

10. Seniorensportfest in Mayen

am Sonntag, 11. Juli 2004

Beginn 10.00 Uhr

Leichtathletikabteilung im TuS Mayen e.V.

Ort	Stadion Nettetal Mayen		
Wettbewerbe	100 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m		
	Weitsprung, Hochsprung, Kugel, Diskus,		
Meldungen	bis zum 8.07. 2004 an	Organisationsgebühren:	
	Klaus Jüngermann	1 Wettbewerb	3,50 €
	Hubertusstr. 8	2 Wettbewerbe	6,-- €
	56727 Mayen	3 Wettbewerbe	
8,-- €	Tel.: 02651/76140 Fax: 02651/900517 E-mail: Kjuengermann-mayen@t-online.de		

Auszeichnungen: Urkunden erhalten alle Teilnehmer eines jeden Wettbewerbs.

Siegerehrung erfolgt nach Abschluß der Wettbewerbe

Zeitplan

	M 30/35	M 40/45	M 50/55	M 60/65/70	W 30 - 60
10.00	Hoch/Diskus	Hoch/Diskus	Hoch	Hoch	Hoch
10.00	1500	1500	1500	1500	1500
10.15	100 ZL		Kugel	Kugel	Weit
10.20		100 ZL			
10.30			100 ZL		
10.40	Weit	Weit		100 ZL	
11.00			Diskus	Diskus	100 ZL Kugel
11.15	800	800	800	800	800

11.3 0	Kugel	Kugel			Diskus
11.4 5			Weit	Weit	
12.0 0	400	400	400	400	400
12.0 5	3000	3000	3000	3000	3000