

7. Tauris-Crosslauf, Samstag 04.12.2004 Mülheim-Kärlich mit Kreismeisterschaften Kreis Mayen-Koblenz

Ergebnisliste

Wertungen

[W7](#)
[w7k](#)
[w8](#)
[w8k](#)
[w9](#)
[w9k](#)
[w10](#)
[w10k](#)
[w11](#)
[w11k](#)
[m7](#)
[m7k](#)
[m8](#)
[m8k](#)
[m9](#)
[m9k](#)
[m10](#)
[m10k](#)
[m11](#)
[m11k](#)
[w12](#)
[w12k](#)
[w13](#)
[w13k](#)
[m12](#)
[m12k](#)
[m13](#)
[m13k](#)
[w14](#)
[w14k](#)
[w15](#)
[w15k](#)
[wjb](#)
[wjbk](#)
[mjb](#)
[m14](#)
[m14k](#)
[m15](#)
[m15k](#)
[mjbk](#)
[mja](#)
[mjak](#)
[m](#)
[mk](#)
[m50](#)
[m50k](#)
[m55](#)
[m55k](#)
[m60](#)
[m60k](#)
[m65](#)
[m65k](#)
[m70](#)
[m70k](#)
[m75](#)
[m75k](#)
[wja](#)

wjak
f
fk
w30
w30k
w35
w35k
w40
w40k
w45
w45k
w50
w50k
w55
w55k
w60
w60k
w65
w65k
w70
w70k
w75
w75k
m30
m30k
m35
m35k
m40
m40k
m45
m45k
m
mk
f
fk

W7 - 1100m Schülerinnen W7 - 1100m

1. Rünz, Claudia	97 TuS Kettig	5:05
2. Koch, Mara	97 TV Kärlich	5:08
3. Ackermann, Laureen	97 TuS Kettig	5:10
4. Dott, Anne Cathrine	97 TuS Kettig	5:14
5. Fogolin, Shannon	97 TuS Kettig	5:33
6. Dürr, Lena	99 LG Koblenz-Rhens	5:38
7. Hoffmann, Kyra	97 TV Kärlich	5:39
8. Köhler, Maela	98 LG Koblenz-Rhens	5:42
9. Dürr, Elisa	97 LG Koblenz-Rhens	5:46
10. Pürling, Julia	97 TuS Kettig	5:50
11. Butter, Jessika	97 TuS Kettig	5:55
12. Lorenz, Nina	98 TuS Kettig	5:57
13. Müller, Lisa	97 TuS Kettig	6:08
14. Schäfer, Saskia	97 TuS Kettig	7:38

W7 - 1100m Schülerinnen W7 - 1100m - Kreiswertung MYK

1. Rünz, Claudia	97 TuS Kettig	5:05
2. Koch, Mara	97 TV Kärlich	5:08
3. Ackermann, Laureen	97 TuS Kettig	5:10
4. Dott, Anne Cathrine	97 TuS Kettig	5:14
5. Fogolin, Shannon	97 TuS Kettig	5:33
6. Dürr, Lena	99 LG Koblenz-Rhens	5:38
7. Hoffmann, Kyra	97 TV Kärlich	5:39
8. Köhler, Maela	98 LG Koblenz-Rhens	5:42
9. Dürr, Elisa	97 LG Koblenz-Rhens	5:46
10. Pürding, Julia	97 TuS Kettig	5:50
11. Butter, Jessika	97 TuS Kettig	5:55
12. Lorenz, Nina	98 TuS Kettig	5:57
13. Müller, Lisa	97 TuS Kettig	6:08
14. Schäfer, Saskia	97 TuS Kettig	7:38

W8 - 1100m Schülerinnen W8 - 1100m

1. Rude, Sonja	96 LG Koblenz-Rhens	4:45
2. Pugge, Carolin	96 TV Bad Ems	4:46
3. Hellbach, Ekiane	96 LG Koblenz- Rhens	4:46
4. Müller, Viktoria	96 LG Rhein-Wied	4:59
5. Pirca, Angelina	96 TuS Kettig	4:59
6. Janken, Sophie	96 LG Rhein-Wied	5:00
7. Nübel, Carina	96 LG Maifeld-Pellenz	5:15
8. Weber, Anne	96 TV Mülheim	5:21
9. Köhler, Kiana	96 LG Koblenz-Rhens	5:26
10. Schmitz, Tabea	96 LG Maifeld-Pellenz	5:30
11. Halfar, Isabel	96 TuS Horhausen	5:42
12. Schall, Hanna	96 DjK Blau-Weiß Asterstein	5:44
13. Höfer, Denise	96 TuS Kettig	5:51
14. Schild, Janina	96 TuS Kettig	5:54
15. Schuth, Selina	96 TuS Kettig	5:59
16. Hillesheim, Antonia	96 TuS Kettig	6:00

W8 - 1100m Schülerinnen W8 - 1100m - Kreiswertung MYK

1. Rude, Sonja	96 LG Koblenz-Rhens	4:45
2. Hellbach, Ekiane	96 LG Koblenz- Rhens	4:46
3. Müller, Viktoria	96 LG Rhein-Wied	4:59
4. Pirca, Angelina	96 TuS Kettig	4:59

5. Janken, Sophie	96 LG Rhein-Wied	5:00
6. Nübel, Carina	96 LG Maifeld-Pellenz	5:15
7. Weber, Anne	96 TV Mülheim	5:21
8. Köhler, Kiana	96 LG Koblenz-Rhens	5:26
9. Schmitz, Tabea	96 LG Maifeld-Pellenz	5:30
10. Höfer, Denise	96 TuS Kettig	5:51
11. Schild, Janina	96 TuS Kettig	5:54
12. Schuth, Selina	96 TuS Kettig	5:59
13. Hillesheim, Antonia	96 TuS Kettig	6:00

W9 - 1100m Schülerinnen W9 - 1100m

1. Pung, Lorena	95 TV Mülheim	4:23
2. Wöll, Kathrin	95 TV Bad Ems	4:29
3. Heider, Saskia	95 LG Maifeld-Pellenz	4:49
4. Leopold, Sina	95 LG Maifeld-Pellenz	4:55
5. Löhndorf, Jana	95 LG Maifeld-Pellenz	4:58
6. Bestehorn, Maren	95 LG Koblenz-Rhens	4:58
7. Johann, Anne	95 DjK Blau-Weiß Asterstein	5:06
8. Kammert, Lena	95 TV Bad Ems	5:11
9. Rommel, Kira	95 LG Koblenz-Rhens	5:11
10. Ott, Julia	95 LG Koblenz-Rhens	5:18
11. Frickel, Jessica	95 ASV Koblenz 03	5:47

W9 - 1100m Schülerinnen W9 - 1100m - Kreiswertung MYK

1. Pung, Lorena	95 TV Mülheim	4:23
2. Heider, Saskia	95 LG Maifeld-Pellenz	4:49
3. Leopold, Sina	95 LG Maifeld-Pellenz	4:55
4. Löhndorf, Jana	95 LG Maifeld-Pellenz	4:58
5. Bestehorn, Maren	95 LG Koblenz-Rhens	4:58
6. Rommel, Kira	95 LG Koblenz-Rhens	5:11
7. Ott, Julia	95 LG Koblenz-Rhens	5:18

W10 - 1100m Schülerinnen W10 - 1100m

1. Steffens, Hannah	94 LG Maifeld-Pellenz	3
2. Mesloh, Sarah	94 TV Bad Ems	4

3. Rimke, Carina	94 LG Rhein-Wied	6
4. Keim, Mandy	94 LG Koblenz-Rhens	10
5. Koch, Lena	94 LG Rhein-Wied	11
6. Rude, Lisa	94 LG Koblenz-Rhens	12
7. Grandmontage, Isabelle	94 SV Urmitz	14
8. Boos, Rabea	94 LG Maifeld-Pellenz	15
9. Höfer, Elaine	94 SV Urmitz	16
10. Bremer, Lisa	94 LG Rhein-Wied	17

W10 - 1100m Schülerinnen W10 - 1100m Kreiswertung MYK

1. Steffens, Hannah	94 LG Maifeld-Pellenz	3
2. Rimke, Carina	94 LG Rhein-Wied	6
3. Keim, Mandy	94 LG Koblenz-Rhens	10
4. Koch, Lena	94 LG Rhein-Wied	11
5. Rude, Lisa	94 LG Koblenz-Rhens	12
6. Grandmontage, Isabelle	94 SV Urmitz	14
7. Boos, Rabea	94 LG Maifeld-Pellenz	15
8. Höfer, Elaine	94 SV Urmitz	16
9. Bremer, Lisa	94 LG Rhein-Wied	17

W11 - 1100m Schülerinnen W11 - 1100m

1. Krebs, Vanessa	93 SG Neuhäusel	1
2. Mühling, Sina	93 TV Bad Ems	2
3. Zentowski, Karoline	93 LG Rhein-Wied	5
4. Ruransky, Ines	93 LG Koblenz-Rhens	7
5. Hoffmann, Selina	93 LG Rhein-Wied	8
6. König, Lara	93 LG Koblenz-Rhens	9
7. Klapper, Annika	93 LG Rhein-Wied	13
8. Klein, Selina	93 TuS Horhausen	18
9. Wagner, Katharina	93 TV Bad Ems	19

W11 - 1100m Schülerinnen W11 - 1100m - Kreiswertung MYK

1. Zentowski, Karoline	93 LG Rhein-Wied	5
2. Ruransky, Ines	93 LG Koblenz-Rhens	7
3. Hoffmann, Selina	93 LG Rhein-Wied	8

4. König, Lara	93 LG Koblenz-Rhens	9
5. Klapper, Annika	93 LG Rhein-Wied	13

M7 - 1100m Schüler M7 - 1100m

1. Viebranz, Jörn	97 kein Verein	4:35
2. Freimuth, Lucas	97 TuS Kettig	4:41
3. Korb, Maximilian	97 TuS Kettig	4:46
4. Watenbach, Phillip	97 TuS Kettig	4:56
5. Lief, Christopher	97 LG Koblenz-Rhens	4:57
6. Hellbach, Niels	98 LG Koblenz-Rhens	4:59
7. Watenbach, Felix	97 TuS Kettig	5:14
8. Frickel, Severin	97 LG Koblenz-Rhens	5:17
9. Feldmann, Yannik	97 TuS Kettig	5:23
10. Lahnstein, Niklas	97 TuS Kettig	5:34
11. Rohm, Marcus	97 TuS Kettig	5:38
12. Lyke, Matti	98 LG Koblenz-Rhens	5:42
13. Blonski, Niklas	97 TuS Kettig	5:59
14. Schütz, Manuel	98 SV Urmitz	6:00
15. Hunder, Niklas	97 TuS Kettig	7:06

M7 - 1100m Schüler M7 - 1100m Kreiswertung MYK

1. Freimuth, Lucas	97 TuS Kettig	4:41
2. Korb, Maximilian	97 TuS Kettig	4:46
3. Watenbach, Phillip	97 TuS Kettig	4:56
4. Lief, Christopher	97 LG Koblenz-Rhens	4:57
5. Hellbach, Niels	98 LG Koblenz-Rhens	4:59
6. Watenbach, Felix	97 TuS Kettig	5:14
7. Frickel, Severin	97 LG Koblenz-Rhens	5:17
8. Feldmann, Yannik	97 TuS Kettig	5:23
9. Lahnstein, Niklas	97 TuS Kettig	5:34
10. Rohm, Marcus	97 TuS Kettig	5:38
11. Lyke, Matti	98 LG Koblenz-Rhens	5:42
12. Blonski, Niklas	97 TuS Kettig	5:59
13. Schütz, Manuel	98 SV Urmitz	6:00
14. Hunder, Niklas	97 TuS Kettig	7:06

M8 - 1100m Schüler M8 - 1100m

1. Keim, Robin	96 LG Koblenz-Rhens	4:21
2. Mesloh, Lars	96 TV Bad Ems	4:28
3. Hofmann, Julian	96 TuS Kettig	4:38
4. Möller, Sebastian	96 LG Maifeld-Pellenz	4:45
5. Engelen, Felix	96 DJK Blau-Weiß Asterstein	4:51
6. Baumgarten, Jan	96 TuS Kettig	4:55
7. Lorenz, Yannik	96 TuS Kettig	4:57
8. Breitbach, Luca	96 TV Weißenthurm	5:34
9. Mirow, Jochua	96 LG Maifeld-Pellenz	5:37
10. Weller, Maurice	96 TuS Kettig	5:39
11. Menzenbach, Darius	96 TuS Horhausen	5:41

M8 - 1100m Schüler M8 - 1100m - Kreiswertung MYK

1. Keim, Robin	96 LG Koblenz-Rhens	4:21
2. Hofmann, Julian	96 TuS Kettig	4:38
3. Möller, Sebastian	96 LG Maifeld-Pellenz	4:45
4. Baumgarten, Jan	96 TuS Kettig	4:55
5. Lorenz, Yannik	96 TuS Kettig	4:57
6. Breitbach, Luca	96 TV Weißenthurm	5:34
7. Mirow, Jochua	96 LG Maifeld-Pellenz	5:37
8. Weller, Maurice	96 TuS Kettig	5:39

M9 - 1100m Schüler M9 - 1100m

1. Klee, Clemens	95 LG Koblenz-Rhens	4:47
2. Oebel, Moritz	95 LG Maifeld-Pellenz	4:49
3. Thomas, Luca	95 LG Koblenz-Rhens	5:02
4. Fries, Christian	95 TuS Horhausen	5:12
5. Koplín, Fabian	95 LG Koblenz-Rhens	5:32

M9 - 1100m Schüler M9 - 1100m - Kreiswertung MYK

1. Klee, Clemens	95 LG Koblenz-Rhens	4:47
2. Oebel, Moritz	95 LG Maifeld-Pellenz	4:49
3. Thomas, Luca	95 LG Koblenz-Rhens	5:02

4. Koplín, Fabian	95 LG Koblenz-Rhens	5:32
-------------------	---------------------	------

M10 - 1100m Schüler M10 - 1100m

1. Schäfer, Sebastian	94 LGVG Emmelshausen	3:59
2. Mayer, Philip	94 LG Maifeld-Pellenz	4:17
3. Butter, Markus	94 TuS Kettig	4:20

M10 - 1100m Schüler M10 - 1100m - Kreiswertung MYK

1. Mayer, Philip	94 LG Maifeld-Pellenz	4:17
2. Butter, Markus	94 TuS Kettig	4:20

M11 - 1100m Schüler M11 - 1100m

1. Wingerath, Lennart	93 LG Rhein-Wied	4:06
2. Post, Jannik	93 SG Neuhäusel	4:10
3. Ehram, Gary	93 LG Maifeld-Pellenz	4:16
4. Keifenheim, Rene	93 LA TuS Mayen	4:17
5. Steffes, Christian	93 SV Urmitz	4:18
6. Stöhr, Philipp	93 TV Bad Ems	4:31

M11 - 1100m Schüler M11 - 1100m - Kreiswertung MYK

1. Wingerath, Lennart	93 LG Rhein-Wied	4:06
2. Ehram, Gary	93 LG Maifeld-Pellenz	4:16

3. Keifenheim, Rene	93 LA TuS Mayen	4:17
4. Steffes, Christian	93 SV Urmitz	4:18

W12 - 1300m Schülerinnen W12 - 1300m

1. Jax, Michelle	92 TV Bad Ems	4:53
2. Jax, Angelika	92 TV Bad Ems	5:02
3. Wingerath, Caroline	92 LG Rhein-Wied	5:05
4. Brachtendorf, Vanessa	92 LG Maifeld-Pellenz	5:18
5. Schmitz, Tatjana	92 LG Maifeld-Pellenz	5:20
6. Gebel, Maren	92 DjK Blau-Weiß Asterstein	5:32
7. Kuhlmann, Laura	92 TV Bad Ems	5:37
8. Lenzgen, Nina	92 LG Maifeld-Pellenz	5:44
9. Mesloh, Annabelle	92 TV Bad Ems	5:47
10. Halfar, Viola	92 TuS Horhausen	6:19
11. Oebel, Maria	92 LG Maifeld-Pellenz	6:30
12. Thomas, Sarah	92 LG Koblenz-Rhens	6:34
13. Wolf, Johanna	92 LG Koblenz-Rhens	6:38

W12 - 1300m Schülerinnen W12 - 1300m - Kreiswertung MYK

1. Wingerath, Caroline	92 LG Rhein-Wied	5:05
2. Brachtendorf, Vanessa	92 LG Maifeld-Pellenz	5:18
3. Schmitz, Tatjana	92 LG Maifeld-Pellenz	5:20
4. Lenzgen, Nina	92 LG Maifeld-Pellenz	5:44
5. Oebel, Maria	92 LG Maifeld-Pellenz	6:30
6. Thomas, Sarah	92 LG Koblenz-Rhens	6:34
7. Wolf, Johanna	92 LG Koblenz-Rhens	6:38

W13 - 1300m Schülerinnen W13 - 1300m

1. Krebs, Nathalie	91 SG Neuhäusel	4:45
2. Mayer, Anna	91 LG Maifeld-Pellenz	4:58
3. Weinand, Lara	91 LG Koblenz-Rhens	5:30
4. Rzeznik, Eileen	91 SV Urmitz	5:56

W13 - 1300m Schülerinnen W13 - 1300m - Kreiswertung MYK

1. Mayer, Anna	91 LG Maifeld-Pellenz	4:58
2. Weinand, Lara	91 LG Koblenz-Rhens	5:30
3. Rzeznik, Eileen	91 SV Urmitz	5:56

M12 - 1300m Schüler M12 - 1300m

1. Nübel, Nicolas	92 LG Maifeld-Pellenz	4:48
2. Naundorf, Sebastian	92 LG Rhein-Wied	5:39

M12 - 1300m Schüler M12 - 1300m Kreiswertung MYK

1. Nübel, Nicolas	92 LG Maifeld-Pellenz	4:48
2. Naundorf, Sebastian	92 LG Rhein-Wied	5:39

M13 - 1300m Schüler M13 - 1300m

1. Jäger, Patrik	91 TV Herkenrathog	4:18
2. Merzenich, Florian	91 TV Bad Ems	4:36
3. Rurainsky, Jan	91 LG Koblenz-Rhens	4:43
4. Seebert, Fabian	91 TV Kärlich	4:54
5. Palsek, Max	91 LG Rhein-Wied	4:55
6. Schäfer, Andreas	91 TV Bad Ems	5:29

M13 - 1300m Schüler M13 - 1300m - Kreiswertung MYK

1. Rurainsky, Jan	91 LG Koblenz-Rhens	4:43
2. Seebert, Fabian	91 TV Kärlich	4:54
3. Palsek, Max	91 LG Rhein-Wied	4:55

W14 - 2700m Schülerinnen W14 - 2700m

1. Höfer, Anna	90 TV Bad Ems	11:32
2. Lenzgen, Sarah	90 LG Maifeld-Pellenz	12:19
3. Naundorf, Hannah	90 LG Rhein-Wied	12:37
4. Johann, Stefanie	90 DjK Blau-Weiß Asterstein	12:39
5. Dragon, Jennifer	90 TV Bad Ems	13:00

W14 - 2700m Schülerinnen W14 - 2700m - Kreiswertung MYK

1. Lenzgen, Sarah	90 LG Maifeld-Pellenz	12:19
2. Naundorf, Hannah	90 LG Rhein-Wied	12:37

W15 - 2700m Schülerinnen W15 - 2700m

1. Simon, Mareike	89 LA TuS Mayen	12:21
-------------------	-----------------	-------

W15 - 2700m Schülerinnen W15 - 2700m - Kreiswertung MYK

1. Simon, Mareike	89 LA TuS Mayen	12:21
-------------------	-----------------	-------

WJB - 2700m weibliche Jugend B - 2700m

1. Mesloh, Nadja	88 TV Bad Ems	10:59
2. Kremer, Sonja	88 LG Rhein-Wied	13:20

WJB - 2700m weibliche Jugend B - 2700m - Kreiswertung MYK

1. Kremer, Sonja	88 LG Rhein-Wied	13:20
------------------	------------------	-------

MJB - 2700m männliche Jugend B - 2700m

1. Klein, Patrik	88 LA TuS Mayen	8:49
2. Bäumer, Stefan	88 LA TuS Niederbieber	9:19
3. Schmitz, Tobias	88 LG Maifeld-Pellenz	9:28
4. Schlappa, Sebastian	88 SV Urmitz	11:11

M14 - 2700m Schüler M14 - 2700m

1. Illing, Manfred	90 VFR Simmern	8:57
2. Bojanowski, Thomas	90 SG Neuhäusel	9:21
3. Adams, Andree	90 LG Maifeld-Pellenz	9:38
4. Zehner, Oliver	90 TV Ransbach	9:38
5. Mayer, Sebastian	90 LG Maifeld-Pellenz	10:54
6. Keifenheim, Nico	90 LA TuS Mayen	11:41
7. Schäfer, Florian	90 SC Frankenweiler	12:47

M14 - 2700m Schüler M14 - 2700m - Kreiswertung MYK

1. Adams, Andree	90 LG Maifeld-Pellenz	9:38
2. Mayer, Sebastian	90 LG Maifeld-Pellenz	10:54
3. Keifenheim, Nico	90 LA TuS Mayen	11:41

M15 - 2700m Schüler M15 - 2700m

1. Deboy, George	89 TV Bad Ems	9:02
2. Schmitz, Thorsten	89 LG Maifeld-Pellenz	9:04
3. Boos, Benjamin	89 TV Mülheim	9:21
4. Lotzen, Tobias	89 LG Rhein-Wied	10:11
5. Beil, Roman	89 TV Bad Ems	10:11

M15 - 2700m Schüler M15 - 2700m - Kreiswertung MYK

1. Schmitz, Thorsten	89 LG Maifeld-Pellenz	9:04
2. Boos, Benjamin	89 TV Mülheim	9:21
3. Lotzen, Tobias	89 LG Rhein-Wied	10:11

MJB - 2700m männliche Jugend B - 2700m - Kreiswertung MYK

1. Klein, Patrik	88 LA TuS Mayen	8:49
2. Schmitz, Tobias	88 LG Maifeld-Pellenz	9:28
3. Schlappa, Sebastian	88 SV Urmitz	11:11

MJA - 4100m männliche Jugend A - 4100m

1. Altenhofen, Daniel	86 ASV Köln	13:15
2. Adams, Uwe	86 LG Maifeld-Pellenz	15:24

MJA - 4100m männliche Jugend A - 4100m - Kreiswertung MYK

1. Adams, Uwe	86 LG Maifeld-Pellenz	15:24
---------------	-----------------------	-------

M - 4100m Männer - 4100m

1. Engelfried, Simon	84 VFR Simmern	12:39
2. Kühne, Martin	84 VFR Simmern	14:05
3. Kracht, Frank	70 SSC Koblenz-Karthause	15:47
4. Rundlinger, Mario	63 Heine Scheuern	22:44
5. Schwertel, Wolfgang	63 Heine Scheuern	24:37
6. Fischer, Christoph	70 Heine Scheuern	24:40

M50 - 4100m Senioren M50 - 4100m

1. Schmidt, Heribert	53 TuS Wallmerod	13:56
2. Laengner, Arndt	54 TV Jahn Eitelborn	14:20
3. Meurer, Gottfried	53 TuS Wallmerod	14:46
4. Bocklet, Bernd	51 TuS St. Sebastian	15:00
5. Mäurer, Bernd	52 TV Jahn Eitelborn	15:38
6. Schlappa, Walter	53 SV Urmitz	16:28
7. Stein, Peter	53 TV Jahn Eitelborn	16:32
8. Baulig, Manfred	53 kein Verein	16:57
9. Altenhofen, Reinhard	52 TuS Ahrweiler	17:27

M50 - 4100m Senioren M50 - 4100m Kreiswertung MYK

1. Bocklet, Bernd	51 TuS St. Sebastian	15:00
2. Schlappa, Walter	53 SV Urmitz	16:28

M55 - 4100m Senioren M55 - 4100m

1. Höhr, Helmut	47 TuS Ahrweiler	14:50
2. Jordan, Wladimir	48 DAV	15:22
3. Pinger, Peter	49 LG Rhein-Wied	15:57
4. Mallmann, Albert	47 FC Karbach	17:22
5. Bäumer, Bernd	49 LA TuS Niederbieber	17:30
6. Nocker, Edward	48 SV Urmitz	17:31

M55 - 4100m Senioren M55 - 4100m - Kreiswertung MYK

1. Pinger, Peter	49 LG Rhein-Wied	15:57
2. Nocker, Edward	48 SV Urmitz	17:31

M60 - 4100m Senioren M60 - 4100m

1. Schottes, Dieter	40 SV Waldesch	17:45
2. Pink, Franz Josef	43 SV Waldesch	19:05
3. Ax, Günther	40 TV Mülheim	21:19
4. Schroeter, Horst	41 Heine Scheuern	27:07

M60 - 4100m Senioren M60 - 4100m - Kreiswertung MYK

1. Schottes, Dieter	40 SV Waldesch	17:45
2. Pink, Franz Josef	43 SV Waldesch	19:05
3. Ax, Günther	40 TV Mülheim	21:19

M65 - 4100m Senioren M65 - 4100m

1. Kirchschafer, Heinrich	37 TV Jahn Eitelborn	16:54
2. Beckel, Winfried	37 LAV Bad Godesberg	18:49
3. Weger, Heinz	37 LT Höhr	20:20
4. Odenkirchen, Alois	35 kein Verein	23:56

M70 - 4100m Senioren M70 - 4100m

1. Schmidt, Oswald	34 LG Lahn-Ahr Estrau	19:56
--------------------	-----------------------	-------

WJA - 2700m weibliche Jugend A - 2700m

1. Hackenbruch, Julia	86 TV Mülheim	11:23
2. Weiß, Katharina	86 LA TuS Mayen	13:30

WJA - 2700m weibliche Jugend A - 2700m - Kreiswertung MYK

1. Hackenbruch, Julia	86 TV Mülheim	11:23
2. Weiß, Katharina	86 LA TuS Mayen	13:30

F - 2700m Frauen - 2700m

1. Schneeloch, Sonja	81 TuS Horhausen	18:05
----------------------	------------------	-------

W30 - 2700m Seniorinnen W30 - 2700m

1. Keim, Ines	73 kein Verein	11:00
2. Fogolin, Sandra	70 TuS Kettig	13:04

W30 - 2700m Seniorinnen W30 - 2700m - Kreiswertung MYK

1. Fogolin, Sandra	70 TuS Kettig	13:04
--------------------	---------------	-------

W35 - 2700m Seniorinnen W35 - 2700m

1. Pankok, Jeannine	69 TV Mülheim	10:38
2. Butter, Birgit	66 TuS Kettig	12:54
3. Pürling, Bettina	67 TuS Kettig	13:32
4. Herder, Birgit	67 TuS Horhausen	14:08
5. Ackermann, Jutta	65 TuS Kettig	14:51
6. Hofmann, Anja	69 TuS Kettig	15:27
7. Klein, Bianca	69 TuS Horhausen	16:20
8. Freimuth, Ursula	67 TuS Kettig	16:59
9. Dott, Ulrike	68 TuS Kettig	20:15
10. Weller, Kerstin	67 TuS Kettig	20:16

W35 - 2700m Seniorinnen W35 - 2700m - Kreiswertung MYK

1. Pankok, Jeannine	69 TV Mülheim	10:38
2. Butter, Birgit	66 TuS Kettig	12:54
3. Pürling, Bettina	67 TuS Kettig	13:32
4. Ackermann, Jutta	65 TuS Kettig	14:51
5. Hofmann, Anja	69 TuS Kettig	15:27
6. Freimuth, Ursula	67 TuS Kettig	16:59
7. Dott, Ulrike	68 TuS Kettig	20:15
8. Weller, Kerstin	67 TuS Kettig	20:16

W40 - 2700m Seniorinnen W40 - 2700m

1. Hessler, Brigitte	61 LG Maifeld-Pellenz	12:37
2. Sesterhenn, Alice	62 LG Maifeld-Pellenz	13:07
3. Wollmann, Anke	63 LG Maifeld-Pellenz	15:03

4. Halfar, Yvonne	64 TuS Horhausen	16:13
5. Dörr, Anita	61 Heine Scheuern	18:47

W40 - 2700m Seniorinnen W40 - 2700m - Kreiswertung MYK

1. Hessler, Brigitte	61 LG Maifeld-Pellenz	12:37
2. Sesterhenn, Alice	62 LG Maifeld-Pellenz	13:07
3. Wollmann, Anke	63 LG Maifeld-Pellenz	15:03

W50 - 2700m Seniorinnen W50 - 2700m

1. Wendlandt, Monika	54 Lauffreunde Nahe- Nahetal	13:18
----------------------	------------------------------	-------

W55 - 2700m Seniorinnen W55 - 2700m

1. Seebert, Rita	45 TV Kärlich	11:46
2. Krause, Karin	49 Heine Scheuern	20:43

W55 - 2700m Seniorinnen W55 - 2700m - Kreiswertung MYK

1. Seebert, Rita	45 TV Kärlich	11:46
------------------	---------------	-------

W60 - 2700m Seniorinnen W60 - 2700m

1. Kunze, Ingrid	42 LG Gimming	18:14
------------------	---------------	-------

W65 - 2700m Seniorinnen W65 - 2700m

1. Umkirchen, Christel	35 LG Gimming	18:14
------------------------	---------------	-------

M35 - 5400m Senioren M35 - 5400m

1. Bockius, Michael	68 LC Bingen	18:42
2. Hoffmann, Christian	69 LG Maifeld-Pellenz	18:45
3. Theisen, Markus	68 LA TuS Mayen	19:06
4. Kuhlmann, Heiner	65 TV Bad Ems	22:18
5. Dott, Thomas	65 TuS Kettig	24:02
6. Hillesheim, Jürgen	67 TuS Kettig	24:42
7. Bidlingmeier, Arthur	66 Heine Scheuern	25:09
8. Baumgarten, Ralf	69 TuS Kettig	25:43
9. Watembach, Christoph	66 TuS Kettig	25:47
10. Hamer, Gerol	66 TV Mülheim	27:27
11. Lieber, Heiko	65 Rot-Weiß Koblenz	29:42

M35 - 5400m Senioren M35 - 5400m - Kreiswertung MYK

1. Hoffmann, Christian	69 LG Maifeld-Pellenz	18:45
2. Theisen, Markus	68 LA TuS Mayen	19:06
3. Dott, Thomas	65 TuS Kettig	24:02
4. Hillesheim, Jürgen	67 TuS Kettig	24:42
5. Baumgarten, Ralf	69 TuS Kettig	25:43
6. Watenbach, Christoph	66 TuS Kettig	25:47
7. Hamer, Gerol	66 TV Mülheim	27:27

M40 - 5400m Senioren M40 - 5400m

1. Viebranz, Dietrich	64 kein Verein	18:46
2. Werner, Hans	61 TuS Kettig	25:47
3. Hunder, Bernd	62 TuS Kettig	25:56
4. Lorenz, Karl-Heinz	63 TuS Kettig	26:50
5. Saltenberger, Wulf	61 Heine Scheuern	29:01

M40 - 5400m Senioren M40 - 5400m - Kreiswertung MYK

1. Werner, Hans	61 TuS Kettig	25:47
2. Hunder, Bernd	62 TuS Kettig	25:56
3. Lorenz, Karl-Heinz	63 TuS Kettig	26:50

M45 - 5400m Senioren M45 - 5400m

1. Fröhlich, Christian	59 TuS LT Lindenholz	20:06
2. Sztipanovics	58 Lauffreunde Nahe- Nahetal	24:41
3. Keifenheim, Rainer	59 LA TuS Mayen	27:15
4. Paul, Hans-August	51 Heine Scheuern	29:06
5. Goslar, Dieter	56 Heine Scheuern	29:27
6. Gerber, Klaus	56 Heine Scheuern	30:41
7. Scharb, Klaus Dieter	56 Heine Scheuern	31:03

8. Noll, Walter	56 Heine Scheuern	34:54
-----------------	-------------------	-------

M45 - 5400m Senioren M45 - 5400m - Kreiswertung MYK

1. Keifenheim, Rainer	59 LA TuS Mayen	27:15
-----------------------	-----------------	-------

M - 9050m Männer - 9050m

1. Honsdorf, Uwe	63 Rot-Weiß Koblenz	31:24
2. Lutz, Christoph	75 BBC Koblenz	31:31
3. Schütz, Andreas	73 LG Rhein-Wied	31:53
4. Pulger, Stefan	66 SV Kell	32:16
5. Neuhaus, Heribert	66 LG Rhein-Wied	32:30
6. Mohr, Manuel	80 LG Lahn-Ahr Estrau	34:24
7. Neuburger, Matthias	74 LG Bambule Westerwald	34:24
8. Robert, Michael	42 TriTeam Sinzig	35:59
9. Keul, Stefan	74 BBC Koblenz	36:23
10. Hoester, Michael	84 SV Viktoria Holzfeld	37:25
11. Schyrer, Stefan	64 KP7 Team	38:10
12. Heck, Horst	56 LAV- Bad Godesberg	38:55
13. Schmitt, Walter	57 FSV Elz Moselkern	39:35
14. Schmitt, Manuel	81 Die Kronenbuschs	39:36
15. Dürr, Alexander	64 kein Verein	39:38
16. Steffes, Ralf	75 BBC Koblenz	39:44
17. Baum, Viktor	58 LT Heimbach-Weis	42:00
18. Junge, Josef	55 kein Verein	42:23
19. Pernsch, Dietrich	38 LAV Bad Godesberg	44:17
20. Schüler, Markus	75 TCEC Mainz	45:02
21. Beck, Manfred	49 TV Kärlich	45:47
22. Beckel, Winfried	37 LAV Bad Godesberg	46:41
23. Frank, Heinz	53 TV Kärlich	49:28
24. Jaborski, Uwe	53 Plasma Zentrum Koblenz	49:33
25. Halfar, Winfried	64 TuS Horhausen	54:22
26. Puderbach, Arndt	61 TuS Horhausen	54:22

M - 9050m Männer - 9050m - Kreiswertung MYK

1. Schütz, Andreas	73 LG Rhein-Wied	31:53
--------------------	------------------	-------

2. Pulger, Stefan	66 SV Kell	32:16
3. Neuhaus, Heribert	66 LG Rhein-Wied	32:30
4. Beck, Manfred	49 TV Kärlich	45:47
5. Frank, Heinz	53 TV Kärlich	49:28

F - 5400m Frauen - 5400m

1. Jacobs, Anna	81 LG Rhein-Wied	21:24
2. Quiring, Elina	84 ASV Koblenz 03	23:56
3. Hoffmann, Susanne	63 TV Kärlich	24:22
4. Eller, Sabine	82 TuS Hachenburg	25:18
5. Fritsche, Daniela	85 ASV Koblenz 03	26:03
6. Blonski, Lisa	73 TuS Kettig	27:24

F - 5400m Frauen - 5400m - Kreiswertung MYK

1. Jacobs, Anna	81 LG Rhein-Wied	21:24
2. Hoffmann, Susanne	63 TV Kärlich	24:22
3. Blonski, Lisa	73 TuS Kettig	27:24
