

	<p>Die LA TUS MAYEN lädt ein 25. WINTER-LAUF-SERIE 2005</p>	
---	---	---

- Termine/Läufe:** Samstag, 22. Januar 1. Lauf
 Samstag, 12. Februar 2. Lauf
 Samstag, 26. Februar 3. Lauf
- Wettbewerbe:** 14:30 Uhr 4000m Männer/Frauen, Mittelstrecke (1kl. und 1 gr. Runde)
 männl. und weibl. Jugend
 15:05 Uhr 5600m WALKING für alle mit Zeitnahme (2 gr. Runden)
 15:15 Uhr 300m BAMBINILAUF: Jahrg. 1999 u. jünger (im Stadion)
 15:10 Uhr 1200m alle Schüler/innen (1 kl.. Runde)
 15:30 Uhr 8400m Männer/Frauen, Langstrecke (3 gr. Runden)
 männl. und weibl. Jugend
 Jeder Jahrgang der Schüler- und Jugendklasse hat eine eigene Wertung,
 ebenso jede Wettkampfklasse nach LAO alle 5 Jahre.
- Start/Ziel:** **Stadion Nettetal, 56727 Mayen, Ortsausgang Richtung Kempenich (Wegbeschreibung im Internet)**
- Meldung:** **nur bis 3 Tage vor jedem Lauf an: Im Internet: www.la-tus-mayen.de**
 oder Werner und Meyer, Virchowstrasse 86, 56727 Mayen, **Tel. (02651) 1894**
Fax (02651) 1894 E-Mail: la-tus-mayen@t-online.de
- Nachmeldungen:** An jedem Wettkampftag möglich, **keine Nachmeldegebühr !**
- Startgeld:** Serie Erwachsene 5,00 € (3 Läufe), Einzelstart 2,00 €
 Serie Jugend/Schüler 3,50 € (3 Läufe), Einzelstart 1,50 €
 Serie WALKING 5,00 € (3 Läufe), Einzelstart 2,00 €
 Bambini (Kleinkinder) Jg. 1998 und jünger **KOSTENFREI**
- Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde für jeden Lauf.
 Nachsendung mit Ergebnisliste gegen eine Vorausgebühr von 2,50 € möglich.
 Vereine erhalten die nicht abgeholten Urkunden kostenfrei nach dem 3. Lauf.
- Ergebnisliste:** im Aushang vor Ort. **Bei Angabe der Adresse: kostenloser E-Mail Versand**
 Ergebnisliste ist am Wettkampftag ab 18.30 Uhr im Internet abrufbar.
- Strecken-
beschreibung:** bekannter Rundkurs 1200/2800 m, ca 8 m Höhenunterschied.
 Die Strecke kann nur bedingt mit 6mm Spikes belaufen werden.

