



- Start und Ziel:** Waldlehrpfad an der Büschkapelle, Gerolstein  
Ausschilderung Richtung Jugendherberge folgen!
- Termin:** Sonntag, den 13. Februar 2005
- Veranstalter:** SV Gerolstein 1919 e.V.
- Startunterlagen:** Bei Start und Ziel
- Parkplätze:** Unmittelbar bei Start und Ziel
- Laufstrecken und Startzeiten:**
- |                           |            |           |
|---------------------------|------------|-----------|
| Walking, Nordic - Walking | 5 Km/10 Km | 13.00 Uhr |
| Bambinilauf (m. u. w.)    | 400 m      | 13.30 Uhr |
| Schüler/innen C u. D      | 1200 m     | 13.45 Uhr |
| Schüler/innen A u. B      | 2400 m     | 14.00 Uhr |
| Mittelstrecke / Jedermann | 3600 m     | 14.30 Uhr |
| Jugendklassen             | 3600 m     | 14.30 Uhr |
| Hauptlauf                 | 8400 m     | 15.00 Uhr |
- Streckenführung:** Selektive Laufstrecke, überwiegend unbefestigte Wald- und Wiesenwege (Spikes möglich). Höhenunterschied auf der großen Runde 45 m.
- Startgeld:** Erwachsene 4,- EURO, Kinder/Jugendliche 1,50 EURO.  
Bambinis zahlen kein Startgeld.
- Auszeichnungen:** Urkunden für jeden Teilnehmer, Sachpreise für die Klassensieger.  
Urkunden u Ergebnislisten werden auf Wunsch gegen 2,00 EURO nachgesandt.
- Information und Anmeldungen:** Jochen Kowalinski, Gerolstraße 52, 54568 Gerolstein,  
Tel. 06591/7878 oder per Fax an SV Gerolstein 06591/5906  
e-mail: [sv-gerolstein@t-online.de](mailto:sv-gerolstein@t-online.de)  
Internet: [www.sv-gerolstein.de](http://www.sv-gerolstein.de)
- Nachmeldungen:** Nur bis 1 Stunde vor dem Start möglich.
- Duschen:** In der Grundschule Gerolstein (Nähe Start und Ziel).
- Verpflegung:** Kaffee, Kuchen, Würstchen, übliche Getränke zu humanen Preisen.
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden.

Ihr verlässlicher Partner des Sports

 **Kreissparkasse**  
**Daun**