

Meldungen und Info bei:

Josef Franz
Tannenweg 4
56412 Niederelbert
Tel.: 02602/90558
Fax: 02602/9991943
email: josef_franz@tusmontabaur.de

Beginn: 11.00 Uhr

Ort: Mons-Tabor-Stadion
56410 Montabaur

Startgeld:

Schüler/-innen	Dreikampf	3,50€
	Vierkampf	4,50€

Schüler/-innen	pro Wettbewerb	2,50€
Jugend	pro Wettbewerb	3,00€
Männer/Frauen	pro Wettbewerb	3,50€

Meldeschluss: Donnerstag, 16.09.04

Nachmeldungen: am Wettkampftag, bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn

Nachmeldegebühr: 1,00€

8. Herbsttreffen mit Springer- und Werfertag



18. September 2004

Montabaur

Mons-Tabor-Stadion

W/M 10/11 u. jünger	Dreikampf
W/M 12/13	Vierkampf
W/M 14/15	Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer
WJA/WJB, Frauen	Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer
MJB/MJA, Männer	Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

mit Seniorenwertung

www.tusmontabaur.de

8. Herbsttreffen mit Springer- und Werfertag am 18.09.2004

Zeitplan

D r e i k a m p f												V i e r k a m p f				E i n z e l					Zeit		
Zeit	M 6 und jünger	W 6 und jünger	M 7	W 7	M 8	W 8	M 9	W 9	M 10	W 10	M 11	W 11	M 12	W 12	M 13	W 13	W 14/15	M 14/15	WJ/F/ Seniorinnen	MJ/	Männer/ Senioren	Zeit	
11.00	50m		50m		Weit 1	Weit 2	Weit 1	Weit 2	Ball 1		Ball 2		Hoch 1	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 2							11.00
11.15		50m		50m						Ball 1		Ball 2											11.15
11.30					50 m		50m		Weit 1		Weit 2												11.30
11.45	Ball 1	Ball 2	Ball 1	Ball 2		50m		50m															11.45
12.00									50m		50 m		Weit 1	Weit 2	Weit 1		Kugel 1	Kugel 2	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2		12.00
12.15										50m		50m											12.15
12.30					Ball 1	Ball 2	Ball 1	Ball 2								Weit 2							12.30
12.45													75m		75 m								12.45
13.00	Weit 1	Weit 2	Weit 1	Weit 2													Hoch 1	Hoch 2	Kugel 1	Diskus			13.00
13.15													Ball 1 200g	75 m	Ball 1 200g								13.15
13.30										Weit 1		Weit 2				75 m						Diskus	13.30
13.45														Ball 2 80g		Ball 1 80g	Weit 3	Weit 4					13.45
14.00																			Weit 1	Weit 2	Weit 3		14.00
14:15																							14.15
14:30																							14:30
14:45																	Speer		Speer				14:45
15:00																				Kugel 2	Kugel 1		15:00
15:15																				Stab	Stab		15:15
15:30																		Speer					15:30
15:45																	Diskus		Diskus				15:45
16:00																						Speer	16:00
16:15																							16:15
16:30																							16:30
16:45																	Stab	Stab	Stab	Speer			16:45