000 m

1. Willnecker, Georg	31 SV Urmitz	46:51,0
2. Both, Hans	33 SG Triathlon Prüm	50:39,0
3. Grammes, Gerhard	34 TSG Idar-Oberstein	53:46,0
4. Nagel, Alfred	32 TuS Mörschied	57:21,0

Frauen bis Seniorinnen W75 - 10000 m

1. Franzmann, Joelle	78 Post-Sport Telekom Trier	35:39,0	1. F
2. Rausch, Claudia	74 Post-Sport Telekom Trier	36:55,0	1. W30
3. Dobmeier, Christiane	68 TV Hermeskeil 1911	37:16,0	1. W35
4. Vieh, Monika	73 Post-Sport Telekom Trier	39:49,0	2. W30
5. Dillo, Elisabeth	66 TV 1867 Bad Sobernheim	39:55,0	2. W35
6. Walloch, Christina	80 TuS Duchroth	39:59,0	2. F
7. Franzmann, Gudrun	52 LG Obere Nahe / Birkenfeld	41:33,0	1. W50
8. Pankok, Jeannine	69 TV 05 Mülheim	41:46,0	3. W35
9. Knopp, Brigitte	58 LG Rhein-Wied	43:20,0	1. W45
10. Olesch-Sottile, Susanne	60 Spiridon Hochwald	43:41,1	1. W40
11. Schaaf, Karin	51 TuS Mayen	43:57,0	2. W50
12. Hennemann, Anna	63 LC 1980 Bad Kreuznach	44:42,0	2. W40
13. Dewald, Elfi	48 Post-Sport Telekom Trier	45:21,0	1. W55
14. Meyer, Elisabeth	49 LG Kreis Ahrweiler	45:55,0	2. W55
15. Meyer, Karin	53 TuS Mayen	46:17,0	3. W50
16. Klaeren, Antoinette	62 Post-Sport Telekom Trier	46:26,0	3. W40
17. Hartenberger, Lilo	50 LG Obere Nahe / Birkenfeld	46:36,0	4. W50
18. Karg, Heike	62 LG Obere Nahe / Birkenfeld	47:02,0	4. W40
19. Hessler, Brigitte	61 LG Maifeld-Pellenz	47:10,0	4. W35
20. Plasa-Kern, Brigitte	64 TuS 1862 Kirn	47:43,0	5. W40
21. Näher, Helga	60 LG Obere Nahe / Birkenfeld	47:57,0	6. W40
22. Schellewald, Gundi	56 LG Rhein-Wied	48:13,0	2. W45
23. Aleff, Petra	64 LG Rhein-Wied	49:30,0	7. W40
24. Schäfer, Elsbeth	42 LG Obere Nahe / Birkenfeld	53:42,0	1. W60
25. Kirsch, Zdenka	29 TV Nassau	58:00,0	1. W75

Männer bis Senioren M75 - 10000 m

1. Krause, Carsten	80 Post-Sport Telekom Trier	33:19,0	1. M
2. Sülzen, Marc	71 LG Rhein-Wied	33:26,0	1. M30
3. Sichermann, Michael	68 LG Sieg	33:29,0	1. M35

LVR: Wettkampfsportdatenbank: 25.04.2004

4.	Krause, Thorsten	80	Post-Sport Telekom Trier	33:37,0	2.	M
5.	Schütz, Andreas	73	LG Rhein-Wied	33:39,0	2.	M30
6.	Neuhaus, Heribert	66	LG Rhein-Wied	34:09,0	2.	M35
7.	Adamietz, Michael	72	LG Bernkastel/Wittlich	34:11,0	3.	M30
8.	Heinen, Lukas	81	Post-Sport Telekom Trier	34:32,0	3.	M
9.	Alt, Dirk	66	TV 1867 Bad Sobernheim	34:41,0	3.	M35
10.	Klein, Stefan	78	LG Bernkastel/Wittlich	34:42,0	4.	M
11.	Koch, Thomas	76	LG Bernkastel/Wittlich	34:43,0	5.	M
12.	Lieder, Viktor	57	Gerolsteiner LGV	34:48,0	1.	M45
13.	Pfeifer, Christoph	64	LG Sieg	34:52,0	1.	M40
14.	Christ, Peter	64	LG VG Emmelshausen	34:54,0	2.	M40
15.	Hermesdorf, Wilfried	57	TG Konz	34:56,0	2.	M45
16.	Schubert, Martin	80	TuS Duchroth	34:56,1	6.	M
17.	Schmissek, Jürgen	58	LG Sieg	35:19,0	3.	M45
18.	Potratz, Frank	63	LT Diezer TSK / LG Einrich	35:20,0	3.	M40
19.	Korth, Matthias	64	LG Sieg	35:25,0	4.	M40
20.	Meyer, Thorsten	77	LG Kreis Ahrweiler	35:26,0	7.	M
21.	Kranz, Christoph	55	LG Bitburg-Prüm	35:27,0	4.	M45
22.	Leinen, Hans-Josef	50	LG Bitburg-Prüm	35:41,0	1.	M50
23.	Hertle, Peter	67	LG Rhein-Wied	35:44,0	4.	M35
24.	Eich, Rainer	56	LG Maifeld-Pellenz	35:46,0	5.	M45
25.	Kämper, Andreas	60	LG Lahn-Aar-Esterau	35:59,0	5.	M40
26.	Kohlhaas, Lutz	72	SpVgg Wildenburg	36:37,0	4.	M30
27.	Maurer, Holger	72	LG Idar-Oberstein	36:38,0	5.	M30
28.	Thomas, Christoph	67	LG Bernkastel/Wittlich	36:39,0	5.	M35
29.	Küpper, Patrick	68	LG Rhein-Wied	36:42,0	6.	M35
30.	Seelbach, Knut	74	LG Sieg	36:44,0	6.	M30
31.	Bailer, Karl-Heinz	55	LG Rhein-Wied	36:45,0	6.	M45
32.	Kube, Joachim	50	LG Kreis Ahrweiler	36:49,0	2.	M50
33.	Uhren, Gerd	64	LG Kreis Ahrweiler	37:22,0	6.	M40
34.	Krumm, Stefan	60	LG Bitburg-Prüm	37:23,0	7.	M40
35.	Willems, Günter	50	Spiridon Hochwald	37:28,0	3.	M50
36.	Schmitz, Johannes	54	LG Maifeld-Pellenz	37:35,0	4.	M50
37.	Frech, Torsten	77	LT Diezer TSK / LG Einrich	37:43,0	8.	M
38.	Schnadthorst, Jörg	64	LG Idar-Oberstein	37:54,0	7.	M35
39.	Ott, Franz-Josef	67	TG Konz	37:58,0	8.	M35
40.	Bocklet, Bernd	51	BBC Koblenz-Horchheim	38:34,0	5.	M50
41.	Adams, Klaus	58	Running Team Bad Ems	38:38,0	7.	M45
42.	Skotzke, Lech	48	LG Rhein-Wied	38:47,0	1.	M55
43.	Schichel, Andreas	84	TG Konz	38:49,0	9.	M
44.	Gruen, Peter	58	LC 1980 Bad Kreuznach	38:53,0	8.	M45
45.	Klink, Karl-Peter	64	LG Bernkastel/Wittlich	38:54,0	8.	M40
46.	Hay, Norbert	62	TuS Kaisersesch	38:55,0	9.	M40
47.	Simon, Wolfgang	63	TuS Kaisersesch	39:00,0	10.	M40
48.	Schwaab, Michael	64	LG Bernkastel/Wittlich	39:13,0	11.	M40
49.	Kaul, Edi	52	LG Rhein-Wied	39:30,0	6.	M50
50.	Knieling, Hans	49	ASV Idar-Oberstein	39:36,0	2.	M55
51.	Linz, Georg	65	LG Maifeld-Pellenz	39:43,0	9.	M35
52.	Kilburg, Edgar	58	LG Bernkastel/Wittlich	39:59,1	9.	M45
53.	Kley, Hans-Thomas	60	TuS Leisel	40:06,1	12.	M40
54.	Herber, Freimut	65	TuS Leisel	40:12,0	10.	M35
55.	Pinger, Peter	49	LG Rhein-Wied	40:15,0	3.	M55
56.	Keller, Detlef	59	LG Bernkastel/Wittlich	40:17,0	10.	M45
57.	Schroeter, Sebastian	82	LG Kreis Ahrweiler	40:21,0	10.	M
58.	Jalosa, Wladimir	66	LG Idar-Oberstein	40:25,0	11.	M35

LVR: Wettkampfsportdatenbank: 25.04.2004

59. Wenzel, Alexander	85 LT Diezer TSK / LG Einrich	40:39,0	11. M
60. Arendt, Andreas	59 LG Obere Nahe / Birkenfeld	41:00,0	11. M45
61. Morgenstern, Thomas	71 LT Diezer TSK / LG Einrich	41:14,0	7. M30
62. Still, Hans-Albert	38 LG Rhein-Wied	41:19,0	1. M65
63. Faber, Werner	44 LG Rhein-Wied	41:25,0	1. M60
64. Meyer, Hans	48 LG Kreis Ahrweiler	41:28,0	4. M55
65. Worst, Werner	43 LG Rhein-Wied	41:36,0	2. M60
66. Otten, Arnold	43 Gerolsteiner LGV	41:46,1	3. M60
67. Maciohsek, Heinz	40 Gerolsteiner LGV	41:57,0	4. M60
68. Steenbakkens, Jan	42 Lauffreunde Naheland	43:41,0	5. M60
69. Göbel, Werner	43 Lauffreunde Naheland	43:46,0	6. M60
70. Bleschke, Norbert	38 TuS Heimweiler	43:53,0	2. M65
71. Müller, Heinrich	43 Spiridon Hochwald	44:16,0	7. M60
72. Willnecker, Georg	31 SV Urmitz	46:51,0	1. M70
73. Popp, Viktor	37 ASV Idar-Oberstein	48:25,0	3. M65
74. Schinnerer, Alfred	39 TuS Leisel	49:39,0	4. M65
75. Knieling, Willi	44 VfL Algenrodt	49:49,0	8. M60
76. Schön, Klaus	36 ASV Idar-Oberstein	50:00,0	5. M65
77. Both, Hans	33 SG Triathlon Prüm	50:39,0	2. M70
78. Müller, Dr. Martin	36 LG TV Birkenfeld	50:44,0	6. M65
79. Grammes, Gerhard	34 TSG Idar-Oberstein	53:46,0	3. M70
80. Meyer, Werner	42 TuS Mayen	53:56,0	9. M60
81. Nagel, Alfred	32 TuS Mörschied	57:21,0	4. M70

Erstellt mit dem Programm CROSSLAUF 2004 der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum,
<http://www.rieping-software.de> Lizenziert für Förderer LA Kreis Birkenfeld, Serien-Nr. 0907.