

## 7. Kreismeisterschaften des Kreises Koblenz am 5. September 2004 in Koblenz, Stadion Oberwerth

### Ergebnisliste

---

#### Klassenübersicht

##### Männer

[männliche Jugend A](#)

[männliche Jugend B](#)

[Schüler M15](#)

[Schüler M14](#)

[Schüler M13](#)

[Schüler M12](#)

[Schüler M11](#)

[Schüler M10](#)

[Schüler M9](#)

[Schüler M8](#)

##### Frauen

[weibliche Jugend A](#)

[weibliche Jugend B](#)

[Schülerinnen W14](#)

[Schülerinnen W13](#)

[Schülerinnen W12](#)

[Schülerinnen W11](#)

[Schülerinnen W10](#)

[Schülerinnen W9](#)

[Schülerinnen W8](#)

[Schülerinnen W15](#)

---

#### Schülerinnen W8

50 m Endläufe		05.09.04
1.Müller, Viktoria	96 LG Rhein-Wied	8,40 sec 1./II
2.Lippold, Lisa	96 LG Koblenz-Rhens	8,81 sec 1./I
3.Annen, Kristina	96 LG Maifeld-Pellenz	8,85 sec 2./I
4.Thomas, Jana	96 SSC Koblenz-Karthause	9,47 sec 3./I
5.Helbach, Eliane	96 LG Koblenz-Rhens	9,55 sec 2./II
6.Nick, Carina	96 LG Koblenz-Rhens	10,40 sec 4./I
7.Geisel, Linda	97 TuS Rot-Weiß Koblenz	11,84 sec 3./II
Engelen, Felix	96 DJK Asterstein	n.a.
Hörsch, Hella	96 LG Maifeld-Pellenz	n.a.
Zimmer, Hanna	98 TuS Rot-Weiß Koblenz	n.a.

#### Ballwurf 80 gr. Vor-/Endkampf

05.09.04

1.Helbach, Eliane	96 LG Koblenz-Rhens	19,00 m
2.Lippold, Lisa	96 LG Koblenz-Rhens	19,00 m
3.Annen, Kristina	96 LG Maifeld-Pellenz	17,00 m
4.Nick, Carina	96 LG Koblenz-Rhens	15,50 m
5.Thomas, Jana	96 SSC Koblenz-Karthause	15,00 m
Hörsch, Hella	96 LG Maifeld-Pellenz	n.a.

---

**Schülerinnen W9**

50 m Endläufe		05.09.04
1. Bestehorn, Maren	95 LG Koblenz-Rhens	8,18 sec 1./I
2. Jansen, Julia	95 LSC Maischeid	8,68 sec 1./II
3. Löcherbach, Felicia	95 SSC Koblenz-Karthause	8,71 sec 2./II
4. Jakobs, Alyssa	95 TuS Rot-Weiß Koblenz	9,21 sec 2./I
5. Frickel, Jessica	95 LG Koblenz-Rhens	9,22 sec 3./I
6. Grohè, Rebecca	95 SSC Koblenz-Karthause	9,63 sec 3./II
Mallmann, Katharina	95 LG Koblenz-Rhens	n.a.
Britz, Leoni	95 SSC Koblenz-Karthause	n.a.

4 x 50 m Endlauf		05.09.04
1. SSC Koblenz-Karthause		36,18 sec
Britz, L 95 - Grohè, R 95 - Thomas, J 96 - Löcherbach, F 95		
2. LG Koblenz-Rhens		37,22 sec
Bestehorn, M 95 - Nick, C 96 - Helbach, E 96 - Lippold, L 96		

Ballwurf 80 gr. Vor-/Endkampf		05.09.04
1. Bestehorn, Maren	95 LG Koblenz-Rhens	24,50 m
2. Britz, Leoni	95 SSC Koblenz-Karthause	21,00 m
3. Grohè, Rebecca	95 SSC Koblenz-Karthause	18,00 m
4. Frickel, Jessica	95 LG Koblenz-Rhens	12,50 m
5. Löcherbach, Felicia	95 SSC Koblenz-Karthause	12,00 m
Mallmann, Katharina	95 LG Koblenz-Rhens	n.a.

**Schüler M8**

50 m Endläufe		05.09.04
1. Frickel, Severin	97 LG Koblenz-Rhens	8,85 sec 1./II
2. Laux, Niklas	96 TuS Rot-Weiß Koblenz	8,92 sec 2./II
3. Engelen, Felix	96 DJK Asterstein	8,97 sec 3./II
4. Kerber, Nico	97 TuS Rot-Weiß Koblenz	9,08 sec 1./I
5. Noll, Raphael	96 LG Koblenz-Rhens	9,14 sec 2./I
6. Opitz, Dominik	97 LG Rhein-Wied	9,52 sec 3./I
7. Miles, Yannik	96 SSC Koblenz-Karthause	9,61 sec 4./II
8. Noll, Pascal	97 LG Koblenz-Rhens	9,79 sec 4./I
9. Helbach, Nils	98 LG Koblenz-Rhens	9,94 sec 5./II
10. Lief, Christopher	97 LG Koblenz-Rhens	10,51 sec 5./I
11. Schreiber, Lucas	96 LG Koblenz-Rhens	10,54 sec 6./II
12. Geisel, Jan	97 TuS Rot-Weiß Koblenz	10,63 sec 7./II
13. Lippold, Jan	98 LG Koblenz-Rhens	10,82 sec 6./I
14. Runkel, Jonas	97 TuS Rot-Weiß Koblenz	10,91 sec 8./II
15. Schreiber, Simon	98 LG Koblenz-Rhens	11,07 sec 7./I

Ballwurf 80 gr. Vor-/Endkampf		05.09.04
-------------------------------	--	----------

1.Laux, Niklas	96 TuS Rot-Weiß Koblenz	24,50 m
2.Kerber, Nico	97 TuS Rot-Weiß Koblenz	24,50 m
3.Lief, Christopher	97 LG Koblenz-Rhens	23,50 m
4.Opitz, Dominik	97 LG Rhein-Wied	22,50 m
5.Schreiber, Lucas	96 LG Koblenz-Rhens	22,00 m
6.Helbach, Nils	98 LG Koblenz-Rhens	20,00 m
7.Miles, Yannik	96 SSC Koblenz-Karthause	18,50 m
8.Schreiber, Simon	98 LG Koblenz-Rhens	18,00 m
9.Runkel, Jonas	97 TuS Rot-Weiß Koblenz	17,00 m
10.Frickel, Severin	97 LG Koblenz-Rhens	16,00 m
11.Noll, Raphael	96 LG Koblenz-Rhens	15,00 m
11.Lippold, Jan	98 LG Koblenz-Rhens	15,00 m
13.Noll, Pascal	97 LG Koblenz-Rhens	12,50 m

---

## Schüler M9

50 m Endlauf		05.09.04
1.Görgens, Christian	95 LG Rhein-Wied	8,78 sec
2.Klee, Clemens	95 LG Koblenz-Rhens	8,94 sec
3.Engelen, Felix	96 DJK Asterstein	8,97 sec
3.Spormann, Martin	95 LG Koblenz-Rhens	8,97 sec
5.Müller, Tim	95 TuS Rot-Weiß Koblenz	9,01 sec
6.Adamek, Pascal	94 TuS Rot-Weiß Koblenz	9,12 sec
7.Klotten, Lukas	95 SSC Koblenz-Karthause	9,40 sec

4 x 50 m Endlauf		05.09.04
1.LG Koblenz-Rhens		40,44 sec
Frickel, S 97 - Schreiber, L 96 - Lief, C 97 - Helbach, N 98		

Ballwurf 80 gr. Vor-/Endkampf		05.09.04
1.Görgens, Christian	95 LG Rhein-Wied	34,00 m
2.Klee, Clemens	95 LG Koblenz-Rhens	28,50 m
3.Müller, Tim	95 TuS Rot-Weiß Koblenz	27,00 m
4.Klotten, Lukas	95 SSC Koblenz-Karthause	25,00 m
5.Spormann, Martin	95 LG Koblenz-Rhens	20,50 m
Wolf, Luca	95 SSC Koblenz-Karthause	n.a.

---

## Schülerinnen W10

50 m Endläufe		05.09.04
1.Stommel, Tamara	94 LSC Maischeid	7,99 sec 1./II

2.Berwanger, Leonie	94 SSC Koblenz-Karthause	8,10 sec	2./II
3.Obst, Ann-Sophie	94 SF Höhr-Grenzhausen	8,12 sec	1./I
4.Blau, Jaqueline	94 SF Höhr-Grenzhausen	8,35 sec	2./I
5.Welters, Janika	94 SF Höhr-Grenzhausen	8,41 sec	3./I
6.Dücking, Hannah	94 LG Maifeld-Pellenz	8,44 sec	4./I
7.Nagamichi, Naomi	94 LSC Maischeid	8,73 sec	3./II
8.Lehmkühler, Anna	94 SSC Koblenz-Karthause	10,08 sec	4./II

800 m Endlauf 05.09.04

1.Nagamichi, Naomi	94 LSC Maischeid	2:51,36 min
2.Stommel, Tamara	94 LSC Maischeid	2:57,58 min
3.Laux, Theresa	94 LG Maifeld-Pellenz	3:01,04 min
4.Mesloh, Sarah	94 TV Bad Ems	3:01,30 min
5.Jansen, Julia	95 LSC Maischeid	3:05,79 min

Ballwurf 80 gr. Vor-/Endkampf 05.09.04

1.Berwanger, Leonie	94 SSC Koblenz-Karthause	40,00 m
2.Mesloh, Sarah	94 TV Bad Ems	31,50 m
3.Dücking, Hannah	94 LG Maifeld-Pellenz	29,50 m
4.Lehmkühler, Anna	94 SSC Koblenz-Karthause	13,00 m

## Schülerinnen W11

50 m Endlauf 05.09.04

1.Miles, Naomi	93 SSC Koblenz-Karthause	7,66 sec
2.Zahraj, Anna	93 TV Bad Ems	7,67 sec
3.Rurainski, Ines	93 LG Koblenz-Rhens	8,09 sec
4.Paetow, Franziska	93 DJK Asterstein	8,22 sec
5.Kern, Nora	93 LSC Maischeid	8,24 sec
6.Dückershoff, Vanessa	93 SF Höhr-Grenzhausen	8,72 sec
7.Kraus, Anne	93 SF Höhr-Grenzhausen	8,92 sec

800 m Endlauf 05.09.04

1.Klaas, Leona	93 LSC Maischeid	2:46,40 min
2.Christiansen, Jessica	93 LG Rhein-Wied	2:53,42 min
3.Paetow, Franziska	93 DJK Asterstein	3:02,07 min
4.Kern, Nora	93 LSC Maischeid	3:18,30 min

4 x 50 m Endlauf 05.09.04

1.SF Höhr-Grenzhausen	31,07 sec
Blau, J 94 - Dückershoff, V 93 - Welters, J 94 - Obst, A 94	
2.LSC Maischeid	32,37 sec
Nagamichi, N 94 - Kern, N 93 - Klaas, L 93 - Stommel, T 94	

Ballwurf 80 gr. Vor-/Endkampf 05.09.04

1.Zahraj, Anna	93 TV Bad Ems	44,50 m
2.Miles, Naomi	93 SSC Koblenz-Karthause	35,50 m
3.Rurainski, Ines	93 LG Koblenz-Rhens	31,00 m

**Schüler M10**

50 m Endläufe		05.09.04
1.Greiser, Julian	94 LG Rhein-Wied	7,58 sec 1./II
2.Görgens, Maximilian	94 LG Rhein-Wied	7,87 sec 2./II
3.Lahr, Alexander	94 LSC Maischeid	8,05 sec 1./I
4.Schwörer, Dominik	94 LG Maifeld-Pellenz	8,09 sec 2./I
5.Voigt, Joshua	94 TuS Rot-Weiß Koblenz	8,89 sec 3./II
6.Krauß, Tobias	94 LSC Maischeid	8,91 sec 3./I
7.Müller, Tim	94 TuS Rot-Weiß Koblenz	9,01 sec 4./II
Akdag, Cetin	94 LG Rhein-Wied	n.a.
Adamek, Pascal	94 TuS Rot-Weiß Koblenz	n.a.
1000 m Endlauf		05.09.04
1.Lahr, Alexander	94 LSC Maischeid	3:26,10 min
2.Schwörer, Dominik	94 LG Maifeld-Pellenz	3:48,54 min
3.Wolf, Luca	94 SSC Koblenz-Karthause	4:04,94 min
4.Krauß, Tobias	94 LSC Maischeid	4:21,29 min
Akdag, Cetin	94 LG Rhein-Wied	n.a.
Ballwurf 80 gr. Vor-/Endkampf		05.09.04
1.Meurer, Dominik	94 LG Rhein-Wied	41,50 m
2.Wolf, Luca	95 SSC Koblenz-Karthause	41,50 m
3.Voigt, Joshua	94 TuS Rot-Weiß Koblenz	33,00 m
4.Görgens, Maximilian	94 LG Rhein-Wied	24,50 m
5.Adamek, Pascal	94 TuS Rot-Weiß Koblenz	24,00 m
Müller, Tim	94 TuS Rot-Weiß Koblenz	n.a.
Akdag, Cetin	94 LG Rhein-Wied	n.a.

**Schüler M11**

50 m Endlauf		05.09.04
1.Volk, Florian	93 LG Rhein-Wied	7,65 sec
2.Buchwaldt, Nils	93 TV Sinzig	7,98 sec
3.Fischbach, Thomas	93 SSC Koblenz-Karthause	7,99 sec
4.Scharf, Daniel	93 SSC Koblenz-Karthause	8,06 sec
5.Scholten, Jerome	93 TuS Rot-Weiß Koblenz	8,57 sec
6.Barutcu, Engin	93 TuS Rot-Weiß Koblenz	8,69 sec
7.Reifferscheid, Tim	93 TuS Spay	8,77 sec
1000 m Endlauf		05.09.04
1.Severin, Jannik	93 LSC Maischeid	3:19,68 min
2.Buchwaldt, Nils	93 TV Sinzig	3:32,76 min

3.Reifferscheid, Tim	93 TuS Spay	4:37,04 min
Scharf, Daniel	93 SSC Koblenz-Karthause	n.a.
4 x 50 m Endlauf 05.09.04		
1.LG Rhein-Wied		31,36 sec
Görgens, C 95 - Görgens, M 94 - Greiser, J 94 - Meurer, D 94		
2.SSC Koblenz-Karthause		31,51 sec
Fischbach, T 93 - Scharf, D 93 - Wolf, L 94 - Klotten, L 95		
Ballwurf 80 gr. Vor-/Endkampf 05.09.04		
1.Fischbach, Thomas	93 SSC Koblenz-Karthause	47,50 m
2.Scharf, Daniel	93 SSC Koblenz-Karthause	46,50 m

---

## Schülerinnen W12

75 m Endläufe 05.09.04		
1.Jüssen, Anna	92 LG Rhein-Wied	10,09 sec 1./I
2.Biesenbach, Alina	92 LG Rhein-Wied	10,79 sec 2./I
3.Klotten, Katharina	92 SSC Koblenz-Karthause	11,11 sec 1./II
4.Babucke, Anna	92 DJK Asterstein	11,18 sec 2./II
5.Pfeiffer, Saskia	92 TuS Dierdorf	11,27 sec 3./I
6.Schweikert, Christina	92 TuS Spay	11,61 sec 4./I
7.Gebel, Maren	92 DJK Asterstein	11,73 sec 3./II
8.Schmittgen, Janine	92 DJK Asterstein	11,74 sec 4./II
9.Schumacher, Nathalie	92 TuS Dierdorf	11,82 sec 5./II
10.Krigos, Christina	92 TuS Spay	12,00 sec 5./I
11.Noll, Svenja	92 TuS Dierdorf	12,17 sec 6./I
Punstein, Maria	92 SV Windhagen	n.a.
800 m Endlauf 05.09.04		
1.Krigos, Christina	92 TuS Spay	2:54,51 min
2.Gebel, Maren	92 DJK Asterstein	2:57,00 min
3.Mesloh, Annabelle	92 TV Bad Ems	3:11,83 min
Kugelstoß 3 kg Vor-/Endkampf 05.09.04		
1.Mesloh, Annabelle	92 TV Bad Ems	7,93 m
2.Biesenbach, Alina	92 LG Rhein-Wied	7,57 m
3.Schweikert, Christina	92 TuS Spay	6,06 m
4.Krigos, Christina	92 TuS Spay	5,98 m

---

## Schülerinnen W13

75 m Endläufe		05.09.04
1.Schmidt, Annika	91 LG Rhein-Wied	10,08 sec 1./I
2.Didi, Michelle	91 TuS Dierdorf	10,53 sec 2./I
3.Tippmann, Lisa	91 SSC Koblenz-Karthause	10,58 sec 1./II
4.Krigos, Anita	91 TuS Spay	10,66 sec 3./I
5.Zeni, Christine	91 LG Rhein-Wied	11,00 sec 4./I
6.Helbach, Alina	91 TuS Spay	11,39 sec 5./I
7.Sahm, Katrin	91 LG Rhein-Wied	11,54 sec 2./II
8.Becker, Annika	91 SSC Koblenz-Karthause	11,81 sec 3./II
Schwall, Isabell	91 SSC Koblenz-Karthause	n.a.
800 m Endlauf		05.09.04
1.Zeni, Christine	91 LG Rhein-Wied	2:38,83 min
Schwall, Isabell	91 SSC Koblenz-Karthause	n.a.
4 x 75 m Endlauf		05.09.04
1.LG Rhein-Wied		41,02 sec
Jüssen, A 92 - Biesenbach, A 92 - Schmidt, A 91 - Zeni, C 91		
2.TuS Spay		43,78 sec
Helbach, A 91 - Krigos, C 92 - Schweikert, C 92 - Krigos, A 91		
3.TuS Dierdorf		44,28 sec
Pfeiffer, S 92 - Schumacher, N 92 - Noll, S 92 - Didi, M 91		
4.DJK Asterstein		46,71 sec
Schmittgen, J 92 - Fendel, V 91 - Gebel, M 92 - Babucke, A 92		
Kugelstoß 3 kg Vor-/Endkampf		05.09.04
1.Krigos, Anita	91 TuS Spay	9,53 m
2.Tippmann, Lisa	91 SSC Koblenz-Karthause	8,03 m
Schmidt, Annika	91 LG Rhein-Wied	n.a.
Schwall, Isabell	91 SSC Koblenz-Karthause	n.a.

---

## Schüler M12

75 m Endläufe		05.09.04
1.Hoß, Michael	92 LG Rhein-Wied	10,60 sec 1./II
2.Königsmark, Varg	92 SSC Koblenz-Karthause	10,91 sec 2./II
3.Große, Tom	92 LG Rhein-Wied	11,29 sec 3./II
4.Zehe, Marc	92 SSC Koblenz-Karthause	11,41 sec 1./I
5.Deriks-Prangenberg, Niklas	92 LG Rhein-Wied	11,45 sec 4./II
6.Müller, Jannik	92 SSC Koblenz-Karthause	11,78 sec 2./I
7.Krigos, Niko	92 TuS Spay	11,90 sec 3./I
8.Becker, Alexander	92 LG Rhein-Wied	12,00 sec 4./I
1000 m Endlauf		05.09.04
1.Zechmann, Tim	92 LG Koblenz-Rhens	3:19,01 min
2.Königsmark, Varg	92 SSC Koblenz-Karthause	3:20,91 min
3.Große, Tom	92 LG Rhein-Wied	3:26,67 min
4.Becker, Marco	92 TuS Rot-Weiß Koblenz	3:41,84 min
Deriks-Prangenberg, Niklas	92 LG Rhein-Wied	n.a.
Becker, Alexander	92 LG Rhein-Wied	n.a.

Kugelstoß 3 kg Vor-/Endkampf		05.09.04
1.Hoß, Michael	92 LG Rhein-Wied	7,64 m
2.Zehe, Marc	92 SSC Koblenz-Karthause	6,94 m
3.Becker, Alexander	92 LG Rhein-Wied	6,51 m

---

## Schüler M13

75 m Endläufe		05.09.04
1.Reinhardt, Bernhard "Lulo"	91 SSC Koblenz-Karthause	9,66 sec 1./II
2.Knuffmann, Carsten	91 LG Rhein-Wied	9,87 sec 1./I
3.Knüttel, Lukas	91 TuS Dierdorf	10,07 sec 2./II
4.Kazmirek, Kai	91 TV 05 Mülheim	10,08 sec 3./II
5.Eisenhuth, Klaus-Peter	91 LG Rhein-Wied	10,25 sec 2./I
6.Barde, Matthias	91 LG Rhein-Wied	10,30 sec 4./II
7.Haupt, Julian	91 LG Rhein-Wied	10,65 sec 3./I
8.Rurainski, Jan	91 LG Koblenz-Rhens	10,70 sec 4./I
9.Vogt, Kevin	91 SSC Koblenz-Karthause	10,86 sec 5./II
Volk, Florian	93 LG Rhein-Wied	n.a.
Berwanger, David	91 SSC Koblenz-Karthause	n.a.

1000 m Endlauf		05.09.04
1.Knuffmann, Carsten	91 LG Rhein-Wied	3:12,85 min
2.Kazmirek, Kai	91 TV 05 Mülheim	3:14,85 min
3.Liesenfeld, Tobias	91 LG Maifeld-Pellenz	3:15,61 min
Christiansen, Dirk	91 LG Rhein-Wied	n.a.
Rurainski, Jan	91 LG Koblenz-Rhens	n.a.

4 x 75 m Endlauf		05.09.04
1.LG Rhein-Wied I		38,51 sec
Knuffmann, C 91 - Haupt, J 91 - Barde, M 91 - Eisenhuth, K 91		
2.LG Rhein-Wied II		42,50 sec
Deriks-Prangenberg, N 92 - Hoß, M 92 - Becker, A 92 - Volk, F 93		

Kugelstoß 3 kg Vor-/Endkampf		05.09.04
1.Knüttel, Lukas	91 TuS Dierdorf	11,70 m
2.Berwanger, David	91 SSC Koblenz-Karthause	9,88 m
3.Eisenhuth, Klaus-Peter	91 LG Rhein-Wied	9,54 m
4.Reinhardt, Bernhard "Lulo"	91 SSC Koblenz-Karthause	9,36 m
5.Kazmirek, Kai	91 TV 05 Mülheim	9,32 m
6.Haupt, Julian	91 LG Rhein-Wied	7,99 m
7.Rurainski, Jan	91 LG Koblenz-Rhens	7,37 m
8.Vogt, Kevin	91 SSC Koblenz-Karthause	6,84 m

---



**Schülerinnen W14**

100 m Endlauf		05.09.04
1.Günther, Sira	90 SSC Koblenz-Karthause	14,06 sec
2.Ackermann, Maria	90 LG Maifeld-Pellenz	15,01 sec
300 m Endlauf		05.09.04
1.Gey, Helena	90 LG Rhein-Wied	44,67 sec
Heiny, Friederike	90 TV Sinzig	n.a.
Kugelstoß 3 kg Vor-/Endkampf		05.09.04
1.Dinkel, Veronika	90 LG Rhein-Wied	10,45 m
2.Hörsch, Kaja	90 LG Maifeld-Pellenz	8,39 m
3.Günther, Sira	90 SSC Koblenz-Karthause	6,72 m
Diskuswurf 1 kg Vor-/Endkampf		05.09.04
1.Hörsch, Kaja	90 LG Maifeld-Pellenz	20,11 m
2.Dinkel, Veronika	90 LG Rhein-Wied	18,51 m

---

**Schülerinnen W15**

100 m Endlauf		05.09.04
1.Polcher, Vera	89 SSC Koblenz-Karthause	13,51 sec
2.Sahm, Marina	89 LG Rhein-Wied	13,88 sec
3.Ritter, Andrea	89 TuS Rot-Weiß Koblenz	14,56 sec
Hasbch, Viktoria	89 LG Rhein-Wied	n.a.
Stümper, Franziska	89 LG Rhein-Wied	n.a.
300 m Endlauf		05.09.04
1.Schäfer, Alexandra	89 LG Rhein-Wied	45,63 sec
2.Sahm, Marina	89 LG Rhein-Wied	46,85 sec
Wilk, Jessica	89 TuS Dierdorf	aufg.
Frische, Maria	89 TV Sinzig	n.a.
Steinfeld, Pia	89 TV Sinzig	n.a.
Kugelstoß 3 kg Vor-/Endkampf		05.09.04
1.Polcher, Vera	89 SSC Koblenz-Karthause	7,24 m

---

**Schüler M14**

100 m Endlauf		05.09.04
1.Gesell, Stefan	90 LG Rhein-Wied	13,51 sec
Post, Fabian	90 TuS Dierdorf	n.a.
Dutz, Andreas	90 LG Rhein-Wied	n.a.
Kugelstoß 4 kg Vor-/Endkampf		05.09.04
1.Gras, Patrick	90 SSC Koblenz-Karthause	12,40 m
2.Acht, Leon	90 TuS Dierdorf	9,99 m
3.Post, Fabian	90 TuS Dierdorf	8,54 m
Diskuswurf 1 kg Vor-/Endkampf		05.09.04
1.Gras, Patrick	90 SSC Koblenz-Karthause	35,95 m
2.Post, Fabian	90 TuS Dierdorf	25,01 m
3.Acht, Leon	90 TuS Dierdorf	18,16 m

---

**Schüler M15**

100 m Endlauf		05.09.04
1.Laue, Nils	89 SSC Koblenz-Karthause	12,64 sec
2.Jüssen, Lukas	89 LG Rhein-Wied	12,99 sec
3.Thiel, Markus	89 TuS Dierdorf	13,79 sec
300 m Endlauf		05.09.04
1.Thiel, Markus	89 TuS Dierdorf	45,80 sec
Kugelstoß 4 kg Vor-/Endkampf		05.09.04
1.Spriewald, David	89 SSC Koblenz-Karthause	12,19 m
2.Jüssen, Lukas	89 LG Rhein-Wied	11,92 m
3.Laue, Nils	89 SSC Koblenz-Karthause	11,09 m
Diskuswurf 1 kg Vor-/Endkampf		05.09.04
1.Spriewald, David	89 SSC Koblenz-Karthause	37,03 m
2.Laue, Nils	89 SSC Koblenz-Karthause	30,97 m

---

**weibliche Jugend B**

100 m Endlauf		05.09.04
1.Kramer, Rebecca	87 LG Rhein-Wied	12,57 sec
2.Semkowicz, Sylvia	87 LG Rhein-Wied	13,27 sec
400 m Endlauf		05.09.04
1.Ely, Laura	88 LG Rhein-Wied	64,76 sec
2.Schon, Christina	88 LG Bernkastel-Wittlich	65,24 sec
Kugelstoß 4 kg Vor-/Endkampf		05.09.04
1.Kramer, Rebecca	87 LG Rhein-Wied	9,28 m
2.Schon, Christina	88 LG Bernkastel-Wittlich	8,91 m
Diskuswurf 1 kg Vor-/Endkampf		05.09.04
1.Schon, Christina	88 LG Bernkastel-Wittlich	23,11 m

---

**männliche Jugend B**

100 m Endläufe		05.09.04
1.Theis, Manuel	87 TuS Dierdorf	11,49 sec 1./I
2.Scholze, Raphael	87 TuS Dierdorf	11,72 sec 2./I
3.Melzer, Leo	88 LG Rhein-Wied	12,28 sec 3./I
4.Hörter, Sabastian	87 LG Koblenz-Rhens	12,52 sec 1./II
5.Remm, Sebastian	88 SSC Koblenz-Karthause	12,56 sec 2./II
6.Thiel, Matthias	87 TuS Dierdorf	12,60 sec 3./II
7.Becker, Carsten	88 TuS Dierdorf	12,69 sec 4./II
8.Niedermühlbichler, Tobias	88 TuS Dierdorf	12,76 sec 4./I
Caspers, Michael	87 TuS Immendorf	n.a.
Post, Florian	88 TuS Dierdorf	n.a.
4 x 100 m Endlauf		05.09.04
1.TuS Dierdorf		45,07 sec
Scholze, R 87 - Niedermühlbichler, T 88 - Thiel, M 87 - Theis, M 87		
Kugelstoß 5 kg Vor-/Endkampf		05.09.04
1.Müller, Philipp	87 TuS Rot-Weiß Koblenz	14,75 m
2.Post, Florian	88 TuS Dierdorf	9,75 m
Caspers, Michael	87 TuS Immendorf	n.a.
Becker, Carsten	88 TuS Dierdorf	n.a.
Diskuswurf 1,5 kg Vor-/Endkampf		05.09.04
1.Müller, Philipp	87 TuS Rot-Weiß Koblenz	46,58 m

2.Post, Florian

88 TuS Dierdorf

26,73 m

**männliche Jugend A**

100 m Endlauf		05.09.04
1.Enkirch, Sebastian	85 TuS Rot-Weiß Koblenz	11,38 sec
2.Astor, Thomas	85 LG Rhein-Wied	11,71 sec
400 m Endlauf		05.09.04
1.Astor, Thomas	85 LG Rhein-Wied	55,41 sec
2.Horwedel, Andreas	85 LG Rhein-Wied	56,77 sec
3.Adams, Uwe	86 LG Maifeld-Pellenz	58,52 sec

**weibliche Jugend A**

100 m Endlauf		05.09.04
1.Kreft, Laura	85 TuS Dierdorf	13,06 sec
2.Hackenbruch, Julia	86 TV 05 Mülheim	13,90 sec

**Männer**

100 m Endlauf		05.09.04
1.Reuber, Christof	73 LG Sieg	12,33 sec
2.Hiller, Ralph	71 LG Maifeld-Pellenz	12,54 sec
3.Würges, Carsten	74 TS Bendorf	12,57 sec
4.Arulandu, Paulrat	77 TS Bendorf	12,75 sec
Malewski, Stefan	63 TV 05 Mülheim	n.a.
Vernia, Marco	80 TS Bendorf	n.a.

400 m Endläufe		05.09.04
1.Malewski, Stefan	63 TV 05 Mülheim	51,74 sec 1./II
2.Groeninger, Sebastian	82 TS Bendorf	53,54 sec 2./II
3.Bach, Werner	61 LG Maifeld-Pellenz	57,38 sec 1./I
4.Vogel, Claus-Peter	61 LG Maifeld-Pellenz	57,45 sec 2./I
5.Faber, Sascha	82 LG Maifeld-Pellenz	58,09 sec 3./II
6.Stegmann, Andreas	68 LT TuS Lonning	58,70 sec 4./II
7.Arulandu, Paulrat	77 TS Bendorf	59,05 sec 3./I
8.Knieper, Hans-Peter	58 TV Cochem	59,91 sec 4./I
9.Würges, Carsten	74 TS Bendorf	60,71 sec 5./I
10.Hoffmann, Christian	69 LG Maifeld-Pellenz	61,00 sec 6./I
11.Custodis, Wolfgang	53 TV 05 Mülheim	61,56 sec 5./II

4 x 100 m Endlauf		05.09.04
1.LG Maifeld-Pellenz		47,98 sec
Vogel, C 61 - Faber, S 82 - Hiller, R 71 - Bach, W 61		

Kugelstoß 7,25 kg Vor-/Endkampf		05.09.04
1.Lehmann, Arne	79 TuS Brey	13,33 m
2.Werking, Markus	70 LG Maifeld-Pellenz	13,15 m
3.Werking, Rainer	59 LG Maifeld-Pellenz	13,03 m
4.Seemann, Jan-Boyke	75 TV Langen	12,81 m
5.Post, Ulrich	57 TuS Dierdorf	9,57 m
6.Pieper, Tom	81 TuS Immendorf	8,69 m
Schaper, Niklas	82 TuS Immendorf	n.a.

Diskuswurf 2 kg Vor-/Endkampf		05.09.04
1.Többen, Olaf	62 SC Pulheim	51,89 m
2.Reuber, Christof	73 LG Sieg	40,30 m
3.Seemann, Jan-Boyke	75 TV Langen	36,40 m
4.Werking, Markus	70 LG Maifeld-Pellenz	36,12 m
5.Werking, Rainer	59 LG Maifeld-Pellenz	36,07 m
6.Post, Ulrich	57 TuS Dierdorf	30,16 m
7.Pieper, Tom	81 TuS Immendorf	26,07 m

---

## Frauen

100 m Endlauf		05.09.04
1.Hess, Nadine	83 LG Rhein-Wied	13,18 sec
Schmitt, Annika	83 LG Rhein-Wied	n.a.

400 m Endlauf		05.09.04
1.Ritter, Lydia	38 TuS Rot-Weiß Koblenz	74,65 sec
Schieke, Lucie	71 LG Rhein-Wied	n.a.

4 x 100 m Endlauf		05.09.04
1.LG Rhein-Wied		48,65 sec
Bleis, N 84 - Schmidt, A 91 - Hess, N 83 - Schieke, L 71		

Kugelstoß 4 kg Vor-/Endkampf

05.09.04

1.Schmitt, Annika

83 LG Rhein-Wied

10,06 m

---

Erstellt mit dem Programm STADION 2004 der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum,  
<http://www.rieping-software.de> Lizenziert für LV Rheinland, Serien-Nr. 0783.