

Rheinland-Meisterschaften

WJA/MJA, W/M14/15

Termin: Samstag, 03. März 2004
Ausrichter: SSV Göttenbach
Ort: Birkenfeld
Meldungen: Dr. Klaus Dupré, Amethyststr. 7, 55743 Idar-Oberstein
 Fon: 06781/933645, Fax: 06979/1258056
 E-Mail: dupre@yag.de (zweifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 28. Februar 2004 (Poststempel)



Wettbewerbe

MJA: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 110m Hü, 400m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 9 oder 11m), Kugel, Diskus, Speer

WJA: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 100m Hü, 400m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 9 oder 11m), Kugel, Diskus, Speer

M15: 100m, 300m, 1000m, 3000m, 80m Hü, 300m Hü, 4x100m, Hoch, Weit, Drei (Balken 9m), Kugel, Diskus, Speer

M14: 100m, 1000m, 3000m, 80m Hü, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

W15: 100m, 300m, 800m, 2000m, 80m Hü, 300m Hü, 4x100m, Hoch, Weit, Drei (Balken 7 oder 9 m), Kugel, Diskus, Speer

W14: 100m, 800m, 2000m, 80m Hü, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

Hinweise: 300m, 300m Hü und Dreisprung sind nur für die Klassen W/M15.

Die Klassen W/M14 sind in diesen Disziplinen nicht startberechtigt. Schüler/innen A dürfen in den folgenden Disziplinen nur auf einer Strecke starten: 300m (nur W/M15), 300m Hü (nur W/M15), 800m, 1000m, 2000m, 3000m. Sie dürfen auch höchstens in vier Einzelwettbewerben zusätzlich Staffell gemeldet werden. Bei Verstoß gegen diese Beschränkungen werden die Sportler/innen in allen gemeldeten und gestarteten Disziplinen disqualifiziert.

Anfangshöhen

Hochsprung

MJA: 1,60 m, Steigerung bis 1,85 m je 5 cm, dann 3 cm
WJA: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
M15: 1,45 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm
M14: 1,35 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm
W15: 1,30 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm
W14: 1,25 m, Steigerung bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm

