	Die DJK Adler Bad Kreuznach lädt ein zum 16. Internationalen Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf zu Gunsten der Krebshilfe	**Sonntag 20.03.2005 Bad Kreuznach**

Wettbewerbe:	Bambini	200 m	9.15 Uhr
	Schüler/innen	1300 m	9.30 Uhr
	Jugend männlich/weiblich	5000 m	9.45 Uhr
	Männer/Senioren	5000 m	9.45 Uhr
	Frauen/Seniorinnen	5000 m	9.45 Uhr
	Walking	5000 m	9.30 Uhr
	Männer/Frauen/Senioren/Innen	10 km	10.00 Uhr
	Männer/Frauen/Senioren/Innen	Halbmarathon	10.10 Uhr
	Änderungen vorbehalten		

Mannschaftswertung: Gewertet werden in allen Disziplinen die jeweils drei Zeitschnellsten eines Vereins.
Die Siegermannschaft der 10 km, sowie Halbmarathonstrecke erhalten einen Pokal.

Informationen: Siegmar Kaminski, Tel.+Fax 0 67 21/3 40 61
E-Mail Adresse: siegmarkaminski@lycos.de
Internet Adresse: http://members.aol.com/kaminski11

Nachmeldungen: bis 8:30 Uhr am Starttag

Startgeld: Männer/Frauen 5,– Euro; Schüler/Jugend 2,50 Euro; Bambini frei

Auszeichnungen: Jeder erhält eine Urkunde

Strecke: Asphaltierte ebene Spazierwege. Spikes können nicht benutzt werden.

Eine Good-Will-Aktion zu Gunsten der Kinderkrebshilfe

PILZ
der Laufexperte

☐ Beratung, die man braucht.
☐ Schuhe, die passen.
☐ Textilien, die begeistern

www.laufsport-pilz.de

WIR SIND ASICS GT-2090-LAUFSCHUHE. WIR VERZICHTEN AUF GROSSE LOGOS UND SCHRILLE FARBEN. WIR SIND SCHLIESSLICH NICHT FÜRS AUGE, SONDERN FÜR DIE FÜSSE GEMACHT.

asics
intelligent sport technologies

www.asics.de

Römerstraße 18-20 · 55543 Bad Kreuznach · Tel.: 0671-45063 · Fax 0671-9212140