

# Rheinland-Crossmeisterschaften

<b>Termin:</b>	Sonntag, 27. Februar 2005
<b>Ort:</b>	Plaidt (Naherholungsgebiet Noldensmühle)
<b>Ausrichter:</b>	TV Jahn 1910 e.V. Plaidt in der LG Maifeld-Pellenz
<b>Meldungen an:</b>	Marita Neckel, Nettestr. 14, 56637 Plaidt Fon: 02632/953913, Fax: 02632/953916 E-Mail: lgmaifeldpellenz@LVRheinland.de (zweifach auf DLV-Meldebogen)
<b>Meldeschluss:</b>	17. Februar 2005 (Poststempel)

Weitere Infos unter [www.lgmaifeldpellenz.de](http://www.lgmaifeldpellenz.de).

## Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Klasse	Strecke	
11.00	Männer Mittelstrecke	ca. 4080 m	3 gr. +1 mittlere Runde
11.25	MJA, Junioren	ca. 4080 m	3 gr. +1 mittlere Runde
11.50	MJB	ca. 3040 m	2 gr. +1 mittlere Runde
12.10	WJA, Juniorinnen	ca. 3040 m	2 gr. +1 mittlere Runde
	Frauen	ca. 3040 m	2 gr. +1 mittlere Runde
	W30 - W75 u. älter	ca. 3040 m	2 gr. +1 mittlere Runde
12.40	Männer Langstrecke	ca. 9280 m	8 gr. +1 mittlere Runde
13.25	W14/15	ca. 2000 m	1 gr. +1 mittlere Runde
	WJB	ca. 2000 m	1 gr. +1 mittlere Runde
13.40	M14/15	ca. 2000 m	1 gr. +1 mittlere Runde
13.55	W12/13 (Rahmen-Wettb.)	ca. 960 m	1 mittlere Runde
14.10	M12/13 (Rahmen-Wettb.)	ca. 1300 m	1 gr. +1 mittlere Runde
14.25	M30/35/40/45	ca. 5120 m	4 gr. +1 mittlere Runde
14.50	M50 - M85 u. älter	ca. 5120 m	4 gr. +1 mittlere Runde

Zeitplan-Änderungen vorbehalten!

**Hinweise:** Bei gemeinsam gestarteten Läufen kann ein Teilnehmer/in nur in einer Klasse gewertet werden. Schüler/innen und Jugendliche dürfen nur einmal an den Start gehen. Die Läufe der Klassen W/M12/13 sind Rahmen-Wettbewerbe. Die Klassen W/M11 sind nicht startberechtigt! **Startpässe** werden für alle Starter/innen (auch W/M12/13) benötigt.

**Ausgabe der Startunterlagen:** Grillhütte am Start.

## Wertung

**Schülerklassen:** In der Einzelwertung wird jede Jahrgangsklasse für sich gewertet.

**Mannschaftswertung:** W12/13, M12/13, W14/15, M14/15, WJB, MJB, WJA, MJA, Juniorinnen, Junioren, Frauen, Männer, W30/35, M30/35, W40/45, M40/45, W50 u. älter, M50/55, M60 u. älter.

Zeitaddition, eine Mannschaft besteht aus drei Teilnehmern.

**Strecke:** Rundkurs durch Parkanlagen (Wiesengelände und Waldwege mit geringen Höhenunterschieden und Hindernissen). Die Strecke kann mit Spikes gelaufen werden.

## Rundenlänge

kleine Runde: ca. 265 m

mittlere Runde: ca. 960 m

große Runde: ca. 1040 m

**Umkleiden/Duschen:** Frauen in der Halle des Jugendzentrums, Männer im Stadion am Pommerhof (Fahrdienst wird bereitgestellt)

**Siegerehrung:** Etwa 30 Minuten nach Beendigung des jeweiligen Wettbewerbs in der Halle des Jugendzentrums Noldensmühle.

**Anreise:** Über A61 Ausfahrt Plaidt. Über A48 Ausfahrt Ochtendung und dann Richtung Plaidt/Andernach. Über B9 Ausfahrt Mayen/Plaidt, B256 Richtung Plaidt. In Plaidt den Hinweisschildern folgen.

