

	<b>Der SV Urmitz lädt ein zum 21. Internationalen Volkslauf</b>	<b>Sonntag, 13.03.2005 in Urmitz</b>
---	---	--

- Start/Ziel:** Parkplatz Sporthalle Urmitz-Rhein.
- Laufstrecken:** Die flache 10 km Strecke ist durch Josef Hoß amtlich vermessen und als Straßenlauf angemeldet. Die erzielten Zeiten werden in die Bestenliste aufgenommen.
- Startgeld:** Männer/Frauen 4,00 Euro  
Schüler/Jugendliche 1,50 Euro  
Bambinilauf frei
- Meldungen:** Kurt Schüller, Im Widdum 13, 56220 Urmitz, Tel. 0 26 30/63 86  
SV Geschäftszimmer Fax 02630/84968  
E-Mail Adresse: kurt.schueller@lycos.de
- Verlosung:** Tombolalos für jeden vorangemeldeten Teilnehmer
- Zeitplan:**
- |  |          |
|--|----------|
| 9.30 Uhr: M/W 20 - 80                    | 10.000 m |
| 9.30 Uhr: M/W 16-19                      | 10.000 m |
| 10.15 Uhr: Walking M/W                   | 5.000 m  |
| 10.25 Uhr: M 7/8/9                       | 400 m    |
| 10.30 Uhr: W 7/8/9                       | 400 m    |
| 10.35 Uhr: M 10/11                       | 550 m    |
| 10.40 Uhr: W 10/11                       | 550 m    |
| 10.45 Uhr: M/W 12 - 15                   | 1.000 m  |
| 10.50 Uhr: Bambinilauf W Jg 98 u. jünger | 150 m    |
| 10.55 Uhr: Bambinilauf M Jg 98 u. jünger | 150 m    |
| 11.00 Uhr: Jogginglauf für Anfänger      | 3.000 m  |

März





**Kaufen Sie jetzt Ihren  
Marathonschuh**

von 

139,95 €



*Meddy's Laufladen*

Hohenzollernstr. 109 56068 Koblenz  
Tel.: 0261-36566 Fax 0261-36569

