

Rheinland-Meisterschaften der Senioren am 10.06.2004 in Neuwied

Ergebnisliste

Klassenübersicht

[Männer M70](#)
[Männer M65](#)
[Männer M60](#)
[Männer M55](#)
[Männer M50](#)
[Männer M45](#)
[Männer M40](#)
[Männer M35](#)
[Männer M30](#)
[Frauen W65](#)
[Frauen W60](#)
[Frauen W55](#)
[Frauen W50](#)
[Frauen W45](#)
[Frauen W40](#)
[Frauen W35](#)
[Frauen W30](#)
[Männer M75](#)

Männer M50

100 m Endlauf		10.06.2004
1.Weires, Winfried	52 TG Konz	12,86 sec
2.Zimmer, Albert	53 LG Bernkastel/Wittlich	13,34 sec
3.Michel, Reinhold	50 LT Diezer TSK / LG Einrich	13,96 sec
4.Krämer Josef	50 TuS Mayen	14,67 sec
Neises, Willi	51 LG Bitburg-Prüm	n.a.

200 m Endlauf		10.06.2004
1.Weires, Winfried	52 TG Konz	26,70 sec
2.Custodis, Wolfgang	53 TV 05 Mülheim	27,84 sec
3.Michel, Reinhold	50 LT Diezer TSK / LG Einrich	28,16 sec
Krämer Josef	50 TuS Mayen	n.a.
400 m Endlauf		10.06.2004
1.Witzel, Wolfgang	53 Gerolsteiner LGV	1:00,60 sec
2.Mäurer, Bernd	52 TV "Jahn" 1892 Eitelborn	1:05,35 sec
3.Schelke, Heiner	53 TuS Niederneisen	1:05,63 sec
Weires, Winfried	52 TG Konz	n.a.
800 m Endlauf		10.06.2004
1.Witzel, Wolfgang	53 Gerolsteiner LGV	2:30,33 min
2.Fewinger, Hans-Josef	53 TV 1848 Oberstein	2:32,70 min
3.Schelke, Heiner	53 TuS Niederneisen	2:34,35 min
1500 m Endlauf		10.06.2004
1.Leinen, Hans-Josef	50 LG Bitburg-Prüm	4:58,07 min
2.Kube, Joachim	50 LG Kreis Ahrweiler	5:03,83 min
5000 m Endlauf		10.06.2004
1.Branse, Konrad	53 LG Kreis Ahrweiler	18:42,08 min
2.Leinen, Hans-Josef	50 LG Bitburg-Prüm	19:37,62 min
Rockenfeller, Dietrich	52 LG Rhein-Wied	aufg.
Hochsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Weires, Winfried	52 TG Konz	1,51 m
2.Schelke, Heiner	53 TuS Niederneisen	1,48 m
Weber, Karl-Ulrich	51 TV Kröv	n.a.
Schwabbacher, Rolf	50 TV Hahnenbach 1961	n.a.
Weitsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Weires, Winfried	52 TG Konz	5,29 m
2.Michel, Reinhold	50 LT Diezer TSK / LG Einrich	4,69 m
3.Krämer Josef	50 TuS Mayen	4,54 m
Kugelstoß 6,0 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004

1.Healey, Edward	54 LG Lahn-Aar-Esterau	12,63 m
2.Stoffels, Walter	50 LG Rhein-Wied	12,10 m
3.Zimmer, Albert	53 LG Bernkastel/Wittlich	11,04 m
4.Wolframm, Willi	54 TV Hahnenbach 1961	10,99 m

Diskuswurf 1,75 kg Vor-/Endkampf 10.06.2004

1.Zimmer, Albert	53 LG Bernkastel/Wittlich	35,67 m
2.Weires, Winfried	52 TG Konz	29,03 m
3.Wolframm, Willi	54 TV Hahnenbach 1961	26,84 m
4.Schwabbacher, Rolf	50 TV Hahnenbach 1961	23,55 m
5.Neises, Willi	51 LG Bitburg-Prüm	17,38 m
Healey, Edward	54 LG Lahn-Aar-Esterau	n.a.

Speerwurf 700 g Vor-/Endkampf 10.06.2004

1.Richter, Joachim	51 LG Idar-Oberstein	39,98 m
2.Michel, Reinhold	50 LT Diezer TSK / LG Einrich	32,42 m
3.Wolframm, Willi	54 TV Hahnenbach 1961	31,18 m
4.Weires, Winfried	52 TG Konz	25,02 m
Knab, Lothar	52 LG Rhein-Wied	n.a.
Healey, Edward	54 LG Lahn-Aar-Esterau	n.a.

Männer M30

100 m Endlauf Wind: +0,3 10.06.2004

1.Hombach, Gregor	70 LG Sieg	12,09 sec
2.Kilburg, Ulrich	71 LG Bernkastel/Wittlich	12,14 sec
3.Hiller, Ralph	71 LG Maifeld-Pellenz	12,63 sec
4.Würges, Carsten	74 TS Bendorf	13,12 sec
Klein Andreas	72 TV Germania Trier	n.a.

200 m Endlauf Wind: 0 10.06.2004

1.Hombach, Gregor	70 LG Sieg	25,56 sec
2.Hiller, Ralph	71 LG Maifeld-Pellenz	25,94 sec

LVR: Wettkampfsportdatenbank: 10.06.2004

3.Würges, Carsten	74 TS Bendorf	26,60 sec	
4.Schütze, Marco	70 Gerolsteiner LGV	27,15 sec	
400 m Endlauf		10.06.2004	
1.Kilburg, Ulrich	71 LG Bernkastel/Wittlich	52,61 sec	
2.Würges, Carsten	74 TS Bendorf	62,38 sec	
800 m Endlauf		10.06.2004	
1.Kilburg, Ulrich	71 LG Bernkastel/Wittlich	2:05,94 min	
2.Schütze, Marco	70 Gerolsteiner LGV	2:11,82 min	
Kilburg, Sebastian	74 LG Bernkastel/Wittlich	n.a.	
1500 m Endlauf		10.06.2004	
1.Schütz, Andreas	73 LG Rhein-Wied	4:20,74 min	
2.Maurer, Holger	72 LG Idar-Oberstein	4:32,73 min	
5000 m Endlauf		10.06.2004	
1.Schütz, Andreas	73 LG Rhein-Wied	16:04,61 min	
2.Klein, Kai	72 LG Idar-Oberstein	17:18,19 min	
3.Morgenstern, Thomas	71 LT Diezer TSK / LG Einrich	19:27,40 min	
Sülzen, Marc	71 LG Rhein-Wied	n.a.	
Hochsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004	
1.Hombach, Gregor	70 LG Sieg	1,60 m	
2.Zeitvogel, Jürgen	70 TV Niederbieber	1,20 m	
Weitsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004	
1.Zeitvogel, Jürgen	70 TV Niederbieber	5,22 m	-0,2
2.Steiger, Thomas	71 LG Sieg	5,01 m	0,0
Kugelstoß 7,26 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004	
1.Roos, Marc	73 LG Rhein Wied	15,53 m	
2.Werking, Markus	70 LG Maifeld-Pellenz	12,56 m	
3.Steiger, Thomas	71 LG Sieg	8,76 m	
Diskuswurf 2,0 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004	
1.Werking, Markus	70 LG Maifeld-Pellenz	32,69 m	

2.Steiger, Thomas	71 LG Sieg	30,61 m
Speerwurf 800 g Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Steiger, Thomas	71 LG Sieg	51,50 m

Männer M35

100 m Endlauf	Wind: +0,0	10.06.2004
1.Lohberg, Patrick	69 Gerolsteiner LGV	12,42 sec
2.Huber, Philipp	67 LG Idar-Oberstein	12,66 sec
3.Artz Detlef	69 SSC Koblenz-Karthause	12,81 sec
4.Simon, Christof	66 TV Germania Trier	13,00 sec
5.Dombrowsky, Ralf	69 TV 1861 Bad Ems	13,02 sec
200 m Endlauf	Wind: +0,0	10.06.2004
1.Lohberg, Patrick	69 Gerolsteiner LGV	24,70 sec
2.Huber, Philipp	67 LG Idar-Oberstein	25,71 sec
400 m Endlauf		10.06.2004
1.Lohberg, Patrick	69 Gerolsteiner LGV	53,61 sec
2.Huber, Philipp	67 LG Idar-Oberstein	57,22 sec
3.Asbach, Sören	67 LG Sieg	59,21 sec
4.Weber, Thomas	67 TV 1861 Bad Ems	60,73 sec
5.Baumgart, Uwe	67 TuS Niederneisen	62,99 sec
Liesenfeld, Andreas	67 LG VG Emmelshausen	n.a.
800 m Endlauf		10.06.2004
1.Hoffmann, Christian	69 LG Maifeld-Pellenz	2:11,88 min
Hertle, Peter	67 LG Rhein-Wied	n.a.

1500 m Endlauf			10.06.2004	
1.Hertle, Peter	67 LG Rhein-Wied		4:28,72 min	
2.Küpper, Patrick	68 LG Rhein-Wied		4:35,74 min	
Thomas, Christoph	67 LG Bernkastel/Wittlich		n.a.	
Hoffmann, Christian	69 LG Maifeld-Pellenz		n.a.	
5000 m Endlauf			10.06.2004	
1.Neuhaus, Heribert	66 LG Rhein-Wied		16:14,09 min	
Herrig, Reinhard	68 Post-Sport Telekom Trier		n.a.	
Hochsprung Vor-/Endkampf			10.06.2004	
1.Weber, Thomas	67 TV 1861 Bad Ems		1,65 m	
2.Weber, Stefan	67 LG Idar-Oberstein		1,55 m	
3.Asbach, Sören	67 LG Sieg		1,50 m	
4.Baumgart, Uwe	67 TuS Niederneisen		1,45 m	
5.Schirm, Christoph	65 TV Niederbieber		1,40 m	
Weitsprung Vor-/Endkampf			10.06.2004	
1.Liesenfeld, Andreas	67 LG VG Emmelshausen		5,27 m	0,0
2.Asbach, Sören	67 LG Sieg		5,20 m	-0,2
3.Weber, Stefan	67 LG Idar-Oberstein		5,16 m	0,00
Kugelstoß 7,26 kg Vor-/Endkampf			10.06.2004	
1.Bender, Mario	68 TuS 1862 Kirn		12,30 m	
2.Weber, Stefan	67 LG Idar-Oberstein		10,59 m	
3.Baumgart, Uwe	67 TuS Niederneisen		10,25 m	
4.Dombrowsky, Ralf	69 TV 1861 Bad Ems		10,24 m	
5.Schirm, Christoph	65 TV Niederbieber		8,33 m	
Wilms, Harald	66 LAF Sinzig		n.a.	
Diskuswurf 2,0 kg Vor-/Endkampf			10.06.2004	
1.Schestag, Michael	68 TuS Niederneisen		34,27 m	
2.Bender, Mario	68 TuS 1862 Kirn		34,10 m	
3.Weber, Stefan	67 LG Idar-Oberstein		33,90 m	
4.Roos, Jörg	66 LG Rhein Wied		33,19 m	
5.Weber, Thomas	67 TV 1861 Bad Ems		32,40 m	
6.Dombrowsky, Ralf	69 TV 1861 Bad Ems		29,02 m	
Wilms, Harald	66 LAF Sinzig		n.a.	
Bruska, Jens	68 TV Hahnenbach 1961		n.a.	
Speerwurf 800 g Vor-/Endkampf			10.06.2004	

1. Bush, Marcus	69 SSC Koblenz-Karthause	51,73 m
2. Weber, Stefan	67 LG Idar-Oberstein	47,10 m
3. Schestag, Michael	68 TuS Niederneisen	40,70 m
4. Weber, Thomas	67 TV 1861 Bad Ems	34,90 m
Bruska, Jens	68 TV Hahnenbach 1961	n.a.

Männer M40

100 m Endlauf	Wind: +0,0	10.06.2004
1. Hegen, Peter	63 LT Diezer TSK / LG Einrich	12,38 sec
2. Hoferichter, Ronald	60 TUS Brey	12,59 sec
3. Kochhan, Wolfgang	63 LG Rhein-Wied	12,75 sec
4. Hänsel, Erik	64 TuS Niederneisen	12,77 sec
5. Vogel, Claus-Peter	61 LG Maifeld-Pellenz	12,91 sec
6. Dötsch, Toni	62 TuS Roland Brey	13,00 sec
Dolate, Jürgen	64 LG Rhein-Wied	n.a.
200 m Endlauf	Wind: +0,0	10.06.2004
1. Hegen, Peter	63 LT Diezer TSK / LG Einrich	25,05 sec
2. Bach, Werner	61 LG Maifeld-Pellenz	26,14 sec
3. Hänsel, Erik	64 TuS Niederneisen	26,28 sec
4. Vogel, Claus-Peter	61 LG Maifeld-Pellenz	26,45 sec
5. Dötsch, Toni	62 TuS Roland Brey	26,95 sec
Bach, Werner	61 LG Maifeld-Pellenz	n.a.
Malewski, Stefan	63 TV 05 Mülheim	n.a.
400 m Endlauf		10.06.2004
1. Bach, Werner	61 LG Maifeld-Pellenz	57,82 sec
2. Vogel, Claus-Peter	61 LG Maifeld-Pellenz	58,74 sec
Malewski, Stefan	63 TV 05 Mülheim	n.a.
Faber, Georg	60 LG Maifeld-Pellenz	n.a.
800 m Endlauf		10.06.2004

LVR: Wettkampfsportdatenbank: 10.06.2004

1.Faber, Georg	60 LG Maifeld-Pellenz	2:10,21 min
2.Becker, Frank	60 LG Idar-Oberstein	2:10,85 min
3.Schnadthorst, Jörg	64 LG Idar-Oberstein	2:20,99 min
Dolate, Jürgen	64 LG Rhein-Wied	n.a.
1500 m Endlauf		10.06.2004
1.Petersen Mel	64 LG Bernkastel/Wittlich	4:26,22 min
Simon, Wolfgang	63 TuS Kaisersesch	aufg.
Faber, Georg	60 LG Maifeld-Pellenz	n.a.
Kämper, Andreas	60 LG Lahn-Aar-Esterau	n.a.
Pfeifer, Christoph	64 LG Sieg	n.a.
5000 m Endlauf		10.06.2004
1.Christ, Peter	64 LG VG Emmelshausen	16:53,17 min
2.Pfeifer, Christoph	64 LG Sieg	16:53,69 min
3.Herzog, Uwe	63 LG Rhein-Wied	17:19,86 min
Petersen Mel	64 LG Bernkastel/Wittlich	n.a.
Hochsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Schick, Christoph	63 LAF Sinzig	1,58 m
2.Gey Joachim	61 LG Rhein-Wied	1,55 m
3.Güll Frank	63 LG Lahn-Aar-Esterau	1,46 m
4.Simon, Wolfgang	63 TuS Kaisersesch	1,40 m
Weitsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Hoferichter, Ronald	60 TuS Roland Brey	5,89 m
2.Dötsch, Toni	62 TuS Roland Brey	5,25 m
3.Hänsel, Erik	64 TuS Niederneisen	5,00 m
4.Schnadthorst, Jörg	64 LG Idar-Oberstein	4,98 m
Kugelstoß 7,26 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Barth, Frank	62 TuS 1862 Kirn	11,35 m
2.Kohlhaas, Harald	64 SV Urmitz	9,41 m
Endres, Andreas	62 TV Hahnenbach 1961	n.a.
Klein, Holger	64 SSC Koblenz-Karthause	n.a.
Speerwurf 800 g Vor-/Endkampf		10.06.2004
Endres, Andreas	62 TV Hahnenbach 1961	n.a.

Männer M45

100 m Endlauf	Wind: +0,2	10.06.2004	
1.Jüssen, Werner	58 LG Rhein-Wied	12,49 sec	
2.Becker, Dieter	58 LG Lahn-Aar-Esterau	13,14 sec	
3.Kramer, Karl-Heinz	57 TuS Mayen	13,76 sec	
4.Laux, Wolfgang	55 TuS Mayen	14,48 sec	
Loskill, Robert	57 LG Bitburg-Prüm	n.a.	
200 m Endlauf	Wind: +0,1	10.06.2004	
1.Jüssen, Werner	58 LG Rhein-Wied	26,09 sec	
2.Knieper, Hans-Peter	58 TV Eintracht Cochem	27,35 sec	
Loskill, Robert	57 LG Bitburg-Prüm	n.a.	
Witzel, Wolfgang	53 Gerolsteiner LGV	n.a.	
400 m Endläufe		10.06.2004	
1.Witzel, Wolfgang	53 Gerolsteiner LGV	57,66 sec	1./:
1.Witzel, Wolfgang	53 Gerolsteiner LGV	57,66 sec	1./:
3.Kilburg, Edgar	58 LG Bernkastel/Wittlich	63,18 sec	2./:
3.Kilburg, Edgar	58 LG Bernkastel/Wittlich	63,18 sec	2./:
5.Custodis, Wolfgang	53 TV 05 Mülheim	63,27 sec	3./:
6.Hunder, Jürgen	59 TV 05 Mülheim	66,82 sec	4./:
7.Laux, Wolfgang	55 TuS Mayen	72,95 sec	5./:
Loskill, Robert	57 LG Bitburg-Prüm	n.a.	
Knieper, Hans-Peter	58 TV Eintracht Cochem	n.a.	
800 m Endlauf		10.06.2004	
1.Schäfer, Norbert	55 LG Rhein-Wied	2:17,99 min	
2.Eich, Rainer	56 LG Maifeld-Pellenz	2:19,51 min	
Lösch, Dieter	58 LG Rhein-Wied	n.a.	
1500 m Endlauf		10.06.2004	

LVR: Wettkampfsportdatenbank: 10.06.2004

1.Schäfer, Norbert	55 LG Rhein-Wied	4:44,82 min
2.Eich, Rainer	56 LG Maifeld-Pellenz	4:45,60 min
Schmissek, Jürgen	58 LG Sieg	n.a.
5000 m Endlauf		10.06.2004
1.Schäfer, Michael	58 Post-Sport Telekom Trier	17:03,35 min
2.Schmissek, Jürgen	58 LG Sieg	17:10,06 min
3.Kilburg, Edgar	58 LG Bernkastel/Wittlich	19:04,87 min
Eich, Rainer	56 LG Maifeld-Pellenz	n.a.
Hochsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Jüssen, Werner	58 LG Rhein-Wied	1,61 m
2.Post, Ulrich	57 TuS Dierdorf	1,55 m
3.Simon, Wolfgang	63 TuS Kaisersesch	1,46 m
4.Dorr, Wolfgang	57 LT Diezer TSK / LG Einrich	1,43 m
Loskill, Robert	57 LG Bitburg-Prüm	n.a.
Weitsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Jüssen, Werner	58 LG Rhein-Wied	5,88 m
2.Post, Ulrich	57 TuS Dierdorf	5,30 m
3.Becker, Dieter	58 LG Lahn-Aar-Esterau	4,95 m
4.Dittkrist, Jörg	58 TuS Niederneisen	4,67 m
5.Dorr, Wolfgang	57 LT Diezer TSK / LG Einrich	4,50 m
Kugelstoß 7,26 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Waschbüsch, Edgar	56 TuS Rot-Weiss Koblenz	12,86 m
2.Werking, Rainer	59 LG Maifeld-Pellenz	12,50 m
3.Lange Dietmar	56 LG Bitburg-Prüm	12,08 m
4.Weber, Heinz	56 TuS Roland Brey	11,41 m
5.Mesloh, Günther	56 TV 1861 Bad Ems	10,40 m
Mayer, Ralph	55 LG Idar-Oberstein	n.a.
Diskuswurf 2,0 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Waschbüsch, Edgar	56 TuS Rot-Weiss Koblenz	39,02 m
2.Werking, Rainer	59 LG Maifeld-Pellenz	33,77 m
3.Mesloh, Günther	56 TV 1861 Bad Ems	33,59 m
4.Lange Dietmar	56 LG Bitburg-Prüm	32,92 m
5.Weber, Heinz	56 TuS Roland Brey	32,25 m
6.Zeidler, Hans-Wolfgang	55 TuS Niederneisen	29,83 m
Bertram, Thomas	58 TV Hahnenbach 1961	n.a.
Mayer, Ralph	55 LG Idar-Oberstein	n.a.

Speerwurf 800 g Vor-/Endkampf

10.06.2004

1.Weber, Heinz	56 TuS Roland Brey	45,72 m
2.Kratz, Werner	57 TG 1878 Oberlahnstein	43,29 m
3.Werking, Rainer	59 LG Maifeld-Pellenz	40,17 m
4.Ohlemacher, Ulrich	59 TuS Niederneisen	39,72 m
5.Jüssen, Werner	58 LG Rhein-Wied	37,66 m
6.Post, Ulrich	57 TuS Dierdorf	35,63 m
7.Dorr, Wolfgang	57 LT Diezer TSK / LG Einrich	33,50 m
8.Mesloh, Günther	56 TV 1861 Bad Ems	31,82 m

Männer M55

100 m Endlauf

10.06.2004

1.Schüller, Kurt	49 SV Urmitz	13,35 sec
2.Brück, Herbert	46 LG Maifeld-Pellenz	13,60 sec
3.Cadenbach, Hans-Rüdiger	46 Post-Sport Telekom Trier	13,77 sec
4.Räder, Jürgen	49 LG Kreis Ahrweiler	13,89 sec
Nieder, Hans-Theo	49 LG Bitburg-Prüm	n.a.

200 m Endlauf

10.06.2004

1.Schüller, Kurt	49 SV Urmitz	28,28 sec
2.Brück, Herbert	46 LG Maifeld-Pellenz	29,00 sec
3.Briemle Jens	45 VfL Bad Kreuznach	30,80 sec
Räder, Jürgen	49 LG Kreis Ahrweiler	n.a.

400 m Endlauf

10.06.2004

1.Schüller, Kurt	49 SV Urmitz	1:01,77 sec
2.Nieder, Hans-Theo	49 LG Bitburg-Prüm	1:02,91 sec
3.Wöll, Rainer	48 TuS Niederneisen	1:21,17 sec
Brück, Herbert	46 LG Maifeld-Pellenz	n.a.

800 m Endlauf

10.06.2004

LVR: Wettkampfsportdatenbank: 10.06.2004

1.Schüller, Kurt	49 SV Urmitz	2:47,18 min
1500 m Endlauf		
10.06.2004		
1.Buck Johannes	49 LG Bernkastel/Wittlich	5:01,31 min
2.Pinger, Peter	49 LG Rhein-Wied	5:13,13 min
3.Meyer, Hans	48 LG Kreis Ahrweiler	5:17,16 min
5000 m Endlauf		
10.06.2004		
1.Wertebach, Manfred	49 LG Sieg	20:15,13 min
2.Nocker, Edward	48 SV Urmitz	22:02,52 min
3.Langenbach, Jürgen	47 SSC Koblenz-Karthause	24:16,73 min
Skotzke, Lech	48 LG Rhein-Wied	n.a.
Oelert Willy	49 Gerolsteiner LGV	n.a.
Hochsprung Vor-/Endkampf		
10.06.2004		
1.Nieder, Hans-Theo	49 LG Bitburg-Prüm	1,73 m
2.Maxeiner, Karl	49 LG Lahn-Aar-Esterau	1,30 m
Briemle Jens	45 VfL Bad Kreuznach	n.a.
Schumacher Bernd	45 Post-Sport Telekom Trier	n.a.
Weitsprung Vor-/Endkampf		
10.06.2004		
1.Brück, Herbert	46 LG Maifeld-Pellenz	4,80 m
2.Cadenbach, Hans-Rüdiger	46 Post-Sport Telekom Trier	4,41 m
3.Räder, Jürgen	49 LG Kreis Ahrweiler	4,30 m
4.Maxeiner, Karl	49 LG Lahn-Aar-Esterau	3,12 m
Kugelstoß 6,0 kg Vor-/Endkampf		
10.06.2004		
1.Wegener, Siegfried	49 TG Konz	12,34 m
2.Busch, Peter	49 LG Rhein-Wied	12,29 m
3.Noll, Helmut	46 TuS Hachenburg	8,67 m
4.Wöll, Rainer	48 TuS Niederneisen	8,65 m
Diskuswurf 1,75 kg Vor-/Endkampf		
10.06.2004		
1.Busch, Peter	49 LG Rhein-Wied	39,29 m
2.Wegener, Siegfried	49 TG Konz	38,0 m
3.Briemle Jens	45 VfL Bad Kreuznach	29,61 m
4.Noll, Helmut	46 TuS Hachenburg	28,72 m
5.Meyer, Hans	48 LG Kreis Ahrweiler	24,38 m
Speerwurf 700 g Vor-/Endkampf		
10.06.2004		

1.Wegener, Siegfried	49 TG Konz	32,61 m
2.Meyer, Hans	48 LG Kreis Ahrweiler	31,24 m
3.Wöll, Rainer	48 TuS Niederneisen	27,07 m

Männer M60

100 m Endlauf		10.06.2004
1.Dörr, Günter	43 LG Bitburg-Prüm	14,35 sec
2.Augel, Otto	40 TuS Mayen	14,64 sec
3.Jüngermann, Klaus	43 TuS Mayen	14,66 sec
Berger, Dr. Dieter	43 LG Kreis Ahrweiler	n.a.
200 m Endlauf		10.06.2004
1.Augel, Otto	40 TuS Mayen	30,87 sec
2.Buhr, Willi-Gerd	43 DJK Mudersbach	31,86 sec
Hofmann, Heinz	40 LG Idar-Oberstein	aufg.
400 m Endlauf		10.06.2004
1.Worst, Werner	43 LG Rhein-Wied	1:02,85 sec
2.Luxem, Klaus	40 TuS Mayen	1:14,29 sec
Hofmann, Heinz	40 LG Idar-Oberstein	n.a.
800 m Endlauf		10.06.2004
1.Worst, Werner	43 LG Rhein-Wied	2:32,27 min
2.Augel, Hugo	40 TuS Mayen	2:48,06 min
3.Luxem, Klaus	40 TuS Mayen	3:02,37 min
Schütze, Dieter	42 Gerolsteiner LGV	n.a.
Schütze, Dieter	42 Gerolsteiner LGV	
1500 m Endlauf		10.06.2004

LVR: Wettkampfsportdatenbank: 10.06.2004

1.Schütze, Dieter	42 Gerolsteiner LGV	5:40,05 min
2.Reiss, Heinz	42 MTV 1877 Bad Kreuznach	5:42,70 min
5000 m Endlauf		10.06.2004
1.Schütze, Dieter	42 Gerolsteiner LGV	20:58,68 min
2.Steenbakkers, Jan	42 Lauffreunde Naheland	21:03,45 min
3.Göbel, Werner	43 Lauffreunde Naheland	21:39,78 min
Augel, Hugo	40 TuS Mayen	aufg.
Baumgarten, Werner	40 Lauffreunde Naheland	aufg.
Hochsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Besant, Heinz	43 TV 1861 Bad Ems	1,54 m
2.Berger, Dr. Dieter	43 LG Kreis Ahrweiler	1,33 m
Ovie Peter	43 VfL Bad Kreuznach	n.a.
Weitsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Besant, Heinz	43 TV 1861 Bad Ems	5,25 m
2.Augel, Otto	40 TuS Mayen	3,98 m
3.Berger, Dr. Dieter	43 LG Kreis Ahrweiler	3,77 m
Kugelstoß 5,0 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Dörr, Günter	43 LG Bitburg-Prüm	11,61 m
2.Hahn Rolf	44 TV Niederbieber	10,75 m
3.Geyer, Wolfgang	41 LAF Sinzig	10,60 m
4.Jüngermann, Klaus	43 TuS Mayen	10,22 m
5.Merzhäuser, Ludwig	40 DJK Mudersbach	10,02 m
6.Buhr, Willi-Gerd	43 DJK Mudersbach	9,97 m
Berger, Dr. Dieter	43 LG Kreis Ahrweiler	n.a.
Diskuswurf 1,0 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Nickenig, Henning	42 LG Lahn-Aar-Esterau	41,35 m
2.Besant, Heinz	43 TV 1861 Bad Ems	39,23 m
3.Ovie Peter	43 VfL Bad Kreuznach	35,21 m
4.Hahn Rolf	44 TV Niederbieber	32,93 m
5.Geyer, Wolfgang	41 LAF Sinzig	30,81 m
6.Jüngermann, Klaus	43 TuS Mayen	29,04 m
7.Buhr, Willi-Gerd	43 DJK Mudersbach	27,26 m
Speerwurf 600 g Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Geyer, Wolfgang	41 LAF Sinzig	37,13 m
2.Hahn Rolf	44 TV Niederbieber	25,28 m

Männer M65

100 m Endlauf		10.06.2004
1.Nehren, Adolf	39 TuS Mayen	13,55 sec
2.Adams, Gerhard	37 LG Kreis Ahrweiler	13,66 sec
3.Karst, Walter	39 VfL 1892 Brohl	14,14 sec
4.Schweitzer, Helmut	37 LG Lahn-Aar-Esterau	14,36 sec
5.Dott, Hans	37 SV Urmitz	14,90 sec
6.Pfrenge, Archibald	38 TuS Heimweiler	17,95 sec
Simons, Günter	38 TuS Mayen	n.a.
200 m Endlauf		10.06.2004
1.Nehren, Adolf	39 TuS Mayen	28,47 sec
2.Adams, Gerhard	37 LG Kreis Ahrweiler	29,72 sec
3.Dolate, Herbert	38 LG Rhein-Wied	33,19 sec
Simons, Günter	38 TuS Mayen	n.a.
Schweitzer, Helmut	37 LG Lahn-Aar-Esterau	n.a.
Dott, Hans	37 SV Urmitz	n.a.
400 m Endlauf		10.06.2004
1.Nehren, Adolf	39 TuS Mayen	1,03,62 sec
2.Simons, Günter	38 TuS Mayen	1,17,21 sec
3.Pfrenge, Archibald	38 TuS Heimweiler	1,35,40 sec
Dolate, Herbert	38 LG Rhein-Wied	n.a.
800 m Endlauf		10.06.2004
1.Still, Hans-Albert	38 LG Rhein-Wied	2:33,36 min
2.Burkhardt, Siegfried	37 LG Rhein-Wied	2:35,15 min
3.Simons, Günter	38 TuS Mayen	3:08,53 min
4.Pfrenge, Archibald	38 TuS Heimweiler	3:31,61 min

1500 m Endlauf		10.06.2004
1.Still, Hans-Albert	38 LG Rhein-Wied	5:38,08 min
2.Beißel, Ludwig	35 LG Bernkastel/Wittlich	6:35,21 min
3.Pfrenge, Archibald	38 TuS Heimweiler	6:57,21 min
5000 m Endlauf		10.06.2004
1.Still, Hans-Albert	38 LG Rhein-Wied	20:57,80 min
2.Hildebrandt, Rolf	36 Lauffreunde Naheland	22:04,38 min
3.Köhn, Edgar	39 LG Bitburg-Prüm	23:53,16 min
4.Pfrenge, Archibald	38 TuS Heimweiler	25:06,40 min
Hochsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Schweitzer, Helmut	37 LG Lahn-Aar-Esterau	1,27 m
2.Pfrenge, Archibald	38 TuS Heimweiler	1,21 m
Weitsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Nehren, Adolf	39 TuS Mayen	4,18 m
2.Karst, Walter	39 VfL 1892 Brohl	4,04 m
3.Schweitzer, Helmut	37 LG Lahn-Aar-Esterau	3,96 m
Simons, Günter	38 TuS Mayen	n.a.
Kugelstoß 5,0 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Többen, Dieter	37 TuS Rot-Weiss Koblenz	11,68 m
2.Breith, Wolfgang	36 LG Kreis Ahrweiler	10,80 m
Diskuswurf 1,0 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Többen, Dieter	37 TuS Rot-Weiss Koblenz	36,27 m
2.Hirzmann, Wilhelm	35 TuS 1911 Erpel	36,23 m
3.Breith, Wolfgang	36 LG Kreis Ahrweiler	35,67 m
4.Schmidtgen, Herbert	39 TuS Hachenburg	29,83 m
Speerwurf 600 g Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Kessler, Johannes	37 LG Rhein-Wied	30,17 m
2.Schweitzer, Helmut	37 LG Lahn-Aar-Esterau	27,33 m
3.Adams, Gerhard	37 LG Kreis Ahrweiler	26,97 m
4.Dolate, Herbert	38 LG Rhein-Wied	19,68 m
Schellenberg, Dieter	35 LG Obere Nahe / Birkenfeld	n.a.

Männer M70

100 m Endlauf		10.06.2004
1.Ketter, Josef	34 TV Kröv	14,45 sec
2.Salzmann, Heinrich	33 TV 1874 Nievern	14,85 sec
3.Stark, Karl-Heinz	30 TuS Hachenburg	16,75 sec
4.Berg, Arnold	30 LG Bitburg-Prüm	18,53 sec
1500 m Endlauf		10.06.2004
1.Willnecker, Georg	31 SV Urmitz	6:28,35 min
2.Schmidt, Oswald	34 LG Lahn-Aar-Esterau	6:47,81 min
3.Berg, Arnold	30 LG Bitburg-Prüm	7:04,83 min
5000 m Endlauf		10.06.2004
1.Schneider, Günter	33 LG Sieg	22:03,41 min
2.Willnecker, Georg	31 SV Urmitz	22:03,46 min
Huhn, Paul	32 Spfr. Mastershausen	n.a.
Hochsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Stähle, Gustav	34 VfL Bad Kreuznach	1,39 m
2.Kryzeminski, Ralf	33 DJK Marienstatt	1,27 m
3.Ziemes, Hans-Werner	33 TV 06 Bad Neuenahr	1,15 m
Weitsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Ketter, Josef	34 TV Kröv	4,29 m
2.Salzmann, Heinrich	33 TV 1874 Nievern	4,14 m
Kugelstoß 4,0 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Ketter, Josef	34 TV Kröv	10,61 m
2.Schick, Erwin	34 LG Idar-Oberstein	10,41 m
3.Salzmann, Heinrich	33 TV 1874 Nievern	9,89 m

4.Kryzeminski, Ralf	33 DJK Marienstatt	9,06 m
5.Stähle, Gustav	34 VfL Bad Kreuznach	8,97 m
6.Dietrich, Karl	31 LT Diezer TSK / LG Einrich	8,82 m
7.Müller Herbert	32 LG Bitburg-Prüm	8,72 m
8.Böhm, Rudolf	30 LG Rhein-Wied	7,54 m
Böhm, Rudolf	30 LG Rhein-Wied	

Diskuswurf 1,0 kg Vor-/Endkampf 10.06.2004

1.Schick, Erwin	34 LG Idar-Oberstein	32,05 m
2.Dietrich, Karl	31 LT Diezer TSK / LG Einrich	29,95 m
3.Salzmann, Heinrich	33 TV 1874 Nievern	29,24 m
4.Müller Herbert	32 LG Bitburg-Prüm	22,83 m

Speerwurf 500 g Vor-/Endkampf 10.06.2004

1.Kryzeminski, Ralf	33 DJK Marienstatt	29,16 m
2.Dietrich, Karl	31 LT Diezer TSK / LG Einrich	27,54 m
3.Stähle, Gustav	34 VfL Bad Kreuznach	27,47 m

Männer M75

100 m Endlauf 10.06.2004

1.Schmiedel, Richard	29 LG Lahn-Aar-Esterau	16,70 sec
----------------------	------------------------	-----------

Hochsprung Vor-/Endkampf 10.06.2004

1.Schmiedel, Richard	29 LG Lahn-Aar-Esterau	1,15 m
Dick, August	27 LT Diezer TSK / LG Einrich	n.a.

Weitsprung Vor-/Endkampf 10.06.2004

1.Schmiedel, Richard	29 LG Lahn-Aar-Esterau	3,56 m
----------------------	------------------------	--------

Kugelstoß 4,0 kg Vor-/Endkampf 10.06.2004

1.Schmiedel, Richard	29 LG Lahn-Aar-Esterau	9,25 m
2.Nobbe, Paul	25 TuS Mayen	8,69 m
3.Geyer, Fritz	23 LG Bitburg-Prüm	7,15 m

Diskuswurf 1,0 kg Vor-/Endkampf 10.06.2004

1.Schmiedel, Richard	29 LG Lahn-Aar-Esterau	28,20 m
2.Nobbe, Paul	25 TuS Mayen	24,73 m
3.Geyer, Fritz	23 LG Bitburg-Prüm	21,96 m
Dick, August	27 LT Diezer TSK / LG Einrich	n.a.

Speerwurf 500 g Vor-/Endkampf 10.06.2004

1.Schmiedel, Richard	29 LG Lahn-Aar-Esterau	28,42 m
Dick, August	27 LT Diezer TSK / LG Einrich	n.a.

Frauen W30

100 m Endlauf Wind: +0,0 10.06.2004

1.Schieke, Lucie	71 LG Rhein-Wied	13,05 sec
2.Schestag, Ulrike	73 TuS Niederneisen	13,37 sec
3.Arndt, Ivonne	71 LG Sieg	13,70 sec
4.Klasen, Petra	73 TuS Kaisersesch	14,00 sec
5.Schröder Dorota	72 LG Rhein-Wied	14,20 sec

200 m Endlauf Wind: +0,0 10.06.2004

1.Schieke, Lucie	71 LG Rhein-Wied	26,54 sec
2.Arndt, Ivonne	71 LG Sieg	28,07 sec
3.Klasen, Petra	73 TuS Kaisersesch	29,20 sec
4.Schröder Dorota	72 LG Rhein-Wied	29,75 sec
Corbier, Caroline de	71 Post-Sport Telekom Trier	n.a.

800 m Endlauf		10.06.2004
1. Corbier, Caroline de	71 Post-Sport Telekom Trier	2:40,45 min
2. Fuhrmann, Anja	71 TuS Kaisersesch	2:43,97 min
3000 m Endlauf		10.06.2004
1. Vieh, Monika	73 Post-Sport Telekom Trier	11:04,88 min
2. Klasen, Petra	73 TuS Kaisersesch	12:05,99 min
Rausch, Claudia	74 Post-Sport Telekom Trier	n.a.
Fuhrmann, Anja	71 TuS Kaisersesch	n.a.
Hochsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1. Danowski, Katja	71 TuS Niederneisen	1,53 m
2. Schestag, Ulrike	73 TuS Niederneisen	1,53 m
Weitsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1. Schestag, Ulrike	73 TuS Niederneisen	5,53 m
2. Danowski, Katja	71 TuS Niederneisen	4,53 m
3. Schröder Dorota	72 LG Rhein-Wied	4,32 m
Kugelstoß 4,0 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004
1. Danowski, Katja	71 TuS Niederneisen	10,65 m
Diskuswurf 1,0 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004
1. Danowski, Katja	71 TuS Niederneisen	22,22 m
Speerwurf 600 g Vor-/Endkampf		10.06.2004
1. Schestag, Ulrike	73 TuS Niederneisen	33,92 m
2. Corbier, Caroline de	71 Post-Sport Telekom Trier	21,55 m

100 m Endlauf	Wind: +0,0	10.06.2004
1.Rollepatz, Gabi	68 LG Rhein-Wied	12,59 sec
2.Echt, Anja	69 LG Bitburg-Prüm	13,51 sec
3.Derek-Roos, Sigrid	68 LG Rhein-Wied	13,56 sec
4.Hänsel-Siraf, Anke	66 TuS Niederneisen	14,21 sec
5.Wagner, Claudia	69 LG Bitburg-Prüm	14,71 sec
Bohr, Diana	68 TuS Niederneisen	n.a.
200 m Endlauf	Wind: +0,3	10.06.2004
1.Rollepatz, Gabi	68 LG Rhein-Wied	26,72 sec
2.Derek-Roos, Sigrid	68 LG Rhein-Wied	28,43 sec
3.Stein, Wibke	67 TuS Niederneisen	30,39 sec
4.Wagner, Claudia	69 LG Bitburg-Prüm	30,83 sec
Hänsel-Siraf, Anke	66 TuS Niederneisen	n.a.
800 m Endlauf		10.06.2004
1.Oetz, Ulrike	69 TV 05 Mülheim	2:31,08 min
2.Hänsel-Siraf, Anke	66 TuS Niederneisen	2:36,74 min
3.Sarnow, Anja	67 TUS Mayen	2:39,44 min
4.Stein, Wibke	67 TuS Niederneisen	2:40,49 min
Rump, Sonja	65 LG Maifeld-Pellenz	n.a.
3000 m Endlauf		10.06.2004
1.Pankok, Jeannine	69 TV 05 Mülheim	11:54,80 min
2.Heinzen, Christa	66 Gerolsteiner LGV	12:07,88 min
3.Moritz, Svenja	68 SVS Emmerzhausen	12:59,76 min
Weitsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Rollepatz, Gabi	68 LG Rhein-Wied	5,33 m
2.Hänsel-Siraf, Anke	66 TuS Niederneisen	4,37 m
3.Münn, Christine	66 LG Kreis Ahrweiler	3,84 m
Echt, Anja	69 LG Bitburg-Prüm	n.a.
Wagner, Claudia	69 LG Bitburg-Prüm	n.a.
Bohr, Diana	68 TuS Niederneisen	n.a.
Kugelstoß 4,0 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Müllen, Jutta	68 LG Bernkastel/Wittlich	10,75 m
2.Köhler, Barbara	66 TuS Niederneisen	7,60 m

Drautzburg, Elke	66 LAF Sinzig	n.a.
------------------	---------------	------

Diskuswurf 1,0 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004
---------------------------------	--	------------

1.Becker Marion	68 LG Lahn-Aar-Esterau	31,95 m
2.Müllen, Jutta	68 LG Bernkastel/Wittlich	31,51 m
3.Köhler, Barbara	66 TuS Niederneisen	28,68 m
Drautzburg, Elke	66 LAF Sinzig	n.a.

Speerwurf 600 g Vor-/Endkampf		10.06.2004
-------------------------------	--	------------

1.Rautenkranz, Antonia	67 TuS Niederneisen	31,34 m
2.Hänsel-Siraf, Anke	66 TuS Niederneisen	23,98 m
3.Münn, Christine	66 LG Kreis Ahrweiler	19,36 m

Frauen W40

100 m Endläufe	Wind I:0 / II:0	10.06.2004
----------------	-----------------	------------

1.Zeidler, Sabine	61 TuS Niederneisen	13,47 sec	1./:
2.Wollmann, Anke	63 LG Maifeld-Pellenz	13,86 sec	2./:
3.Schröer-Standfuß, Michaela	63 TuS Niederneisen	14,00 sec	3./:
4.Bandemer, Astrid	64 LT Diezer TSK / LG Einrich	14,16 sec	4./:
5.Markert, Jutta	60 VfL Bad Kreuznach	14,17 sec	5./:
6.Hermann, Gabriele	63 LG Rhein-Wied	14,43 sec	6./:
7.Jüssen, Anke	63 LG Rhein-Wied	14,58 sec	7./:
8.Christ, Claudia	63 LG Kreis Ahrweiler	15,48 sec	8./:
Zeidler, Sabine	61 TuS Niederneisen		
Schröer-Standfuß, Michaela	63 TuS Niederneisen		
Jüssen, Anke	63 LG Rhein-Wied		
Christ, Claudia	63 LG Kreis Ahrweiler		

200 m Endlauf	Wind: +0,0	10.06.2004
---------------	------------	------------

1.Zeidler, Sabine	61 TuS Niederneisen	27,81 sec
2.Schröer-Standfuß, Michaela	63 TuS Niederneisen	28,71 sec
3.Wollmann, Anke	63 LG Maifeld-Pellenz	29,02 sec

LVR: Wettkampfsportdatenbank: 10.06.2004

4.Ohlemacher, Sibille	61 TuS Niederneisen	29,87 sec
5.Hermann, Gabriele	63 LG Rhein-Wied	30,82 sec
800 m Endlauf		10.06.2004
1.Ohlemacher, Sibille	61 TuS Niederneisen	2:35,86 min
2.Weidle, Karin	62 Post-Sport Telekom Trier	2:56,05 min
3.Hessler, Brigitte	61 LG Maifeld-Pellenz	2:56,82 min
3000 m Endlauf		10.06.2004
1.Ohlemacher, Sibille	61 TuS Niederneisen	11:48,14 min
2.Hessler, Brigitte	61 LG Maifeld-Pellenz	13:35,22 min
3.Aleff, Petra	64 LG Rhein-Wied	13:35,74 min
Hochsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Zeidler, Sabine	61 TuS Niederneisen	1,50 m
2.Marmann, Birgit	61 LG Bernkastel/Wittlich	1,44 m
3.Geil, Ingrid	62 TuS Niederneisen	1,44 m
4.Schröer-Standfuß, Michaela	63 TuS Niederneisen	1,38 m
5.Bandemer, Astrid	64 LT Diezer TSK / LG Einrich	1,38 m
6.Schmidt, Gisela	60 LG Kreis Ahrweiler	1,10 m
Weitsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Bandemer, Astrid	64 LT Diezer TSK / LG Einrich	4,70 m
2.Zeidler, Sabine	61 TuS Niederneisen	4,69 m
3.Dupré, Ulrike	61 LG Idar-Oberstein	4,50 m
4.Marmann, Birgit	61 LG Bernkastel/Wittlich	4,18 m
5.Jüssen, Anke	63 LG Rhein-Wied	4,07 m
6.Hermann, Gabriele	63 LG Rhein-Wied	4,04 m
7.Schmidt, Gisela	60 LG Kreis Ahrweiler	3,84 m
8.Dismon, Rita	61 LG Kreis Ahrweiler	3,50 m
9.Christ, Claudia	63 LG Kreis Ahrweiler	3,25 m
Kugelstoß 4,0 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Geil, Ingrid	62 TuS Niederneisen	11,34 m
2.Schönewald, Martina	63 LG Kreis Ahrweiler	9,87 m
3.Schäfer, Martina	63 LG Sieg	9,24 m
4.Schröer-Standfuß, Michaela	63 TuS Niederneisen	8,66 m
5.Markert, Jutta	60 VfL Bad Kreuznach	8,62 m
6.Schmidt, Gisela	60 LG Kreis Ahrweiler	8,39 m
7.Zuch, Brunhilde	64 LG Bernkastel/Wittlich	8,22 m
8.Weidle, Karin	62 Post-Sport Telekom Trier	7,74 m
9.Haubrich, Mechthild	61 TuS Roland Brey	7,23 m

Diskuswurf 1,0 kg Vor-/Endkampf 10.06.2004

1.Geil, Ingrid	62 TuS Niederneisen	33,10 m
2.Schönewald, Martina	63 LG Kreis Ahrweiler	29,73 m
3.Johannes, Maria	62 LG Bernkastel/Wittlich	23,13 m
4.Schmidt, Gisela	60 LG Kreis Ahrweiler	22,93 m

Speerwurf 600 g Vor-/Endkampf 10.06.2004

1.Mader, Marina	60 LG VG Emmelshausen	32,22 m
2.Geil, Ingrid	62 TuS Niederneisen	28,18 m
3.Schäfer, Martina	63 LG Sieg	27,25 m
4.Dismon, Rita	61 LG Kreis Ahrweiler	24,20 m
5.Jüssen, Anke	63 LG Rhein-Wied	21,00 m
6.Dupré, Ulrike	61 LG Idar-Oberstein	20,83 m
7.Johannes, Maria	62 LG Bernkastel/Wittlich	19,88 m
8.Schmidt, Gisela	60 LG Kreis Ahrweiler	17,38 m
9.Zuch, Brunhilde	64 LG Bernkastel/Wittlich	16,75 m

Frauen W45

100 m Endlauf Wind: 0 10.06.2004

1.Horwedel, Gabi	57 LG Rhein-Wied	13,37 sec
2.Dietherich, Liane	58 LG Bitburg-Prüm	00,00 sec

200 m Endlauf Wind: +0,1 10.06.2004

1.Horwedel, Gabi	57 LG Rhein-Wied	28,14 sec
2.Bohlen, Birgit	57 LG Bitburg-Prüm	32,80 sec

800 m Endlauf 10.06.2004

1.Knopp, Brigitte	58 LG Rhein-Wied	2:39,83 min
2.Bohlen, Birgit	57 LG Bitburg-Prüm	2:54,19 min
3.Kramer, Sieglinde	58 TuS Mayen	2:55,67 min

4.Burggraf, Monika	54 TuS Mayen	2:57,77 min
3000 m Endlauf		10.06.2004
1.Knopp, Brigitte	58 LG Rhein-Wied	11:50,27 min
Hochsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Heermann, Hiltrud	58 LG Bernkastel/Wittlich	1,26 m
2.Dietherich, Liane	58 LG Bitburg-Prüm	1,10 m
Franz, Iris	59 TuS Montabaur	n.a.
Weitsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Dietherich, Liane	58 LG Bitburg-Prüm	3,40 m
Haubricht, Elfi	59 LG Bitburg-Prüm	n.a.
Kugelstoß 4,0 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Mesloh, Ellen	59 TV 1861 Bad Ems	9,86 m
2.Heermann, Hiltrud	58 LG Bernkastel/Wittlich	7,99 m
3.Franz, Iris	59 TuS Montabaur	6,29 m
Kohn, Heike	57 TuS Niederneisen	n.a.
Diskuswurf 1,0 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Mesloh, Ellen	59 TV 1861 Bad Ems	31,00 m
2.Franz, Iris	59 TuS Montabaur	18,17 m
Kohn, Heike	57 TuS Niederneisen	n.a.
Speerwurf 600 g Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Heermann, Hiltrud	58 LG Bernkastel/Wittlich	23,24 m
2.Franz, Iris	59 TuS Montabaur	20,57 m
Kohn, Heike	57 TuS Niederneisen	n.a.

3000 m Endlauf		10.06.2004
1.Schaaf, Karin	51 TuS Mayen	12:18,62 min
2.Hartenberger, Lilo	50 LG Obere Nahe / Birkenfeld	12:57,55 min
Hochsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Bretz, Gaby	52 LG Bitburg-Prüm	1,30 m
Weitsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Stettner, Margret	53 DJK Mudersbach	3,15 m
Kugelstoß 3,0 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Bretz, Gaby	52 LG Bitburg-Prüm	10,32 m
2.Sauer, Gabriele	53 LG Sieg	8,51 m
3.Stettner, Margret	53 DJK Mudersbach	8,08 m
4.Kröschel, Annemie	50 LG Bitburg-Prüm	7,59 m
Diskuswurf 0,750 k Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Kröschel, Annemie	50 LG Bitburg-Prüm	22,37 m
2.Sauer, Gabriele	53 LG Sieg	21,63 m
Speerwurf 500 g Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Kröschel, Annemie	50 LG Bitburg-Prüm	15,72 m

Frauen W55

100 m Endlauf		10.06.2004
1.Taudien, Veronika	49 LG Lahn-Aar-Esterau	15,21 sec
2.Lenz, Edeltraud	48 LG Sieg	15,29 sec
3.Geister, Monika	47 LG Bitburg-Prüm	16,22 sec
4.Sünner, Renate	46 TV Niederbieber	16,98 sec
5.Nieder, Rosi	48 LG Bitburg-Prüm	17,20 sec
200 m Endlauf		10.06.2004
1.Hoffmann, Brunhilde	39 LG Sieg	31,02 sec
2.Taudien, Veronika	49 LG Lahn-Aar-Esterau	32,93 sec
3.Geister, Monika	47 LG Bitburg-Prüm	34,89 sec
3000 m Endlauf		10.06.2004
1.Dewald, Elfi	48 Post-Sport Telekom Trier	12:29,51 min
2.Meyer, Elisabeth	49 LG Kreis Ahrweiler	12:34,06 min
Hochsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Lenz, Edeltraud	48 LG Sieg	1,15 m
2.Kipping, Hildegard	47 DJK Mudersbach	0,95 m
Weitsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Lenz, Edeltraud	48 LG Sieg	4,07 m
2.Taudien, Veronika	49 LG Lahn-Aar-Esterau	3,68 m
3.Sünner, Renate	46 TV Niederbieber	3,29 m
Kugelstoß 3,0 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Geister, Monika	47 LG Bitburg-Prüm	9,36 m
2.Nieder, Rosi	48 LG Bitburg-Prüm	7,14 m
3.Sünner Renate	46 TV Niederbieber	6,54 m
Diskuswurf 0,750 k Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Meyer, Elisabeth	49 LG Kreis Ahrweiler	19,27 m
2.Nieder, Rosi	48 LG Bitburg-Prüm	15,34 m
Speerwurf 500 g Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Geister, Monika	47 LG Bitburg-Prüm	22,28 m
2.Kipping, Hildegard	47 DJK Mudersbach	18,30 m
3.Meyer, Elisabeth	49 LG Kreis Ahrweiler	17,96 m

Frauen W60

Hochsprung Vor-/Endkampf			10.06.2004
1.Maier, Edith	41 TuS Niederneisen		1,00 m
Weitsprung Vor-/Endkampf			10.06.2004
1.Koelschbach, Christel	43 DJK Mudersbach		3,03 m
Kugelstoß 3,0 kg Vor-/Endkampf			10.06.2004
1.Maier, Edith	41 TuS Niederneisen		8,99 m
2.Koelschbach, Christel	43 DJK Mudersbach		7,47 m
Diskuswurf 0,750kg Vor-/Endkampf			10.06.2004
1.Maier, Edith	41 TuS Niederneisen		22,41 m
Speerwurf 400 g Vor-/Endkampf			10.06.2004
1.Zenner, Christel	40 LG Bitburg-Prüm		19,70 m
Maier, Edith	41 TuS Niederneisen		n.a.

Frauen W65

100 m Endlauf		10.06.2004
1.Hoffmann, Brunhilde	39 LG Sieg	14,60 sec
3000 m Endlauf		10.06.2004
1.Ritter, Lydia	38 TuS Rot-Weiss Koblenz	12:17,49 min
2.Schneider, Lore	39 LG Sieg	13:01,78 min
3.Kirsch, Zdenka	29 TV Nassau	16:09,85 min
Hochsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Schick, Ria	35 LG Idar-Oberstein	0,95 m
Weitsprung Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Hoffmann, Brunhilde	39 LG Sieg	3,87 m
Zerbach, Elfrun	37 TV Niederbieber	n.a.
Kugelstoß 3,0 kg Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Hoffmann, Brunhilde	39 LG Sieg	8,26 m
2.Baum, Christa	35 BSG Nickenich	7,40 m
3.Schick, Ria	35 LG Idar-Oberstein	6,95 m
4.Zerbach, Elfrun	37 TV Niederbieber	6,44 m
Diskuswurf 0,750kg Vor-/Endkampf		10.06.2004
1.Baum, Christa	35 BSG Nickenich	16,45 m
2.Schick, Ria	35 LG Idar-Oberstein	13,33 m