

# 7. Kreismeisterschaften (offen)

## Leichtathletik-Kreis Koblenz

für alle Altersklassen

### mit Bezirks-Hürden-Meisterschaften

am Sonntag, 5. September 2004 in Koblenz, Stadion Oberwerth

Beginn: 09.30 Uhr

---

**Veranstalter:** Leichtathletik-Kreis Koblenz  
**Ausrichter:** SSC Koblenz-Karthause  
**Meldung:** DLV-Meldebogen an:  
Manfred Jürgenliemk  
Kurfürstenstraße 95  
56068 Koblenz  
Telefon: 0261/35437  
Fax: 0261/1004029  
**Meldeschuß:** Mittwoch, 1. September 2004  
Nachmeldungen sind gegen eine Gebühr von 1 €/Teilnehmer  
nur nach Absprache mit dem Veranstalter möglich.

---

#### Wettbewerbe:

**Schüler-/innen D:** 50 m-Lauf, 4x50m-Staffel  
**Schüler C:** 50 m-Lauf, 1000 m-Lauf, 4x50 m-Staffel  
**Schülerinnen C:** 50 m-Lauf, 800 m-Lauf, 4x50 m-Staffel  
**Schüler B:** 75m-Lauf, 1000m-Lauf, Kugelstoßen, 4 x75m-Staffel  
**Schülerinnen B:** 75m-Lauf, 800m-Lauf, Kugelstoßen, 4 x75m-Staffel  
**Schüler A:** 100 m-Lauf, 300 m-Lauf, Kugelstoßen, Diskuswerfen, 4x100 m-Staffel  
**Schülerinnen A:** 100 m-Lauf, 300 m-Lauf, Kugelstoßen, Diskuswerfen, 4x100 m-Staffel  
**MJB/A:** 100 m-Lauf, 400 m-Lauf, Kugelstoßen, Diskuswerfen, 4x100 m-Staffel  
**WJB/A:** 100 m-Lauf, 400 m-Lauf, Kugelstoßen, Diskuswerfen, 4x100 m-Staffel  
**Männer:** 100 m-Lauf, 400 m-Lauf, Kugelstoßen, Diskuswerfen, 4x100 m-Staffel  
**Frauen:** 100 m-Lauf, 400 m-Lauf, Kugelstoßen, Diskuswerfen, 4x100 m-Staffel

---

#### Bezirks-Hürden-Meisterschaften

**Schüler-/innen B** 60 m-Hürden  
**Schüler-/innen A** 80 m-Hürden, 300 m-Hürden  
**Männliche Jugend B/A** 110 m-Hürden, 400 m-Hürden  
**Weibliche Jugend B/A** 100 m-Hürden, 400 m-Hürden  
**Männer** 110 m-Hürden, 400 m-Hürden  
**Frauen** 100 m-Hürden, 400 m-Hürden

---

**Zeitplan:** auf der Rückseite  
**Startgeld:** Schüler-/innen Einzeldisziplinen 1,50 €  
Staffel 2,50 € Vereinspauschale 60 € Klasse B/C/D  
Jugend Einzeldisziplinen 2,00 €  
Staffel 3,50 €  
Männer und Frauen Einzeldisziplinen 2,50 €  
Staffel 4,00 €  
**Urkunden:** Einzelwettbewerbe Plätze 1 – 8, Staffeln Plätze 1 - 3

Die Bezirks-/Kreismeisterschaften sind offen für alle Vereine des LV Rheinland

# Zeitplan Kreismeisterschaften 2004

## mit Bezirks-Hürden-Meisterschaften

<u>Zeit</u>	<b>M 8/9 und jünger</b>	<b>W 8/9 und jünger</b>	M 10/11	W 10/11	M 12/13	W 12/13	<u>M</u> <u>14/15</u>	<u>W</u> <u>14/15</u>	<b>MJB/A</b>	<b>WJB/A</b>	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<u>Zeit</u>
09.30	Ballwurf	Ballwurf			60mH	60mH							09.30
09.45							80mH	80mH					09.45
10.00			Ballwurf	Ballwurf	Kugel		Kugel		Kugel	100 m H	Kugel	100mH	10.00
10.30									110mH		110mH		10.30
10.40													10.40
11.00	50 m					Kugel		Kugel		Kugel		Kugel	11.00
11.20		50 m											11.20
11.40			50 m	50 m									11.40
11.50					75 m	75 m							11.50
12.00	4x50 m	4x50 m											12.00
12.15			4x50 m	4x50 m									12.15
12.30					4x75 m	4x75 m	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	12.30
12.45								100m		100m		100m	12.45
13.00							100m		100m		100m		13.00
13.15			1000 m		1000 m								13.15
13.30				800 m		800 m							13.30
14.00							4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m	14.00
14.25							300 m H						14.25
14.45								300 m H					14.45
15.00									400 m H				15.00
15.10											400 m H		15.10
15.25										400 m H			15.25
15.35												400 m H	15.35
15.45									400 m		400 m		15.45
15.55										400 m		400 m	15.55