

Rheinland-Meisterschaften

Block-Wettkämpfe W/M14/15

Rahmen-Wettbewerbe Block W/M12/13

Termin:	Sonntag, 16. Mai 2004
Ort:	Polch
Ausrichter:	VfB Polch (LG Maifeld-Pellenz)
Meldungen:	Marita Neckel, Nettestr. 14, 56637 Plaidt Fon: 02632/953913, Fax: 02632/953916 E-Mail: lgmaifeldpellenz@LVRheinland.de (zweifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss:	06. Mai 2004 (Poststempel)
Info:	www.lgmaifeldpellenz.de

Wettbewerbe

W/M14/15, W/M12/13: Block Sprint/Sprung, Block Wurf, Block Lauf
W/M11 sind nicht startberechtigt!

Anfangshöhen

Hochsprung

M15:	1,24 m
M14:	1,20 m
M13:	1,16 m
M12:	1,12 m
W15:	1,16 m
W14:	1,12 m
W13:	1,08 m
W12:	1,04 m

Steigerung immer 4 cm.

Die Anfangshöhe ist bei der Meldung unbedingt anzugeben.

Wertung

Einzel und Mannschaftswertung: W12/13, W14/15, M12/13, M14/15

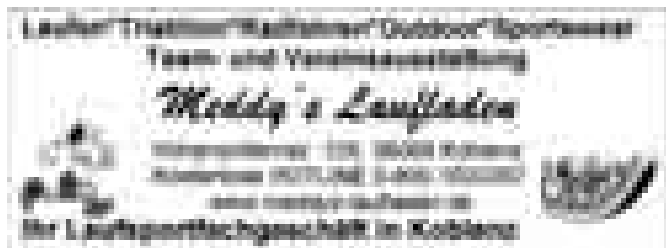
<http://www.LVRheinland.de>

Die Internetadresse, die Sie sich merken sollten!

Rahmenzeitplan

Schüler/innen A

Zeit	M14/15 BSS	BL	BW	W14/15 BSS	BL	BW
12.30	Weit 1/2					80m Hü
12.40			Diskus			
13.00					80m Hü	
13.20				80m Hü		
13.40		80m Hü				Diskus
13.50			80m Hü	Hoch 1/2	Weit 1/2	
14.10	80m Hü					
14.50		Ball				
15.10	Hoch 1/2			Speer A		
15.20			Kugel 1/2			Weit 1/2
15.30					Ball 1/2	
15.50				Speer B		
16.00						
16.30	Speer A	100m	Weit 1/2			Kugel 1/2
16.40					100 m	
17.00				100 m		
17.10	Speer B	Weit 1/2				
17.20				Weit 3/4		100m
17.40			100m			
18.00	100m					
18.10					2000m	
18.25		2000m				



Schüler/innen B

Zeit	M12/13 BSS	BL	BW	W12/13 BSS	BL	BW
10.30	60m Hü			Ball 1/2	Weit 1/2	
10.50		60m Hü				Diskus
11.10	Hoch 1/2		60m Hü			
11.30				60m Hü		
11.40		Weit 1/2				
11.50						60m Hü
12.00			Diskus		60m Hü	
12.30		Ball 1/2				
12.40				Hoch 1/2		
13.10	Ball 1/2		Weit 1			Weit 2
13.50					Ball 1/2	
14.10			Kugel			
14.30	Weit 1/2			75m		
14.40						Kugel
14.50		75m				
15.10					75m	
15.30	75m					
15.40			75m			
15.50				Weit 3/4		75m
16.10		1000m				
16.20					800m	

Hinweis: Es handelt sich hierbei um einen Rahmenzeitplan. Nach Eingang der Meldungen wird ein neuer Zeitplan erstellt. Rechtzeitige Veröffentlichung erfolgt auf der Homepage: <http://www.LVRheinland.de>