

Rheinland-Mehrkampfmeisterschaften

Mä/Fr, Jug, W/M14/15 – Bestenkämpfe W/M12/13

Termin: Samstag/Sonntag, 17./18. Juli 2004
Ort: Koblenz, Stadion Oberwerth
Ausrichter: Rot-Weiß Koblenz
Meldungen: Manfred Jurgenliemk, Kurfürstenstr. 95, 56068 Koblenz
 Fon: 0261/1004420, Fax: 0261/1004029
 E-Mail: mjueli@aol.com
 (zweifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 07. Juli 2004 (Poststempel)

Hinweis: Bitte Startpassnummer und Jahrgang bei der Meldung nicht vergessen.

Wettbewerbe

Samstag, 17. Juli 2004

W14/15	Siebenkampf	1. Tag
WJB, WJA	Vierkampf	
WJB, WJA	Siebenkampf	1. Tag
Frauen	Siebenkampf	1. Tag
M14/15	Achtkampf	1. Tag
MJB, MJA	Fünfkampf	
MJB, MJA	Zehnkampf	1. Tag
Männer	Zehnkampf	1. Tag
W/M12/13	Einzel	

Sonntag, 18. Juli 2004

W14/15	Siebenkampf	2. Tag
WJB, WJA	Siebenkampf	2. Tag
Frauen	Siebenkampf	2. Tag
M14/15	Achtkampf	2. Tag
MJB, MJA	Zehnkampf	2. Tag
Männer	Zehnkampf	2. Tag
W/M14/15	Vierkampf	

(Einzel- und Mannschaftswertung)

Wenn's mal ganz schnell gehen muss: info@LVRheinland.de

Anfangshöhen

Hochsprung (Mehrkampf)

Männer:	1,50 m, Steigerung 3 cm
MJA:	1,35 m, Steigerung 3 cm
MJB:	1,32 m, Steigerung 3 cm
M14/15:	1,20 m, Steigerung 4 cm
Frauen:	1,20 m, Steigerung 3 cm
WJB, WJA:	1,20 m, Steigerung 3 cm
W14/15:	1,12 m, Steigerung 4 cm

Hochsprung (Einzelwettbewerbe)

M13:	1,30 m, Steigerung bis 1,45 je 5 cm, dann 3 cm
W13:	1,25 m, Steigerung bis 1,40 je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung

Männer:	2,20 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
MJA:	2,00 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm
MJB:	1,90 m, Steigerung bis 2,30 m je 20 cm, dann 10 cm
M14/15:	1,70 m, Steigerung bis 2,10 m je 20 cm, dann 10 cm

Die Anfangshöhen sind mit der Meldung unbedingt anzugeben, sonst erfolgt die Einteilung bei der höheren Anfangshöhe.

Rahmenzeitplan

Samstag

Zeit	Männer Seni. mas	MJA Juni. mas	MJB Cad. mas	Frauen Seni. fem	WJA Juni. fem	WJB Cad. fem
13.20						100m Hü
13.40					100m Hü	
13.50				100m Hü		Hoch 1
14.30				Hoch 2	Hoch 2	
14.40			100m			
15.00		100m				Kugel 1 A
15.30			Weit 1			
15.50	100m	Weit 1		Kugel 2 A	Kugel 2 A	Kugel 1 B
16.30				Kugel 2 B	Kugel 2 B	

Zeit	Männer Seni. mas	MJA Juni. mas	MJB Cad. mas	Frauen Seni. fem	WJA Juni. fem	WJB Cad. fem
16.40	Weit 2		Kugel 1			100m
17.00		Kugel 2				
17.30			Hoch 2		200m	
17.40	Kugel 2			200m		
18.30	Hoch 1	Hoch 1				
19.40			400m			
20.20		400m				
20.30	400m					

Zeit	W14 Minimes fem	W15	M14/15 Minimes mas	M13	M12	W13	W12
11.00				Hoch 1	Kugel 1	60m Hü	
11.10						Hoch 2	60m Hü
11.20					60m Hü		
11.30				60m Hü			
11.40	80m Hü						
11.50		80m Hü				Kugel 1	Weit 1
12.00			80m Hü	Weit 2			
12.20	Hoch 1						
12.40		Hoch 2		Kugel 1		Speer	Kugel 2
12.50			Kugel 2		Weit 2	Weit 1	
13.30	Kugel 2 A	Kugel 1 A					
14.00			Weit 2	Speer			75m V
14.10	Kugel 2 B					75m V	
14.20		Kugel 1 B			75m V		
14.30				75m V			
15.10	100m						
15.30		100m	Hoch 1				
16.00						75m E (2)	75m E (1)
16.10				75m E (2)	75m E (1)		
16.15						4x75m Z	
16.30				4x75m Z			
17.00				1000m E	1000m E		
17.10						800m E	
17.20							800m E

RM Mehrkampf

Sonntag

Zeit	Männer Zehnk.	MJA Zehnk.	MJB Zehnk.	Frauen Siebenk.	WJA Siebenk.	WJB Siebenk.
10.10			110m Hü			
11.00			Diskus			Weit 2
11.50				Weit 2	Weit 2	
12.30		110m Hü	Stab			
12.40						Speer
12.50	110m Hü					
13.10						
13.20		Diskus		Speer	Speer	
13.40						800m
13.50	Diskus					
14.30				800m	800m	
14.50	Stab	Stab				
15.20			Speer			
16.30	Speer (A)	Speer (A)	1500m			
17.40	Speer (B)	Speer (B)				
18.40	1500m	1500m				

Zeit	W14 Siebenk.	W15 Siebenk.	M14/15 Achtk.	M15 Vierk.	M14 Vierk.	W15 Vierk.	W14 Vierk.
09.30			Diskus				
10.00	Weit 1						
10.40		Weit 1	Stab				
11.00	Speer				100m		
11.20				100m			
11.40					Hoch 2		100m
11.50		Speer				100m	
12.00				Hoch 1			
12.20							Weit 1
12.30						Weit 2	
13.10	800m						
13.20		800m			Weit 1		Kugel 1
13.40				Weit 2		Kugel 2	
14.00			Speer				

RM Mehrkampf

Zeit	W14 Siebenk.	W15 Siebenk.	M14/15 Achtk.	M15 Vierk.	M14 Vierk.	W15 Vierk.	W14 Vierk.
14.10							Hoch 2
14.30				Kugel 1	Kugel 2	Hoch 1	
15.00			1000m				

Teilnahmebeschränkung: In den Klassen W/M12/13 dürfen die Schüler/innen nur für höchstens drei Disziplinen in den Einzel-Wettbewerben und zusätzlich in der Staffel gemeldet werden. Sie dürfen auch höchstens in den drei Einzel-Wettbewerben plus Staffel starten. Bei Verstoß gegen diese Beschränkungen werden die Sportler/innen in allen gemeldeten und gestarteten Disziplinen disqualifiziert.