

Westdeutsche Junioren- und Schülermeisterschaften

Termin: Samstag/Sonntag, 26./27. Juni 2004
 Ort: Kreuztal, Stadion Stählerwiese
 Meldungen: Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 20 13 54, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (dreifach auf DLV-Meldebogen)
 Meldeschluss: 08. Juni 2004 (Posteingang)

Wettbewerbe und Mindestleistungen

Wettbew.	Junioren	Juniorinnen	M15	W15
100m	11,30	13,10	12,40	13,50
200m	23,00	26,60		
300m			39,00	44,00
400m	51,20	61,20		
800m	1:57,20	2:25,20		2:28,20
1000/ 1500m	4:06,20	5:20,70	2:52,20	
3000/ 2000m		ohne	10:20,20	7:30,20
5000m	15:50,20			
80/100/ 110m Hü	16,60	16,30	12,90	13,20
300m Hü			46,80	50,00
400m Hü	58,70	70,20		
3000m Hi	ohne			
4x100m	45,20	52,20	49,20	54,20
4x400m	ohne	ohne		
Hoch	1,94	1,48	1,65	1,50
Stab	4,00	2,20	2,50	2,40
Weit	6,70	5,30	5,80	5,10
Drei	13,20	10,50	10,50	9,50
Kugel	12,80	11,30	12,80	11,00
Diskus	38,00	33,00	37,00	28,00
Hammer	40,00	36,00	22,00	20,00
Speer	50,00	36,00	41,00	33,00

Anfangshöhen

Hochsprung

Junioren: 1,84 m, Steigerung bis 1,94 m je 5 cm, dann 3 cm

Juniorinnen: 1,47 m, Steigerung bis 1,57 m je 5 cm, dann 3 cm

M15: 1,55 m, Steigerung bis 1,70 m je 5 cm, dann 3 cm

W15: 1,49 m, Steigerung bis 1,59 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhoch

Junioren: 3,80 m, Steigerung bis 4,40 m je 20 cm, dann 10 cm

Juniorinnen: 2,00 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm

M15: 2,00 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm

W15: 2,00 m, Steigerung 10 cm

Teilnahmeberechtigung: Schülerinnen W14 und Schüler M14 sind nur in den Staffeln startberechtigt.

Wettkampfstätten: Das Stadion ist vollständig mit Kunststoff ausgelegt. Spikes sind mit max. 6 mm langen Dornen zugelassen. Es stehen Dreisprungbalken bei 9, 11 und 13 Meter zur Verfügung. Der Bereich 7 Meter wird abgeklebt.

W15: 7/9 Meter

M15: 9/11 Meter

Juniorinnen: 9/11 Meter

Junioren: 11/13 Meter

Bei der Abgabe der Stellplatzkarte muss angegeben werden, von welchem Balken der Athlet/die Athletin springen wird. Das Hammerwerfen findet auf einem Nebenplatz statt, ein Bustransfer wird eingerichtet.

Startunterlagen: Samstag ab 12.00 Uhr, Sonntag ab 8.00 Uhr.

Stellplatz/Wettkampfbüro: Im Stadion.

Anreisehinweise: A45 bis Olpe, dort (B54) bis Kreuztal; A4 bis Abfahrt Wenden, Richtung Wenden nach Kreuztal, in Kreuztal der Beschilderung Sportzentrum folgen.

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0170/553636.

Bestellung ganz einfach und schnell!

Nutzen Sie den Online-Shop des LVR:

<http://www.LVRheinland.de/shop>

Zeitplan

Samstag

Zeit	Junioren	Juniorinnen	M15	W15
14.00	Speer VE 400m Hü ZE	Hoch VE	Stab VE	Weit VE
14.15		400m Hü ZE		
14.30				300m Hü ZE
14.45			300m Hü ZE	
15.05			100m V	
15.15		Speer VE		
15.30			Weit VE	100m V
15.50	100m V			
16.00				Stab VE
16.15			1000m ZE	
16.30				Speer VE
16.45			100m Z	
17.00		Hoch VE	Drei VE	
17.05				100m Z
17.15		100m V		Hoch VE
17.25	100m Z			
17.35		3000m ZE		
17.45	3000m Hi E	Stab VE		
17.55			100m E	
18.05				100m E
18.10	100m E		Speer VE	
18.15		100m E		
18.30	Drei VE			
18.40				800m ZE
18.50		800m ZE		
19.00	800m ZE			
19.15	5000m ZE			

Sonntag

Zeit	Junioren	Juniorinnen	M15	W15
10.00		Hammer VE Weit VE	Hoch VE Kugel VE	Diskus VE 2000m ZE
10.15			3000m ZE	
10.30				4x100m V
10.55			4x100m V	
11.15	1500m ZE			Drei VE
11.30			Hammer VE	
11.35		1500m ZE		
11.50	200m ZE			
12.05		200m ZE		
12.30		Drei VE Diskus VE		
12.35			80m Hü V	Kugel VE
13.00	Hoch VE Hammer VE			
13.15				80m Hü V
13.30	Stab VE			
13.40				4x100m E
14.00	Kugel VE		4x100m E	
14.10		4x100m ZE		
14.20	4x100m ZE			
14.30			Diskus VE	
14.40				80m Hü Z
15.00	Weit VE		80m Hü Z	Hammer VE
15.10		100m Hü V		
15.20	110m Hü V			
15.35		400m ZE Kugel VE		
15.45	400m ZE			
16.00				300m ZE
16.10			300m ZE	
16.20				80m Hü E
16.30	Diskus VE		80m Hü E	
16.40		100m Hü E		
16.50	110m Hü ZE			
17.00		4x400m ZE		
17.10	4x400m ZE			