

# Rheinland-Pfalz Meisterschaften Frauen/Männer, B-Jugend

2000 m Hindernis MJA

Rheinland-Meisterschaften Männer/Frauen 10000m

<b>Termin:</b>	Samstag, 05. Juni 2004
<b>Ort:</b>	Mainz, Universitätsstadion
<b>Meldungen:</b>	Leichtathletik-Verband Rheinhessen Dalheimerweg 2, 55128 Mainz (zweifach auf DLV-Meldebogen)
<b>Meldeschluss:</b>	27. Mai 2004 (Poststempel)

## Meldegebühren

Fr/Mä Einzel:	4,00 EUR
Fr/Mä Staffel:	5,00 EUR
B-Jugend Einzel:	3,00 EUR
B-Jugend Staffel:	4,00 EUR

**Auszeichnungen:** Die Sieger/innen der Frauen-, Männerwettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz Meister/in 2004“ der B-Jugendwettbewerbe den Titel „Rheinland-Pfalz B-Jugendmeister/in 2004“. Die Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden.

**Stellplatz:** Die Stellplatzkarten müssen spätestens 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs am Stellplatz abgegeben werden.

**Hinweis:** Bei vier und mehr Vorläufen gibt es einen A- und einen B-Endlauf. Bitte Bestzeiten unbedingt angeben.

## Anfangshöhen

### Hochsprung

Männer:	1,75 m, Steigerung bis 1,95 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen:	1,45 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm
MJB:	1,60 m, Steigerung bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm
WJB:	1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

## Stabhochsprung

Männer:	3,50 m, Steigerung bis 4,10 m je 20 cm, dann 10 cm
Frauen:	2,40 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
MJB:	2,40 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
WJB:	1,90 m, Steigerung bis 2,30 m je 20 cm, dann 10 cm

## Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	MJB	WJB
10.00		Diskus VE	100m V	Speer VE
10.20	100m V			
10.40		100m V	Weit II VE	
10.55	Weit I VE			100m V
11.10	110m Hü ZE		Diskus VE	
11.20	Kugel VE	Hoch VE	110m Hü ZE	
11.30		Stab VE		
11.35		100m Hü ZE		
11.45				100m Hü ZE
12.00				800m ZE
12.10			800m ZE	
12.20		800m ZE		
12.30	800m ZE			
12.40		100m E		
12.45	Diskus VE	Kugel VE		100m E
12.50			100m E	
12.55	100m E			
13.00	Stab VE			
13.10	Hoch VE	Weit I VE		Weit II VE
13.30		1500m E		
13.40	1500m E			
13.50				1500 m E
14.00			1500m E	Diskus VE
14.10	400m ZE			
14.20			400m ZE	
14.30	Drei I VE	400m ZE	Hoch VE	
14.40			Drei II VE	400m ZE
14.50	5000m E	5000m E	Kugel VE	
15.10				3000m E
15.15		Speer VE	Stab VE	
15.30		4x100m ZE		

# RPfM Mä/Fr/B-Jugend

Zeit	Männer	Frauen	MJB	WJB
15.40				4x100m ZE
15.50	4x100m ZE	Drei I VE		
16.00			4x100m ZE	Drei II
16.10			3000m E	Hoch VE
16.25	200m ZE		Speer VE	Kugel VE
16.35			200m ZE	
16.45		200m ZE		Stab VE
16.55				200m ZE
17.05	3000m Hi E			
17.25			2000m Hi E	
17.45	400m Hü ZE			
17.55	Speer VE		400m Hü ZE	
18.05		400m Hü ZE		
18.15				400m Hü ZE
18.30	10000m E	10000m E		

**Hinweis:** Bei vier und mehr Vorläufen gibt es einen A- und B-Endlauf. 2000 Meter Hindernis MJA zusammen mit MJB um 17.25 Uhr.

