

Rheinland-Cross-Meisterschaften
27. Februar 2005, Plaidt (Naherholungsgebiet Noldensmühle)
Ausrichter: LG Maifeld-Pellenz

Ergebnisliste

Wertungen

[Männer-Mittelstrecke](#)
[Männliche Jugend A](#)
[Junioren](#)
[Männer-Mittelstrecke](#)
[Männliche Jugend A](#)
[Junioren](#)
[Männliche Jugend B](#)
[Männliche Jugend B](#)
[Weibliche Jugend A](#)
[Juniorinnen](#)
[Frauen](#)
[W30](#)
[W35](#)
[W40](#)
[W45](#)
[W50](#)
[W55](#)
[W60](#)
[Weibliche Jugend A](#)
[Juniorinnen](#)
[Frauen](#)
[W30/35](#)
[W40/W45](#)
[W50 + älter](#)
[Männer-Langstrecke](#)
[Männer-Langstrecke](#)
[Weibliche Jugend B](#)
[Schülerinnen W14](#)
[Schülerinnen W15](#)
[Weibliche Jugend B](#)
[Schülerinnen A](#)
[Schüler M14](#)
[Schüler M15](#)
[Schüler A](#)
[Schülerinnen W12](#)
[Schülerinnen W13](#)
[Schülerinnen B](#)
[Schüler M12](#)
[Schüler M13](#)
[Schüler B](#)
[M30](#)
[M35](#)
[M40](#)
[m45](#)
[M30/M35](#)
[M40/M45](#)
[M50](#)
[M55](#)
[M60](#)
[M65](#)
[M70](#)
[m75](#)
[M50/55](#)
[M60 + älter](#)

Männer - 4470m Mittelstrecke Männer - 4470m Mittelstrecke

1. Kowalinski, Marc-André	78 Gerolsteiner LGV	13:38
2. Wallebohr, Martin	83 Gerolsteiner LGV	14:02
3. Kilburg, Ulrich	71 LG Bernkastel/Wittlich	14:27
4. Heinen, Lukas	81 Post-Sport Telekom Trier	14:33
5. Neuhaus, Johannes	82 Gerolsteiner LGV	15:25
6. Bigalke, Alexander	85 TuS Montabaur	18:38

männliche Jugend A - 4470m männliche Jugend A - 4470m

1. Brückner, Torsten	87 LG Rhein-Wied	14:26
2. Stützel, Simon	86 LG Rhein-Wied	14:50
3. Uebel, Steffen	87 LG TV Birkenfeld	15:20
4. Drescher, Mathäus	87 LG Rhein-Wied	15:31
5. König, Johannes	86 LG Sieg	15:32
6. Aust, Stefan	88 LG Rhein-Wied	16:12
7. Kober, David	88 LG Sieg	16:45
8. Stieler, Miro	87 LG Sieg	16:59
9. Weberskirch, Thomas	86 FC Ormont	17:06
10. Groth, Johannes	87 TuS Montabaur	18:35

Junioren - 4470m Junioren - 4470m

1. Schmitz, Christian	83 LG Maifeld-Pellenz	13:45
2. Eiffler, Johannes	85 LG Rhein-Wied	15:24
3. Harms, Joscha	85 LG Sieg	16:13

Männer - 4470m Mittelstrecke Männer - 4470m Mittelstrecke

1. Gerolsteiner LGV	43:05
Kowalinski (78) 13:38 - Wallebohr (83) 14:02 - Neuhaus (82) 15:25	

männliche Jugend A - 4470m männliche Jugend A - 4470m

1. LG Rhein-Wied	44:47
Brückner (87) 14:26 - Stützel (86) 14:50 - Drescher (87) 15:31	
2. LG Sieg	49:16
König (86) 15:32 - Kober (88) 16:45 - Stieler (87) 16:59	

männliche Jugend B - 3305m männliche Jugend B - 3305m

1. Baumeister, Thorsten	88 Post-Sport Telekom Trier	10:30
2. Klaeren, Philipp	88 Post-Sport Telekom Trier	10:41
3. Zenzen, Enrico	88 Gerolsteiner LGV	11:06
4. Schneider, Michael	88 Post-Sport Telekom Trier	11:15
5. Herrmann, Markus	88 TV Hermeskeil 1911	11:38
6. Plein, Steffen	89 LG Bernkastel/Wittlich	11:44
7. Engel, Jannik	88 LG Bernkastel/Wittlich	11:45
8. Simon, Stefan	89 LG Maifeld-Pellenz	11:48
9. Walscheid, Tobias	88 LG Kreis Ahrweiler	11:53
10. Almusa, Mustafa	89 SG Triathlon Prüm	11:54
11. Schmitz, Thorsten	89 LG Maifeld-Pellenz	11:54
12. Schmitz, Tobias	88 LG Maifeld-Pellenz	11:54
13. Bojanowski, Stefan	88 SG Neuhäusel	12:22
14. Dünker, Matthias	89 LG Kreis Ahrweiler	12:37
15. Tracht, Sebastian	88 LG Bernkastel/Wittlich	12:46
16. Grzegorzchewski, Niklas	89 LG Sieg	12:50
17. Schmitt, Tobias	88 LG Maifeld-Pellenz	12:51
18. Wagner, Daniel	89 LG Sieg	14:15
19. Steinmill, Axel	89 LG VG Emmelshausen	15:33
20. Trierweiler, Philipp	89 LG Maifeld-Pellenz	16:38

männliche Jugend B - 3305m männliche Jugend B - 3305m

1. Post-Sport Telekom Trier	32:26
Baumeister (88) 10:30 - Klaeren (88) 10:41 - Schneider (88) 11:15	
2. LG Maifeld-Pellenz	35:36
Simon (89) 11:48 - Schmitz (89) 11:54 - Schmitz (88) 11:54	
3. LG Bernkastel/Wittlich	36:15
Plein (89) 11:44 - Engel (88) 11:45 - Tracht (88) 12:46	

weibliche Jugend A - 3305m weibliche Jugend A - 3305m

1. Adams, Rebecca	86 Gerolsteiner LGV	12:19
2. Muhl, Katharina	86 LG Sieg	13:13
3. Fischer, Julia	87 LG Lahn-Aar-Esterau	13:25
4. Severin, Julia	87 LG Rhein-Wied	13:53
5. Emsbach, Theresa	86 LG Rhein-Wied	15:23

Juniorinnen - 3305m Juniorinnen - 3305m

1. Monzel, Barbara	87 Post-Sport Telekom Trier	12:50
2. Rösner, Nora	87 Post-Sport Telekom Trier	12:51
3. Olinger, Judith	84 Post-Sport Telekom Trier	12:56
4. Lames, Maike	85 TuS Montabaur	14:13

Frauen - 3305m Frauen - 3305m

1. Schedler, Michaela	82 Post-Sport Telekom Trier	12:11
2. Schubert, Maria	82 TuS Duchroth	12:38
3. Walloch, Christina	80 TuS Duchroth	12:47
4. Lütticken, Irmgard	63 Post-Sport Telekom Trier	13:07
5. Olesch-Sottile, Susanne	60 Post-Sport Telekom Trier	13:21
6. Pankok, Jeannine	69 TV 05 Mülheim	13:49
7. Werner, Carmen	82 LG Bernkastel/Wittlich	14:08
8. Hackenbruch, Julia	86 TV 05 Mülheim	14:21
9. Günther, Jasmin	72 TV 05 Mülheim	14:22

Seniorinnen W35 - 3305m Seniorinnen W35 - 3305m

1. Rech, Sabine	68 TuS Laubach	12:35
2. Sülzen, Isabella	69 LG Rhein-Wied	17:22

Seniorinnen W40 - 3305m Seniorinnen W40 - 3305m

1. Ohlemacher, Sibille	61 TuS Niederneisen	13:55
2. Vomland, Bettina	63 LG Maifeld-Pellenz	14:16
3. Walscheid, Andrea	65 LG Kreis Ahrweiler	15:55
4. Hessler, Brigitte	61 LG Maifeld-Pellenz	16:02

Seniorinnen W45 - 3305m Seniorinnen W45 - 3305m

1. Kretschmer, Martina	58 LG Rhein-Wied	13:57
2. Seebert, Rita	59 LG Rhein-Wied	14:15
3. Staudt, Alwine	59 TV Hermeskeil 1911	15:08

Seniorinnen W50 - 3305m Seniorinnen W50 - 3305m

1. Franzmann, Gudrun	52 LG Obere Nahe / Birkenfeld	14:51
2. Schaaf, Karin	51 TuS Mayen	14:59
3. Meyer, Karin	53 TuS Mayen	15:15
4. Hickmann, Hedi	52 LG Maifeld-Pellenz	16:25

Seniorinnen W55 - 3305m Seniorinnen W55 - 3305m

1. Dewald, Elfi	48 Post-Sport Telekom Trier	14:11
2. Hartenberger, Lilo	50 LG Obere Nahe / Birkenfeld	14:41
3. Meyer, Elisabeth	49 LG Kreis Ahrweiler	14:57
4. Schäfer, Elisabeth	50 LG Kreis Ahrweiler	19:51

Seniorinnen W60 - 3305m Seniorinnen W60 - 3305m

1. Ockenfels, Hildegard 41 LG Kreis Ahrweiler 20:02

Juniorinnen - 3305m weibliche Jugend A - 3305m

1. Post-Sport Telekom Trier 38:37
Monzel (87) 12:50 - Rösner (87) 12:51 - Olinger (84) 12:56

Frauen - 3305m Frauen - 3305m

1. Post-Sport Telekom Trier 38:39
Schedler (82) 12:11 - Lütticken (63) 13:07 - Olesch-Sottile (60) 13:21
2. TV 05 Mülheim 42:32
Pankok (69) 13:49 - Hackenbruch (86) 14:21 - Günther (72) 14:22

Seniorinnen W50 + älter - 3305m

1. LG Kreis Ahrweiler 54:50
Meyer (49) 14:57 - Schäfer (50) 19:51 - Ockenfels (41) 20:02

Männer - 9130m Langstrecke Männer - 9130m Langstrecke

1. Schuff, Carlo	80 Gerolsteiner LGV	29:15
2. Krause, Carsten	80 Post-Sport Telekom Trier	30:49
3. Bernard, Michael	73 LG Bernkastel/Wittlich	31:17
4. Schubert, Martin	80 TuS Duchroth	31:51
5. Koch, Thomas	76 LG Bernkastel/Wittlich	32:04
6. Klöckner, Stefan	83 LG Sieg	32:16
7. Stülb, Jörg	77 LG Bernkastel/Wittlich	34:17

Männer - 9130m Langstrecke Männer - 9130m Langstrecke

1. LG Bernkastel/Wittlich	1:37:38
Bernard (73) 31:17 - Koch (76) 32:04 - Stülb (77) 34:17	

weibliche Jugend B - 2140m weibliche Jugend B - 2140m

1. Stockhausen, Eva	88 LG Maifeld-Pellenz	7:34
2. Heinzen, Viola	89 Gerolsteiner LGV	7:35
3. Neumann, Miriam	89 LG Rhein-Wied	7:46
4. Bungard, Carina	88 Gerolsteiner LGV	7:48
5. Reuter, Mona	89 Post-Sport Telekom Trier	8:18
6. Kurth, Frauke	89 TV Niederbieber	8:32
7. Schedler, Sandra	89 Post-Sport Telekom Trier	8:36
8. Franke, Dominique	88 Post-Sport Telekom Trier	8:41
9. Sturm, Marion	88 TuS Dierdorf	8:53
10. Sottile, Chiara	89 Post-Sport Telekom Trier	9:12
11. Westerhorstmann, Denise	88 LG TV Birkenfeld	9:26
12. Kremer, Sonja	88 LG Rhein-Wied	10:52

Schülerinnen W14 - 2140m Schülerinnen W14 - 2140m

1. Dobmeier, Julia	91 TV Hermeskeil 1911	8:02
2. Zeni, Christine	91 LG Rhein-Wied	8:25
3. Classen, Svenja	91 LG Bitburg-Prüm	8:31
4. Schneider, Franziska	91 TV Niederbieber	8:35
5. Gemmel, Viktoria	91 LG TV Birkenfeld	8:53
6. Preußler, Stella	91 LG TV Birkenfeld	9:05
7. Hahn, Annika	91 FC Ormont	9:06
8. Mauer, Kristin	91 LG VG Emmelshausen	9:15
9. Mayer, Anna	91 LG Maifeld-Pellenz	9:26
10. Esch, Eva	91 LG Bitburg-Prüm	9:30
11. Arenz, Anna	91 LG Maifeld-Pellenz	10:10

Schülerinnen W15 - 2140m Schülerinnen W15 - 2140m

1. Dinkel, Johanna	90 LG Rhein-Wied	8:16
2. Wald, Marieke	90 LG VG Emmelshausen	8:20
3. Klaeren, Julia	90 Post-Sport Telekom Trier	8:28
4. Wald, Inka	90 LG VG Emmelshausen	8:31
5. Winter, Johanna	90 LG TV Birkenfeld	8:33
6. Höfer, Anna	90 TV 1861 Bad Ems	9:00
7. Lenzgen, Sarah	90 LG Maifeld-Pellenz	9:23
8. Bach, Lydia	90 FC Ormont	9:27
9. Thomas, Birthe	90 LG Sieg	9:32
10. Hänsel, Linda	90 FC Ormont	9:43
11. Baustert, Marie-Christine	90 LG Bitburg-Prüm	9:45
12. Naundorf, Hannah	90 LG Rhein-Wied	9:52

weibliche Jugend B - 2140m weibliche Jugend B - 2140m

1. Post-Sport Telekom Trier	25:35
Reuter (89) 8:18 - Schedler (89) 8:36 - Franke (88) 8:41	

Schülerinnen A - 2140 m

1. LG VG Emmelshausen	26:06
Wald (90) 8:20 - Wald (90) 8:31 - Mauer (91) 9:15	
2. LG TV Birkenfeld	26:31
Winter (90) 8:33 - Gemmel (91) 8:53 - Preußler (91) 9:05	
3. LG Rhein-Wied	26:33
Dinkel (90) 8:16 - Zeni (91) 8:25 - Naundorf (90) 9:52	
4. LG Bitburg-Prüm	27:46
Classen (91) 8:31 - Esch (91) 9:30 - Baustert (90) 9:45	
5. FC Ormont	28:16
Hahn (91) 9:06 - Bach (90) 9:27 - Hänsel (90) 9:43	
6. LG Maifeld-Pellenz	28:59
Lenzgen (90) 9:23 - Mayer (91) 9:26 - Arenz (91) 10:10	

Schüler M14 - 2140m Schüler M14 - 2140m

1. Zeimmes, Michael	91 SG Triathlon Prüm	7:23
2. Friedhofen, Dennis	91 SG Neuhäusel	7:39
3. Roth, Tobias	91 LG Bernkastel/Wittlich	7:52
4. Wagner, Mario	91 LG Lahn-Aar-Esterau	7:54
5. Bußmer, Tobias	92 LG Bernkastel/Wittlich	8:08
6. Knuffmann, Carsten	91 LG Rhein-Wied	8:15
7. Gebauer, Birk	91 LG Sieg	8:30
8. Zapp, Sebastian	91 FC Ormont	8:35
9. Paselk, Max	91 LG Rhein-Wied	8:39
10. Seebert, Fabian	91 LG Rhein-Wied	8:44
11. Brühl, Chris	91 TuS Montabaur	8:58
12. Krämer, Daniel	91 LG Sieg	9:17

Schüler M15 - 2140m Schüler M15 - 2140m

1. Duppich, Yannik	90 Gerolsteiner LGV	7:04
2. Werland, Philipp	90 LG Bernkastel/Wittlich	7:08
3. Bojanowski, Thomas	90 SG Neuhäusel	7:13
4. Zehner, Oliver	90 TV Ransbach 1887	7:26
5. Otto, Nils	90 Gerolsteiner LGV	7:36
6. Gesell, Stefan	90 LG Rhein-Wied	7:41
7. Hartmann, Minesh	90 LSC Maischeid	7:48
8. Adams, Andree	90 LG Maifeld-Pellenz	7:51
9. Schäfer, Nils	90 LG Sieg	7:52
10. Roos, Daniel	90 TuS Montabaur	7:55
11. Schade, Marc-Andre	90 LG TV Birkenfeld	8:11
12. Pentzlin, Ludwig	90 SG Triathlon Prüm	8:21
13. Grohmann, Tim	90 SG Triathlon Prüm	8:25
14. Pflingst, Marvin	90 LG Maifeld-Pellenz	8:45
15. Patt, Simon	90 LG Sieg	8:51
16. Harings, Christian	90 FC Ormont	9:09

Schüler A - 2140 m

1. LG Bernkastel/Wittlich	23:08
Werland (90) 7:08 - Roth (91) 7:52 - Bußmer (92) 8:08	
2. SG Triathlon Prüm	24:09
Zeimmes (91) 7:23 - Pentzlin (90) 8:21 - Grohmann (90) 8:25	
3. LG Rhein-Wied	24:35
Gesell (90) 7:41 - Knuffmann (91) 8:15 - Paselk (91) 8:39	
4. LG Sieg	25:13
Schäfer (90) 7:52 - Gebauer (91) 8:30 - Patt (90) 8:51	

Schülerinnen W12 - 980m Schülerinnen W12 - 980m

1. Krebs, Vanessa	93 SG Neuhäusel	3:25
2. Blechschmidt, Natalie	93 LG Rhein-Wied	3:30
3. Blanke, Hannah	93 LG Sieg	3:30
4. Klaas, Leona	93 LSC Maischeid	3:30
5. Rohner, Maike	93 LG Sieg	3:38
6. Arndt, Esther	93 LG Sieg	3:38
7. Müthing, Sina	93 TV 1861 Bad Ems	3:44
8. Baustert, Julia	93 LG Bitburg-Prüm	3:49
9. Gebauer, Clarissa	93 LG Sieg	3:50
10. Alles, Lisa	93 LG TV Birkenfeld	3:54
11. Schmitt, Laura	93 LG Bernkastel/Wittlich	3:54

Schülerinnen W13 - 980m Schülerinnen W13 - 980m

1. Jax, Michelle	92 TV 1861 Bad Ems	3:29
2. Klaeren, Catherine	92 Post-Sport Telekom Trier	3:31
3. Jax, Angelina	92 TV 1861 Bad Ems	3:44
4. Brachtendorf, Vanessa	92 LG Maifeld-Pellenz	3:48
5. Binz, Sarah	92 Sportfreunde Höhr-Grenzhause	3:48
6. Kill, Astrid	92 LG Bitburg-Prüm	3:53
7. Schmitz, Tatjana	92 LG Maifeld-Pellenz	3:53
8. Bingener, Linda	92 LG Sieg	3:55
9. Kockelmann, Anne	92 LG Bitburg-Prüm	4:01
10. Ringer, Melina	92 TuS Montabaur	4:03
11. Schönhofen, Melanie	92 LG Bernkastel/Wittlich	4:04
12. Bigalke, Katharine	92 TuS Montabaur	4:06
13. Lenzgen, Nina	92 LG Maifeld-Pellenz	4:08
14. Klar, Mona	92 LG Bernkastel/Wittlich	4:14
15. Kuhlmann, Laura	92 TV 1861 Bad Ems	4:17
16. Thomas, Inken	92 LG Sieg	4:24

Schülerinnen B - 980 m

1. LG Sieg	10:46
Blanke (93) 3:30 - Rohner (93) 3:38 - Arndt (93) 3:38	
2. TV 1861 Bad Ems	10:57
Jax (92) 3:29 - Jax (92) 3:44 - Müthing (93) 3:44	
3. LG Bitburg-Prüm	11:43
Baustert (93) 3:49 - Kill (92) 3:53 - Kockelmann (92) 4:01	
4. LG Maifeld-Pellenz	11:49

Brachtendorf (92) 3:48 - Schmitz (92) 3:53 - Lenzgen (92) 4:08

5. LG Sieg 12:09
 Gebauer (93) 3:50 - Bingener (92) 3:55 - Thomas (92) 4:24
6. LG Bernkastel/Wittlich 12:12
 Schmitt (93) 3:54 - Schönhofen (92) 4:04 - Klar (92) 4:14
-

Schüler M12 - 1320m Schüler M12 - 1320m

- | | | |
|----------------------|-----------------------|------|
| 1. Zenzen, Mirco | 93 Gerolsteiner LGV | 4:21 |
| 2. Schmalebach, Nick | 93 LSC Maischeid | 4:27 |
| 3. Buchwaldt, Nils | 93 LG Kreis Ahrweiler | 4:42 |
| 4. Knüttel, Marcel | 93 TV Hermeskeil 1911 | 4:43 |
| 5. Singhof, Tobias | 93 FC Ormont | 4:47 |
| 6. Bales, Christian | 93 SV Oberweis | 4:50 |
| 7. Treude, Timo | 93 LG Sieg | 4:52 |
| 8. Uebach, Jannik | 93 LG Sieg | 5:00 |
| 9. Stinner, Dennis | 93 LG Sieg | 5:23 |
| 10. Ehrsam, Gary | 93 LG Maifeld-Pellenz | 5:24 |
| 11. Knauf, Jonas | 93 LG Bitburg-Prüm | 5:51 |
-

Schüler M13 - 1320m Schüler M13 - 1320m

- | | | |
|-------------------------|-----------------------|------|
| 1. Große, Tom | 92 LG Rhein-Wied | 4:11 |
| 2. Muhl, Mirko | 92 LG Sieg | 4:37 |
| 3. Utsch, Michael | 92 LG Sieg | 4:38 |
| 4. Becker, Tobias | 92 TuS Montabaur | 4:39 |
| 5. Nübel, Nicolas | 92 LG Maifeld-Pellenz | 4:40 |
| 6. Gehse, Simon | 92 LAC Wittlich | 4:40 |
| 7. Hoß, Michael | 92 LG Rhein-Wied | 4:51 |
| 8. Duppich, Gerrit | 92 Gerolsteiner LGV | 4:55 |
| 9. Cocker, Kenton | 92 LG Kreis Ahrweiler | 4:55 |
| 10. Jung, Marcel | 92 LG Sieg | 4:57 |
| 11. Michels, Henrik | 92 Gerolsteiner LGV | 4:58 |
| 12. Mayer, Christoph | 92 LAC Wittlich | 5:04 |
| 13. Steinmill, Marvin | 92 LG VG Emmelshausen | 5:07 |
| 14. Preuß, Philipp | 92 LAC Wittlich | 5:14 |
| 15. Müller, Marcel | 92 LAC Wittlich | 5:14 |
| 16. Kohlhaas, Christian | 92 TuS Montabaur | 5:18 |
| 17. Reuber, Matthias | 92 LG Sieg | 5:38 |
-

Schüler B - 1320 m

1. LG Sieg		14:07
	Muhl (92) 4:37 - Utsch (92) 4:38 - Treude (93) 4:52	
2. Gerolsteiner LGV		14:14
	Zenzen (93) 4:21 - Duppich (92) 4:55 - Michels (92) 4:58	
3. LAC Wittlich		14:58
	Gehse (92) 4:40 - Mayer (92) 5:04 - Preuß (92) 5:14	
4. LG Sieg		15:20
	Jung (92) 4:57 - Uebach (93) 5:00 - Stinner (93) 5:23	

Senioren M30 - 5635m Senioren M30 - 5635m

1. Neumann, Ingo	71 LG Rhein-Wied	18:55
2. Kilburg, Ulrich	71 LG Bernkastel/Wittlich	18:58
3. Sülzen, Marc	71 LG Rhein-Wied	19:24
4. Bernard, Michael	73 LG Bernkastel/Wittlich	19:30
5. Maurer, Holger	72 LG Idar-Oberstein	19:40
6. Malburg, Elmar	74 Gerolsteiner LGV	21:10
7. Adamietz, Michael	72 LG Bernkastel/Wittlich	21:34

Senioren M35 - 5635m Senioren M35 - 5635m

1. Pulger, Stefan	66 SV Kell	18:53
2. Bielen, Markus	69 LG Bitburg-Prüm	18:57
3. Neuhaus, Heribert	66 TuS Wallmerod	19:21
4. Ehlers, Andreas	66 LG Lahn-Aar-Esterau	19:36
5. Hertle, Peter	67 LG Rhein-Wied	19:59
6. Küpper, Patrick	68 LG Rhein-Wied	20:03
7. Hoffmann, Christian	69 LG Maifeld-Pellenz	20:09
8. Thomas, Christoph	67 LG Bernkastel/Wittlich	20:30
9. Gerber, Jens	67 Hunsrück-Marathon	20:41
10. Eichbaum, Michael	68 LG Rhein-Wied	20:49
11. Ott, Franz-Josef	67 TG Konz	20:58
12. Schütze, Marco	70 Gerolsteiner LGV	21:32
13. Gilberg, Thomas	68 LG Maifeld-Pellenz	21:40
14. Gerhard, Jochen	68 LG Bernkastel/Wittlich	22:51

Senioren M40 - 5635m Senioren M40 - 5635m

1. Pfeifer, Christoph	64 LG Sieg	19:55
-----------------------	------------	-------

2. Herzog, Uwe	63 LG Rhein-Wied	20:31
3. Best, Joachim	61 Spfr. 09 Puderbach	20:52
4. Schwaab, Michael	64 LG Bernkastel/Wittlich	21:17
5. Frech, Diethelm	62 LG Lahn-Aar-Esterau	21:18
6. Baum, Wolfgang	63 LG Bernkastel/Wittlich	22:12
7. Christen, Rainer	64 LG Bernkastel/Wittlich	22:42
8. Westhöfer, Franz-Josef	65 LG Bernkastel/Wittlich	23:19
9. Bach, Werner	61 LG Maifeld-Pellenz	23:20
10. Vogel, Claus-Peter	61 LG Maifeld-Pellenz	23:36

Senioren M45 - 5635m Senioren M45 - 5635m

1. Luxen, Richard	59 Gerolsteiner LGV	19:46
2. Eich, Rainer	56 LG Maifeld-Pellenz	20:04
3. Kämper, Andreas	60 LG Lahn-Aar-Esterau	20:19
4. Bungard, Werner	56 Gerolsteiner LGV	22:00
5. Keller, Detlef	59 LG Bernkastel/Wittlich	22:13
6. Faber, Georg	60 LG Maifeld-Pellenz	22:59
7. Schneider, Ulrich	60 LG Rhein-Wied	23:05
8. Abraham, Peter	59 Hunsrück-Marathon	26:08
9. Schnieders, Christoph	56 Hunsrück-Marathon	26:59

Senioren M30 - Senioren M35 - 5635m

1. LG Rhein-Wied	58:18
Neumann (71) 18:55 - Sülzen (71) 19:24 - Hertle (67) 19:59	
2. LG Bernkastel/Wittlich	58:58
Kilburg (71) 18:58 - Bernard (73) 19:30 - Thomas (67) 20:30	

Senioren M40 - Senioren M45 - 5635m

1. LG Bernkastel/Wittlich	1:05:42
Schwaab (64) 21:17 - Baum (63) 22:12 - Keller (59) 22:13	
2. LG Maifeld-Pellenz	1:06:23
Eich (56) 20:04 - Faber (60) 22:59 - Bach (61) 23:20	

Senioren M50 - 5635m Senioren M50 - 5635m

1. Kaul, Edi	52 LG Rhein-Wied	20:07
2. Rockenfeller, Dietrich	52 LG Rhein-Wied	20:10
3. Schmidt, Heribert	53 TuS Wallmerod	20:15
4. Bailer, Karl-Heinz	55 LG Rhein-Wied	21:04
5. Meurer, Gottfried	53 TuS Wallmerod	21:16
6. Raab, Rudolf	51 LC 1980 Bad Kreuznach	22:22
7. Dähn, Rudolf	53 TuS Wallmerod	22:50
8. Kaiser, Hans	51 Gerolsteiner LGV	23:34
9. Knauf, Josef	55 LG Bitburg-Prüm	24:07

Senioren M55 - 5635m Senioren M55 - 5635m

1. Nagel, Michael	49 LG Rhein-Wied	21:23
2. Birk, Karl-Hans	47 LC 1980 Bad Kreuznach	21:31
3. Oelert, Willy	49 Gerolsteiner LGV	22:10
4. Zimmermann, Peter	50 LC 1980 Bad Kreuznach	22:43
5. Meyer, Hans	48 LG Kreis Ahrweiler	23:22
6. Theißen, Paul	47 FC Ormont	24:30
7. Reinelt, Werner	47 TV Braubach	24:46
8. Josten, Reinhold	49 TuS Mayen	25:12
9. Raab, Wolfgang	48 LC 1980 Bad Kreuznach	28:10

Senioren M60 - 5635m Senioren M60 - 5635m

1. Theisen, Ferdi	41 Gerolsteiner LGV	22:39
2. Schütze, Dieter	42 Gerolsteiner LGV	24:02
3. Otten, Arnold	43 Gerolsteiner LGV	24:18
4. Schmitz, Karl Heinz	43 TuS Mayen	26:19
5. Pink, Franz-Josef	43 SV Waldesch	27:10
6. Meyer, Werner	42 TuS Mayen	29:04

Senioren M65 - 5635m Senioren M65 - 5635m

1. Still, Hans-Albert	38 LG Rhein-Wied	22:42
2. Maciohsek, Heinz	40 Gerolsteiner LGV	23:01

3. Simons, Günter	38 TuS Mayen	26:44
4. Pfrengle, Archibald	38 TuS Heimweiler	27:51
5. Luxem, Klaus	40 TuS Mayen	28:39
6. Fürst, Horst-Günther	38 LG Rhein-Wied	28:49
7. Augel, Otto	40 TuS Mayen	30:25

Senioren M70 - 5635m Senioren M70 - 5635m

1. Dott, Hans	35 LG Rhein-Wied	26:47
2. Huhn, Paul	32 Spfr. Mastershausen	26:48
3. Schultes, Otto	35 TuS Montabaur	28:01
4. Both, Hans	33 SG Triathlon Prüm	29:09
5. Heidrich, Kurt	35 LG Maifeld-Pellenz	29:32
6. Schmidt, Oswald	34 LG Lahn-Aar-Esterau	30:12

Senioren M75 - 5635m Senioren M75 - 5635m

1. Berg, Arnold	30 LG Bitburg-Prüm	31:19
-----------------	--------------------	-------

Senioren M50 - Senioren M55 - 5635m

1. LG Rhein-Wied	1:01:21
Kaul (52) 20:07 - Rockenfeller (52) 20:10 - Bailer (55) 21:04	
2. TuS Wallmerod	1:04:21
Schmidt (53) 20:15 - Meurer (53) 21:16 - Dähn (53) 22:50	
3. LC 1980 Bad Kreuznach	1:06:36
Birk (47) 21:31 - Raab (51) 22:22 - Zimmermann (50) 22:43	

Senioren M60 - Senioren M75 - 5635m

1. Gerolsteiner LGV	1:09:42
Theisen (41) 22:39 - Maciohsek (40) 23:01 - Schütze (42) 24:02	
2. LG Rhein-Wied	1:18:18
Still (38) 22:42 - Dott (35) 26:47 - Fürst (38) 28:49	
3. TuS Mayen	1:21:42
Schmitz (43) 26:19 - Simons (38) 26:44 - Luxem (40) 28:39	

Erstellt mit dem Programm CROSSLAUF 2004 der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum <http://www.rieping-software.de>
Lizenziert für LG Maifeld-Pellenz, Serien-Nr. 0766.