

3. Bit-Silvesterlauf-Stadionmeeting unter Flutlicht am Dienstag, 12. Oktober 2004

mit Langstrecken-Bezirksmeisterschaften

Termin/Ort: Dienstag, 12. Oktober 2004, ab 18.30 Uhr, Moselstadion in Trier

Info und Meldungen: Holger Teusch, Brandenburg 34, 56856 Zell/Mosel, Telefon
06542/961132, E-Mail: meeting@bit-silvesterlauf.de

Voranmeldeschluss: Sonntag, 10. Oktober 2004 (Eingang)

Startgeld: Frauen/Männer 4,- Euro
Schüler/Jugend 2,- Euro
Nachmeldegebühr 2,- Euro

Zusatzinformation: Für die Jahre 2005 bis 2007 hat der LVR die Rheinland-Meisterschaften über 10.000 Meter an den Silvesterlauf Trier e.V. (im Rahmen des Bit-Silvesterlauf-Stadionmeetings) vergeben.

Qualifikationschance: Alle Frauen, die unter 41:00,00 Minuten (10.000 Meter) bzw. 20:00,00 Minuten (5000 Meter), und alle Männer, die unter 36:00,00 Minuten (10.000 Meter) bleiben, starten beim 15. Bit-Silvesterlauf am 31.12.2004 in den entsprechenden Eliteläufen kostenlos. Gleiches gilt für alle Jugendlichen, die im 3000-Meter-Lauf unter 12:00,00 Minuten (Mädchen) bzw. 10:00,00 Minuten (Jungen) bleiben.
Außerdem letzte Gelegenheit auf einer Bahnlangstrecke eine Leistung für die Bestenlisten nachzuweisen!

Zeitplan:

18.30 Uhr 1000 Meter Schüler C/D (Jahrgänge 1993 und jünger)
18.40 Uhr 3000 Meter männliche Jugend A/B und Männer (Jahrgänge 1988 und älter)
19.00 Uhr 800 Meter Schülerinnen C/D (Jahrgänge 1993 und jünger)
19.05 Uhr 2000 Meter Schülerinnen und Schüler A/B (Jahrgänge 1989-92) -
Bezirksmeisterschaften WSA/B und MSA/B
19.20 Uhr 5000 Meter Frauen **mit Bezirksmeisterschaften**, weibliche Jugend A/B
(Jahrgänge 1988 und älter)
19.50 Uhr 10.000 Meter Frauen/Männer (Jahrgänge 1984 und älter),
Bezirksmeisterschaften Männer
20.35 Uhr 10.000 Meter B-Lauf Frauen/Männer (falls von der Teilnehmerzahl erforderlich)
Zeitplanänderungen möglich! Bitte Durchsagen und Aushänge beachten!!!

Auszeichnungen:

- Urkunden für alle.
- Die/der Schnellste über 5000 Meter der Frauen (inkl. weibliche Jugend und Altersklassen ab W30 nach DLO) und 10.000 Meter der Männer (mit AK ab M30 nach DLO) erhält den Titel **Bezirksmeister/in** (evt. in der entsprechenden Altersklasse) mit besonderer Urkunde.

- Wir bemühen uns, die *Siegerehrungen* für die ersten drei des Gesamteinlaufs ca. 30 Minuten nach Beendigung des jeweiligen Wettbewerbs durchzuführen. Bitte bereit halten!