

## Rheinland-Meisterschaften Senioren

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 10. Juni 2004
<b>Ort:</b>	Rhein-Wied-Stadion, Neuwied
<b>Ausrichter:</b>	DJK Neuwieder LC
<b>Meldungen:</b>	Werner Lösch, Prinz-Max-zu-Wied-Str. 5, 56564 Neuwied E-Mail: meldung@lg-rhein-wied.de (zweifach auf DLV-Meldebogen)
<b>Meldeschluss:</b>	31. Mai 2004 (Poststempel)

### Zeitplan und Wettbewerbe

Zeit	M50/55	M60/65	M70/75	W50/55	W60/65
11.00	5000m	5000m	5000m		
11.00	Diskus VE				
11.30	Hoch VE		Weit VE		
11.40				Kugel VE	Kugel VE
11.50	Weit VE			3000m E	3000m E
12.10	100m Z	Diskus VE	Diskus VE		
12.20	Kugel VE			100m Z	
12.30					100m Z
12.40		100m Z			
12.45		Hoch VE	Hoch VE		
12.50			100m Z	Weit VE	Weit VE
13.00	400m Z	400m Z			
13.10		Kugel VE			
13.15					
13.20		200m Z		Diskus VE	Diskus VE
13.30	200m Z	Weit VE			
13.40	Speer 2 VE			200m Z	
13.50		1500m E	1500m E		
14.00	1500m E		Kugel VE	Hoch VE	Hoch VE
14.20	800m E	800m E			
14.45		Speer 1 VE	Speer VE		
15.00				Speer 2 VE	Speer 2 VE

Zeit	M30/35	M40/45	W30/35	W40/45
14.40		Weit VE		
15.00			Hoch VE	Hoch VE
15.30	100m Z			
15.40	Kugel VE			
15.50	Speer VE	100m Z		
16.00	Weit VE		100m Z	
16.10		Hoch VE		
16.20				100m Z
16.40	400m Z	Speer 1 VE		Speer 2 VE
16.50		400m Z		
17.00		Kugel VE	Weit VE	
17.10			800m E	800m E
17.20			Speer1VE	
17.30	800m E			
17.40	Hoch VE	800m E		
17.50	Stab VE Diskus VE			Weit VE
18.00	200m Z			Kugel VE
18.20		200m Z		
18.30			200m Z	
18.40		Diskus VE		200m Z
18.50		1500m Z		
19.00	1500m E		Kugel VE	
19.20			3000m E	3000m E
19.40	5000m E			
19.50			Diskus VE	Diskus VE
20.00		5000m E		

Zeitplan-Änderungen vorbehalten!

## Informationen? Aktuell – Schnell – Kostenlos!

Dann melden Sie sich beim LVR-Newsletter an unter:  
<http://www.LVRheinland.de/newsletter>