

Rheinland-Senioren-Meisterschaften 10.06.2004 in Neuwied

geänderter Zeitplan !

Fettdruck = Zeitplanverschiebung!

Zeit	M 50/55	M 60/65	M 70/75	W 50/55	W60/65
11:00	5000 m	5000 m	5000 m		
	Diskus				
11:30	Hoch		Weit	Kugel	Kugel
11:40					
11:50				3000 m	3000 m
12:10	100 m	Diskus			
12:30	Weit			100 m	100 m
	Kugel				
12:40		100 m	Hoch		
		Hoch			
12:50			100 m		
13:00	400 m				
13:10		400 m		Weit	Weit
13:20	200 m	Kugel	Diskus		
13:30		200 m			
13:40	Speer 2			200 m	
13:50		1500 m	1500 m		
		Weit			
14:00	1500 m			Hoch	Hoch
14:10				Diskus	Diskus
14:20	800 m	800 m	Kugel		
14:50		Speer 2	Speer 2		
15:00				Speer 1	Speer 1

Zeit	M 30/35	M 40/45	W 30/35	W 40/45
14:40		Weit		
15:00			Hoch	Hoch
15:30	100 m			
15:40	Kugel			
15:50	Speer 1	100 m		
16:00	Weit		100 m	
16:10		Hoch		
16:20				100 m
16:40	400 m	Speer 2		Speer 1
16:50		400 m	Weit	
17:00		Kugel		
17:10			800 m	800 m
17:20	Diskus			
17:30	800 m			
17:40	Hoch	800 m		
17:50			Speer 2	Weit
18:00	200 m			Kugel
18:20		Diskus		
		200 m		
18:30			200 m	
18:40				200 m
18:50		1500 m		
19:00	1500 m		Kugel	
19:20			3000 m	3000 m
19:30			Diskus	Diskus
19:40	5000 m	5000 m		

Fettdruck = Zeitplanverschiebung!